



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

9

Mittwoch
3. März 2021

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Aus den Ortschaften

Seite 4
Aus dem Rathaus

Seite 5
Aus den Kirchen

Seite 7
Wissenswertes

ab Seite 8
Werbung

CLICK & COLLECT

Liefer- und Abholangebote eurer
Backnanger Lieblingshändler unter
backnangliebe.de



#backnangliebe: Kauf vor Ort!

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Rems-Murr-Klinikum Winnenden
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden: Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107, www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr: docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 06. März 2021

Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstr. 36
71522 Backnang, Tel. **07191 16 70**

Sonntag, 07. März 2021

easyApotheke Weissacher Tal, Welzheimer Str. 55
71554 Weissach im Tal, Tel. **07191 5 12 60**

Vitalwelt-Apotheke am Römerbad, Theodor-Heuss-Str. 1,
71540 Murrhardt, Tel. **07192 93 59 50**

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33** (kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr und von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter Tel. **0711 7 87 77 44**

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **01806 07 11 22** bekannt gegeben.

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen, unter Tel. **01805 00 36 56**.

Kinderärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte am Wochenende und an Feiertagen von 18:00 Uhr bis 08:00 Uhr, Tel. **01806 07 36 14**.

Montag bis Freitag von 18.00 Uhr bis 08:00 Uhr

Die Dienst habende Praxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

– **Telefonische Voranmeldung erbeten** –

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang,
Tel. **90 22 84**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die Stadtteilgeschäftsstellen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach **vorheriger Terminvereinbarung unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444 oder per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung:**

Heiningen

Tübinger Straße 28

Montag	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	8:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

Maubach

Bregenzer Straße 8

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr

Waldrems

Neckarstraße 40

Dienstag	8:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

1. Bürgermeister Siegfried Janocha
oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

Mail: mitteilungsblatt@backnang.de

Bäume, Sträucher und sonstige Anpflanzungen auf privaten Grundstücken, dürfen die Sicherheit des Straßenverkehrs nicht behindern

Häufig ragen Zweige von Bäumen und Sträuchern aus privaten Grundstücken über die Grundstücksgrenze hinaus in den Gehweg oder in die Straße. Nach § 11 Abs. 2 FStrG sowie § 28 Abs. 2 StrG Baden-Württemberg ist dies nicht zulässig, wenn dadurch die Sicherheit des Straßenverkehrs beeinträchtigt werden kann. Um derartige Beeinträchtigungen zu vermeiden, muss bei öffentlichen Verkehrsflächen der Luftraum über den Fahrbahnen mind. Bis 4,50 m, über Geh- und Radwegen bis mind. 2,50 m Höhe von überhängenden Ästen und Zweigen freigehalten werden. Der Bewuchs ist entlang der Geh- und Radwege bis zur Geh- bzw. Radweghinterkante zurück zu schneiden. Bei Fahrbahnen ohne Gehweg ist ein seitlicher Sicherheitsraum von mind. 0,75 m einzuhalten. Sofern ein Hochbord (Randstein) vorhanden ist, kann der Sicherheitsabstand vom Fahrbahnrand auf 0,50 m reduziert werden. Das Austreiben während der Wachstumsperiode ist dabei jeweils zu berücksichtigen. Bezüglich der Sichtverhältnisse an Knotenpunkten muss zumindest gewährleistet sein, dass ein wartepflichtiger Verkehrsteilnehmer bei Anfahrt aus dem Stand ohne nennenswerte Behinderungen bevorrechtigter Fahrzeuge sicher einbiegen oder kreuzen kann.

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!

In Maubach:

Herr Werner Karl Dietrich, z
um 80. Geburtstag am 4. März 2021.

Frau Renate Richtscheid, geb. Fleig,
zum 75. Geburtstag am 7. März 2021

Zum Hochzeitsjubiläum gratulieren wir herzlichen und wünschen weiterhin gute gemeinsame Jahre!

In Maubach:

Frau Irma Holz und Herr Manfred Gottlob Holz zur Diamantenen Hochzeit am 3. März 2021.

AUS DEM RATHAUS

Kunstschüler gestalteten bunte Masken

Gelungene Aktion der Jugendmusik- und Kunstschule

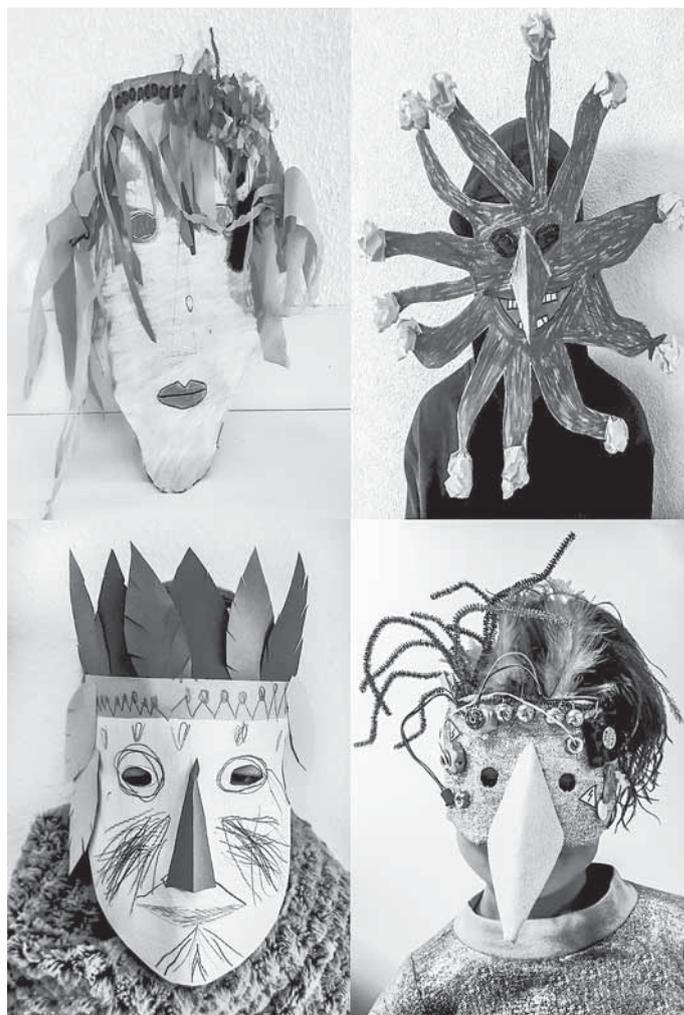
Lehrkräfte der Jugendmusik- und Kunstschule Backnang haben im Rahmen des Fernunterrichts kreative Aktionen umgesetzt. Die jungen Kunstschüler erhielten per E-Mail oder Post die Aufgabe eine eigene bunte und kreative Maske zu gestalten, diese zu fotografieren und das Foto per E-Mail an die jeweiligen Lehrkräfte zu senden. Zusätzlich wurden in Althütte und in Oppenweiler die örtlichen Grundschulen von Jo Nagel, dem Dozenten der Mal- und Bildhauerklasse, in die Aktion miteinbezogen. Die Resonanz war sehr groß und die kleinen Kunstwerke sprühten nur so vor Kreativität und Lebensfreude.

In Althütte konnten über 30 Fotos ausgedruckt, laminiert und am Schulzaun befestigt werden. Diese grüßten während des virtuellen Narrensprungs die Narrenzunft „Rechaspitzer“ und sind weiterhin zu bewundern.

Ebenso zieren in Oppenweiler die Fotos der Schüler die Fenster der Murrtschule über die Faschingszeit hinaus und begrüßen die Grundschüler, wenn sie wieder zum Präsenzunterricht in die Schule kommen.

Die Gestaltung der Masken ist nur eines von vielen Beispielen, wie die Lehrkräfte der Jugendmusik- und Kunstschule Backnang ihren Schülern auch während des Lockdowns mittels Fernunterricht Impulse geben, zu Kreativität anregen und künstlerische Techniken vermitteln.

Interessierte Schüler können zu Beginn des neuen Schulhalbjahres, ab Donnerstag, 1. April, in die laufenden Kurse einsteigen. Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen sind in der Verwaltung der Jugendmusik- und Kunstschule unter der Telefonnummer 07191 894-460 oder per E-Mail unter jugendmusikschule@backnang.de erhältlich.



*Auch im Fernunterricht sind die Schüler der Jugendmusik- und Kunstschule kreativ
Foto: Stadt Backnang*

Kabelverlegungen in der Talstraße

Halbseitige Sperrung mit Ampelregelung wird verlängert

Die Talstraße bleibt weiterhin halbseitig gesperrt. Seit Donnerstag, 11. Februar, bis voraussichtlich Freitag, 26. Februar, werden in der Talstraße Telekommunikationskabel verlegt. Hierfür wird die Talstraße auf Höhe des Murr-Wehrs in zwei Abschnitten auf einer Länge von 40 beziehungsweise 75 Metern jeweils halbseitig gesperrt. Der Verkehr wird mittels einer Ampelanlage an der Baustelle vorbeigeführt.

Öffnung des Briefwahlbüros ab 1. März

Ab 1. März können die Briefwahlunterlagen für die Landtagswahl und die Wahl des Oberbürgermeisters/der Oberbürgermeisterin am 14. März auch persönlich beim Briefwahlbüro in der Stadtinformation, Am Rathaus 2, beantragt werden. Hier kann auch persönlich vor Ort gewählt werden. Das Briefwahlbüro ist montags, dienstags und donnerstags von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, mittwochs von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und freitags 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr geöffnet. Die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln hat bei der Öffnung des Briefwahlbüros oberste Priorität. Von den Besucherinnen und Besuchern sind daher mindestens medizinische Masken oder ein gleichwertiger Schutz zu tragen.

Darüber hinaus können die Briefwahlunterlagen online unter www.backnang.de, per Email an organisation@backnang.de, mit dem Formular auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung, hier kann auch der QR-Code verwendet werden, per Fax an 07191 894-110 oder auf dem Postweg an die Stadt Backnang, Wahlamt, Am Rathaus 1, 71522 Backnang, beantragt werden.

Die Onlinebeantragung der Briefwahlunterlagen ist bis Dienstag, 9. März, möglich. Briefwahlanträge per Telefon oder SMS sind nicht zulässig. Aufgrund der zu erwartenden großen Anzahl von Briefwahlanträgen sollte der Briefwahlantrag nach Möglichkeit frühzeitig gestellt werden.

Damit der Wahlbrief mit Briefwahlunterlagen dem Wahlamt am Wahltag bis spätestens 18.00 Uhr vorliegt weist die Stadt Backnang darauf hin, dass bei einer Übersendung per Post der Wahlbrief in Deutschland spätestens am dritten Werktag vor der Wahl, also am Donnerstag, 11. März, abgesendet werden sollte, um den rechtzeitigen Eingang sicherzustellen.

STADTRADELN 2020 in Backnang mit Verlosung beendet Abschlussveranstaltung musste wegen Pandemiebeschränkungen ausfallen

Am 31. Oktober 2020 endete die auf Grund der Corona-Pandemie verlängerte internationale Aktion STADTRADELN, an der knapp 1.500 Kreise, Städte und Gemeinden aus Deutschland, Frankreich und Luxemburg teilgenommen haben. Backnang war zusammen mit 14 anderen Kommunen aus dem Rems-Murr-Kreis im gemeinsamen Aktionszeitraum vom 21. Juni bis zum 11. Juli 2020 wieder dabei.

Zu den insgesamt über eine Million geradelten Kilometern im Kreis haben 433 Radlerinnen und Radler aus Backnang mit 123.372 Kilometern einen großen Beitrag geleistet. Die vom städtischen Fahrradbeauftragten Volker Knödler ausgegebene Zielmarke 100.000 wurde deutlich übertroffen. Backnang hat im internationalen Vergleich Platz 303, in Baden-Württemberg Platz 72 unter 350 Kommunen erreicht.

Leider haben es die geltenden Corona-Bestimmungen bis heute nicht ermöglicht, wie 2019 eine Abschlussveranstaltung mit Prämierung der erfolgreichen Teams und Radelnden durchzuführen. Die Stadtverwaltung hat deshalb den drei Erstplatzierten in allen Wertungskategorien eine Erinnerungsurkunde und ein kleines Präsent zukommen lassen. Außerdem wurden unter allen angemeldeten Radlerinnen und Radlern praktische Fahrradutensilien für den Alltag und die nächsten Touren verlost. Die Stadt Backnang bedankt sich bei der Firma Zweirad-Center Urban GmbH / Veloland Urban, die auch diesmal wieder hochwertige Preise zur Verfügung gestellt hat.

Wie schon 2019 waren auch im letzten Jahr wieder die TESAT Spaceradler die erfolgreichsten Kilometersammler. Mit fast 29.000 Kilometern konnten sie ihr Ergebnis nochmal deutlich steigern. Auch unter den besten Einzelradlern sind neben Jürgen Ehrmann vom ADFC Backnang und Backnanger Bucht mit Manfred Balmer und Martin Veith zwei TESAT-Mitarbeiter vertreten. Alle drei sind jeweils weit mehr als 2.000 Kilometer gefahren. Bei den Frauen waren Anne Fahrner mit 1.088 Kilometern und Christel Schneider-Handermander mit 964 Kilometern ganz vorne. Ein Sonderpreis ging an Margit und Johannes Krauss, die zu zweit das kleinste Team stellten und gemeinsam ebenfalls fast 2.000 Kilometer gefahren sind. Besonders gefreut hat sich Knödler darüber, dass dieses Mal deutlich mehr Teams aus den Schulen dabei waren. Mit 78 Radlerinnen und Radlern stellte die Plaisirschule sogar das größte der 25 angemeldeten Teams.

Weitere Informationen zu den Ergebnissen und den Gewinnern gibt es auf der Homepage der Stadt Backnang unter dem Reiter „Bauen, Wohnen und Umwelt“ in der Rubrik „Stadtplanung aktuell“.

Nach dem STADTRADELN ist frei nach Sepp Herberger vor dem STADTRADELN: der gemeinsame Aktionszeitraum im Rems-Murr-Kreis für dieses Jahr steht bereits fest. Start des STADTRADELN 2021 ist am Winnender Radsonntag, 13. Juni, und endet mit dem letzten Aktionstag am Samstag, 3. Juli.

Selbstverständlich hat der Fahrradbeauftragte auch für dieses Jahr wieder ein Ziel: die 123.372 km ergeben für 2020 umge-

rechnet 3,25 km pro Einwohner, rechnet Knödler vor. In dieser Wertung lag Backnang auf Platz 505. „Es ist also noch Luft nach oben“, sagt er und gibt sich optimistisch: „gemeinsam knacken wir 2021 die Marke von vier Kilometern pro Einwohner!“

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Mitarbeiter ^(m/w/d)

Vorzimmer stellvertretende Amtsleitung
für das Rechts- und Ordnungsamt

72-100%-Stelle, Entgeltgruppe 6 TVöD

backnang.de/stellenanzeigen

KOMM NACH BACKNANG

WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Mitarbeiter ^(m/w/d)
Grünpflege

Baubetriebshof

100%-Stelle, Entgeltgruppe 5 TVöD

backnang.de/stellenanzeigen

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems
Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20
Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de
Homepage: www.kirche-wahema.de

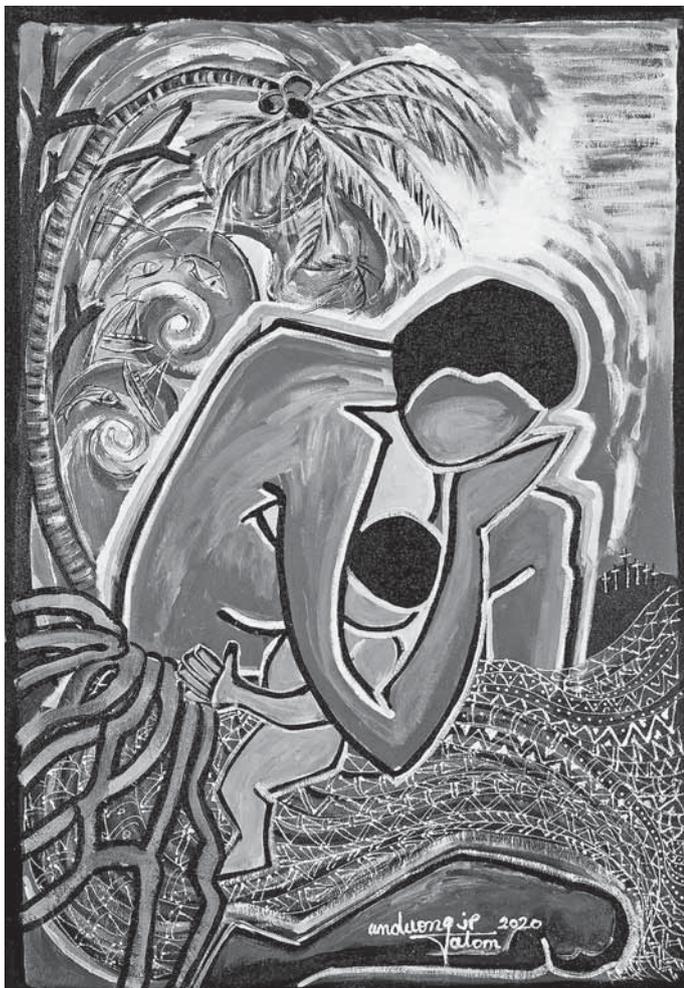
Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Sonntag, 7. März 2021

3. Sonntag der Passionszeit

„Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück,
der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.“

Lukas 9,62



Worauf bauen wir? – Weltgebetstag der Frauen am 5. März
Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen seit über 100 Jahren für den Weltgebetstag und machen sich stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft. „Worauf bauen wir?“ heißt das Motto des diesjährigen Weltgebetstags aus Vanatu, der das Gleichnis vom Haus auf dem festen Grund (Mt7,24-27) mit der Situation des Landes in Verbindung bringt. Wie kein anderes Land sind die 83 Inseln des Pazifischen Ozeans von den Folgen des Klimawandels betroffen.

Wie geht die vanuatanische Bevölkerung mit diesen Herausforderungen um? Welche Möglichkeiten der Mitsprache und des Mitgestaltens haben Frauen vor Ort? Wie kann der Glaube Fundament für kluges Handeln sein? Der Weltgebetstagsgottesdienst, ein Zeichen der Solidarität und der gelebten Ökumene, wird von BibelTV am 5. März um 19 Uhr übertragen.

Gottesdienst mit dem Sonntagsensemble

Das Sonntagsensemble aus Backnang ist eine aus Freude an der Kammermusik zusammengefundene Musikergruppe von Gitarrenspielern, erweitert durch Flöten und Violine. Der Name ist Programm: geprobt wird immer sonntags. Das Repertoire umfasst Musikstücke aus der „Klassik“ bis hin zu „Traditionell“. Das Sonntagsensemble tritt gelegentlich öffentlich bei Veranstaltungen und im Rahmen von Gottesdiensten auf; coronabedingt derzeit ohne Blasinstrument. Durch unser Gemeindeglied Wolfgang Sieber, der in der Gruppe musiziert, ist es gelungen, das Ensemble für einen Gottesdienst in WaHeMa zu gewinnen. Herzliche Einladung.

Ein herzliches Hallo! – Pfarrerin Renard stellt sich vor

Ich werde ab März Ihre Pfarrerin auf der 100%-Stelle in der Kirchengemeinde sein und freue mich darauf, Sie kennenzulernen. Auch wenn die Beschränkungen durch Corona uns voraussichtlich noch eine Weile beschäftigen werden, so hoffe ich doch, dass wir Möglichkeiten der Begegnung und Zusammenarbeit haben werden. Scheuen Sie sich nicht, mich anzusprechen oder zum Telefon zu greifen.

Vielleicht schon ein paar Details über mich: Ich bin verheiratet, mag Zitroneneis, habe ein Faible für goldene Dinge, gehe gerne joggen, bin interessiert an offenen Gesprächen oder Diskussionen und begeistere mich für Urlaube in nah und fern. Für das Pfarrerinnen-Dasein ist mir der Dialog untereinander wichtig. Ich freue mich, wenn ganz unterschiedliche Menschen mit den verschiedensten Lebenshintergründen eine Heimat in der Kirchengemeinde finden dürfen. Denn ich bin überzeugt davon, dass uns Vielfalt im Glauben und in der Kirchengemeinde bereichern.

Es grüßt Sie herzlich
Ihre Pfarrerin Felicitas Renard

Schon jetzt eine herzliche Einladung zu den Begrüßungsgottesdiensten von Pfrin. Renard am 21. März 2021 um 9:00 Uhr in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen und um 10:15 Uhr in der Pauluskirche Maubach.

Maskenpflicht im Gottesdienst

Auch in den Gottesdiensten ist das Tragen einer FFP2-Maske oder medizinischen Maske verbindlich. Einige medizinische Masken halten wir am Eingang für Besucher bereit.

Donnerstag, 4. März 2021

19:00 Uhr Teenkreis (online).
Informationen bei Jonas Wintergerst,
Tel. 0157 34588444

Freitag, 5. März 2021

18:00 Uhr Jungschar zum Mitnehmen (1.-4. Klasse),
GH Waldrems-Heiningen
19:00 Uhr Weltgebetstag der Frauen (online),
siehe unten
20:00 Uhr Jugendkreis (online).
Informationen bei Jonas Wintergerst,
Tel. 0157 34588444

Sonntag, 7. März 2021

9:00 Uhr Gottesdienst in der Auferstehungskirche
Waldrems-Heiningen, (Pfrin. Hoffmann)
10:15 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche Maubach
mit dem Sonntagsensemble,
siehe unten (Pfrin. Hoffmann)



Mittwoch, 10. März 2021

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht (voraussichtlich online)



Gruppen und Kreise

Etliche unserer Gruppen und Kreise pausieren, anderen finden alternative Wege, um in Kontakt zu bleiben. Zum Zeitpunkt der Abgabe dieses Beitrags an die Redaktion ist noch nicht absehbar, welche Gruppen und Kreise stattfinden können. Nähere Informationen erhalten Sie von den jeweiligen Gruppenverantwortlichen.

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

Für einen Tauftermin melden Sie sich bitte direkt im Pfarramt.



**Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes**
Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 4. März 2021

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
19:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Samstag, 6.03.21 März 2021

18:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
19:30 Uhr Port. Eucharistiefeier, Johanneskirche

Sonntag, 7. März 2021

10:30 Uhr Familien-Wortgottes-Feier, Johanneskirche
15:30 Uhr Poln. Eucharistiefeier, Johanneskirche

Dienstag, 9. März 2021

19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

Mittwoch, 10. März 2021

18:30 Uhr Kroat. Kreuzwegandacht und Messe, Johanneskirche

Donnerstag, 11. März 2021

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
10:00 Uhr Gottesdienst Aspacher Tor, Johanneskirche
19:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Familiengottesdienste

Familiengottesdienste waren in der letzten Zeit spärlich gesät. Das lag - wie Vieles - an Corona. Wir versuchen wieder monatlich einen Familiengottesdienst anzubieten. Ab und zu wollen wir auch draußen unseren Gott und das Leben feiern.

Am Sonntag, den 7. März um 10:30 Uhr in Johannes wird ein Wortgottesdienst gefeiert. Die ganze Gemeinde ist herzlich eingeladen. Ganz besonders freuen wir uns auf die jungen Familien mit Kindern. Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung per E-mail an:

Famgo-jo@katholisch-backnang.de, jeweils bis Freitag vor dem Gottesdienst.

Seniorenandacht in der Fastenzeit

Da coronabedingt aktuell keine Seniorennachmittage stattfinden können, laden der „Treffpunkt für Ältere Christkönig“ und der „Seniorenclub St. Johannes“ zu einer Andacht in der Fastenzeit in die Kirche Christkönig ein am Donnerstag, 11.3.2021, um 14:30 Uhr. Mitgestaltet wird die Andacht von Regional Kantor Reiner Schulte und einer Sängerin. Die Andacht geht ca. 45 Minuten.

WISSENSWERTES



Jugend
Musik-&
Kunstschule
Backnang

Digitaler Infotag der Jugendmusik- und Kunstschule am Samstag, 13.03.2021

Aufgrund der aktuellen dynamischen Pandemielage und den geltenden Corona-Bestimmungen ist es derzeit nicht möglich den gewohnten Tag der offenen Tür der Jugendmusik- und Kunstschule in Präsenzform durchzuführen. Deshalb veranstalten wir einen digitalen Infotag am Samstag, den 13.03.2021 von 10-12 Uhr durch. Gerne bieten wir Interessenten an diesem Tag Beratungstermine und Schnupperstunden per Telefon oder Videokonferenz an. Haben Sie Fragen zum Musikgarten, dem Musi-Kuss oder der Musikalischen Früherziehung? Möchten Sie ein Instrument erlernen oder Gesangsunterricht nehmen? Interessieren Sie sich für einen Kunst- oder Theaterkurs? Bitte kontaktieren Sie bis spätestens Donnerstag, 11.03.2021 die Verwaltung der Schule unter der Telefonnummer 07191 894-460 oder per Mail unter jugendmusikschule@backnang.de. Wir übermitteln Ihnen dann den Termin und die Zugangsdaten für die gewünschte Beratung.

Neue Querflötenlehrerin ab März 2021

Unser langjähriger Querflötenlehrer Robert Rudel geht zum 01.03.2021 offiziell in den wohlverdienten Ruhestand. Bereits seit 1984 war Herr Rudel als engagierter Lehrer an der Jugendmusik- und Kunstschule Backnang tätig und hat während dieser langen Zeit mehrere Generationen an Querflötenschülern geprägt, die weit über ihre Musikschulzeit Freude an ihrem Instrument haben und auch heute feste Größen in den verschiedenen Orchestern in Backnang und Umgebung sind. Viele seiner Schülerinnen und Schüler nahmen während ihrer Musikschulzeit zudem erfolgreich bei Jugend musiziert und beim Backnanger Jugendmusikpreis teil. Viele Jahre war er zudem als Dozent bei den D-Lehrgängen des Blasmusikverbands Rems-Murr auf dem Mönchhof aktiv. Die Stelle wurde ausgeschrieben und einem Auswahlverfahren bestehend aus einem Vorspiel und einer Lehrprobe nun mit Sonja Löffler zum 01. März 2021 neu besetzt.

Die Flötistin und Musikerin Sonja Löffler absolvierte ihr Bachelor- und Masterstudium an der Robert-Schumann-Hochschule für Musik Düsseldorf sowie an der Kunstuniversität Graz. Sie ist Preisträgerin zahlreicher nationaler und internationaler Wettbewerbe und konzertierte als Solistin, Kammermusikerin und Orchestermusikerin sowie als Solistin mit Orchester gemeinsam mit namhaften Musikern und Dirigenten u. a. in Deutschland, Österreich, Italien.

Ihre vielfältigen musikalischen Erfahrungen werden ergänzt durch Live-Rundfunk- und Fernsehaufzeichnungen sowie durch zahlreiche inspirierende Mitwirkungen bei Festivals und Meisterklassen mit namhaften Flötenvirtuosen, wie z. B. G. Pas-Van Riet, F. Renggli, K.-H. Schütz, M. M. Kofler.

Sonja Löffler unterrichtet engagiert und mit Begeisterung seit vielen Jahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene / Senioren in allen Leistungsstufen vom Anfänger bis zu Musikstudierenden im Einzel-, Duo- und Gruppenunterricht. Dabei ist ihr eine ganzheitliche Entwicklung ihrer Schüler zu Musikerpersönlichkeiten wichtig, genauso wie die Vermittlung musikalisch-

stilistischer Vielfalt, z. B. vom Barock und Klassik bis zu Rock und von Jazz bis Pop, stets verbunden mit Freude am Instrument und der Musik. In ihrer eigenen Schülerzeit war sie u.a. lange Jahre Mitglied im Landesjugendorchester und Landesjugendblasorchester Rheinland-Pfalz.

Frau Löffler wird neben dem Querflötenunterricht zukünftig auch in den Bereichen Blockflöte und Bläserklasse aktiv sein. Interessenten können gern Schnuppertermine ab dem 01. März vereinbaren und auch mit dem Instrumentalunterricht beginnen.

**Am 01.04.2021 startet das zweite Schulhalbjahr.
Jetzt anmelden!!!**

Jugendmusik- und Kunstschule Backnang
AM 01.04.2021 BEGINNT
DAS NEUE SCHULHALBJAHR

- Musikgarten
- Kunstwerkstatt für Kinder ab 3 Jahren
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren
- Musi-Kuss – „Musizieren und von der Kunst begeistert sein“ für Kinder ab 4 Jahren
- SingKids ab 6 Jahren
- Kunst- und Theaterkurse für Kinder und Jugendliche
- Instrumental- und Gesangsunterricht

Jugendmusik- und Kunstschule Backnang
Petrus-Jacobi-Weg 7, 71522 Backnang, www.backnang.de
Telefon: 07191 894-460, Telefax: 07191 894-105
jugendmusikschule@backnang.de, jugendkunstschule@backnang.de
Besuchen Sie uns auf [facebook.com/JMKSBacknang](https://www.facebook.com/JMKSBacknang)

Öffnungszeiten des Sekretariats:
Mo. bis Do.: 9–12 Uhr und 14–16 Uhr
Mi.: 14–18 Uhr, Fr.: 9–13 Uhr

**ANMELDUNGEN
AB SOFORT
MÖGLICH!**

VdM Mitglied im Verband deutscher Musikschulen **kunstschulen**^{bw}

Es sind wieder Plätze frei in den Instrumental-, Gesangs- und Kunstklassen. Zum neuen Halbjahr können interessierte Kinder und Jugendliche wieder mit dem Instrumental- und Gesangsunterricht oder in den Kunst- und Theaterklassen beginnen. Zum 01.04.2021 starten neue MFE-Kurse im zweiten Schulhalbjahr. Aufgrund der Pandemiebestimmungen ist derzeit noch nicht klar, wann die üblichen Schnupperstunden stattfinden können. Bitte verfolgen Sie dazu die aktuellen Informationen auf der Website, Facebook und in der Presse.

Jugendmusik- und Kunstschule Backnang

Petrus-Jacobi-Weg 7, 71522 Backnang
jugendmusikschule@backnang.de
jugendkunstschule@backnang.de
Telefon 07191 894-460, Telefax 07191 894-105
www.backnang.de/jugendmusikschule

Öffnungszeiten der Verwaltung

Mo 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Di 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Mi 9 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr
Do 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Fr 9 – 13 Uhr

WERBUNG

Checkliste für ein verkehrssicheres Kinderfahrrad

- > Rücklicht
- > Lampe vorn
- > Klingel
- > zwei Bremsen, unabhängig voneinander einsetzbar
- > Reflektoren an Pedalen und Heck
- > rutschfeste Pedale
- > Kettenschutz
- > ergonomischer und höhenverstellbarer Sattel
- > Lenker mit rutschfesten Griffen

Kleinanzeigen bewährte Helfer

Kinder- und Jugendhospizdienst Sternentraum

Größeweg 100 a · 71522 Backnang
Tel. 07191 3 73 24 32
www.kinderhospizdienst.net

Wir...

- ☆ begleiten Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kinder, Jugendlichen und Eltern
- ☆ begleiten Familien in der Zeit des Sterbens und Abschiednehmens
- ☆ sind verlässliche Partner über das Sterben und den Tod hinaus
- ☆ begleiten Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer
- ☆ unterstützen Familien durch Trauergruppenangebote
- ☆ sind Gesprächspartner für alle Beteiligten
- ☆ bilden Lehrer, Erzieher und Pflegekräfte fort
- ☆ beraten in Kindertageseinrichtungen und Schulen
- ☆ bieten themenbezogene Schulungseinheiten für Gruppen an

IBAN: DE36 6029 1120 0000 0090 24 , Voba Backnang
Spenden sind steuerlich abzugsfähig

BACKNANG hält zusammen –

Wir sind für Sie da.



In sich hineinhorchen (Teil V)

Sagen Sie „no“ zu Nocebos

Fakt ist: Wer etwas für gesundheitsschädlich hält, wird oft tatsächlich davon beeinträchtigt. So wurde Teilnehmern einer Studie vorgegaukelt, sie seien WLAN-Strahlen ausgesetzt. Das Ergebnis: Wer vorher kritische Informationen über WLAN erhalten hatte, klagte weitaus häufiger über Beschwerden als die Kontrollgruppe.

Unser Rat: Wirken Sie dem Nocebo-Effekt entgegen (nocebo = „ich werde schaden“). Verzichten Sie darauf, den Beipackzettel von Medikamenten zu studieren. Lassen Sie sich stattdessen von Ihrem Arzt über die häufigsten Nebenwirkungen aufklären, und fragen Sie dabei gezielt nach Ihrem persönlichen Risiko („Kann sich der Wirkstoff negativ auf mein Glaukomgeschädigtes Auge auswirken?“). Beschäftigen Sie sich nicht mit Dingen, die Sie nicht ändern können.

Verschließen Sie davor nicht Ihre Augen, sondern lassen Sie sich dazu von Spezialisten beraten (z. B. krebshilfe.de/wir-helfen/adressen/familiaerer-krebs.html). Auch wenn die sogenannte Epigenetik noch in den Kinderschuhen steckt – fragen Sie, was Sie prophylaktisch dagegen tun können.



**GASTHOF
TRAUBE**
☆☆☆
Familie Binder

Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf www.traube-aspach.de

Öffnungszeiten
täglich von 11.30 bis 14.00 Uhr
und von 17.00 bis 19.30 Uhr

Böcknanger Str. 13
71546 Aspach
Telefon 07191/9232-0
Telefax 07191/9232-40
info@traube-aspach.de



**Schwäbisches
Gelenkzentrum**
Prof. Dr. med. Maier
Privatpraxis
für
Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie,
Arthrose- und Knorpeltherapie,
Gelenkschmerztherapie, Sportmedizin

In der ehemaligen Praxis Dr. Rösch, Neckarsulmer Straße 5 in Backnang-Heiningen

07191 914 28 22 oder termin@sgz-backnang.de

Beeinflussen Sie Ihre Gene

Fakt ist: Gene sind kein unveränderbares Schicksal, sondern lassen sich an- und ausschalten. Ein Beispiel aus dem Tierreich: Werden Bienenlarven auf Dauer mit dem berühmten Gelee Royal gefüttert, entstehen aus ihnen Königinnen. Pollen und Nektar lassen dagegen Arbeitsbienen aus ihnen werden. Die genetischen Anlagen sind bei beiden die gleichen.

Unser Rat: Selbst wenn Sie für eine bestimmte Krankheit erblich disponiert sind – ob diese ausbricht, hängt auch von Ihrer Lebensweise ab. In Ihrer Herkunftsfamilie gab es Alzheimer, Krebs, Rheuma, Morbus Crohn?

Lernen Sie Ihren Körper kennen

„Warum bin ich nur so verspannt?“, fragt sich mancher regelmäßig. Das Problem: Viele Vorgänge in Ihrem Körper entziehen sich Ihrem Einfluss, weil Sie sie kaum wahrnehmen.

Unser Rat: Biofeedback ist eine Möglichkeit, sich solche Vorgänge bewusst zu machen. Körperfunktionen wie Herzschlag, Arterien Durchmesser, Atmung oder Muskelaktivität werden gemessen und optisch oder akustisch dargestellt. So entwickeln Sie ein Gefühl für Ihren Körper und können Muskelverspannungen besser lösen, den Beckenboden trainieren oder Migräne lindern.

Auf Ihre innere Haltung kommt es an!

- Wenig hilfreich: „Immer ich!“ – Besser: „Das wird schon wieder!“
- Wenig hilfreich: „Der Arzt soll mich gesund machen.“ – Besser: „Ich lasse mich von meinem Arzt beim Gesundwerden unterstützen.“
- Wenig hilfreich: „Was kann ich gegen diese Krankheit tun?“ – Besser: „Was kann ich für meine Gesundheit tun?“
- Wenig hilfreich: „Ich habe schlechte Gene geerbt.“ – Besser: „Ich kann Einfluss darauf nehmen, wie sich meine Gene auswirken.“
- Wenig hilfreich: „Wer krank ist, ist selbst schuld.“ (verdreht den an sich richtigen Gedanken der Selbstverantwortung) – Besser: „Ich verdiene es, dass es mir gutgeht.“



Frauentag - Bewegung mit langer Tradition

Der erste internationale Frauentag fand am 19. März 1911 in Dänemark, Deutschland, Österreich, der Schweiz und den USA statt. Die politische Forderung war das aktive und passive Wahlrecht für Frauen. Mehr als eine Million Frauen gingen auf die Straße, eine bis dahin beispiellose Massenbewegung.

Maßgebliche feministische Theoretikerin dieser Jahre war die Sozialistin Clara Zetkin. Durch ihre einflussreiche Position als leitende Redakteurin der sozialistischen Frauenzeitschrift Die Gleichheit (1882 - 1910) wurde sie zur Leitfigur der Frauenbewegung - oder zumindest der proletarischen Frauenbewegung.

+ WISSEN, was in den örtlichen **Vereinen** los ist!

+ WISSEN, in welcher Straße gerade gebaut wird und wo die **Umleitung** entlang geht!

+ WISSEN, was in den **Kirchengemeinden** aktuelles passiert!



+ WISSEN, welche Apotheke am Wochenende **Notdienst** hat!

+ WISSEN, wer heute **Geburtstag** hat!

+ WISSEN, wer ein **Kind** bekommen hat!

+ WISSEN, welche **Kindertagesstätte** einen Ausflug unternommen hat!

Mit dem Blättle einfach mehr WISSEN und das für nur **54 Cent** pro Woche!

GESUNDheit



Essen WOHLfühlen

BEAUTY-TIPPS

Mit diesen 10 Tipps fit und schön in den Frühling starten

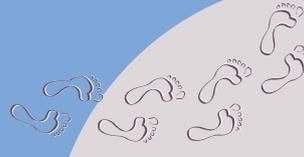
Jetzt kommt das Frühjahr mit Macht: Raus aus den Slippers, rein in die Sandalen und ab ins Grüne. Den Pulli ganz weit hinten in den Schrank verbannen und her mit den luftigen Blusen und tief ausgeschnittenen Bodys, damit sie an schönen Tagen gleich griffbereit sind.

med. Fußpflege



Claudia Dengler-Röhm
Telefon: 071 91 / 73 35 78

Termine nach Vereinbarung



Obstmarkt 5
71522 Backnang

Jetzt kommt endlich wieder Sonne und Luft an den Körper. Hier ein paar kleine Schönheitstipps, damit du von Kopf bis Fuß den Frühling willkommen heißen kannst.



Marwan Jaafar

**Fuß- & Haltungstherapie
Orthopädieschuhtechnik**

Schmerzfrei durch Therapiesohlen

Therapiesohlen • Orthopädische Einlagen • Maßschuhe
Diabetikerversorgung • Arbeitssicherheitsschuhe nach BGR

☎ 07191 / 96 19 265
Am Schillerplatz 4, Backnang
www.fuss-haltungstherapie.de

...für Haut und Haare

Haut und Haare sind nach den Wintermonaten trocken und brüchig. Hier ein paar Tipps, was man jetzt tun muss:

- Ziegenmilch verjüngt die Haut. Eine Woche lang über den Tag verteilt ein Liter trinken.
- Wer seine Beine dauerhaft mit Laser oder Blitzlicht enthaaren möchte, sollte jetzt damit anfangen. Wer sich nur nass rasiert, epiliiert oder wachst, sollte die Haut danach gut kühlen und mit Rasier-Mouse eincremen
- Gönnen Sie Ihren Haaren eine Kur mit Goldreflexen, das lässt sie strahlen. Angesagt sind jetzt übrigens Rot- und Bernsteinöle.

...für die Seele

Raus aus dem seelischen Winterschlaf! Die Sonne hat unsere Gefühle aufgetaut – folgen Sie Ihnen!

- Erneuern Sie den Kontakt zu Menschen, die Sie den Winter über nicht gesehen haben – rufen Sie an oder noch besser: Fahren Sie mal spontan vorbei.
- Lassen Sie den Kontakt zu Menschen einschlafen, die im letzten Jahr immer nur etwas von Ihnen wollen („Kannst du nicht mal...“) oder Sie belasten. Es reicht!
- Genießen Sie mehr: Mit einem Buch in die Sonne auf den Balkon, ein neues Kleidungsstück kaufen, sich etwas leisten (z. B. Karten für ein Open-Air-Konzert).
- Investieren Sie mehr Zeit in Partner, Familie, wirkliche Freunde. Organisieren Sie für Sie z. B. eine kleine Party.
- Wer einen Partner hat: Machen Sie Pläne (z. B. Osterferien, Wohnung neu dekorieren) – das gibt neuen Gesprächsstoff, verbindet.
- Wer Single ist: Raus aus der Wohnung – beginnen Sie mit Sport, einem Hobby (z. B. Tanz, Chor), um jemanden kennen zu lernen.



24h Betreuung zu Hause
aus Osteuropa

Zollplatz 4
73547 Lorch
Tel. 07172 9252 700
www.sozialagentur-nw.de





**Sozialagentur
Nordwürttemberg**

Info & Beratung vor Ort kostenlos und unverbindlich

...für den Körper

Im Winter zugenommen und faul geworden? In drei Schritten werden Sie im Frühjahr wieder sportlich:

1. Phase: Alle zwei Tage eine halbe Stunde spazieren. Am besten im Tageslicht (aktuell ca. 7.30 bis 17 Uhr) – die Sonne gibt Extra-Energie, motiviert. Kommen Sie mal nicht aus dem Haus: eine halbe Stunde Gymnastik am offenen Fenster.
2. Phase: Wechseln Sie ab – zwei Minuten Spazieren, zwei Minuten Joggen, zwei Minuten Spazieren usw. Insgesamt 20 Minuten lang.
3. Phase: Die komplette Zeit joggen. Anfänger nur 20 Minuten lang, später steigern auf 45 bis 60 Minuten.

Das Programm können Sie auch bei Frost und leichtem Regen durchhalten – wasserdichte, warme Kleidung und eine Mütze tragen. Nach Wunsch variieren, z. B. Nordic Walking statt Joggen. Das richtige Tempo haben Sie, wenn Sie während des Laufens noch ruhig sprechen und atmen können, keinen roten Kopf haben. Wenn nicht, ruhiger werden.

Ziel sollte sein: Fünfmal Sport pro Woche (je 30 min) – abwechselnd Ausdauer (Laufen, Rad) und Krafttraining (Sportstudio).

VORANKÜNDIGUNG

Mit uns in den
Frühling

In der **Kalenderwoche 10/2021** wird die Sonderseite
„Mit uns in den Frühling“
in den Mitteilungsblättern Aspach und
Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems erscheinen.

Neben Wissenswertem rund um das Sonderthema
besteht hier die Möglichkeit Ihren Kunden bzw. Kundinnen Ihre
Dienstleistungen anzubieten.
Nutzen Sie diese Gelegenheit in Ihrem Mitteilungsblatt,
in schön gestalteter Umgebung auf sich
und Ihre Leistungen aufmerksam zu machen.

Anzeigenschluss ist Freitag, der 5. März 2021
Tel.: 071 91 34338-20, E-Mail: anzeigen@knoepfle-druck.de

Exklusiv, lichtdurchflutet, großzügig! Neuwertiges REH in Backnang!



REH mit 6,5 Zi., 3 Bäder, ca.172 m² Wfl., ca. 250 m² Grdst.,
Bj. 2017, hochwertige Einrichtung. Energiebe-
darfsausweis 87,70 kWh, Fernwärme € 790.000,-
inkl. 2 TG-Stpl. + EBK – Rufen Sie gleich an!

gut Immobilien GmbH, Tel.: 0711 - 72 20 90 30 www.gutimmo.de

ACADEMY

Fahrschule Rupp

OSTERFERIENKURS

START: 01.04.2021, 17 UHR



Eduard-Breuninger-Str. 1, 71522 Backnang

Tel. 07191-187 88 38

www.academy-fahrschule-rupp.de



Wir kommen wieder!

Verschenken Sie gerne Vorfreude auf ein
Kinoerlebnis mit unseren Gutscheinen -

erhältlich unter www.backnangerkinos.de

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen!



Suche Haus von privat.

Tel. 0173 8395434

Diakoniestation Weissacher Tal



Die Diakoniestation Weissacher Tal betreibt für Ihren Einzugsbereich eine Tagespflege mit 13 Plätzen in Anbindung an den ambulanten Pflegedienst.

Für die Tagespflege suchen wir ab sofort eine

Betreuungskraft

auf der Basis der geringfügigen Beschäftigung.

Voraussetzung ist die Qualifikation nach der Betreuungsrichtlinie (Pflegeversicherung SGB XI, § 53c).

Die Anstellung und Vergütung erfolgt nach der kirchlichen Anstellungsordnung der Evang. Landeskirche Württemberg (in Anlehnung an den TVöD).

Wir wünschen:

- teamorientiertes Engagement
- positive Einstellung zu unserem kirchlich-diakonischen Auftrag und Zugehörigkeit zu einer Gliedkirche der ACK (Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen)
- Führerschein Klasse B

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bis zum 12.3.2021 an:

Diakoniestation Weissacher Tal, z. Hd. Frau Zoll
Brüdenwiesen 7, 71554 Weissach im Tal

Schon gewusst? Redewendungen und ihr Ursprung

Ist mir Schnuppe = egal sein



Als "Schnuppe" bezeichnet man das verkohlte Ende des Kerzendochts. Etwas absolut Wertloses und Uninteressantes. Die umgangssprachliche Wendung, dass einem etwas Schnuppe ist, beschreibt mit dem Ausdruck der wertlosen Schnuppe etwas für einen persönlich völlig Unwichtiges. Weil auch das Säubern des Kerzendochtes dem Naseputzen ähnlich ist. Auch die Sternschnuppen kamen so zu ihrem Namen. Sie sind Gesteinsbrocken, die durch den Aufprall mit der Erdatmosphäre verglühen.