



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

39

Mittwoch
23. September 2026

Altpapier Sammlung

Der Musikverein Maubach bittet Sie recht herzlich, ihn
bei seiner Altpapiersammlung

**am Samstag,
10. Oktober 2026
ab 8.30 Uhr**

zu unterstützen.

**Bitte stellen Sie Ihr Altpapier, Bücher, Kataloge
oder Kartonagen an den Straßenrand.
Wir holen es gerne ab.**

Wir sammeln in Heiningen, Waldrems, Horbachhof
und Maubach.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

**Musikverein
Maubach
e.V.** 

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Amtliches

Seite 4
Aus den Ortschaften

Seite 7
Aus dem Rathaus

Seite 9
Soziales

Seite 10
Aus den Kirchen

Seite 11
Aus den Vereinen

Seite 14
Wissenswertes

ab Seite 21
Werbung

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:
Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Winnenden
 Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Öffnungszeiten:
 Montag - Dienstag, Donnerstag - Freitag 18.00 – 22.00 Uhr
 Mittwoch 14.00 – 22.00 Uhr
 Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8.00 – 22.00 Uhr

Kinder-Bereitschaftspraxis Winnenden
 Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 18.00 – 22.00 Uhr
 Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8.00 – 20.00 Uhr
 unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte. - Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich - Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

An den Werktagen von 9.00 – 19.00 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst
Samstag, 26. September 2026
 Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstraße 36
 71522 Backnang, Tel. **07191 16 70**

Sonntag, 27. September 2026
 Apotheke Berglen, Beethovenstraße 29
 73663 Berglen, Tel. **07195 7 47 59**

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33**
 (kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst
 Jeweils von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter.

An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen.
 Tel: **01801/116 116** (0,039 Euro/min)
 Weitere Informationen finden Sie unter:
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Augenärztlicher Notfalldienst
Augenärztliche Bereitschaftspraxis Stuttgart
 Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstr. 60,
 70174 Stuttgart

Öffnungszeiten:
 Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
 Samstag, Sonntag und an Feiertagen 8.00 – 22.00 Uhr

HNO – Ärztlicher Notfalldienst
 täglich ab 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst
 Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang, Tel. **90 22 84**
www.tiernotdienst-rem-s-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die Stadtteilgeschäftsstellen stehen Ihnen nach Terminvereinbarung offen. Sie erreichen uns zur Terminabsprache wie folgt: Zentrales Telefon: **07191 894-444**

Direkt: Über die Anschlüsse der jeweiligen Stadtteile

E-Mail: buergeramt@backnang.de

Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter backnang.de unter der Rubrik Service/Bürgeramt und E-Bürgerdienste/Online-Terminvereinbarung einbuchen.

Heiningen, Tübinger Straße 28 **Tel. 07191 894 - 581**

Montag 8.00 – 12.00 Uhr
 Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr
 Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Maubach, Bregenzer Straße 8 **Tel. 07191 894 - 582**

Montag 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 8.00 – 12.00 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr

Waldrems, Neckarstraße 40 **Tel. 07191 894 - 585**

Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr
 und 16.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr
 und 14.00 – 18.00 Uhr
 Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
 oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
 Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
 Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
 E-Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12.00 Uhr

E-Mail: mitteilungsblatt@backnang.de

Gemeinsam unterwegs! 

SENIOREN-AUSFLUG

Backnang-Maubach

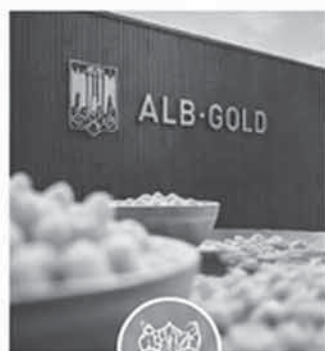
• DIENSTAG, 06. OKTOBER 2026 •

Organisiert vom Seniorenteam Maubach

Preis
p. P.
25 €
Bus & Führung

Essen und Getränke
auf eigene Kosten. 

UNSERE ZIELE



ALB-GOLD TROCHTELFINGEN

Besichtigung der
„Welt der Nudeln“
mit Führung.



NATURGARTEN & KRÄUTERMARKT

Zeit zur freien Verfügung
im Naturgarten und
Besuch des
Kräutermarktes.



SCHLOSS LICHTENSTEIN

Aufenthalt mit Möglichkeit
zum Spaziergang und
Kaffeetrinken.



GEMEINSAM UNTERWEGS

Entspannt reisen,
Neues entdecken und
gemeinsam genießen!



ABFAHRTEN

-  08:45 Uhr Tuxer Weg
-  09:00 Uhr Am Rathaus
-  09:10 Uhr Wiener Str.
Höhe Bahnhof

Bitte pünktlich sein!



GEPLANTE RÜCKKEHR



Ca. 18:30 Uhr
in Backnang-Maubach

Im Preis enthalten:

- ☒ Busfahrt im modernen Reisebus
- ☒ Führung bei ALB-GOLD

Essen und Getränke sind
nicht im Preis enthalten und
werden von den Teilnehmern
selbst bezahlt. 

Wir freuen
uns auf einen
schönen Tag
mit Ihnen!


ANMELDUNG ÜBER
Fine Rall



fine.rall@elektorrall.de



07191 / 9084040

Gemeinsam unterwegs – schöne Momente erleben! 

Standortübersicht Defibrillatoren in den Backnanger Stadtteilen

Dorfhalle Steinbach

Seewiesenstraße 32, 71522 Backnang

Feuerwehrgerätehaus Mittelschöntal

Freudenstadter Straße 48, 71522 Backnang

Mehrzweckhalle Maubach

Stubener Weg 2, 71522 Backnang

Mehrzweckhalle Sachsenweiler

Waldstraße 16, 71522 Backnang

Rathaus Heiningen

Tübinger Straße 28, 71522 Backnang

Rathaus Maubach

Bregenzer Straße 8, 71522 Backnang

Rathaus Strümpfelbach

Ludwigsburger Straße 5, 71522 Backnang

Rathaus Waldrems

Neckarstraße 40, 71522 Backnang

Reisbachhalle Waldrems

Bietigheimer Straße 50a, 71522 Backnang

Weitere Defi-Standorte im Stadtgebiet sowie nähere Informationen erfahren Sie schnell und einfach durch das Scannen des QR-Codes:



Bei Fragen rund um das Thema Defis wenden Sie sich gerne per Mail an organisation@backnang.de.

AMTLICHES

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Sitzungstermine

Sitzung des Gemeinderates

Donnerstag, 24. September 2026; 17.00 Uhr

Sitzungssaal des Kreisverwaltungsgebäudes

TAGESORDNUNG:

Öffentlich

1. Bürgerfragestunde
2. Neubestellung der Mitglieder des Gutachterausschusses
3. Vorstellung der Ergebnisse der Haushaltsstrukturkommission
– Sachstandsbericht
4. Baugesuche
5. Zustimmung zu über- und außerplanmäßigen Ausgaben
6. Anträge der Fraktionen/Stadträte
7. Verschiedenes
8. Bekanntgaben
9. Anfragen

Maximilian Friedrich
Oberbürgermeister

Entsorgungstermine



AWRM Abfallwirtschaft
Rems-Murr AöR

Entsorgungstermine Oktober 2026

Restmüll	Donnerstag (2-wöchentlich)	1. Oktober 2026
	Donnerstag	15. Oktober 2026
	Donnerstag (2-wöchentlich)	29. Oktober 2026
Biomüll	Donnerstag	1. Oktober 2026
	Donnerstag	8. Oktober 2026
	Donnerstag	15. Oktober 2026
	Donnerstag	22. Oktober 2026
	Donnerstag	29. Oktober 2026
Blaue Tonne	Montag	12. Oktober 2026
Gelbe Tonne	Mittwoch	14. Oktober 2026

Bitte alles bis 6.00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

Bitte alles an den bekannten Abgabestellen abgeben.

Öffnungszeiten der Entsorgungseinrichtungen:

Entsorgungszentrum Backnang:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
Entsorgungszentrum Kaisersbach:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
Entsorgungszentrum Schorndorf:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr

Entsorgungszentrum Winnenden: Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
 13.00 bis 16.30 Uhr
 alle Entsorgungszentren: Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr

AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR unter der **Beratungs-Hotline: 07151/7072-0** beantwortet.

E-Mail: info@awrm.de

De-Mail: info@awrm.de-mail.de

Abholung von Sperrmüll, Elektro-Altgeräte und Metallschrott (maximal zweimal im Jahr):

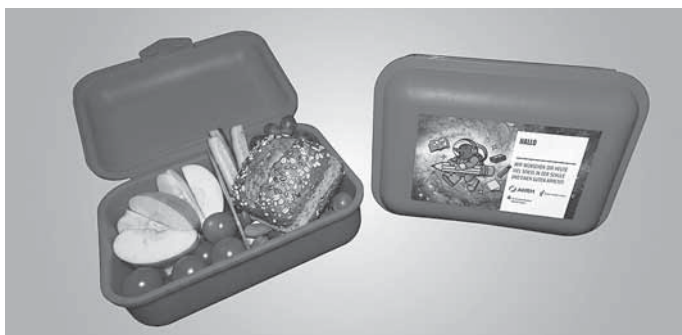
Die Anforderungskarten für die Abholung von Metallschrott und Elektro-Altgeräte ist kostenfrei und befindet sich im Umschlag der Informationsbroschüre, die Anforderungskarte für die Sperrmüll-Abholung für 25,- Euro und die Anforderungskarte für Express-Sperrmüll 50,- Euro sind bei den vom Landkreis eingerichteten Verkaufsstellen erhältlich.

Für mehr Nachhaltigkeit: Vesperdosen werden verteilt

Tagtäglich fallen beim Verpacken von Pausenbroten, Snacks und Obst große Mengen Abfall an. Plastiktüten, Butterbrotpapier oder Alufolie sind nur kurz im Einsatz und werden anschließend entsorgt. Mit der alljährlichen Verteilung von Vesperboxen setzt die AWRM gemeinsam mit der Kreissparkasse Waiblingen ein Zeichen für Müllvermeidung und Nachhaltigkeit.

Pünktlich zum Start in das neue Schuljahr werden die roten Vesperboxen an die neuen Erstklässler verteilt. Durch die Nutzung der Boxen können die Schülerinnen und Schüler schon früh lernen wie einfach es ist auf Verpackungsmüll zu verzichten.

Zusätzlich stellt die AWRM für mehr Sicherheit auf dem Schulweg den Grundschulen Warnwesten zur Verfügung. Ein praktischer Beitrag zum Schulalltag, da die Westen in der dunkleren Jahreszeit für eine gute Sichtbarkeit sorgen. Das AWRM-Maskottchen Anton, das auch auf den Vesperboxen abgebildet ist, sorgt dabei für einen hohen Wiedererkennungswert. Auch bei Putz- oder Müllsammelaktionen leisten die Westen gute Dienste. So wird Sicherheit mit praktischem Engagement für eine saubere Umwelt verbunden.



Bildungsangebote der AWRM

Die AWRM stellt den Grundschulen nicht nur Material für den Schulalltag zur Verfügung. Sie bietet zudem passende Unterrichtseinheiten zu den Themen Müllvermeidung und Wertstofftrennung an. Diese bieten den Kindern die Möglichkeit, sich aktiv mit den Themen auseinanderzusetzen und nachhaltiges Handeln spielerisch zu entdecken. So wird Umweltbildung anschaulich und direkt erlebbar. Neben den Unterrichtseinheiten kann auch die Besichtigung eines Wertstoffhofs angefragt werden. Darüber hinaus können bei der AWRM verschiedene Materialien zur Gestaltung eigener Unterrichtsein-

heiten ausgeliehen werden. Umfangreiche Informationen zum Thema gibt es auf der Internetseite der AWRM unter dem Kurzlink awrm.de/aw41.

Offenes Sportangebot
 für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren
 donnerstags
 von 17:00 bis 18:00 Uhr
 in der Sporthalle in Maubach

soja Sozialraumorientierte Jugendarbeit BACKNANG
 Catrin Buchfink
 E-Mail: soja@backnang.de
 Erbstettener Str. 44
 71522 Backnang

BACKNANG Die Murr-Metropole

Heiningen

Schwäbischer Albverein e.V. Ortsgruppe Backnang

Homepage: www.albverein-backnang.de

Der Albverein Backnang lädt ein:

„Thomas Schwarz – der Voralbkomödiant“

Mund.art-Stammtisch

Dienstag, 13. Oktober 2026 um 19.00 Uhr
in der Dorfscheuer in Heiningen

In Kooperation mit Ortschaftsrat Heiningen und dem Verein Schwäbische Mundart e.V.

An diesem Abend tritt Voralbkomödiant Thomas Schwarz auf und wird einen bunten Streifzug durch seine abendfüllende Solo-Programme präsentieren.

Erleben Sie einen unterhaltsamen Abend mit viel Witz, Humor und in unserer schönen schwäbischen Sprache. Als Solokünstler ist er seit 2011 mit schwäbischem Kabarett unterwegs. Dabei schlüpft er bei Kurzauftritten in unterschiedliche Rollen, sei es Bäuerlein, Tourist, Pfarrer, Jäger, Kellner, etc., um die Schwaben von all ihren Seiten zu beleuchten, wobei er die Anwesenden zum Mitmachen animiert.

Er lebt in Eschenbach im Voralbgebiet. Daher auch sein Künstlername „Voralbkomödiant“.

Es besteht auch Gelegenheit für alle Anwesenden, eigene kurze Mundartbeiträge einzubringen. Dialektfreunde, Neugierige, Reischmeckte und alle, die einen interessanten und beschwingten Abend erleben wollen, sind willkommen.

Der Eintritt ist frei. Spende erbeten. Bewirtung durch den Ortschaftsrath Heiningen.

Anmeldung erforderlich bei Natascha Bobleter,
Tel. 07191 68301 oder E-Mail: bobleters@web.de

Für die Hin- und Rückfahrt empfiehlt sich der Bus 361, ab ZOB 18.08 Uhr, an Heiningen Rathaus 18.20 Uhr.



Und schon steht der nächste Termin an: Am **6. Oktober 2026** geht es zu unserem Ausflug zu ALB-GOLD nach Trochtelfingen. Wir freuen uns über viele Anmeldungen und einen schönen gemeinsamen Tag!

Anmeldungen sind möglich über Frau Rall unter 07191-984040. Wir freuen uns!

Ortschaftsrath Maubach mit dem Seniorennachmittagsteam

Heiningen Seniorencafé

Liebe Heiningen
„Seniorencafégäste“,
wir laden herzlich auf

**Mittwoch, 30. September 2026
ab 14.30 Uhr
ins Rathaus Heiningen**



zum monatlichen, gemütlichen Treffen
bei Kaffee und Kuchen ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und grüßen ganz herzlich
Irene Weller und Edith Hild

Maubach

„Bertra's Welt“ – ein schöner Nachmittag nach der Sommerpause

Nach der Sommerpause war es endlich wieder soweit: Unser erster Seniorennachmittag stand ganz unter dem Motto „Bertra's Welt“.

Bevor uns Bertra mit ihrem Marionettenspiel in ihr Wohnzimmer entführte, blieb natürlich erst einmal Zeit für viele nette Gespräche bei Kaffee und leckerem Kuchen. Die Freude über das Wiedersehen war bei allen spürbar.



Dann hieß es: Vorhang auf! Bertra erzählte uns allerlei Geschichten aus der Nachbarschaft und nahm uns mit in ihren ganz normalen Alltag als schwäbische Hausfrau. Auch der Besuch ihrer Enkeltochter durfte natürlich nicht fehlen – inklusive gemeinsamer Yogaübungen. Dabei gab es so manches zum Schmunzeln.

Es war wieder ein rundum schöner, geselliger und unterhaltsamer Nachmittag, den wir alle sehr genossen haben.



Donnerstag, 1. Oktober 2026

um 9.30 Uhr

im Evangelischen Gemeindehaus,
Feldkircher Straße 27

Christa Rosenfelder erzählt uns

Die Geschichte von

Maubach

Kontakte
Austausch
Begegnungen
Gespräche
Impulse

Keine Anmeldung erforderlich/ „Spendenkännle“/ mit Kinderspielecke
Kontakt: Joanna Bawol, Tel.: 07191/2209823

Waldrems



Ortschaftsrat Waldrems

Waldremser Senioren-Treff

**am Dienstag, 6. Oktober 2026 um 14.30 Uhr
in der Radsporthalle**

Alle Waldremser Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Man kann miteinander schwätzen oder

auch ein Spielchen wagen.

Es sind einige Spiele vorhanden.

Gerne können Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie

Kaltgetränke und frische Brezeln.

Auch Senioren unter 70 Jahren sind herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Regina Konrad
Ortsvorsteherin Waldrems

Am Nachmittag führen die Stationen über die Kläranlage und die Trinkwasserversorgung der Stadtwerke, um die Krisenfestigkeit der Abwasserentsorgung und des Wassernetzes zu beleuchten.

Den Abschluss bilden der Notfalltreffpunkt („Lichtpunkt“) am Marktplatz sowie die Ausfallsicherheit der städtischen IT und die Handlungsfähigkeit des Krisenstabs.

Der Gemarkungslauf ist presseöffentlich.

Medienvertreterinnen und Medienvertreter können den gesamten Rundgang oder einzelne Stationen begleiten. Da sich die Treffpunkte im Tagesverlauf verschieben können, wird um eine vorherige Anmeldung gebeten.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Melanie Schuler telefonisch unter 07191 894-577 oder 0151 27761371 sowie per E-Mail unter melanie.schuler@backnang.de zur Verfügung.

Sicherer und komfortabler unterwegs: Geh- und Radweg an der K 1907 eröffnet

Landkreis und Stadt Backnang schließen wichtige Radverkehrsverbindung zwischen Unterweissach, Heiningen und Waldrems

Am Freitag, dem 18. September 2026, wurde der neue Rad- und Gehweg zwischen Unterweissach, Heiningen und Waldrems an der K1907 im Rahmen der europäischen Mobilitätswoche feierlich eingeweiht.

Mit der Eröffnung des ausgebauten Geh- und Radwegs an der Kreisstraße K 1907 ist eine wichtige Verbindung für den Alltagsradverkehr im Rems-Murr-Kreis deutlich verbessert worden. Die aufeinander abgestimmten Maßnahmen des Rems-Murr-Kreises und der Stadt Backnang schaffen nun eine durchgängige, sichere und komfortable Route zwischen Unterweissach, Heiningen und Waldrems.

„Wir eröffnen nicht nur einen neuen Weg, sondern schließen eine wichtige Lücke im Radverkehrsnetz“, betonte Landrat Richard Sigel bei der Eröffnung am 18. September. Die Verbindung sei für viele Menschen im Alltag von Bedeutung – etwa auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen, zum Bahnhof oder in der Freizeit.

Der Landkreis war für den außerörtlichen Abschnitt entlang der K 1907 zwischen Unterweissach und Heiningen zuständig. Dieser wurde von Oktober bis November 2025 grundlegend erneuert und bereits im vergangenen Jahr für den Verkehr freigegeben. Der Geh- und Radweg erhielt dabei eine Regelbreite von 2,50 Metern. Ein 1,75 Meter breiter Sicherheitstrennstreifen zur Kreisstraße sorgt zusätzlich für mehr Sicherheit und ein besseres Sicherheitsgefühl der Radfahrenden.

Im Zuge der Arbeiten wurde auch die Querungshilfe am Ortseingang von Heiningen angepasst. Der Radverkehr wird dort nun sicher und eindeutig von der Fahrbahn auf den straßenbegleitenden Geh- und Radweg geführt. Darüber hinaus sanierte der Landkreis die Fahrbahndecke der K 1907 zwischen den beiden Kreisverkehren und verbesserte die Entwässerung am Ortseingang von Heiningen.

Die Stadt Backnang war für den innerörtlichen Abschnitt des Geh- und Radwegs zwischen Heiningen und Waldrems zuständig. Im Zuge der städtischen Maßnahme entstanden zwischen Heiningen und Waldrems beidseitig kombinierte Geh- und Radwege mit neuem Wegebau. Zudem wurden auch sichere und barrierefreie Querungsmöglichkeiten geschaffen, die Bushaltestelle an der Schozachstraße ausgebaut sowie die Entwässerung und weitere Leitungsinfrastruktur erneuert.

AUS DEM RATHAUS

Änderung des Redaktionsschlusses

Aufgrund der nächsten **Vollverteilung**
(Erscheinung am Mittwoch, 21. Oktober 2026)
ist der Redaktionsschluss bereits

am Donnerstag, 15. Oktober 2026, 12.00 Uhr!

Wir bitten um Beachtung.

Gemarkungslauf nimmt Backnangs Krisenvorsorge in den Blick

Am Dienstag, 29. September 2026, findet der alljährliche Gemarkungslauf des Oberbürgermeisters unter dem Motto „Damit Backnang krisenfest ist“ statt.

An diesem Tag nehmen sich Oberbürgermeister Maximilian Friedrich und Fachleute der Stadtverwaltung, der Stadtwerke, der Feuerwehr sowie des Technischen Hilfswerks bewusst Zeit, um sich intensiv mit zentralen Bausteinen der Notfallvorsorge und der Verlässlichkeit wichtiger Infrastrukturen im Ernstfall zu beschäftigen.

Auftakt ist um 9.00 Uhr in der MURRTAL-ARENA, die bei einem länger andauernden Stromausfall als zentrale Anlaufstelle und Versorgungstützpunkt für die Bevölkerung dient. An der Murr und im Bereich der Talstraße stehen anschließend der Hochwasserschutz und die Starkregenvorsorge im Mittelpunkt, darunter das Pegelmesssystem, technische Maßnahmen an Pumpwerken sowie neue Sirenen.

„Mit dem neuen Geh- und Radweg zwischen Heiningen und Waldrems erhöhen wir die Verkehrssicherheit für Fußgänger und Radfahrer deutlich“, sagt Oberbürgermeister Maximilian Friedrich. „Die Maßnahme war dabei weit mehr als ein Radwegbau: Wir haben gleichzeitig die Leitungen und die Straße erneuert sowie einen weiteren Zebrastreifen angelegt und die Querungen, beziehungsweise die Bushaltestelle barrierefrei gestaltet. Das ist eine nachhaltige Investition in die Infrastruktur unserer südlichen Stadtteile.“



Feierlicher Banddurchschnitt zur Eröffnung des neuen Geh- und Radwegs an der K 1907.

Die Bauzeit für den Landkreisabschnitt betrug rund sechs Wochen. Während der dafür notwendigen Vollsperrung kam es zu Einschränkungen. Der Landkreis dankt den Anwohnerinnen und Anwohnern sowie allen Verkehrsteilnehmenden für ihr Verständnis und ihre Geduld.

Für den Ausbau des Geh- und Radwegs investierte der Rems-Murr-Kreis rund 450.000 Euro. Das Land Baden-Württemberg förderte die Maßnahme im Rahmen des Landesgemeindeverkehrsfinanzierungsgesetzes mit 50 Prozent der Kosten.

Die Maßnahme ist Teil des kontinuierlichen Ausbaus eines attraktiven, sicheren und durchgängigen Radwegenetzes im Rems-Murr-Kreis. Grundlage dafür ist unter anderem der vom Kreistag beschlossene Maßnahmenplan für Kreisstraßen und Radwege. Dass der Ausbau auf Akzeptanz stößt, zeigen auch die aktuellen Zahlen: Zwischen Unterweissach und Heiningen stieg die Zahl der Radfahrenden von 2025 auf 2026 um rund 30 Prozent.

Der vollständige Lückenschluss wurde durch die ergänzende Maßnahme der Stadt Backnang im innerörtlichen Bereich zwischen Heiningen und Waldrems ermöglicht. „Gute Radverkehrsinfrastruktur darf nicht an Ortsgrenzen enden“, so der Landrat. „Erst das abgestimmte Zusammenwirken von Landkreis und Stadt schafft eine Verbindung, die vom Start bis zum Ziel sicher und bequem genutzt werden kann.“

Der Rems-Murr-Kreis dankt der Stadt Backnang, den beteiligten Fachämtern, den Planungsbüros und ausführenden Firmen sowie den Kreisrätinnen und Kreisräten für die Unterstützung bei der Umsetzung des Projekts.

Einweihung der Beregnungsanlage SV Steinbach

Im Rahmen des Fußball-Jugendturniers Fahrschule Rupp Cup, das seit vielen Jahren vom SV Steinbach veranstaltet wird, wurde die neu gebaute stationäre Beregnungsanlage am Rasenplatz bei der Dorfhalle eingeweiht.

Im Beisein zahlreicher Gäste wurde die Beregnungsanlage bei Musik in Betrieb genommen. In einer kurzen Begrüßung ließ der 1. Vorsitzende Dr. Volker Schwarze noch einmal sämtliche Stationen Revue passieren, die zur Fertigstellung dieser Anlage geführt haben:

Von den ersten Überlegungen und Kostenschätzungen im Jahr 2019 über die Unterstützung des Projekts durch die Backnanger Stadtverwaltung und den Württembergischen Sportbund sowie die Antragstellung bis hin zur Realisierung des Projekts.

Im Anschluss daran hob Oberbürgermeister Maximilian Friedrich hervor, dass es um gute Bedingungen für den Sport und letztlich um die Menschen gehe, die den Sport mit Leben erfüllen. Backnang ist eine Sportstadt und dies vor allem durch die Vereine, die durch ihre zahlreichen Helfer mit dazu beitragen, die sportliche Infrastruktur weiterzuentwickeln, um nachhaltig attraktive Sportangebote bereitstellen zu können. Durch die Bereitstellung einer funktionierenden Sportinfrastruktur und die Bezuschussung von Projekten unterstützt die Stadt Backnang die Vereine in ihrer wertvollen Arbeit, insbesondere im Kinder- und Jugendbereich.

Den Verantwortlichen im Verein, der Stadtverwaltung und dem Gemeinderat dankte Oberbürgermeister Friedrich für die Realisierung des Projekts und wünschte allen, dass dadurch auch in Zukunft mit Spaß und Leidenschaft Fußball gespielt werden kann.

Gleichzeitig ist eine moderne Beregnungsanlage auch eine Investition in einen möglichst effizienten und bedarfsgerechten Umgang mit der Ressource Wasser. Gerade angesichts zunehmend heißer und trockener Sommer gewinnt dies weiter an Bedeutung.

Aus Anlass des Jugendturniers würdigte Jugendleiter Robin Büller die Bedeutung einer gut funktionierenden Sportinfrastruktur. 15 Jugendmannschaften mit 42 Jugendtrainern und 250 Jugendlichen sowie die erfolgreichen aktiven Mannschaften haben jetzt optimale Bedingungen. Auch Fußball-Jugendturniere wie den Fahrschule Rupp Cup benötigen gerade im Sommer zwei beispielbare Sportplätze. Den hohen Arbeitseinsatz im Jugendfußballbereich nahm Robin Büller zum Anlass, seinem Vorgänger Soeren Kettner für sein jahrelanges Engagement zu danken.



(v. l. n. r.) Oberbürgermeister Maximilian Friedrich, Gemeinderat Rolf Hettich, Gemeinderätin Sabine Kutteroff, Bernhard Heller (Betreuer des Sportplatzes und der Beregnungsanlage), Gemeinderat Dr. Volker Schwarze (1. Vorsitzender) und Ortsvorsteher Andy Rupp. Bernhard Heller ist bei der Mitgliederversammlung im Frühjahr 2026 aus der Vereinsleitung ausgeschieden und betreut seither den Sportplatz und die Beregnungsanlage.

Foto: SV Steinbach

Oberbürgermeister Friedrich wurde als Dank ein Spielertrikot überreicht, das gerne bei entsprechenden Anlässen getragen werden darf, wie Volker Schwarze bei der Übergabe anmerkte. Auch Soeren Kettner erhielt ein Geschenk zum Abschied.

Stellenausschreibungen

**Stellvertretende Leitung
Sachgebiet Schulverwaltung** ^(m/w/d)

Amt für Familie, Jugend und Bildung
60 %-Stelle
BesGrp A 11 / EG 10 TVöD

backnang.de/karriere

SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 07191 96 01 03

Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 07191 7 24 61

Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46

E-Mail: sozialstation@awo-remm-murr.de

Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 07191 1 46-801, Fax 07191 1 46-811

Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 07191 1 46-801

Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe

Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 07191 1 46-801

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und

Montag bis Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 07191 91 41-20, Fax: 07191 91 41-28

Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung

Ansprechpartner: Pflegedienstleiter Daniel Wagner sowie Irini Geladari, Tel. 07191 1 41- 20

Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen.

Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich.

Einsatzleiterin: Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 07191 91 41-23

Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Marienstr. 4, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei.

Beratung telefonisch oder per E-Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Einsatzleiterin/Geschäftsführerin: Anita Glass

Tel. 07151 1 69 31 55, Mobil: 0176 16 93 15 51

E-Mail: info@familienpflege-remm-murr.de

Sternentraum 2000 e.V.



Homepage: www.sternentraum.net

Maras unvergesslicher Tag mit Elsa, Anna und Olaf

Für die kleine Mara wurde ein ganz großer Herzenswunsch Wirklichkeit, als sie gemeinsam mit ihrer Familie das Musical Eiskönigin live erleben durfte.



Doch bevor der Vorhang überhaupt aufging, gab es die erste Überraschung zu Hause: Die ehrenamtliche Wunscherfüllerin Tanja Hanisch vom Verein Sternentraum 2000 e.V. hatte ein Fanpaket per Post geschickt.

Darin steckten ein kuscheliges Badetuch im Eiskönigin-Design, ein buntes Stickerbuch, eine Vesperbox und sogar coole Pflaster – die perfekte Einstimmung auf das bevorstehende Abenteuer.

Am Tag der Aufführung saß die Familie in der zweiten Reihe ganz nah am Geschehen und konnte das farbenprächtige Musical mit all seinen Gänsehaut-Momenten und bekannten Melodien direkt vor der Bühne miterleben. Mit großen, leuchtenden Augen verfolgte Mara jede Szene, sang im Kopf bei den Hits mit und ließ sich komplett in die zauberhafte Welt von Arendelle entführen.



Als ob das nicht schon magisch genug gewesen wäre, wartete nach dem Applaus noch der absolute Höhepunkt des Tages: Mara durfte die Darstellenden von Anna, Elsa und Olaf persönlich treffen. Von nahem sah alles noch viel faszinierender aus und die tollen Fotos gemeinsam mit den Geschwistern werden alle noch lange daran erinnern.

Das Team von Sternentraum freut sich schon auf die nächsten spannenden Wunscherfüllungen. Infos zum Verein unter www.sternentraum.net.

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.



Kinderbetreuung gesucht? - gefunden!



Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.
Theodor-Körner-Str.1, 71522 Backnang

Wir beraten und qualifizieren
Tageseltern und Kinderfrauen,
die sich für die Tagespflege von Kindern
im Alter von 0-14 Jahren interessieren.

Eltern, die ihr Kind in Tagespflege geben wollen,
finden bei uns Beratung und Vermittlung
einer qualifizierten Tagespflegeperson.

Sprechzeiten der **Tageselternvermittlung**:
Montag und Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 18.30-20.00 Uhr

Telefon: 07191/ 3419-119

tagespflege@kinderundjugendhilfe-bk.de

www.tev-bk.de



facebook

[tageselternvermittlung.bk](https://www.facebook.com/tageselternvermittlung.bk)

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems
Tel. 07191 6 85 27, Fax 07191 34 03 20
E-Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de
Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
Mittwoch, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
sowie nach vorheriger Absprache am Dienstagnachmittag.

Sonntag, 27. September 2026

17. Sonntag nach Trinitatis

„Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat.“

1. Johannes 5, 4c

Donnerstag, 24. September 2026

9.30 Uhr Krabbelgruppe, GH Maubach

17.00 Uhr Jungschar Waldrems (1. – 4. Klasse), GH Waldrems-Heiningen

19.00 Uhr Teenkreis (8. Klasse – 16 Jahre), GH Waldrems-Heiningen

Freitag, 25. September 2026

16.00 Uhr Mädchenjungschar (5. - 7. Klasse), GH Maubach

18.30 Uhr Jazz-Gottesdienst, Matthäuskirche

Sonntag, 27. September 2026

10.15 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung der Pfarramtssekretärin Anja Braun, Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen (Pfarrerin Désirée Rupp)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Unger am Klavier und Frau Schubert an der Querflöte begleitet.

Montag, 28. September 2026

17.00 Uhr Jungschar Maubach (1. – 4. Klasse), GH Maubach

Dienstag, 29. September 2026

20.00 Uhr Kirchenchorprobe, GH Waldrems-Heiningen

Mittwoch, 30. September 2026

19.45 Uhr Probe des Posaunenchores, GH Heiningen Weg

Vertretungsregelung während Vakanz

Die Pfarrstelle in unserer Gemeinde ist zurzeit vakant.

Pfarrerin Rupp übernimmt in dieser Zeit die Kasualvertretung und stellvertretend die geschäftsführenden Aufgaben.

Pfarrerin Rupp:

Tel.: 07191 / 80 95 015, E-Mail: Desiree.Rupp@elkw.de

Taufen ab September 2026:

Taufen können an verschiedenen Sonntagen stattfinden. Bitte nehmen Sie für Taufanmeldungen oder Fragen Kontakt auf mit Pfarrerin Désirée Rupp: Desiree.Rupp@elkw.de



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
E-Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 24. September 2026

20.00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Freitag, 25. September 2026

19.00 Uhr Eucharistiefeier, Christkönigskirche

Samstag, 26. September 2026

18.00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Christkönigskirche

19.00 Uhr Portugiesische Eucharistiefeier, Johanneskirche

Sonntag, 27. September 2026

9.00 Uhr Eucharistiefeier, Christkönigskirche

10.30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

10.30 Uhr Kroatische Eucharistiefeier, Christkönigskirche

Dienstag, 29. September 2026

19.00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

Mittwoch, 30. September 2026

8.00 Uhr Eucharistiefeier, Christkönigskirche

AUS DEN VEREINEN

Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e.V.



ADFC Herbst-Tour über Weinberge zum Steinreinacher Turm

Termin: Sonntag, den 4. Oktober 2026

Treffpunkt: Radservicestation beim Bahnhof Backnang,
Start um 10.00 Uhr

Zustiegsmöglichkeit: Winnenden bei der Hermann-Schwab
Halle ab ca. 11.15 Uhr

Zunächst führt die 47 km lange Tour mit insgesamt rd. 800 Höhenmetern über Weinberge hoch zum Haselstein. Dort werden die Radfahrenden mit einer wunderschönen Aussicht auf Winnenden und Umgebung entlohnt. Nach der Abfahrt durch das malerische Zipfelbachtal ist nach einem weiteren anstrengenden Anstieg über den Hanweiler Sattel eine Mittagspause im Biergarten cbc geplant. Sollte dieser witterungsbedingt geschlossen sein, wird hier eine kleine Vesperpause (Selbstversorgung) eingelegt.

Gut gestärkt geht es dann weiter zum „Steinreinacher Turm“, eine der bedeutendsten historischen Sehenswürdigkeiten der Gemeinde Korb. Mit seinen restaurierten Mauern und den eindrucksvollen gotischen Maßwerkfenstern erinnert er an die im Dreißigjährigen Krieg zerstörte ehemalige Wallfahrtskirche St. Wolfgang, deren Geschichte bis ins 15. Jahrhundert zurückreicht.

Anschließend werden die Teilnehmenden zurück zu Ihrem Startpunkt in Backnang bzw. Winnenden gebracht, so dass je-

der die Möglichkeit hat, die komplette Tour abzuradeln. Die Tour verläuft auf überwiegend gut befestigten Wegen und erfordert kein besonderes Können, ist jedoch nicht für Rennräder geeignet. Das Tempo ist eher gemütlich als sportlich.



Aufgrund der Anstiege ist eine gute Kondition bei Pedelec-Fahrenden bzw. eine sehr gute Kondition bei Radfahrenden („Bio-Radler“) erforderlich.

Die Tour findet auch bei leichtem und vereinzeltem Regen statt. Bei anhaltendem Regen, (drohendem/vorhergesagtem) Gewitter oder extremen bzw. gefährlichen Wetterbedingungen wie starker Wind, starke Windböen, Sturm, etc. entfällt diese.

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen unter:

<https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/206846-herbsttour-uber-weinberge-zum-steinreinacher-turm>

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20.00 bis 21.30 Uhr mit Chorleiter Ulrich Hönig im Versammlungsraum der Reisbachhalle.

Kegelverein Sportzentrum Backnang-Waldrems e.V.

Sportkegeln



Wer hat Lust zum Kegeln?

Wir suchen Kegler und Keglerinnen!

Training Damen dienstags ab 17.30 Uhr

Training Herren mittwochs ab 17.30 Uhr

Schauen Sie doch mal vorbei!

Auskünfte auf der Kegelbahn oder unter Tel. 07144 2 20 91.

LandFrauen Verein Maubach



E-Mail: info@landfrauen-maubach.de

Homepage: www.landfrauen-maubach.de

Was heißt „Landfrauen“? Wer sind sie und was machen sie eigentlich?

Wir sind ein Verein für alle, die Interesse an toller Gemeinschaft haben und neue Freundinnen kennen lernen möchten.

Wir haben viele verschiedene Aktivitäten, dieses Jahr z.B. eine Führung durch eine Imkerei, viele interessante Workshops und Vorträge, regelmäßiger Stammtisch abwechselnd mit spannenden Aktivitäten oder einfach zum Essen und quatschen. Das Schmücken des Osterbrunnens hat sich schon etabliert, dieses Jahr sogar mit anschließendem Fest. Das Weihnachtsfrühstück oder die Linedance-Kurse bieten für jeden etwas Interessantes. Jeder ist zu den Veranstaltungen herzlich willkommen, auch Männer.

Lernen Sie uns doch bei einer der Veranstaltungen unverbindlich kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Musikverein Maubach e.V.

Homepage: www.mv-maubach.de



Hauptorchesterprobe

Leitung: Anna Burova

Uhrzeit: dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Miniorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid

Uhrzeit: montags, 17.30 – 18.15 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Jugendorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid

Uhrzeit: montags, 18.30 – 19.15 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Neue Musiker und Jungmusiker sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Auskünfte über die Ausbildung erhalten Sie unter www.mv-maubach.de.



Herbstfest

Sonntag, 27. September 2026
hinter dem Maubacher Rathaus

Ab 12.00 Uhr Unterhaltung mit dem
Musikverein Steinenberg

14.30 - 16.30 Unterhaltung mit
dem Musikverein Großheppach

Der Musikverein verwöhnt Sie mit Roter und
Curry Wurst, Steak, Camembert Burger,
Pommes Frites, Kaffee & Kuchen

ECHTE MAUBACHER LANGOS



Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e.V.

Homepage: www.rsv-waldrems.de



UNTERSTÜTZUNG IM TRAINER-TEAM GESUCHT

WIR SUCHEN DRINGEND VERSTÄRKUNG
FÜR UNSER RAKITU-TRAINER-TEAM



WIR BIETEN:

- TOLLES TRAINER-TEAM
- MOTIVIERTE KINDER
- SPASS AN BEWEGUNG
- GEMEINSCHAFT IM VEREIN

Unser Radball-Kinder-Turnen (RAKITU) besteht bereits seit etwa 10 Jahren. Bis zu 40 Kinder im Alter von drei bis acht Jahren turnen immer mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr in zwei Gruppen in der Radsporthalle.

Spiel und Spaß in Bewegungslandschaften, bei Fang- und Wurfspielen, beim Laufen, Springen, Hangeln, ...

Wir wollen die motorischen Grundfertigkeiten der Kinder fördern und in der Gemeinschaft den Spaß beim Spielen und Bewegen erleben.

Um dieses tolle Angebot aufrecht erhalten zu können, benötigen wir dringend Unterstützung in unserem Trainer-Team.

Ansonsten müssen wir die Gruppe der 3- bis 5-Jährigen noch vor Jahresende 2026 verabschieden...

Wir hoffen sehr auf interessierte und motivierte Personen, die uns helfen, unser RAKITU auch schon für die Kleinen weiterführen zu können!



Melde dich unter
rakitu@rsv-waldrems.de
Wir freuen uns darauf!



Sportverein Maubach e.V.

Homepage: www.svmaubach.de



Unser Sportprogramm ab 1. Mai 2026

Fit und Fun für Kinder und Jugendliche:

Eltern Kind (mixed)

Elli Eisemann	2 – 4 Jahre	montags, 15.00 Uhr
---------------	-------------	--------------------

Kids I (mixed)

Elli Eisemann	ab 4 Jahre	mittwochs, 14.45 Uhr
---------------	------------	----------------------

Kids II (mixed)

Elli Eisemann		mittwochs, 15.45 Uhr
---------------	--	----------------------

Kids III (mixed)

Elli Eisemann		mittwochs, 16.45 Uhr
---------------	--	----------------------

Grundschul-Mix für Mädchen und Jungen

Robert Schäfer	1. – 4. Klasse	freitags, 14.00 Uhr
----------------	----------------	---------------------

Boys-Power

Robert Schäfer	ab 6. Klasse	freitags, 20.00 Uhr
----------------	--------------	---------------------

Fitness und Gesundheit für Erwachsene

Mach mit, bleib fit! I (mixed) *

Elli Eisemann		montags, 9.00 Uhr
---------------	--	-------------------

Mach mit, bleib fit! II (mixed) *

Elli Eisemann		montags, 10.00 Uhr
---------------	--	--------------------

Frauen-Power

Lisa Hillmann ab 16 Jahre montags, 20.00 Uhr

Ballsport

Konstantin Miller ab 16 Jahre dienstags, 20.00 Uhr

Kraft durch Beweglichkeit (mixed)

Gerd Wagner ab 16 Jahre mittwochs, 20.00 Uhr

Mixed-Power (mixed)

Markus Fischer ab 16 Jahre donnerstags, 20.00 Uhr

Alle Übungseinheiten finden in der Mehrzweckhalle Maubach statt.

**Dieses Angebot findet im Nebenraum der Mehrzweckhalle statt.*

Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.svmaubach.de



Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Instagram: @backnangercoolblues

Facebook: @tsbacknangbasketball

Anfragen bitte schriftlich per WhatsApp an die 01567 8 34 91 12



Unsere U12 männlich

NEU!!!

Durch den Hype, den das 3 x 3 Streetballturnier der Damen bei Olympia ausgelöst hat, bieten wir 1 x Woche einen 3 x 3 Abend an. Hier kann man einfach kommen, mit anderen Spielerinnen und Spielern ein Team bilden und dann bei cooler Musik etwas zocken. Ideal für Spielerinnen und Spieler, die dem Ligabetrieb nicht so viel abgewinnen können und trotzdem am Ball bleiben wollen.



Unsere U12 weiblich

TSG Backnang 1864 e.V. Basketball



Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Komm zu den Cool Blues, den Korbjägern der TSG Backnang

Wir sind die Backnanger Cool Blues und freuen uns über jeden, der Lust auf Basketball hat und bei uns mal reinschnuppern möchte. Wir bieten Basketballtraining ab 6 Jahren bis hoch zu den Herren und Damen. In der U8 und U10 wird noch gemischt gespielt, ab der U12 gibt es reine Mädchen- und Jungemannschaften. Unser lizenziertes Trainerteam freut sich auf Euch!



Falls Du zu den Größten in Deinem Jahrgang zählst, solltest Du unbedingt vorbeischauen

TSG Backnang 1920 e.V. Ringen



Homepage: www.tsbacknang-ringen.de

Fun- und Leistungssport Ringen bei den Backnanger Bären

Tierisch ... ist bei uns nicht nur der Name. Bei uns wird einfach „bärenstark“ gerungen. Ringen ist ganz einfach: „Ich gewinne, Du verlierst“. In der Kinderkampfsportschule (ab 5 Jahre) steht der Zweikampf noch nicht im Vordergrund, sondern „Ringen spielen“. Hüpfen, rollen, toben, raufen, springen, fallen, werfen... Eine vielfältige Grundausbildung soll den Spaß an der Bewegung und dem Ringsport wecken.

Mit den Graduierungsstufen (Ringkampfabzeichen in Bronze, Silber und Gold) werden die Ringerinnen und Ringer auf die Wettkampfteilnahme vorbereitet. Unsere Athleten messen sich im Training, bei Einzelturnieren und Mannschaftskämpfen.

Puder und Power ... wir glänzen aber nicht nur durch hübsche Trikots und schöne Fingernägel. Unsere Girls legen alle aufs Kreuz! Mutige Mädchen sind bei uns immer willkommen.

Ab 14 Jahre treffen sich bei uns Breiten- und Wettkampfsportler, „Kraftochsen“, Body Builder, Kampfsportler aller Art zum gemeinsamen Training.

Trainingszeiten:

5 - 8 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.00 Uhr

9 - 13 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.15 Uhr

ab 14 Jahre + Erwachsene:

Montag und Freitag, 19.15 - 20.45 Uhr

TSG Backnang 1925 e.V. Tennis

TSG Backnang
Tennis 1925 e.V.

E-Mail: info@backnang-tennis.de

Homepage: www.backnang-tennis.de

Geschäftsstelle: Weissacher Straße 93, 71522 Backnang

Tel. 07191 85511, E-Mail: info@backnang-tennis.de

www.backnang-tennis.de

Alle Infos online oder über die Geschäftsstelle.

Geschäftszeiten: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

RACKETSPORT ARENA BACKNANG

Die TSG Backnang Tennis bietet ihren Mitgliedern (Stand 3/2: 478 Mitglieder) und auch ihren Gästen mehrere Rückschlagspiel- und andere Sportarten an. Es befinden sich zwei neue Padeltennis-Courts auf unserer Anlage und ergänzen somit die bestehenden 12 Tennisfreiplätze, drei Hallentennisplätze, eine Schlagwand, drei Squashcourts, eine Tischtennisplatte und ein Beachtennisfeld für den Racketsportbetrieb, vier Kegelbahnen, ein Beachvolleyball-Feld, eine Boulebahn und ein Bolzplatz komplettieren das Sportangebot. Pickleball und Street Racket sind in Planung.

Neu seit 1. Januar 2026! Für eine ordentliche Mitgliedschaft in der Tennisabteilung, ist die Padelmitgliedschaft kostenlos!

Die **Freiplätze** sind in Betrieb. Auch hier können Gäste gegen eine Gastgebühr buchen und spielen. Buchbar über www.backnang-tennis.de (Link Platz buchen, Klick Freiplätze). Der Verein bietet verschiedene Mitgliedschaften und günstige Schnuppermitgliedschaften.

In der **Tennishalle** können über www.backnang-tennis.de (Link Platz buchen, Klick Halle) Plätze gebucht werden. Abos für den Winter 2026/2027 können über die Geschäftsstelle ab August angefragt und bei Verfügbarkeit ab September gebucht werden.

Die **Deutsche Tennisschule & Nachwuchscenter Backnang**, mit ihren qualifizierten Trainern, bietet für Kids von 3,5 – 8 Jahre Alter eine Ballschule, für Jugend und Erwachsene verschiedene Kurse, Trainings und viele Feriencamps an. Infos unter www.tennisschule-backnang.de oder unter nachwuchscenter@backnang-tennis.de.

Nichtmitglieder und „Schnupperer“ sind herzlich willkommen.

Die **Squash Courts** und die neuen **Padel-Tennis**courts können unter www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Squash, bzw. Klick Padel) gebucht werden. Auch bei diesen Sportarten sind interessante Mitgliedschaften möglich. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die Padel-Tennis Courts sind im Freien und können bei guter Witterung das ganze Jahr bespielt werden.

Die **Backnanger Squash Tigers** haben jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr Ihren Trainingsabend. Neben Schlagtraining und unterschiedlichen Übungsformen kommt der Spaß am Spiel nicht zu kurz. Einfach vorbeischaun!

Alle Schlägerarten können gegen eine Leihgebühr während der Öffnungszeiten der Gastronomie und / oder des ansässigen Sportshops/Tennisservice BigShot ausgeliehen werden. Außerhalb der Geschäftszeiten kann man sich im Vorfeld die Leihschläger hinterlegen lassen.

Die TSG Backnang Tennis 1925 e.V. freut sich auf Ihren Besuch in der Racketsport Arena Backnang!

WISSENSWERTES

Backnanger Bürgerhaus



Literaturabend „Stories & Jazz“ im Bürgerhaus

Städtisches Kulturprogramm: Ulrike Schäfer liest aus „Schmaler Grat“

Die Würzburger Autorin Ulrike Schäfer kommt mit ihrem 2025 erschienenen Erzählband „Schmaler Grat“ und begleitet vom Musikduo Bekmulin & Mangold ins Backnanger Bürgerhaus. Am Freitag, 2. Oktober 2026, um 20.00 Uhr liest sie ihre abgründigen Geschichten über Menschen, deren Leben urplötzlich aus den Fugen gerät. Da ist zum Beispiel die Frau, die auf einem Küstenpfad joggt und in einen Lauf um ihr Leben gerät.

Oder der Junge, dem die Risse im antarktischen Schelfeis zu Vorboten drohenden Unheils werden. Oder der Mann, der am Arbeitsdruck zu zerbrechen droht, bis ein liegengebliebenes Feuerzeug seine Gegenwehr weckt.

Die Risse im Leben der Figuren sind mal fast unsichtbar, mal klaffende Abgründe und immer markieren sie eine Zäsur. Wie sich die Geschichten entfalten, erzeugt einen Sog, der einen nicht so schnell wieder loslässt. Spannend und poetisch erzählt Ulrike Schäfer von Kippunkten und der Fragilität menschlicher Existenz.

Das Duo Christian Bekmulin & Anton Mangold nimmt in seinem außergewöhnlichen Zusammenspiel von Gitarre und Harfe die Atmosphäre der Geschichten auf und vertieft sie mit seinem sensiblen Jazz.

Weitere Informationen sowie Tickets ab 18,- Euro, ermäßigt ab 14,- Euro, gibt es unter www.backnanger-buergerhaus.de, telefonisch unter 07191 894-567, buergerhaus@backnang.de und beim Ticketvorverkauf im Backnanger Bürgerhaus und der Stadtbücherei zu den jeweiligen Öffnungszeiten.



Cover „Schmaler Grat“

Foto: Niklas Ohlrogge

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.



Montessori Diplomkurs (26W50010)
ab November 2026

Schultern und Nacken entspannen (26W30128)
3 mal ab Mo., 5. Oktober 2026 19.30 – 21.00 Uhr
Bildungshaus, VHS, EG, Raum 2

Deutsch als Fremdsprache A1.1 (26W40490)
20 mal ab Mo., 5. Oktober 2026 18.00 – 20.30 Uhr
Berufliches Schulzentrum Backnang

Deutsch als Fremdsprache B2.1 (26W40494)
20 mal ab Mo., 5. Oktober 2026 18.00 – 20.30 Uhr
Kaufmännische Schule (Eduard-Breuninger-Schule)

Französisch A2.1 – mit Vorkenntnissen (26W40810)
12 mal ab Mo., 5. Oktober 2026 10.00 – 11.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, EG, Raum 4

Guter Mond, alter Freund! (26W10901)
Di., 6. Oktober 2026 18.30 – 20.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 11

Qigong – Einführung in das Übungssystem der heilenden Laute (26W30136)
2 mal ab Mi., 7. Oktober 2026 9.30 – 11.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, UG, Raum 15

Schwedisch A1 – Anfängerkurs (26W41301)
8 mal ab Mi., 7. Oktober 2026 18.00 – 19.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 12

Konversationskurs (26W40497)
12 mal ab Fr., 9. Oktober 2026 16.30 – 18.00 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 8

Englisch A1 Anfängerkurs (26W40603)
10 mal ab Fr., 9. Oktober 2026 9.30 – 11.00 Uhr
Bildungshaus, VHS, EG, Raum 4

Spanisch für die Reise (26W41024)
10 mal ab Sa., 10. Oktober 2026 10.00 – 11.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 9

Weitere Auskünfte unter:
Tel. 07191 96 67-0, www.vhs-backnang.de

den. Unternehmen stehen vor der Frage, welche Voraussetzungen sie erfüllen müssen, damit KI rechtskonform, verantwortbar und wirtschaftlich sinnvoll eingesetzt werden kann.

Genau hier setzt die Veranstaltung an, die IT und Recht verbindet. Praxisnah wird aufgezeigt, wie Unternehmen KI Vorhaben von Anfang an strukturiert und rechtssicher vorbereiten können. Im Mittelpunkt stehen die Anforderungen aus dem EU AI Act, die daraus resultierenden Pflichten und Risiken für Unternehmen sowie die Frage, wie sich diese Anforderungen mit einer sinnvollen technischen und organisatorischen Umsetzung verbinden lassen.

Dadurch wird nicht nur die juristische Seite betrachtet, sondern auch die praktische Umsetzbarkeit im Unternehmen. Die Teilnehmenden erhalten einen klaren Überblick darüber, welche internen Voraussetzungen geschaffen werden müssen, welche Risiken bestehen, welche Rollen und Verantwortlichkeiten zu klären sind und wie KI-Projekte von der Idee bis zur Umsetzung sauber aufgesetzt werden können.

Die Teilnehmenden erfahren unter anderem:

- Was regelt der EU AI Act und warum betrifft er auch mittelständische Unternehmen?
- Welche KI-Anwendungen rechtlich besonders kritisch oder risikobehaftet sind?
- Welche Pflichten für Unternehmen vor Einführung oder Entwicklung von KI entstehen?
- Welche organisatorischen, technischen und rechtlichen Voraussetzungen vorab geschaffen werden sollten?
- Wie KI-Vorhaben so geplant werden können, dass Recht, Governance und Umsetzung zusammenpassen?
- Welche typischen Fehler Unternehmen vermeiden sollten, bevor Zeit und Budget in Entwicklung, Einkauf oder Einführung fließen?
- Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer sowie Verantwortliche aus IT, Digitalisierung und Compliance.

Die Veranstaltung findet am 29. September 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr in der IHK Region Stuttgart Bezirkskammer Rems-Murr, Mayenner Straße 62, 71332 Waiblingen, statt.

Der Preis pro Teilnehmer beträgt 35,- Euro. Anmeldungen sind möglich unter: <https://www.ihk.de/stuttgart/system/veranstaltungssuche/vstdetail-karat/5787646/4309?terminId=4309>

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen

Tanja Zondler
IHK Region Stuttgart – Bezirkskammer Rems-Murr
tanja.zondler@stuttgart.ihk.de
07151 95969-8748

Verschiedenes



KI im Unternehmen rechtssicher planen und umsetzen: Von der regulatorischen Einordnung bis zur praktischen Umsetzung

Termin: 29. September 2026

Künstliche Intelligenz ist in vielen Unternehmen bereits ein relevantes Thema. In der Praxis fehlt jedoch häufig die rechtliche und organisatorische Einordnung, bevor erste Lösungen eingeführt oder eigene KI-Anwendungsfälle entwickelt wer-

Kostenlos mit den Bussen in Winnenden fahren

Anlässlich des Herbstmarkts brauchen Fahrgäste am 11. Oktober 2026 in den Bussen in Winnenden kein Ticket zu kaufen.

Am Sonntag, 11. Oktober 2026, ist wegen des Herbstmarkts der Nahverkehr in Winnenden kostenlos. Die Freifahrt gilt wie das StadtTicket für alle Buslinien im Stadtgebiet Winnenden und in den Stadtteilen Baach, Birkmannsweiler, Breuningsweiler, Bürg, Hanweiler, Hertmannsweiler und Höfen. Das kostenlose Angebot richtet sich an alle, die kein Deutschland-Ticket, Deutschland-Ticket JugendBW



oder VVS-Abo/-Zeitticket haben und trotzdem an diesem Tag umweltfreundlich in Winnenden unterwegs sein möchten.

Für die Anreise aus Stuttgart können Fahrgäste mit der S-Bahn oder den Regionalzügen fahren. Der VVS empfiehlt seinen Fahrgästen vor der Fahrt ihren individuellen Fahrplan in der VVS-Fahrplanauskunft über die VVS-Homepage unter vvs.de oder in der App „VVS mobil“ zu prüfen. Wichtiger Hinweis: Für die Fahrt nach Winnenden (S-Bahn, Regionalzug, Bus) müssen Fahrgäste ein VVS-Ticket lösen. Die Freifahrt gilt ausschließlich für den Busverkehr im Stadtgebiet von Winnenden. (dia)



Einladung der Frauenselbsthilfe Krebs Winnenden und Umgebung

Das nächste Treffen findet am Donnerstag, den 1. Oktober 2026 um 15.00 Uhr, im Rathaus der Stadt Winnenden, in der Kantine im 4. Stock, statt. Der Zugang ist barrierefrei.

Wir laden zum lockeren Gesprächsaustausch und gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein.

Eingeladen sind Menschen mit einer Krebserkrankung ebenso wie deren Angehörige. Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bei Monika Kaiser, Tel. 07195-51358. Auf dem Anrufbeantworter kann eine Nachricht hinterlassen werden.

Einladung der Frauenselbsthilfe Krebs Winnenden und Umgebung zum wöchentlichen Walking

Die Walkinggruppe der FSH „Reden und Bewegen“ startet jeden Mittwoch an der Sporthalle in Leutenbach, Gartenstraße 23. Von Mai bis September um 9.00 Uhr und von Oktober bis April um 10.00 Uhr. Neue Mitläuferinnen sind jederzeit willkommen. Ansprechpartnerin ist Hannelore Deeg, Tel. 07195/61042.



Schüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien!

Im Rahmen eines internationalen Gastschülerprogramms mit Partnerschulen aus Peru und Brasilien sucht die **DJO – Deutsche Jugend in Europa** herzliche Gastfamilien in Deutschland, die bereit sind, einen Jugendlichen für einige Wochen als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen.

Die Aufnahme eines Gastschülers bietet Familien eine besondere Gelegenheit: Sie lernen eine neue Kultur kennen, erweitern ihren Horizont und erleben ihren Alltag aus einer ganz neuen Perspektive – ohne selbst verreisen zu müssen. Ein Gegenbesuch im Heimatland des Gastes ist auf Wunsch ebenfalls möglich.

Peru/Arequipa: 24. Oktober – 5. Dezember 2026
(15 – 16 Jahre alt)

Brasilien: 10. Januar 2027 – 25. Februar 2027
(14 – 16 Jahre alt)



Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gastschüler verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache. Für weitere Informationen senden Sie uns einfach eine kurze Anfrage per E-Mail oder rufen Sie uns an.

Unsere Kontaktdaten:

DJO-Deutsche Jugend in Europa,
Schlossstr. 92, 70176 Stuttgart
Tel.: 0711-658 653 3,
Email: gsp@djobw.de,
www.gastschuelerprogramm.de



**Deutsche
Rentenversicherung**
Baden-Württemberg

Private Altersvorsorge

Neues Fördermodell ab 2027: Bestehende Riester-Verträge laufen aber weiter

Riester-Rente wird durch Altersvorsorgedepot abgelöst

Ab 1. Januar 2027 gelten neue Regeln für die staatlich geförderte private Altersvorsorge. Was bedeutet die Reform für bestehende Riester-Verträge?

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) gibt einen Überblick.

Was passiert mit bestehenden Riester-Verträgen?

Bestehende Riester-Verträge laufen weiter und können auch nach der Reform und dem bisherigen Fördermodell weiter bespart werden. Es erfolgt keine automatische Kündigung oder Umwandlung. Ab 2027 können jedoch keine neuen Riester-Verträge mehr abgeschlossen werden.

Kann ich in das neue Fördermodell wechseln?

Ja. Wer bereits einen Riester-Vertrag hat, kann in das neue Altersvorsorgedepot wechseln, ohne die bisherige Förderung zurückzahlen zu müssen. Ob sich ein Wechsel lohnt, hängt vom bestehenden Vertrag und der persönlichen Situation ab. Dabei können Wechsel-Kosten entstehen.

Kann ich 2026 noch einen Riester-Vertrag abschließen?

Ja. Riester-Verträge können noch bis Ende 2026 mit dem bisherigen Fördermodell abgeschlossen werden. Ob ein Neuabschluss sinnvoll ist, hängt von den Lebensumständen ab. Beispielsweise können Familien mit Kindern und Menschen mit geringerem Einkommen von der aktuellen Riester-Förderung besonders profitieren. Ein späterer Wechsel in das Altersvorsorgedepot ist bei Bedarf jederzeit möglich.

Gibt es künftig auch eine Förderung für Selbständige?

Ab 2027 wird der Kreis der Förderberechtigten erweitert. Künftig können grundsätzlich auch Selbständige sowie Pflichtmitglieder berufsständischer Versorgungseinrichtungen unmittelbar von der staatlichen Förderung profitieren.

Welche Lösung in der privaten Altersvorsorge ist für mich die Beste?

Lassen Sie sich kostenfrei, unabhängig und individuell von der DRV BW beraten. Gemeinsam mit den Altersvorsorgeberaterinnen und -beratern finden Sie heraus, welche Förderung für Sie den größten Vorteil bietet.

Jetzt Termin vereinbaren!

Vereinbaren Sie einen Termin in Ihrer Nähe oder via Video. Unter www.driv-bw.de/intensivberatung finden Sie Ihre Ansprechperson in der Region.

Marbach <> Backnang: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen

Von 5. Oktober 2026 (4.00 Uhr) bis 9. Oktober 2026 (4.00 Uhr) finden Bauarbeiten zwischen Marbach und Backnang statt. Es kommt zu folgenden Einschränkungen:

- **Linie S4** entfällt zwischen Marbach und Backnang.
- Zwischen Marbach und Backnang fährt ein **Ersatzverkehr mit Bussen (S4E)**.

Waiblingen <> Backnang: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen

In der Nacht 5./6. Oktober 2026, 22.00 bis 5.00 Uhr, finden zwischen Waiblingen und Backnang Instandhaltungsarbeiten statt. Es kommt zu folgenden Einschränkungen:

- **Linie S3** entfällt zwischen Waiblingen und Backnang.
- Zwischen Waiblingen und Backnang fährt ein **Ersatzverkehr mit Bussen (S3E)**.

Einschränkungen im S-Bahnverkehr auf mehreren Linien aufgrund von Instandhaltungsarbeiten

In der Nacht 12./13. Oktober 2026, jeweils 22.00 bis 4.30 Uhr, finden Instandhaltungsarbeiten auf der S-Bahn Stammstrecke statt. Es kommt zu folgenden Einschränkungen:

- **S1** verkehrt in beiden Richtungen nur in den Abschnitten Kirchheim (T) <> Stuttgart Hbf (oben) und S-Vaihingen <> Herrenberg.
- Es fährt ein **Ersatzverkehr mit Bussen (S1E)** zwischen Stuttgart Hbf (Arnulf-Klett-Platz) und S-Vaihingen (ZOB, Bussteig 1).
- **S3** verkehrt in beiden Richtungen nur in den Abschnitten Backnang <> Bad Cannstatt sowie Vaihingen <> Flughafen/Messe.
- **S4** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Marbach und Stuttgart Hbf (oben).
- **S6** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Weil der Stadt und Stuttgart Hbf (oben).

Bitte beachten Sie, dass es von 12. bis 30. Oktober 2026 zu weiteren baubedingten Einschränkungen auf der Linie S1 kommt.

Winnenden <> Backnang: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen

In den Nächten 12./13. bis 15./16. Oktober 2026, jeweils ca. 22.30 bis 5.00 Uhr, finden zwischen Waiblingen und Backnang Instandhaltungsarbeiten statt. Es kommt zu folgenden Einschränkungen:

- **Linie S3** entfällt zwischen Winnenden und Backnang.
- Zwischen Winnenden und Backnang fährt ein **Ersatzverkehr mit Bussen (S3E)**.

Bitte berücksichtigen Sie diese Abweichungen bei Ihrer Reiseplanung und informieren Sie sich vorab über Ihre Reiseverbindungen.

Um keine kurzfristigen Änderungen zu verpassen, informieren Sie sich bitte auch unmittelbar vor Fahrtantritt in den digitalen Reiseauskunftsmedien unter bahn.de oder in der App DB Navigator.



Baden-Württemberg
Polizeipräsidium
Aalen

8. ELLWANGER BLAULICHTTAG



Erfahre mehr! 

Ein Tag für kleine und große Blaulichtfans!

Gewinne spannende Einblicke in unsere Arbeit und lerne die Helferinnen und Helfer hinter den Kulissen kennen.

Außerdem erwarten dich:

- Spannende Vorführungen
- Tolle Mitmach-Aktionen
- Interessante Ausrüstungen und aufregende Einsatzfahrzeuge aus dem Einsatzalltag der Blaulichtorganisationen



Malteser
...weil Nähe zählt.



DLRG
Ortsgruppe Ellwangen / Jagst



POLIZEI
BADEN-WÜRTTEMBERG



Technisches Hilfswerk
Ortsverband Ellwangen



LANDESPOLIZEIORCHESTER
BADEN-WÜRTTEMBERG



FEUERWEHR
ELLWANGEN



Deutsches Rotes Kreuz



Praxisworkshop: „Fermentieren 2.0 für Fortgeschrittene“

Das Landwirtschaftsamt Backnang lädt im Rahmen der Erntedankwochen des Ministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat zum Praxisworkshop:

„Fermentieren 2.0 für Fortgeschrittene“ am 6. Oktober 2026 ein.

Der Praxisworkshop „Fermentieren 2.0 für Fortgeschrittene“ richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse mitbringen und neue Methoden entdecken wollen.

Bitte bringen Sie Schürze, Geschirrtuch und Behälter für evtl. Reste mit.

Der Praxisworkshop findet am 6. Oktober 2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr in der Gewerblichen Schule, Heiningen Weg 43, 71522 Backnang, Snackeria-Küche statt.

Die Kosten von 25,- Euro (inklusive Lebensmittel und Gläser) sind in bar vor Ort bezahlbar.

Die Anmeldung ist bis zum 1. Oktober 2026 beim Landwirtschaftsamt unter 07151 501 4000 (vormittags) oder landwirtschaft@rems-murr-kreis.de möglich.

Oder unter folgendem Link oder QR-Code

https://rems-murr-kreis.form.cloud/frontend-server/form/alias/Rems-Murr-Kreis/Fermentieren_2_0



Im Homeoffice ungewollt Geld waschen? Achtung, Jobscamming!

Verbraucherzentralen warnen vor Betrug auf dem Arbeitsmarkt

Wer online nach Arbeit sucht, stößt leicht auf betrügerische Jobangebote. Das Gemeine dabei: Sie sind von seriösen kaum noch zu unterscheiden. Im schlimmsten Fall enden Arbeitssuchende damit, ungewollt Betrüger bei der Geldwäsche zu helfen. Die Verbraucherzentralen raten daher, Stellenanzeigen genau zu prüfen und klären, worauf zu achten ist.

Gefälschte Stellenanzeigen und täuschend echte Karriereseiten wirken heute professioneller denn je. Gleichzeitig sinkt der Aufwand, mit dem sich solche Betrugsmaschinen umsetzen lassen. „Kriminelle können mittlerweile auf fertige Webseiten, gefälschte Identitäten und technische Infrastruktur zurückgreifen oder diese als Dienstleistung einkaufen. Zusätzlich erleichtert künstliche Intelligenz den Betrug mit Jobanzeigen zunehmend“, erklärt Oliver Buttler, Abteilungsleiter Telekommunikation, Internet, Verbraucherrecht bei der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Daher werde es für Verbrauche-

rinnen und Verbraucher immer schwieriger, gefälschte Stellenanzeigen zu entlarven. Aber warum ist das wichtig? „Mit den Fake-Anzeigen haben es Kriminelle auf persönliche Daten der Bewerberinnen und Bewerber abgesehen. Diese nutzen sie, um Fakeshops, Accounts und (Bank)-Konten zu eröffnen oder Kredite aufzunehmen und Verträge abzuschließen“, erklärt Buttler. Um das zu vermeiden, sollten Bewerberinnen und Bewerber bei der Jobsuche genau hinsehen.

Zu gut, um wahr zu sein

„Auch wenn sie seriös wirken und die Aufmachung sehr professionell ist, fallen immer wieder gewisse Ähnlichkeiten auf“, merkt der Experte an. Fast allen betrügerischen Anzeigen ist gemein, dass Qualifikationen oder die Fähigkeiten der Jobsuchenden kaum relevant sind. Zeugnisse oder Nachweise werden im Bewerbungsverfahren nicht verlangt. „Daran sind Betrüger auch nicht interessiert. Vielmehr geht es darum, die Hürden für eine Bewerbung so gering wie möglich zu halten, damit genügend Bewerbende ihre Daten preisgeben.“ Ein weiteres häufiges Merkmal: Hundert Prozent Homeoffice. „Fake-Jobs benötigen keine Büroräume. Wird mit Tätigkeiten geworben, die bequem von zu Hause erledigt werden können, sollten Jobsuchende genau hinschauen“, rät Buttler. Das gelte auch, wenn ein exaktes Gehalt ausgewiesen wird: Seriöse Anzeigen geben in der Regel nur eine Besoldungsstufe oder einen groben Rahmen an. Betrügerische Angebote locken dagegen mit einem genauen Stundenlohn.

Erst Vertrauen, dann Datenabfrage

Häufig stellen Betrüger durch ein seriöses Auftreten, Telefonate oder Chats Vertrauen her – analoge Kontakte finden hingegen nicht statt. „Ein persönlicher digitaler Kontakt ist aber kein Echtheitsnachweis“, warnt der Experte. Spätestens, wenn Bewerberinnen und Bewerber vor dem Unterzeichnen des Arbeitsvertrags ihre Kontodaten, ihren Ausweis oder ihren Versicherungsnummernachweis übermitteln sollen, ist Misstrauen angebracht. Buttler rät, in solchen Fällen sofort den Bewerbungsprozess zu beenden. Das gelte auch, wenn ein Video-Ident-Verfahren verlangt wird. „So plausibel der vorgeschobene Grund auch klingen mag, mit dieser Masche eröffnen Kriminelle ein Bankkonto zwecks Geldwäsche“, sagt Buttler.

Tipps für die Jobsuche

Jede vielversprechende Stelle sollten Verbraucherinnen und Verbraucher daraufhin prüfen, ob der Arbeitgeber seriös ist. Dazu recherchieren sie am besten das Unternehmen, nicht nur die Stellenanzeige. Ist die Stelle auch auf der offiziellen Karriereseite des Unternehmens zu finden? Zudem sollten die offiziellen Kontaktdaten des Unternehmens genutzt werden – zum Beispiel, um zu prüfen, was bei Eingabe der Adresse in einen Online-Kartendienst angezeigt wird. So enttarnt sich mitunter die ein oder andere Briefkastenfirma. Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentralen kann zusätzlich erste Hinweise über die Seriosität des Unternehmens geben.

Sind Verbraucherinnen und Verbraucher bereits auf ein betrügerisches Stellenangebot hereingefallen, hilft der Notfall-Check der Verbraucherzentralen:

verbraucherzentrale.de/jobscamming-notfallcheck

Weitere Informationen zum Betrug mit Jobanzeigen auf: verbraucherzentrale.de/was-ist-job-scamming.

Gemeinsam Lebensmittel retten

Verbraucherzentralen laden bundesweit zu Veranstaltungen ein

Von der richtigen Lagerung bis zur kreativen Resteküche: Im Rahmen der Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ zeigen die

Verbraucherzentralen mit über 50 bundesweiten Veranstaltungen, wie sich Lebensmittelverschwendung im Alltag vermeiden lässt. Vom 29. September bis 6. Oktober 2026 laden sie zu Vorträgen, Workshops und Informationsständen ein.

„Lebensmittel zu retten muss weder kompliziert noch zeitaufwendig sein. Schon kleine Veränderungen, etwa eine bessere Einkaufsplanung oder die richtige Lagerung, helfen dabei, Lebensmittel zu retten und den Geldbeutel zu entlasten. Mit unseren Angeboten möchten wir zeigen, wie einfach das gelingen kann“, erklärt Heike Silber. Auch die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg beteiligt sich mit Vorträgen und Mitmach-Aktionen an der Aktionswoche.

Veranstaltungen der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg im Rahmen der Aktionswoche:

- **Mittwoch, 30. September 2026, 17.00 Uhr:** Online-Vortrag „Genießen statt verschwenden - Tipps gegen die Lebensmittelverschwendung“, Weitere Infos und Anmeldung: www.vz-bw.de/node/122532
- **Donnerstag, 1. Oktober 2026, 10.00 bis 18.00 Uhr:** Genießen statt verschwenden- Tipps gegen die Lebensmittelverschwendung, **Mitmachaktion** in der Verbraucherzentrale Freiburg, Kaiser-Joseph-Str. 271. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **Donnerstag, 1. Oktober 2026, 10.00 bis 16.00 Uhr:** Genießen statt verschwenden- Tipps gegen die Lebensmittelverschwendung, **Mitmachaktion** in der Verbraucherzentrale Reutlingen, Kanzleistraße 20. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **Montag, 5. Oktober 2026, 10.30 Uhr:** Online-Vortrag „Genießen statt verschwenden- Tipps gegen die Lebensmittelverschwendung“, Weitere Infos und Anmeldung: www.vz-bw.de/node/122536

Drei einfache Ideen für den Alltag

1. **Die „Iss-mich-zuerst“-Box:** Einen festen Platz im Kühl- oder Vorratsschrank für Lebensmittel, die bald verbraucht werden sollten, reservieren. So geraten sie nicht in Vergessenheit.
2. **Reste sind die halbe Mahlzeit:** Aus übrig gebliebenem Gemüse, Reis oder Nudeln lassen sich schnell Suppen, Pfannengerichte oder Salate zubereiten. Ein fester „Reste-Tag“ pro Woche spart Geld und vermeidet Lebensmittelverschwendung.
3. **Challenge: Lebensmittelabfall wiegen:** Ein erster Schritt, um Abfälle zu vermeiden ist, sich bewusst zu machen, wie viele Lebensmittel pro Woche tatsächlich im heimischen Müll landen. So kommt Überblick rein:
 - Zeitraum festlegen, beispielsweise eine Woche
 - Passendes Gefäß zum Abwiegen wählen
 - Alle Lebensmittelabfälle wiegen, egal ob verschimmelt, überschüssig oder an Tiere verfüttert
 - Summe aus der Woche bilden, abzüglich des Gewichtes des Gefäßes

Durchschnittlich werden pro Person und Woche in Deutschland 1,4 Kilogramm Lebensmittel weggeworfen. Mit der Wiege-Challenge kann verglichen werden, ob der eigene Wert dem ähnelt oder sogar darunter liegt.

In der Zu gut für die Tonne!-App kann die Challenge mit einem Küchentagebuch auch digital dokumentiert werden. Dort gibt es auch 800 Reste-Rezepte sowie Tipps rund um Lagerung und Verwertung.

Alle Veranstaltungen auf einen Blick

Informationen zu allen Veranstaltungen der Verbraucherzentralen im Rahmen der Aktionswoche sowie die Möglichkeit zur

Anmeldung finden Interessierte unter: www.zugutfuerdietonne.de/aktionswoche.

Die Aktionswoche „Zu gut für die Tonne!“ vom Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat und den Bundesländern findet in diesem Jahr vom **29. September bis 6. Oktober 2026** statt und macht auf einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln aufmerksam. Die Verbraucherzentralen beteiligen sich mit zahlreichen Veranstaltungen in allen Bundesländern.

Wo die Vielfalt blüht: Die besten Wiesen im Rems-Murr-Kreis werden ausgezeichnet

Preisverleihung der Wiesenmeisterschaft 2026 beim Naturpark- markt in Murrhardt



Auf den ersten Blick sieht man einfach nur eine Wiese. Doch auf den zweiten Blick wird schnell erkannt: Das ist doch mehr als nur eine Wiese. Denn wer genauer hinsieht, entdeckt eine faszinierende Vielfalt: Margeriten, Glockenblumen und zahlreiche weitere Pflanzenarten machen artenreiche Wiesen zu wertvollen Lebensräumen. Welche Wiesen im Rems-Murr-Kreis besonders vielfältig sind und wer sie mit viel Fachwissen bewirtschaftet, zeigt die Wiesenmeisterschaft 2026.



Wechselausstellung

Mehr als nur eine Wiese

FFH-Mähwiesen, Artenvielfalt und die Wiesenmeisterschaft

Naturparkzentrum // Marktplatz 8 // Murrhardt



Am Sonntag, den 4. Oktober 2026, werden die Gewinnerinnen und Gewinner beim Naturparkmarkt in Murrhardt feierlich ausgezeichnet. Die Preisverleihung findet ab 11.30 Uhr im Naturparkzentrum statt.

Artenreiche Wiesen gehören zu den Schätzen unserer Kulturlandschaft. Sie bieten Nahrung und Lebensraum für zahlreiche Pflanzen und Tiere, verbinden unterschiedliche Lebensräume miteinander und leisten damit einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der biologischen Vielfalt. Gleichzeitig liefern sie kräuterreiches Futter und prägen das charakteristische Landschaftsbild der Region. Doch eine solche Vielfalt entsteht nicht von allein. Sie ist das Ergebnis langjähriger, traditioneller landwirtschaftlicher Nutzung mit dem Blick für Natur und Landschaft. Dafür braucht es Erfahrung, Fachwissen und ein gutes Gespür für den passenden Zeitpunkt beim Mähen und Bewirtschaften der Flächen.



Fotos: Naturpark SFW

Mit der Wiesenmeisterschaft würdigen der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald und der Landschaftserhaltungsverband Rems-Murr-Kreis deshalb landwirtschaftliche Betriebe, die sich in besonderer Weise für den Erhalt artenreicher Wiesen einsetzen. Im Mai dieses Jahres wurden zahlreiche Wiesen im Rems-Murr-Kreis fachlich bewertet. Nach einer ersten Vorauswahl nahm eine Fachjury die besonders vielversprechenden Flächen vor Ort genau unter die Lupe. Bewertet wurden nicht nur die Vielfalt der vorkommenden Pflanzenarten, sondern auch die Bewirtschaftung und die Qualität der jeweiligen Wiese.



Foto: Naturpark SFW

Auszeichnung für besonderes Engagement

Welche Betriebe die Jury besonders überzeugen konnten, wird bei der feierlichen Preisverleihung im Rahmen des Naturparkmarktes am 4. Oktober 2026 um 11.30 Uhr im Naturparkzentrum in Murrhardt bekannt gegeben. Die ausgezeichneten Landwirtinnen und Landwirte erhalten Preise und eine besondere Anerkennung für ihren Einsatz zum Erhalt der Kulturlandschaft. Begleitend zur Preisverleihung wird die neue Wechselausstellung „Mehr als nur eine Wiese“ eröffnet. Sie rückt die wertvollen Flachlandmähwiesen der Region in den Mittelpunkt und zeigt, was diese Lebensräume so besonders macht. Foto-

grafien aus der Wiesenmeisterschaft geben eindrucksvolle Einblicke in die vielfältige Welt der Wiesen.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen, bei der Preisverleihung dabei zu sein, die Menschen hinter den artenreichen Wiesen kennenzulernen und anschließend die neue Ausstellung im Naturparkzentrum zu entdecken.

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Franziska Hornung

Telefon: 07192 9789-003

E-Mail: Franziska.Hornung@naturpark-sfw.de

Homepage: www.naturpark-sfw.de

Facebook www.facebook.com/naturparkSFW

Instagram www.instagram.com/naturparksfw

Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der Lotterie Glücksspirale.

Nachhaltig – Lebendig – Verbunden

3. Oktober 2026 – Samstag

Tag der Einheit

Sand & Steine

Am Tag der Deutschen Einheit begeben sich die Teilnehmenden mit Naturparkführerin Birgit Gilbert auf eine besondere Entdeckungstour zu den Überresten alter, stillgelegter Steinbrüche rund um Berglen-Stöckenhof. Manche lassen sich nur durch genaues Hinsehen entdecken.

Die Natur hat die meisten Orte inzwischen zurückerobert und heute sind einige von ihnen faszinierende Biotope. Doch wer betrieb hier in längst vergangener Zeit Bergbau, und wofür wurden Sand und Steine benötigt?

Die etwa dreieinhalbstündige Tour beginnt um 14.00 Uhr in Berglen – Stöckenhof am Wanderparkplatz Stöckenhof in Richtung Bürg. Die Kosten betragen 8,- Euro pro Person und für Kinder bis 16 Jahre 4,- Euro. Eine Anmeldung bis 2. Oktober 2026 ist erforderlich.

Rückfragen bitte an 01 77 / 4 21 05 64 oder gilbert@die-naturparkfuehrer.de

3. Oktober 2026 – Samstag

Herbstfrüchte und deren Zaubertrank

Durch farbenprächtigem Herbstwald führt die Tour mit Naturparkführerin Sabine Reiss zum höchstgelegenen Weinberg auf Stubensandstein im Heilbronner Land. Die Teilnehmenden passieren Streuobstwiesen auf dem Weg zur kleinen Schwester der berühmten Imperia – der Apfelkönigin. Seit jeher haben Äpfel und Trauben kulturelle, mythologische und ernährungsphysiologische Bedeutung für uns Menschen. Und der Zaubertrank – ein Gedicht.

Die etwa dreieinhalbstündige Tour beginnt um 14.00 Uhr in Löwenstein am Parkplatz Buch an der L1116 Richtung Stockenberg/Etzlenswenden. Die Kosten betragen 12,50 Euro pro Person inkl. Kostproben. Eine Anmeldung bis 2. Oktober 2026 ist erforderlich.

Rückfragen bitte an 0 71 30 / 40 35 88 oder reiss@die-naturparkfuehrer.de

4. Oktober 2026 – Sonntag

Goldener Herbst – vom Ernten und Genießen

Bei der Löwensteiner Bergtour erleben die Teilnehmenden das Glänzen und den Zauber der Natur im Herbst. Auf den Spuren

unserer Wengerter, Obstbauern und der Teusser Quelle wird Löwenstein und die Umgebung erkundet. Viele kleine Überraschungen warten am Wegesrand. Auch der Besuch der Hexenhäusle im Rittelhof ist Teil der Entdeckertour mit Naturparkführerin Rosa Herter-Kindt. Dazu gibt es viele Tipps sowie Sagen und Rituale. Ein leckeres Getränk rundet die Genießertour ab.

Die etwa dreistündige Tour beginnt um 14.00 Uhr in Löwenstein am Parkplatz Stutz, bei den Löwen. Die Kosten betragen 12,50 Euro pro Person und für Kinder bis 16 Jahre 6,- Euro inkl. Getränk. Eine Anmeldung bis 3. Oktober 2026 ist erforderlich.

Rückfragen an 01 78 / 7 31 19 10 oder herter-kindt@die-naturparkfuehrer.de

4. Oktober 2026 – Sonntag

Oberroter Geschichte(n)

Die Wanderung mit Naturparkführerin Sandra Kühnle führt durch die sanfthügeligen Wiesen und Felder hinauf auf die bewaldeten Höhenrücken rund um Oberrot. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden sowohl von historischen Tatsachen, als auch von alten Sagen und Märchen. Außerdem liegen viele schöne Aussichtspunkte und die Stielbergkapelle auf dem Weg.

Die etwa dreistündige Wanderung beginnt um 14.00 Uhr in Oberrot an der Bonifatiuskirche Rottalstraße 71. Die Kosten betragen 7,- Euro pro Person und für Kinder bis 18 Jahre 4,- Euro. Für Kinder bis 10 Jahre ist das Angebot kostenlos.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Rückfragen bitte an 07 91 / 20 33 88 30 oder kuehnle@die-naturparkfuehrer.de

11. Oktober 2026 – Sonntag

Den wilden Nachbarn auf der Spur

Spurenlesen heißt etwas zu erkennen. Manches ist offensichtlich, anderes liegt im Verborgenen. Welche Spuren es gibt und was man alles aus ihnen lesen kann, erfahren die Teilnehmenden bei dieser Wanderung mit Naturparkführer William Tóth. Was gilt es zu beachten und wie, wo und wann findet man Spuren? Einen Einstieg in die Kunst des Spurenlesens gibt es auf dieser Rundtour in Wald und Feld in der Haller Bucht. Eine wilde und grenzenlose Welt wartet darauf, entdeckt zu werden.

Die etwa vierstündige Wanderung beginnt um 9.00 Uhr in Michelbach an der Bilz – Gschlachtenbretzingen. Der Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt, die Anmeldung kann bis zum 9. Oktober 2026 erfolgen. Die Kosten betragen 10,- Euro pro Person und für Kinder bis 16 Jahre 5,- Euro.

Rückfragen bitte an 07 91 / 97 81 90 52 oder toth@die-naturparkfuehrer.de

18. Oktober – Sonntag

Bunt sind schon die Wälder

Bei einer herbstlichen Wanderung mit Naturparkführerin Hele- ne Angstenberger erfahren die Teilnehmenden intensiv die Verwandlung der Natur. Bunt gefärbte Wälder und raschelndes Laub zeigen den Herbst von seiner schönsten Seite.

Die etwa dreistündige Wanderung beginnt um 13.00 Uhr in Adelmansfelden am Wanderparkplatz Burkhardsmühle im Rottal. Die Kosten betragen 9,- Euro pro Person und für Kinder bis 15 Jahre 2,- Euro. Eine Anmeldung bis 16. Oktober 2026 ist erforderlich. Eine Einkehr in der Burkhardsmühle ist möglich.

Rückfragen bitte an 0 73 66 / 91 92 48 oder angstenberger@die-naturparkfuehrer.de

18. Oktober – Sonntag

Apfelevent am Schäferwagen in Allmersbach

Heute wird der Apfel gefeiert. Als Saft, als Kuchen oder einfach als Apfelschnitt. Die Teilnehmenden genießen Bastelspaß, Verkostung und leckeres Stockbrot an der Feuerschale mit Naturparkführerin Dr. Andrea Schäd. Zum Abschluss geht es auf den Rückweg im Laternenschein. Einfach eine runde Sache für Groß und Klein!

Die etwa dreistündige Veranstaltung beginnt um 15.00 Uhr in Allmersbach im Tal am Parkplatz hinter dem Rathaus im Hofacker 9. Die Kosten betragen 12,- Euro pro Person und für Kinder bis 12 Jahre 8,- Euro. Für Kinder bis 5 Jahre ist die Teilnahme kostenlos. Eine Anmeldung bis 17. Oktober 2026 ist erforderlich. Grillgut kann mitgebracht werden. Die Veranstaltung ist Kinderwagentauglich und Rollstuhlgerichtet.

Rückfragen bitte an 01 76 / 21 97 27 18 oder schad@die-naturparkfuehrer.de

25. Oktober – Sonntag

Perlentauchen – ein Geschenk der Bäume

Mit Achtsamkeit tauchen die Teilnehmenden in den Wald ein, auf der Suche nach den geheimnisvollen Schönheiten, den Baumperlen. Bei der Entdeckungstour mit Naturparkführerin Alexandra Ambacher durch den Wald lernen Sie, wie und warum die Perlen entstehen, hören mystische Geschichten und erfahren, warum die Perlen so ein besonderes Geschenk an uns Menschen sind.

Die etwa zweistündige Tour beginnt um 10.00 Uhr in Wüstenrot. Der Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Die Kosten betragen 8,- Euro pro Person und ist für Kinder bis 14 Jahre kostenlos. Eine Anmeldung bis 23. Oktober 2026 ist erforderlich. Bringen Sie sich ein Sitzkissen mit.

Rückfragen bitte an 01 60/ 2 99 24 99 oder ambacher@die-naturparkfuehrer.de

WERBUNG



knöpfledruck
gestaltet · druckt · veredelt

Unsere nächste
VOLLVERTEILUNG der Mitteilungsblätter
**Aspach und Backnang-
Heiningen/Maubach/Waldrems**
findet statt in der
KALENDERWOCHE 43

Ihre Ansprechpartnerin: Sabine Knapp,
Tel. 071 91. 34 33 8-20, anzeigen@knoepfle-druck.de

www.knoepfle-druck.de

Inserieren bringt Erfolg!

GESUNDheit



GESUNDHEITSTIPPS FÜR DEN HERBST

Die Tage werden kürzer und es kommt Wehmut in den letzten Sommertagen auf. Bei den langsam kühler werdenden Tagen beginnt sich das Laub der Bäume zu verfärben und Ahnung auf die bunte flammende Herbstpracht kommt auf. Das quirlige Outdoor-Leben geht zu Ende und man verkriecht sich öfters mal zu Hause auf das Sofa. Der Herbst bietet eine Chance der Beschaulichkeit und des klaren Denkens. Diese neue Herausforderung bietet einen Blick nach innen und ein zur Ruhe kommen, wie es die Natur präsentiert.

med. Fußpflege

Claudia Dengler-Röhm
Telefon: 07191/733578

Termine nach Vereinbarung

Obstmarkt 5
71522 Backnang

- Lächeln sie, gewöhnen sie sich an viel zu lächeln, sei es im Beruf, beim Autofahren, beim Einkaufen oder über sich selbst. Die Asiaten wissen es: Lächeln macht glücklich. Und wer glücklich ist, lebt und arbeitet leichter. Humor ist ein Lebenselixier par excellence.
- Gönnen sie sich als Zwischenmahlzeit einen Power-Drink. Mischen sie den Saft von zwei Orangen, 0,2 l Sauerkrautsaft und 0,1 l Ananassaft. So machen sie sich fit für die Grippezeit. Sehr gut bei Stress wirkt ein Drink von einer Banane mit 0,25 l Karottensaft.

Voller Energie im besten Alter?

Ihr Personaltraining macht es möglich!

- Mehr Beweglichkeit für einen beschwerdefreien Alltag
- Gezielter Kraftaufbau zum Schutz ihrer Gelenke + Knochen
- Mehr Energie + Ausdauer für ihre Hobbys und Reisen
- Flexibles Training - ganz ohne Druck, in privater Atmosphäre

Info: Personaltrainerin Liane Cataldi
0160 44 666 21 / www.ptlic

- Für einen Murmeltierschlaf kann ein Mix aus einem halben Liter Sojamilch mit einer Banane und etwas Imker-Honig sorgen.

WILDWOCHEN in der Schönen Aussicht in Lutzenberg 3. Oktober - 1. November

Leckere Gerichte mit Zutaten aus unserer Region; mehrere vegetarische Gerichte.
Bitte reservieren Sie Ihren Tisch unter
07183/42373.



Tel: 07183 / 42373
www.schoeneaussichtlutzenberg.de
Aktuelles siehe Internetseite

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Familie Haug mit Team

- Hildegard von Bingen betrachtete Bier als Heilmittel und auch heute bestätigt sich dies im Lichte der Wissenschaft. Natürlich wirkt dies nur im diskreten Maß als Medizin, was schon Hippokrates wusste.
- Gönnen Sie sich bei Leistungstiefs im Laufe des Tages die notwendige Pause. Sperren Sie sich nicht gegen Ihren inneren Biorhythmus.

Herzlich willkommen in der Tagespflege Aran.

Wir sind eine kleine, familiäre Tagespflege mit Platz für bis zu **15 Gäste pro Tag**. Die Betreuungstage können Sie flexibel nach Ihren persönlichen Bedürfnissen auswählen.

Bei uns stehen Gemeinschaft, Wohlbefinden und individuelle Betreuung im Mittelpunkt.

Wir holen Sie gerne von zu Hause ab und bringen Sie wieder nach Hause.

Wir würden uns sehr über Ihre Neuanmeldung freuen!

Hacer Aran & Team



Wo? Sachsenweilerstr. 10 71522 Backnang Telefon: 07191 380 5985 Mobil: 0155 65 40 58 36 E-Mail: info@tagespflege-aran.de

- Genießen Sie den Herbst durch Spaziergänge im Wald. Schlurfen Sie durch das bunte Herbstlaub. Freuen Sie sich an der Farbenpracht der Natur. Ihre Lunge wird sich über die würzige Luft freuen. Oder gehen Sie zum Abendessen in Ihr Lieblingsrestaurant. Schieben Sie die schönen Dinge nicht zu lange auf, genießen Sie Ihre Zeit - heute!
- Ärger ist ein Kräftezehrer. Wie wäre es, wenn Sie Ihre Strategie ändern, statt dass er Sie krank macht. Schreiben Sie in einem offenen Brief alles, was Ihnen unter den Nägeln brennt. Selbst wenn Sie ihn nicht absenden, werden Sie sich wundern, welche befreiende Kraft ein solcher Brief hat.
- Wassertreten kann man in manchen Heilbädern und Bade- und Saunalandschaften auch im Winter. Wassertreten macht Spass und verbindet die Freude am kühlen Wasser mit der Bewegung.

Essen WOHL fühlen

GESUNDHEITSTIPPS FÜR DEN WINTER

Zu den Reizen des Winter zählt der knirschende und glitzernde Pulverschnee bei Wanderungen zu Fuß oder beim Skifahren. Regen, Kälte und Schnee fordern aber auch unser Immunsystem heraus. Schnupfen, Heiserkeit, Husten und Fieber können einen ins Bett werfen. Über eine richtige Gesundheitsstrategie lässt sich dies in den Griff bekommen.

Rehasport

by Personaltrainerin
Liane Cataldi



Wo?
Radsporthalle RSV Waldrems 1914 e.V.
Langenbachstrasse 16
71522 Backnang

Info & Anmeldung
Lianecataldi@online.de
0160 44 666 21
www.ptlic.de

- Damit Ihr Immunsystem volle Power entwickelt, achten Sie besonders auf Ihre Ernährung. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und die sekundären Pflanzenstoffe finden Sie vor allem in frischem Obst und Gemüse. Um Krankheiten vorzubeugen sollten Sie jeden Tag fünf Portionen Obst und Gemüse zu sich nehmen, das möglichst frisch ist. Denn die Inhaltsstoffe werden bei der Be- und Verarbeitung sehr oft zerstört. Machen Sie sich dessen bewusst, dann schaffen Sie es leichter. Und es wird Ihnen besser schmecken.
- Die Hälfte Ihrer täglichen Lebensmittel sollte auf Kohlehydrate entfallen (z.B. Brot, Getreide, Kartoffeln, Nudeln, Reis und Haferflocken). Dies verschafft dem Körper mehr Energie und hellt dunkle Wintertage auf.
- Der Winter ist Walnuss-Zeit. Diese Kraftpakete enthalten Vitamin B und E, Mineralstoffe und Spurenelemente neben ungesättigten Fettsäuren. Zur Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und vor allem zur Stärkung der Nerven sind Walnüsse ein probates Mittel, sei es bei Prüfungen in der Schule oder bei Überstunden im Büro.
- Frühstücken Sie wie ein König. Geniessen Sie ein Früchtemüsli mit Tee, ein Vollkornbrötchen mit Butter oder Honig. Dazu passt der gute Apfel. Gleiten Sie bewusst gelassen in den Tag hinein, lesen Sie lieber eine Viertelstunde in der Zeitung und vermeiden Sie jede Hektik.
- Gönnen Sie sich gelegentlich bewusst ein Bad ohne Zeitdruck. Geniessen Sie die Wärme, schließen Sie Ihre Augen und horchen Sie in sich hinein.

- Meiden Sie in der Grippezeit grössere Menschenansammlungen und waschen sich häufig die Hände, denn Erkältungskrankheiten kommen in der kalten Jahreszeit auch deshalb vermehrt vor, weil sich Menschen oft eng beieinander in geschlossenen Räumen aufhalten.
- Essen Sie nicht zu oft Fleisch und Wurstwaren. Nehmen Sie eher Fisch in Ihrem Speiseplan auf.
- Falls Ihre Nase läuft versuchen Sie die Beschwerden mit einem Kamilledampfbad zu lindern. Eine Handvoll Kamillenblüten mit kochendem Wasser in einer größeren Schüssel übergießen. Wenn Sie sich vor die Schüssel setzen bedecken Sie den Kopf mit einem Handtuch. Eine bequemere Methode stellt der Inhalator dar.
- Regelmäßiger moderater Sport ist auch im Winter sehr wertvoll. Bei ordentlicher Bewegung werden im Körper so genannte Glückshormone freigesetzt, die sich auf Körper und Geist positiv auswirken. Wie wäre es, wenn Sie ihre Langlaufskier herausholen und in die Natur gehen.

WIR SIND REICH, WENN WIR GESUND SIND.
ALLES ANDERE IST LUXUS.

Bei uns im Salon:
Kosmetikstudio
Glow up

BILLA
HAIRSTYLING
by Ellida Georgiadou

Sulzbacher Str. 176 • 071522 Backnang
Tel. 07191 / 72401
info@billa-hair.de
www.billa-hair.de

**Termine nach Vereinbarung,
gerne Online buchen!**

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9:00 - 18:30 Uhr
Sa. 8:00 - 14:00 Uhr
Parkplätze vorhanden!

- Bei einer fiebrigen Erkältung lassen Sie die Hände weg von fiebersenkenden Medikamenten. Denn das Fieber bekämpft den Infekt am besten. Trinken Sie lieber heißen Tee und machen Sie Wadenwickel. Damit wird der Körper am besten unterstützt, um mit dem Infekt fertig zu werden.
- Falls Sie beim Erkältungsfieber schwitzen, trinken Sie Holunderblütentee oder Hagebuttentee. Auch Großmutter's Hühnerbrühe-Rezept ist wertvoll, weil es die verlorenen Mineralstoffe wieder ersetzt.
- Bei Halsweh gurgeln Sie mit Salbeitee. Als Getränk eignet sich heißer Zitronensaft, der mit Wasser verdünnt wurde. Zur Süßung empfiehlt sich Honig. Zum Lutschen können Pastillen mit Isländisch Moos empfohlen werden.
- Gegen Erkältungskrankheiten wirken folgende homöopathische Mittel: Aconitum wirkt bei fiebrigen Beschwerden, Allium cepa ist gegen Schnupfen wirksam und Apis mellifica bei Husten und Halsschmerzen. Bei Fieber empfiehlt sich Belladonna.

KÜMMERE DICH UM DEINEN KÖRPER. ES IST DER
EINZIGSTE ORT, DEN DU ZUM LEBEN HAST.



SEIT 1961

ERSTES BACKNANGER BESTATTUNGSINSTITUT
BESTATTERMEISTER

**Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.**

Sie erreichen uns unter:
Tel. 07191 960403



BESTATTER
von handwerk geprägt

Eingetragene Kollektivmarke des
Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
Qualitätsanforderungen:
www.bestatter.de/markenzeichen

Kurt Häußer Bestattungen
Lange Äcker 2
71522 Backnang
www.kurthaeusser.de



Liebe Eigentümer! Ich suche
für eine sympathische Familie und verschiedene
qualifizierte Kaufinteressenten mit Kindern
ein 1-2 Fam.-Haus zum Kauf. Gerne mit ELW oder
ein Generationenhaus. Mit freundlichen Grüßen,
Michael Raible, Immobilienmakler (IHK)

Telefon: 07151 36 905-25
m.raible@garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

Mehr als ein Makler. www.garant-immo.de

Ansprechpartnerin: Sabine Knapp,
Tel. 0 71 91 / 34 33 8 - 20

knöpfledruck
gestaltet. druckt. veredelt.

+++ Bitte beachten! +++ Bitte beachten! +++
Wegen der **Vollverteilung** in der KW 43 (Erscheinung am
Mi., den 21. Okt. 2026) wird der Anzeigenschluss vorverlegt auf
Donnerstag, den 15. Oktober um 12:00 Uhr!

anzeigen@knoepfle-druck.de

KINO - fühlst Du.

Derzeit unter anderem im Programm:



NEU! NEU! NEU! NEU!

Alle Filme, Zeiten & Tickets unter
www.backnangerkinos.de

Universum @kinouniversumbacknang

**Gutscheine
einlösen nicht
vergessen!**

**GENIEßEN SIE MIT UNS
DIE SONNENTAGE**

**WEISSACHER
TEEKESSELCHEN**
Gutschein gültig bis 23.09.2026

**TEXTILPFLEGE
Maga**
Gutschein gültig bis 26.09.2026

Stegmeyer Augenoptik
Gutschein gültig bis 30.09.2026

Dankeschön-Aktion für unsere Blättle-Abonnenten

Die Teilnehmer freuen sich Sie begrüßen zu dürfen!

Gleich im Couponheft aus KW 25 nachschauen!



**FAHRSCHULE
RUPP**
Inh. Andreas Rupp

START
NOW!

**THEORIE-INTENSIVKURS
HERBSTFERIEN**

ab **Freitag, 23.10.2026** ab 17 Uhr

Eduard-Breuninger-Str. 1, Backnang, ☎ 0172 / 7 34 48 95

www.fahrschule-rupp.de

VORANKÜNDIGUNG

WinterCHECK
Ist Ihr Fahrzeug winterfit?

In der **Kalenderwoche 40 / 2026** wird die Sonderseite
„WinterCHECK“ Ist Ihr Fahrzeug winterfit?
in den Mitteilungsblättern Aspach und
Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems erscheinen.

Neben Wissenswertem rund um das Sonderthema
besteht hier die Möglichkeit Ihren Kunden bzw. Kundinnen Ihre
Dienstleistungen anzubieten. Nutzen Sie diese Gelegenheit in
Ihrem Mitteilungsblatt, in schön gestalteter Umgebung auf sich
und Ihre Leistungen aufmerksam zu machen.

Anzeigenschluss ist Freitag, der 25. September 2026
Tel.: 071 91 34 33 8 - 20, E-Mail: anzeigen@knoepfle-druck.de

**DEUTSCHE
VERKEHRS
WACHT**

BREMSDich Schule hat begonnen.