



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

45

Mittwoch
5. November 2025

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Amtliches

Seite 4
Aus den Ortschaften

Seite 6
Aus dem Rathaus

Seite 8
Soziales

Seite 9
Aus den Kirchen

Seite 9
Aus den Vereinen

Seite 13
Wissenswertes

ab Seite 25
Werbung

Lebendiger Adventskalender Maubach

Wir suchen Familien...

... die ein Fenster zum entsprechenden Tag gestalten

... die abends um 18.00 Uhr eine Geschichte vor ihrem Haus
vorlesen, vielleicht ein Lied zusammen singen

Außerdem: Die Geschichte erhalten Sie von uns;
die Adressen werden im Schaukasten bei der
Mehrzweckhalle bekanntgegeben

Gestaltung: Reiner Schulte

Terminkoordination:
Michael Jungerth
(07191) 65861
jungerth@arcor.de



BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Öffnungszeiten:

Montag - Dienstag, Donnerstag - Freitag	18.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 22.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	18.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 20.00 Uhr

unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte. - Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich - Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

An den Werktagen von 09.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 8. November 2025

Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstraße 36
 71522 Backnang, Tel. **07191 16 70**

Sonntag, 9. November 2025

Vitalwelt-Apotheke am Obstmarkt, Dilleniusstr. 9
 71522 Backnang, Tel. **07191 6 48 44**

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33**
 (kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter.

An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen.
 Tel: **01801/116 116** (0,039 €/min)

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztliche Bereitschaftspraxis Stuttgart

Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstr. 60,
 70174 Stuttgart

Öffnungszeiten:

Freitag	16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 22.00 Uhr

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang, Tel. **90 22 84**
www.tiernotdienst-remm-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefon-Nummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach **vorheriger Terminvereinbarung unter Telefonnummer 07191 894 – 444, den Anschlüssen der Stadtteilen oder per E-Mail an buergeramt@backnang.de** zur Verfügung.

Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung einbuchen.

Heiningen, Tübinger Straße 28

Tel. 07191 894 - 581

Montag	8.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr

Maubach, Bregenzer Straße 8

Tel. 07191 894 - 582

Montag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr

Waldrems, Neckarstraße 40

Tel. 07191 894 - 585

Dienstag	8.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
 oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
 Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
 Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
 E-Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12.00 Uhr

E-Mail: mitteilungsblatt@backnang.de



Volkstrauertag 2025

Die Große Kreisstadt Backnang veranstaltet am
Samstag, den 15. November 2025, um 16.00 Uhr am
Mahnmal auf dem Stadtfriedhof eine Gedenkstunde

Ansprache: Oberbürgermeister Maximilian Friedrich

Worte zum Volkstrauertag: Ralf Nentwich – stellvertretender Vorsitzender des
Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. –
Bezirksverband Nordwürttemberg

Gedenkworte: Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsschule
in der Taus gemeinsam mit Simone Paule

Schlussworte: Dekan Rainer Köpf

Die Gedenkstunde wird musikalisch begleitet vom Städtischen Blasorchester
Backnang sowie den Chören des Liederkranzes und der Liedertafel Backnang

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen

Weitere Gedenkfeiern in den Stadtteilen:

Waldrems:
Ortsvorsteherin
Regina Konrad

Sonntag, 16. November:

10.15 Uhr - Gottesdienst in der
Auferstehungskirche Waldrems
11.00 Uhr - Gedenkfeier Friedhof
Waldrems

Strümpfelbach:
Ortsvorsteherin
Siglinde Lohrmann

Sonntag, 16. November:

11.15 Uhr - Gedenkveranstaltung
Friedhof Strümpfelbach

Steinbach:
Erster Bürgermeister
Stefan Setzer

Sonntag, 23. November:

10.00 Uhr - Gedenkgottesdienst
Stephanus-Kirche
11.15 Uhr - Feierstunde
Friedhof Steinbach

Standortübersicht Defibrillatoren

Maubach - Mehrzweckhalle

Stubener Weg 2, 71522 Backnang
Foyer Haupteingang, rechts am Durchgang zur Halle
Marc Wahl, Marc.Wahl@backnang.de
0157 85059959

Maubach – Rathaus

Bregenzer Straße 8, 71522 Backnang-Maubach
An der Hauswand links neben dem Eingang
Stadt Backnang, organisation@backnang.de
07191 894-0

Waldrems - Reisbachhalle

Bietigheimer Straße 50a, 71522 Backnang
Foyer Haupteingang, links Richtung Toiletten
Vladimir Arnold, familieundbildung@backnang.de
0157 78878843

Waldrems – Rathaus

Neckarstraße 40, 71522 Backnang-Waldrems
Im überdachten Außenbereich an der Hauswand links
Stadt Backnang, organisation@backnang.de
07191 894-0

Mehrzweckhalle Sachsenweiler

Waldstraße 16, 71522 Backnang
Haupteingang links vor Garderoben
Attila Celedes, familieundbildung@backnang.de
07191 2720814

Steinbach

Seewiesenstraße 32, 71522 Backnang
Foyer OG, vor dem Zugang zur Halle
Ilona Werner, familieundbildung@backnang.de
0157 7886827

Heiningen – Rathaus

Tübinger Straße 28, 71522 Backnang-Heiningen
Im überdachten Außenbereich links neben dem Eingang zum Versammlungsraum
Stadt Backnang, organisation@backnang.de
07191 894-0

Strümpfelbach – Rathaus

Ludwigsburger Straße 5, 71522 Backnang-Strümpfelbach
An der Hauswand links neben dem Eingang zum Versammlungsraum
Stadt Backnang, organisation@backnang.de
07191 894-0

Mittelschöntal

Freudenstadter Straße 48, 71522 Backnang-Unterschöntal
An der Hauswand an der rechten Seite des Feuerwehrgerätehauses
Stadt Backnang, organisation@backnang.de
07191 894-0

AMTLICHES

ÖFFENTLICHE ZAHLUNGAUFFORDERUNG DER GROßEN KREISSTADT BACKNANG

Am 15. November 2025 werden folgende Steuern zur Zahlung fällig:

1. Gewerbesteuer

Vorauszahlungsrate für das IV. Quartal 2025
(Die Höhe ergibt sich aus dem letzten Gewerbesteuerbescheid).

2. Grundsteuer

Teilbetrag für das IV. Quartal 2025
(Die Höhe ergibt sich aus dem letzten Grundsteuerbescheid).

Zahlungen für diese Steuern sind unter Angabe des betreffenden Buchungszeichens an die Stadtkasse Backnang, Im Biegel 13, 71522 Backnang möglichst durch Überweisung auf eines der nachstehenden Konten zu leisten:

Kreissparkasse Waiblingen

IBAN: DE02 6025 0010 0000 0000 24, BIC: SOLADES1WBN
(BLZ: 602 500 10, Konto-Nr.: 24)

Volksbank Backnang

IBAN: DE97 6029 1120 0000 3870 02, BIC: GENODES1VBK
(BLZ: 602 911 20, Konto-Nr.: 387 002)

Landesbank Baden-Württemberg Backnang

IBAN: DE30 6005 0101 0008 2903 00, BIC: SOLADESTXXX
(BLZ: 600 501 01, Konto-Nr.: 8 290 300)

Commerzbank Backnang

IBAN: DE45 6024 1074 0795 0066 00, BIC: COBADEFFXXX
(BLZ: 602 410 74, Konto-Nr.: 795 006 600)

Schecks bitte nur an die Stadtkasse Backnang senden.
Bareinzahlungen sind bei der Stadtkasse möglich:

Montag bis Donnerstag	8.30 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag	8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Bei Zahlungspflichtigen, die sich am SEPA-Lastschriftverfahren beteiligen, veranlasst die Stadtkasse die Abbuchung der fälligen Steuern vom angegebenen Bankkonto.

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!

In Waldrems:

Herrn Josef Hermann Kremer, zum 75. Geburtstag
am 6. November 2025

Frau Ilse Ulrike Müller, zum 70. Geburtstag
am 6. November 2025

Entsorgungstermine



AWRM Abfallwirtschaft
Rems-Murr AöR

Letzte Runde des Umweltmobils im Jahr 2025

Zum dritten Mal in diesem Jahr können Problemabfälle aus Haus und Garten bequem am Umweltmobil abgegeben werden. Je nach Standort hat man bis zu einer Stunde Zeit seine Abfälle abzugeben.

Nach **Backnang** kommt das Umweltmobil mehrmals. Nachfolgend die Standorte und Uhrzeiten:

Mittwoch, 12. November 2025

Backnang	8.00 - 9.00 Uhr	Wertstoffhof, Theodor-Körner-Str. 51
Maubach	9.30 - 10.00 Uhr	Rathaus, Bregenzer Str. 8
Heiningen	10.30 - 11.00 Uhr	Parkplatz „Rössle“, Tübinger Str. 31 Waldrems
	12.00 - 12.30 Uhr	Rathaus, Neckarstr. 40

Donnerstag, 13. November 2025

Steinbach	14.00 - 14.30 Uhr	Dorfhalle, Seewiesenstr. 32
Strümpfelbach	14.45 - 15.15 Uhr	Rathaus, Ludwigsburger Str. 5

Dienstag, 18. November 2025

Backnang	12.00 - 14.00 Uhr	Parkplatz gegenüber Feuerwehr, Annonay-Straße
Sachsenweiler	14.30 - 15.00 Uhr	Grundschule, Waldstr. 16

Am Umweltmobil werden aus Kapazitätsgründen nur haushaltsübliche Mengen an Problemabfällen angenommen. Wer größere Mengen zu entsorgen hat, kann sich an die AWRM wenden. Die Abfallberatung hilft bei der Suche nach einer entsprechenden Fachfirma.

Zum Umweltmobil gebracht werden können unter anderem Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Holzschutzmittel, Chemikalien aus der Hobbywerkstatt, Säuren, Laugen, Düngemittel, Rost- und Frostschutzmittel. Lösungsmittel, Klebstoffe und Energiesparlampen. Auch Speiseöl kann am Umweltmobil abgegeben werden. Festes Frittierfett darf in die Biotonne.

Nicht über die AWRM entsorgt werden können Feuerlöscher, Gasflaschen, Gegenstände aus Asbestzement, explosive Stoffe oder Munition. Auch hier hilft die Abfallberatung der AWRM bei Fragen weiter.

Problemabfälle dürfen auf gar keinen Fall einfach am Standort des Umweltmobils abgestellt werden, auch wenn sich dieses vielleicht verspätet. Unbeaufsichtigt abgestellt stellen die Abfälle eine Gefahr für Mensch und Umwelt dar.

Denjenigen, denen die Zeit zu knapp ist, wird die Abgabe an einer der vier stationären Sammelstellen empfohlen. Dort können das ganze Jahr über, während der Öffnungszeiten, Problemabfälle abgegeben werden. Die Standorte und Öffnungszeiten können der Internetseite der AWRM, der Abfall-App oder dem aktuellen Infoheft AWRM Kompakt entnommen werden.

Noch Fragen?

Die Abfallberatung der AWRM hilft Ihnen unter 0 71 51 / 70720 gerne weiter. Per E-Mail erreichen Sie die AWRM unter info@awrm.de.

Redaktionsschluss

Bitte denken Sie rechtzeitig an den Redaktionsschluss,
freitags, 12.00 Uhr.

Zu spät eingehende Manuskripte können
nicht mehr berücksichtigt werden.

Mitteilungsblatt@backnang.de

GRÜNGUTSAMMLUNG IN BACKNANG



WANN? Mittwoch, 19. November

GUT ZU WISSEN!

- Mitnahme von maximal 2 cbm
- Das Grüngut muss am Sammeltag ab 6 Uhr morgens bereit liegen
- Es wird nur gebündeltes Material bzw. Material in Papiersäcken oder Kartons ohne Metall oder Klebeband mitgenommen.
- Maximale Grüngutlänge: 1,50 m
- Maximale Astdicke: 15 cm

Ungebündeltes Material wird **nicht** mitgenommen, befüllte **Eimer** oder ähnliches werden **nicht ausgeleert**.



07151 / 7072-0



AWRM
Die Abfallwirtschaft des Rems-Murr-Kreises

Komm' **EINFACH** vorbei!

Offenes Sportangebot

für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren

donnerstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Sporthalle in Maubach



Sozialraumorientierte Jugendarbeit
Catrin Buchfink
E-Mail: soja@backnang.de
Erbstötter Str. 44
71522 Backnang



Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.backnang.de

Heiningen

Rückblick Mundartabend in der Heinger Dorfscheuer

In der vollbesetzten Dorfscheuer sorgten **Pfefferle und Zipperle**, alias **Werner Schwarz und Markus Zipperle** mit ihrem Stück „**Woisch no?**“ für beste Stimmung. Von der ersten Minute an hatten die beiden Kabarettisten das Publikum auf ihrer Seite, die Lachmuskeln wurden ordentlich strapaziert!



In verschiedenen Szenen schlüpften die beiden in die unterschiedlichsten und verrücktesten Rollen, was beim Publikum immer wieder zu großem Gelächter und bester Stimmung sorgte. Themen wie die **Schulzeit**, der **erste Kuss** und viele weitere Alltagsgeschichten wurden auf humorvolle, schwäbische Art erzählt. Mit viel Witz, Charme und einer ordentlichen Portion Situationskomik begeisterten sie das Publikum und sorgten für einen unvergesslichen Abend.



In Kooperation mit dem **Ortschaftsrat Heiningen** und dem **Verein Schwäbische Mundart e.V.** lud der **Schwäbische Albverein**, organisiert von **Albert Dietz**, zu dieser besonderen Veranstaltung ein. Beide Künstler sind im ganzen Ländle bekannt, seit 2020 ist **Markus Zipperle** zudem die offizielle Stimme von **Äffle und Pferdle**.

Ein großes Dankeschön an den Landfrauenverein Heiningen für die mit viel Liebe zubereitete Verpflegung, sowie an alle Hel-

ferinnen und Helfer, die mit ihrer Unterstützung zu diesem schönen Abend beigetragen haben!

Im Namen des Ortschaftsrates Heiningen

Natascha Bobleter
Ortsvorsteherin Heiningen

AUS DEM RATHAUS

Beginn der Bauarbeiten am Verwaltungsgebäude im Biegel Errichtung des vierten Taubenschlags

Seit Kalenderwoche 44 (Ende Oktober 2025) haben die Bauarbeiten zur Errichtung des vierten Taubenschlags auf dem Verwaltungsgebäude im Biegel begonnen. Für die Arbeiten werden bis Anfang/Mitte Dezember 2025 im Bereich des Seniorenbüros sowie der Stadtbücherei Baustelleneinrichtungen benötigt.

Die Zugänge zum Seniorenbüro, zum Verwaltungsbereich, zur Stadtbücherei, zur Bücherrückgabe sowie zur Tiefgarage bleiben während der gesamten Bauzeit uneingeschränkt nutzbar.

Die Behindertenparkplätze neben der Stadtbücherei werden vorübergehend verlegt und befinden sich für die Dauer der Bauarbeiten gegenüber im Bereich der ehemaligen Postbank.

33. Backnanger Sportparty

Meldung erfolgreicher Sportlerinnen und Sportler

Am Freitag, den 27. Februar 2026, erfolgt im Rahmen der Backnanger Sportparty die Ehrung der erfolgreichsten Backnanger Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2025. In Kooperation mit der Backnanger Kreiszeitung werden außerdem die BKZ-Sportler des Jahres bei den Frauen, Männern und Mannschaften bekannt gegeben.

Sportlerinnen und Sportler beziehungsweise Mannschaften der Vereine, die im Jahr 2025 mindestens eine Landesmeisterschaft oder vergleichbare Erfolge errungen haben, können bis Sonntag, den 7. Dezember 2025, beim Kultur- und Sportamt gemeldet werden. Spätere Meldungen werden nur angenommen, wenn die Wettkämpfe nach diesem Stichtag, bis Ende des Jahres stattgefunden haben. Sonstige verspätete Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Ehrungsrichtlinien und der Meldebogen sind im Internet unter www.backnang.de in der Rubrik „Kultur, Sport und Freizeit“ unter dem Reiter „Vereine“ und dort unter „Vereinsförderung“ zu finden. Die Unterlagen können auch beim Kultur- und Sportamt der Stadt Backnang, per Mail sport@backnang.de, angefordert werden.

Schulwegplanung Seminar

Verkehrsversuch verschoben

Die Stadt Backnang teilt mit, dass die für die Herbstferien geplanten Beschilderungs- und Markierungsarbeiten rund um den Schulcampus Seminar (Schickhardt Realschule und Mörike Gemeinschaftsschule) aufgrund der aktuellen Witterung nicht durchgeführt werden können.

Damit gelten auch die seit Montag, den 3. November 2025, vorgesehenen neuen Regelungen zur Neuorganisation der Kiss & Ride Zone an der Richard-Wagner-Straße zunächst nicht. Ein aktualisierter Zeitplan wird zeitnah bekanntgegeben.

Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis und wird über den weiteren Verlauf rechtzeitig informieren.

Das Gold in der Schublade – Sammelaktion für gebrauchte Handys

Am 12. November 2025 werben Dekan Rainer Köpf von der evangelischen Kirchengemeinde Backnang und Simone Leberherz, die städtische Klimamanagerin, für die Aktion „Handy als Kollekte“. Vor der Stadtinfo (Am Rathaus 2) informieren die beiden von 10.00 bis 12.00 Uhr über die Aktion und freuen sich, wenn die Sammelbox voll wird.

Mittlerweile liegen ca. 200 Millionen Handys in Deutschland ungenutzt herum und damit wertvolle Rohstoffe, die durch Recycling zurück in den Produktionskreislauf gelangen könnten. Eines der kostbaren Metalle, die in den Geräten verbaut sind, ist Gold: Es wird für die SIM-Karte benötigt. Auch wenn es pro Handy nur wenige Milligramm sind, kommen insgesamt mehr als 3 Tonnen des edlen Materials zusammen. „Zu schade für die Schublade!“ finden die beiden Akteure.

Jedes gespendete Handy bringt doppelten Nutzen: Was an Rohstoffen recycelt werden kann, muss nicht auf Kosten von Menschen und Umwelt zusätzlich in den umkämpften Minen unter menschenverachtenden Bedingungen abgebaut werden. Gleichzeitig erhalten die kirchlichen Hilfsorganisationen „missio Aachen“ und „Brot für die Welt“ pro eingesammeltem Gerät einen finanziellen Beitrag für Projekte im Globalen Süden. Das Brot-für-die-Welt-Projekt unterstützt zum Beispiel den Wiederaufbau von Gesundheitseinrichtungen im Kongo, dem Hauptabbaugebiet von Coltan. Dieses Erz wird für die Kondensatoren in Handys benötigt.

Bis Ende November können Gebrauchthandys in der Stadtinformation Am Rathaus 2 abgegeben werden. Weitere Sammelboxen sind in der Stiftskirche und dem Gemeindezentrum Heininger Weg aufgestellt. Dort läuft die Aktion bis zum 6. Januar.



Foto: privat

Gedenkveranstaltungen zum Volkstrauertag in Backnang

Die Stadt Backnang lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zu den diesjährigen Gedenkveranstaltungen zum Volkstrauertag ein. Gemeinsam gedenken wir der Opfer von Krieg, Gewalt, Herrschaft und Terrorismus und setzen ein Zeichen für Frieden und Menschlichkeit. Die zentrale Gedenkfeier findet am Samstag, den 15. November, um 16.00 Uhr am Mahnmal auf dem Stadtfriedhof statt. Oberbürgermeister Maximilian Friedrich wird die Ansprache halten. Ralf Nentwich, stellvertretender Vorsitzender des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. – Bezirksverband Nordwürttemberg, spricht Worte zum Volkstrauertag. Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsschule in der Taus gestalten gemeinsam mit Simone Paule die

Gedenkworte, begleitet von musikalischen Beiträgen. Für die feierliche Umrahmung sorgen das Städtische Blasorchester Backnang sowie die Chöre des Liederkranzes und der Liedertafel Backnang. Dekan Rainer Köpf schließt die Veranstaltung mit Worten des Segens. Die Reservistenkameradschaft Backnang, das DRK und der Sozialverband VdK übernehmen die Kranzniederlegung und Totenehrung. Fackelträger der Jugendfeuerwehr und der Jugendgruppe des THW Backnang setzen ein eindrucksvolles Zeichen des Erinnerns.

Am Sonntag, den 16. November, beginnt um 10.15 Uhr ein Gottesdienst in der Auferstehungskirche Waldrems, gefolgt von einer Gedenkfeier um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Waldrems, bei der Ortsvorsteherin Regina Konrad und Peter Tenschert, Vorstand des Gesangsvereins Harmonie, sprechen.

Für die musikalische Umrahmung sorgen der Musikverein Maubach e. V. und der Gesangsverein Harmonie Waldrems-Heininger e. V. Parallel dazu findet um 11.15 Uhr auf dem Friedhof Strümpfelbach eine weitere Gedenkveranstaltung mit Ortsvorsteherin Siglinde Lohrmann statt.

Am Totensonntag, den 23. November, lädt die Stephanus-Kirche Steinbach um 10.00 Uhr zu einem Gedenkgottesdienst ein. Im Anschluss, ab 11.15 Uhr, folgt eine Feierstunde auf dem Friedhof Steinbach, bei der Erster Bürgermeister Stefan Setzer die Ansprache hält.

Die Stadt Backnang dankt allen Mitwirkenden für ihr Engagement und lädt die Bevölkerung herzlich ein, an den Gedenkveranstaltungen teilzunehmen. Gemeinsam wollen wir innehalten, erinnern und für Frieden, Versöhnung und Hoffnung eintreten.

Nachtwächterführung

Am Freitag, den 7. November, findet um 19.30 Uhr eine Nachtwächterführung durch Backnangs winklige Gassen statt. Die 90-minütige Führung beginnt am Stiftshof und kostet 5 Euro. Interessierte haben die Möglichkeit, sich für die Teilnahme bis Donnerstag, den 6. November, 15.00 Uhr, online unter www.backnang.de/stadtfuehrungen zur Führung anzumelden. Die Onlineanmeldung ersetzt die bisherige Anmeldung per E-Mail. Bei technischen Problemen, Rückfragen oder für Personen ohne die Möglichkeit, sich online anzumelden, kann die Telefonnummer 07191 894-361 des Kultur- und Sportamts genutzt werden. Um passende Bezahlung direkt vor Ort wird gebeten.

Alte Traditionen leben wieder auf, wenn die Nachtwächterin die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit auf den spannenden Rundgang mitnimmt. Der beliebte Rundgang, der auch über den Burgberg führt, lässt die Zeit, als die Nachtwächter noch nach Einbruch der Dunkelheit für Ordnung sorgen mussten, wieder lebendig werden.



Nächtliches Backnang

Foto: René Straube

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG
Die Murr-Metropole

Fachinformatiker/in (m/w/d)
100 %-Stelle
BesGrp EG 10 TVöD

backnang.de/karriere

SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 07191 96 01 03

Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 07191 7 24 61
Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46
E-Mail: sozialstation@awo-remm-murr.de
Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 07191 1 46-801, Fax 07191 1 46-811
Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 07191 1 46-801

Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe
Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 07191 1 46-801

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und
Montag bis Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 07191 91 41-20, Fax: 07191 91 41-28

Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung
Ansprechpartner: Pflegedienstleiter Daniel Wagner sowie Irini Geladari, Tel. 07191 1 41- 20

Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen.

Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich.

Einsatzleiterin: Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 07191 91 41-23

Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Marienstr. 4, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei. Beratung telefonisch oder per E-Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Einsatzleiterin/Geschäftsführerin: Anita Glass
Tel. 07151 1 69 31 55, Mobil: 0176 16 93 15 51
E-Mail: info@familienpflege-remm-murr.de

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.



Kinderbetreuung gesucht? - gefunden!



Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.
Theodor-Körner-Str.1, 71522 Backnang

Wir beraten und qualifizieren

Tageseltern und Kinderfrauen,

die sich für die Tagespflege von Kindern im Alter von 0-14 Jahren interessieren.

Eltern, die ihr Kind in Tagespflege geben wollen, finden bei uns Beratung und Vermittlung einer qualifizierten Tagespflegeperson.

Sprechzeiten der **Tageselternvermittlung**:

Montag und Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 18.30-20.00 Uhr

Telefon: 07191/ 3419-119

tagespflege@kinderundjugendhilfe-bk.de

www.tev-bk.de



facebook

tageselternvermittlung.bk

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems
Tel. 07191 6 85 27, Fax 07191 34 03 20
E-Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de
Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:
montags und mittwochs von 9.00 – 12.00 Uhr

Sonntag, 9. November 2025
Drittletztter Sonntag des Kirchenjahres
*„Selig sind die Frieden stiften;
denn sie werden Gottes Kinder heißen.“*
Matthäus 5,9

Donnerstag, 6. November 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe, GH Maubach
Neueinsteiger melden sich bitte vorab telefonisch
bei Sibylle Reich (Tel. 933346)
16.30 Uhr Mädchenjungschar (5.-7. Klasse), GH Maubach

Freitag, 7. November 2025

16.00 Uhr Jungschar Waldrems (1. - 4. Klasse),
GH Waldrems-Heiningen
19.00 Uhr Teenkreis (8. Klasse - 16 Jahre),
GH Waldrems-Heiningen

Sonntag, 9. November 2025

10.15 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche Maubach
(Pfarrer Rupp)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Herrn Renz an der Orgel, Frau Unger am Klavier und dem Kirchenchor unter der Leitung von Frau Perle-Mayr begleitet.

In diesem Gottesdienst werden Jubilare des Kirchenchores geehrt.

19.00 Uhr Ökumenisches Taizégebet in der Pauluskirche Maubach

Montag, 10. November 2025

17.00 Uhr Jungschar Maubach (1. - 4. Klasse), GH Maubach

Dienstag, 11. November 2025

20.00 Uhr Kirchenchorprobe, GH Waldrems-Heiningen

Mittwoch, 12. November 2025

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht, Stiftskirche Backnang
19.00 Uhr Öffentliche Gesamtkirchengemeinderatssitzung,
Matthäuskirche Backnang
19.45 Uhr Probe des Posaunenchores, GH Heiningen Weg

Vertretungsregelung während Vakanz

Die Pfarrstelle in unserer Gemeinde ist zurzeit vakant. Pfarrer Weimer ist in dieser Zeit für die Kasualvertretung zuständig und Pfarrer Beuttler übernimmt die geschäftsführenden Aufgaben.

Pfarrer Weimer:

Tel.: 07191 / 6 86 81, E-Mail: Pfarramt.Backnang.Matthaeuskirche-1@elkw.de und Tobias.Weimer@elkw.de

Pfarrer Beuttler:

Tel.: 07191 / 6 85 13, E-Mail: Pfarramt.Backnang.Markuskirche@elkw.de und Ulrich.Beuttler@elkw.de

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

14. Dezember 2025 10.15 Uhr Auferstehungskirche
Waldrems-Heiningen



Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes
Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
E-Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 6. November 2025

8.30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
19.00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Samstag, 8. November 2025

18.00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
19.00 Uhr Portugiesische Eucharistiefeier, Johanneskirche

Sonntag, 9. November 2025

9.00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Johanneskirche
10.30 Uhr Kroatische Eucharistiefeier, Johanneskirche
15.30 Uhr Polnische Eucharistiefeier, Johanneskirche
17.00 Uhr Sankt Martin Laternenumzug und Martinsspiel mit Pferd, Stiftshof Backnang
19.00 Uhr Taizé-Gottesdienst, Pauluskirche Maubach

Dienstag, 11. November 2025

19.00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

AUS DEN VEREINEN

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20.00 bis 21.30 Uhr mit Chorleiter Ulrich Hönig im Versammlungsraum der Reisbachhalle.

Kegelverein Sportzentrum Backnang-Waldrems e.V.

Sportkegeln



Wer hat Lust zum Kegeln?

Wir suchen Kegler und Keglerinnen!

Training Damen dienstags ab 17.30 Uhr
Training Herren mittwochs ab 17.30 Uhr

Schauen Sie doch mal vorbei!

Auskünfte auf der Kegelbahn oder unter Tel. 07144 2 20 91.

LandFrauen Verein Maubach



E-Mail: info@landfrauen-maubach.de
Homepage: www.landfrauen-maubach.de

Wir sind ein junger Verein mit buntgemischten Mitgliedern aller Altersklassen. Bei uns sind alle willkommen. Wir sind aktiv,

vielseitig, sozial engagiert und setzen uns ein. Werden Sie Mitglied und überzeugen Sie sich selbst!

Bericht Herbstkranz binden

Nach der langen Sommerpause fand am 25. Oktober 2025 endlich wieder einmal eine Veranstaltung statt. Es wurde ein Workshop zum Herbstkranz binden angeboten. Sabrina zeigte uns, wie man steckt, bindet und was wozu gut passt.



Es wurde den ganzen Nachmittag lang fleißig gewerkelt und wunderschöne Kränze und Gestecke mit viel Liebe und Elan gestaltet.



Die kreativen Landfrauen hatten sichtlich Spaß dabei.



Musikverein Maubach e.V.

Homepage: www.mv-maubach.de



Hauptorchesterprobe

Leitung: Anna Burova

Uhrzeit: dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Miniorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid

Uhrzeit: montags, 17.30 – 18.15 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Jugendorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid

Uhrzeit: montags, 18.30 – 19.15 Uhr

im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Neue Musiker und Jungmusiker sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Auskünfte über die Ausbildung erhalten Sie unter www.mv-maubach.de.

Obst- und Gartenbauverein Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.

Mehr Infos auf unserer Homepage: www.o-g-v.de



Der gemeinsame Jahresausflug der Obst- und Gartenbauvereine von Heiningen-Maubach-Waldrems und Weiler zum Stein führte uns in diesem Jahr zur Landesgartenschau Freudenstadt - Baiersbronn zum TAL X.



Auf dem Weg dorthin haben wir an der Nagold Talsperre eine Rast eingelegt, um das traditionelle Sektfrühstück einzunehmen. So gestärkt brachen wir zur letzten kurzen Etappe zum Eingang Baiersbronn des TAL X auf.

Das Gelände der Gartenschau ist eingebettet in ein acht Kilometer langes Tal, das den Besucher mit vielen Sehenswürdigkeiten, Wissenswertem zu Landschafts- und Gartenbau sowie der Tierwelt des Schwarzwalds empfängt. An den vielen Teichanlagen entlang des Weges konnte man sich über die Aqua Flora informieren.

Nicht zu vergessen, die Jugendaktivfläche, wo die jungen Besucher kurzweilige Beschäftigung beim Spiel mit verschiedenen Kugelbahnen, Floßfahrten und anderen Aktivitäten fanden.



Es gab die Möglichkeit sich über die alten Berufe der Region zu informieren, wie den Schindelmacher, die Zimmersleute und die Münzprägung, die historische Alte Münze, die es früher in Christophstal gegeben hat, den Bergbau und andere. Heute fast in Vergessenheit geraten, prägten diese Berufe ehemals dieses Gebiet und trugen wesentlich zum Gedeihen der Wirtschaft bei.

An unserem Ausflugstag gab es überdies noch einige außergewöhnliche Darbietungen. Wir konnten einer Vielzahl von Chören lauschen, sowie die Teilnehmerinnen der Landesmeisterschaft für Floristen bei der Gestaltung ihrer tollen floralen Werke zu den Themen Pflanzung, Strauß und Tischschmuck beobachten.



Das Gelände der Gartenschau war so angelegt, dass man sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln Bus und Bahn ohne große Anstrengung zu weiteren Stationen bewegen und so sein Pro-

gramm individuell gestalten konnte. Wer wollte, konnte den gesamten Wanderweg zu Fuß bewältigen, einschließlich der Treppe, die mit ihren 290 Stufen hinauf zum Marktplatz Freudenstadt führt oder sich auch einfach bequem mit einer Fahrrad-Rikscha kutschieren lassen.

Manche Teilnehmer der Exkursion nutzten die Gelegenheit für einen Bummel durch Freudenstadt oder die Besichtigung der einzigen Winkelkirche Deutschlands, die architektonischen Seltenheitswert hat.

Essen und Trinken kamen nicht zu kurz. Wer noch hungrig war, konnte vor der Rückfahrt beim Picknick am Bus noch einmal etwas verspern.

Bei allen Helfern, die zum guten Gelingen unserer gemeinsamen Exkursion beigetragen haben, bedanken wir uns ganz herzlich.

Sportverein Maubach e.V.



Homepage: www.svmaubach.de

Unser Sportprogramm ab 10. Oktober 2025

Fit und Fun für Kinder und Jugendliche:

Eltern Kind (mixed)

Elli Eisemann 2 – 4 Jahre montags, 15.00 Uhr

Kids I (mixed)

Elli Eisemann ab 4 Jahre mittwochs, 14.45 Uhr

Kids II (mixed)

Elli Eisemann mittwochs, 15.45 Uhr

Kids III (mixed)

Elli Eisemann mittwochs, 16.45 Uhr

Grundschul-Mix für Mädchen und Jungen

Robert Schäfer 1. – 4. Klasse freitags, 14.00 Uhr

Boys-Power

Robert Schäfer ab 6. Klasse freitags, 20.00 Uhr



Fitness und Gesundheit für Erwachsene

Mach mit, bleib fit! I (mixed) *

Elli Eisemann montags, 9.00 Uhr

Mach mit, bleib fit! II (mixed) *

Elli Eisemann montags, 10.00 Uhr

Frauen-Power

Anett Michel ab 16 Jahre montags, 20.00 Uhr

Ballsport

Konstantin Miller ab 16 Jahre dienstags, 20.00 Uhr

Kraft durch Beweglichkeit (mixed)

Gerd Wagner ab 16 Jahre mittwochs, 20.00 Uhr

Mach mit, bleib fit! III (mixed) *

Elli Eisemann donnerstags, 9.30 Uhr

Mixed-Power (mixed)

Markus Fischer ab 16 Jahre donnerstags, 20.00 Uhr

Alle Übungseinheiten finden in der Mehrzweckhalle Maubach statt.

**Dieses Angebot findet im Nebenraum der Mehrzweckhalle statt.*

Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Änderungen jederzeit möglich! Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.svmaubach.de

Einladung des SV Maubach e.V.

zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2025

am Montag, den 24. November 2025 um 20.00 Uhr im Nebenraum der Mehrzweckhalle Maubach, Stubener Weg 2, 71522 Backnang

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch die Vorsitzende
2. Wahl des/der Protokollführenden
3. Bericht der Vorsitzenden zur Situation des Vereines
4. Bericht der Kassenprüfer für das Jahr 2024
5. Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2024
6. Wahlen:
 - 6.1 Bestimmung des/der Wahlleitenden
 - 6.2 Wahl Mitglieder Sport und Verwaltungsausschusses
 - 6.3 Wahl der Kassenprüfer(innen)
7. Sonstiges (Themen über termingerecht eingereichte Anträge)

Zu Punkt 7:

Anträge zur Abstimmung/Beschluss durch die Mitgliederversammlung bitte bis spätestens **18. November 2025** schriftlich formuliert an die Geschäftsstelle des SV Maubach e.V. (Kapruener Weg 10, 71522 Backnang) einreichen. Später eingegangene Anträge können nur dann beraten oder beschlossen werden, wenn 2/3 der anwesenden Stimmberechtigten Mitglieder die Dringlichkeit erkennen und zustimmen.

Mitglieder ab 18 Jahren sind stimmberechtigt.

Ordentliche Einladung mit Tagesordnungspunkten erfolgt, satzungsgemäß nach § 9 Abs. 2, drei Wochen vor der Mitgliederversammlung, über das Mitteilungsblatt für die Stadtteile Maubach, Heiningen und Waldrems.

Zusätzlich werden die Mitglieder über E-Mail (sofern bekannt) und in den Übungsstunden benachrichtigt.

Der Vorstand SV Maubach e.V.

**Stellenausschreibungen finden Sie auch unter
www.backnang.de**

TSG Backnang 1864 e.V. Basketball



Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Komm zu den Cool Blues, den Korbjägern der TSG Backnang

Wir sind die Backnanger Cool Blues und freuen uns über jeden, der Lust auf Basketball hat und bei uns mal reinschnuppern möchte. Wir bieten Basketballtraining ab 6 Jahren bis hoch zu den Herren und Damen. In der U8 und U10 wird noch gemischt gespielt, ab der U12 gibt es reine Mädchen- und Jungenmannschaften. Unser lizenziertes Trainerteam freut sich auf Euch!



Falls Du zu den Größten in Deinem Jahrgang zählst, solltest Du unbedingt vorbeischaun

Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Instagram: [@backnangercoolblues](https://www.instagram.com/backnangercoolblues)

Facebook: [@tsgbacknangbasketball](https://www.facebook.com/tsgbacknangbasketball)

Anfragen bitte schriftlich per WhatsApp an die 01567 8 34 91 12



Unsere U12 männlich

NEU!!!

Durch den Hype, den das 3 x 3 Streetballturnier der Damen bei Olympia ausgelöst hat, bieten wir 1 x Woche einen 3 x 3 Abend an. Hier kann man einfach kommen, mit anderen Spielerinnen und Spielern ein Team bilden und dann bei cooler Musik etwas zocken. Ideal für Spielerinnen und Spieler, die dem Ligabetrieb nicht so viel abgewinnen können und trotzdem am Ball bleiben wollen.



Unsere U12 weiblich

TSG Backnang 1920 e.V. Ringen



Homepage: www.tsgbacknang-ringen.de

Fun- und Leistungssport Ringen bei den Backnanger Bären

Tierisch ... ist bei uns nicht nur der Name. Bei uns wird einfach „bärenstark“ gerungen. Ringen ist ganz einfach: „Ich gewinne, Du verlierst“. In der Kinderkampfsportschule (ab 5 Jahre) steht der Zweikampf noch nicht im Vordergrund, sondern „Ringen spielen“. Hüpfen, rollen, toben, raufen, springen, fallen, werfen... Eine vielfältige Grundausbildung soll den Spaß an der Bewegung und dem Ringsport wecken.

Mit den Graduierungsstufen (Ringkampfabzeichen in Bronze, Silber und Gold) werden die Ringerinnen und Ringer auf die Wettkampfteilnahme vorbereitet. Unsere Athleten messen sich im Training, bei Einzelturnieren und Mannschaftskämpfen.

Puder und Power ... wir glänzen aber nicht nur durch hübsche Trikots und schöne Fingernägel. Unsere Girls legen alle aufs Kreuz! Mutige Mädchen sind bei uns immer willkommen.

Ab 14 Jahre treffen sich bei uns Breiten- und Wettkampfsportler, „Kraftochsen“, Body Builder, Kampfsportler aller Art zum gemeinsamen Training.

Trainingszeiten:

5 - 8 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.00 Uhr

9 - 13 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.15 Uhr

ab 14 Jahre + Erwachsene:

Montag und Freitag, 19.15 - 20.45 Uhr

TSG Backnang 1925 e.V. Tennis

TSG Backnang
Tennis 1925 e.V.

E-Mail: info@backnang-tennis.de

Homepage: www.backnang-tennis.de

Geschäftsstelle: Weissacher Straße 93, 71522 Backnang
Tel. 07191 85511, E-Mail: info@backnang-tennis.de
www.backnang-tennis.de

Alle Infos online oder über die Geschäftsstelle.

Geschäftszeiten: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

RACKETSPORT ARENA BACKNANG

Die TSG Backnang Tennis bietet ihren Mitgliedern (Stand 4/25: 455 Mitglieder) und auch ihren Gästen mehrere Rückschlagspiel- und andere Sportarten an. Seit Sommer 2024 befinden sich 2 Padeltennis-Courts auf unserer Anlage und ergänzen somit die bestehenden 12 Tennisfreiplätze, 3 Hallentennisplätze, 1 Schlagwand, 3 Squashcourts, 1 Tischtennisplatte und 1 Beachtennisfeld für den Racketsportbetrieb. 4 Kegelbahnen, 1 Beachvolleyball-Feld, 1 Boulebahn und 1 Bolzplatz komplettieren das Sportangebot. Pickleball und Street Racket sind in Planung.

Die **Sommersaison** ist eröffnet. **Zu unserem 100. Jubiläum**, bieten wir im Monat Mai für neue Mitglieder auf alle Mitgliedsbeiträge der Abteilung Tennis und Padel (außer Schnuppermitgliedschaften und Kinder bis 10 Jahren) einmalig **30 % Rabatt!**

Die **Freiplätze** sind in Betrieb. Auch hier können Gäste gegen eine Gastgebühr buchen und spielen. Buchbar über www.backnang-tennis.de (Link Platz buchen, Klick Freiplätze). Der Verein bietet verschiedene Mitgliedschaften und günstige Schnuppermitgliedschaften mit oder ohne Training an.

In der **Tennishalle** können über www.backnang-tennis.de (Link Platz buchen, Klick Halle) Plätze gebucht werden. Abos für den Winter 2025/2026 können über die Geschäftsstelle angefragt und bei Verfügbarkeit ab September gebucht werden.

Die **vereinseigene lizenzierte Deutsche Tennisschule & Nachwuchszentrum Backnang**, mit ihren qualifizierten Trainern, bietet für Kids von 3,5 - 8 Jahre Alter eine Ballschule, für Jugend und Erwachsene verschiedene Kurse, Trainings und viele Ferien-camps an.

Info unter www.backnang-tennis.de (Link Tennisschule) oder unter nachwuchszentrum@backnang-tennis.de
Nichtmitglieder und „Schnupperer“ sind herzlich willkommen.

Die **Squash Courts** und die neuen **Padel-Tenniscourts** können unter www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Squash, bzw. Klick Padel) gebucht werden. Auch bei diesen Sportarten sind interessante Mitgliedschaften möglich. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die Padel-Tennis Courts sind im Freien und können bei guter Witterung das ganze Jahr bespielt werden.

Alle Schlägerarten können gegen eine Leihgebühr während der Öffnungszeiten der Gastronomie Trattoria Basta und / oder des Sportshops BigShot ausgeliehen werden. Außerhalb der Geschäftszeiten kann man sich im Vorfeld die Leihschläger hinterlegen lassen.

Die TSG Backnang Tennis 1925 e.V. freut sich auf Ihren Besuch in der Racketsport Arena Backnang!

WISSENSWERTES

Backnanger Bürgerhaus



Orchester im Treppenhaus



Donnerstag
20.11.25
20 Uhr

Inner Journey – Mit Mozart in die Nacht



TICKETS 07191 894-567 oder
www.backnanger-buergerhaus.de



BACKNANGER
BÜRGERHAUS



Pe Werner

Freitag
28.11.25
20 Uhr

**Ne Prise Zimt –
Das Weihnachtsprogramm**

TICKETS 07191 894-567 oder
www.backnanger-buergerhaus.de

BACKNANGER
BÜRGERHAUS

Zauberei im Café Senior-ita

Am Sonntag, den 16. November 2025, kommt der „Zauberdie-ter“ ins Café Senior-ita. Der Zauberer stellt verschiedene Tricks und Kunststücke vor, um das Publikum von seinen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu begeistern. Neben Zaubertricks gibt es selbstgebackenen Kuchen und Torten der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Seniorencafés. Der Eintritt ist frei. Ein Fahrdienst wird angeboten. Zur Veranstaltung und für den Fahrdienst ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erteilt das Seniorenbüro, Im Biegel 13, oder telefonisch unter 07191 894-319.

Gemeinsam das Alter gestalten

Beim Stichwort Puzzle fallen einem viele Metaphern ein: „Gemeinsamkeit“, „Vielfalt“, „passgenaue Angebote“ und vieles mehr. Unter dem Motto „Wenn Sie nicht dabei wären, würde uns etwas fehlen“ lud das Seniorenbüro die Ehrenamtlichen zum jährlichen Treffen und gemeinsamen Essen ein. Die Ehrenamtlichen erhielten an diesem Nachmittag viel Zuspruch und Wertschätzung für ihr wertvolles Engagement. Sie schaffen Gemeinsamkeit und ermöglichen in unterschiedlichen Bereichen altersgerechte Angebote.



Die Ehrenamtlichen der 26 Projekte des Seniorenbüros beim Jahrestreffen unter dem Motto „Wenn Sie nicht dabei wären, würde uns etwas fehlen“. Foto: Seniorenbüro – Stadt Backnang

Seniorenbüro Backnang



Senioren besuchen das SWR Funkhaus Stuttgart

Das Seniorenbüro der Stadt Backnang bietet am Dienstag, den 11. November 2025, einen Ausflug zum SWR Funkhaus in Stuttgart an. Die Teilnehmenden erhalten dort eine zweieinhalbstündige Führung, in der sie eine einführende Präsentation erhalten, das Archiv sowie die Hörfunk- und die Fernsehstudios besichtigen und die Sendung „SWR Aktuell Baden-Württemberg“ mitverfolgen können (inkl. Gespräch mit der Moderation). Der Treffpunkt ist um 14.15 Uhr in der Wartehalle am Bahnhof Backnang. Die Führung ist kostenlos, für die Organisation berechnet das Seniorenbüro 2,- Euro und gegebenenfalls den Fahrtkostenanteil. Eine Anmeldung ist im Seniorenbüro, Im Biegel 13, oder unter 07191 894-319 erforderlich.

Gemeinsamer Ausflug ins Film Café für Senioren

Am Mittwoch, den 12. November 2025, fahren Seniorinnen und Senioren ab 15.30 Uhr zum Film Café ins Kino Universum und schauen den Film „Ich will alles“ über die Künstlerin Hildegard Knef, die in ihrem Leben immer wieder lernen musste, neu aufzustehen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden von zu Hause abgeholt und nach dem Kinobesuch wieder nach Hause gebracht. Die Kosten für Fahrt und Film betragen 10,- Euro. Personen mit Familien- und Kulturpass erhalten einen vergünstigten Preis. Eine Anmeldung ist bis 7. November 2025 erforderlich. Weitere Informationen erteilt das Seniorenbüro, Im Biegel 13, oder telefonisch unter 07191 894-319.

Die 26 Projekte des Seniorenbüros werden derzeit von 116 Ehrenamtlichen organisiert und begleitet. Die Altersstruktur beläuft sich zwischen 45 und 93 Jahren. Nahezu gleich viele Männer und Frauen engagieren sich im Seniorenbüro ehrenamtlich. Dabei zählt jede und jeder Einzelne, egal in welchem Bereich er oder sie sich einbringt und wie viel Zeit investiert werden kann oder möchte. Alle Anwesenden erhielten die Aufgabe, sich im Laufe des Nachmittags an einem gemeinsamen Puzzle zu beteiligen, auf dem die Projekte dargestellt sind. Am Ende des Nachmittags war das Bild komplett. Dieses ist nun im Seniorenbüro aufgehängt und kann dort betrachtet werden.



Mit jedem Puzzleteil wuchs das gemeinsame Bild, Symbol für Zusammenhalt und Vielfalt. Foto: Seniorenbüro – Stadt Backnang

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.

**Was ist Rheuma?****Arzt-Patienten-Forum (25W30001)**

Di., 11. November 2025, 19.30 Uhr

Backnanger Bürgerhaus, Fritz-Schweizer-Saal

Eintritt: 3,- Euro, Abendkasse

Medizinisch gesehen handelt es sich nicht um ein einzelnes Krankheitsbild, sondern um einen Sammelbegriff von entzündlich verlaufenden Erkrankungen, die sich an Gelenken und gelenknahen Strukturen (Sehnen, Muskulatur, Knorpel, Kapseln, Bändern) abspielen. Speziell gesehen handelt es sich um Störungen/Fehlfunktionen des Immunsystems. Forschungsergebnisse der vergangenen Jahre haben große Erfolge bei der Behandlung rheumatischer Erkrankungen erzielt und dazu geführt, dass rheumatische Erkrankungen heute eine gute Prognose aufweisen. Die rasche Diagnostik und dann meist medikamentöse Therapie sind dafür besonders wichtig. Der Referent erklärt, wodurch rheumatische Erkrankungen charakterisiert werden und wie sie entstehen, wie sich Arthrose und Rheuma unterscheiden, worauf im Rahmen der Diagnostik geachtet wird, welche Therapieoptionen bestehen und welche Chancen diese bieten.

Referent: Dr. med. Boris Kurosch, Facharzt für Orthopädie, Esslingen

Moderation: Dr. med. Jens A. Steinat, Facharzt für Allgemeinmedizin, Vorsitzender der Ärzteschaft Backnang

Veranstalter ist die VHS Backnang in Kooperation mit der Kasenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg

Weitere Auskünfte unter:Tel. 07191 96 67-0, www.vhs-backnang.de

Auf dem Bild v. l. n. r.: Stefan Setzer (Erster Bürgermeister), Regine Wüllenweber (Sozial- und Kulturdezernentin), Markus Hofmeister (Filialdirektor Kreissparkasse Waiblingen), Maximilian Friedrich (Oberbürgermeister), Theresa Romes-Bock (Leiterin der Jugendmusik- und Kunstschule) und Johannes Ellrott (Leiter des Kultur- und Sportamts).

Foto: Alexander Becher

Die neue Musikschulleiterin Theresa Romes-Bock freute sich sehr über die großzügige finanzielle Unterstützung der Sparkasse.

Die Förderung musikalischer Bildung hat bei der Kreissparkasse eine lange Tradition: Bereits seit 1996 unterstützt sie die sechs Musikschulen im Rems-Murr-Kreis. Daneben engagiert sich das Kreditinstitut auch in der Spitzenförderung, unter anderem über den Musikförderpreis der Sparkassenstiftung.

Gemeinsam Zukunft machen.

Die Kreissparkasse Waiblingen steht den Menschen im Rems-Murr-Kreis zur Seite – und das seit mehr als 140 Jahren. Mit einer Bilanzsumme von rund 11 Mrd. Euro ist sie das größte Kreditinstitut im Rems-Murr-Kreis und eine der größten Sparkassen in Baden-Württemberg. Die rund 1.300 Mitarbeitenden sind zuverlässig für ihre Kundinnen und Kunden da – an 65 Standorten sowie über digitale Angebote. Ihrem öffentlichen Auftrag entsprechend engagiert sich die Kreissparkasse Waiblingen für das Gemeinwohl in der Region. Sie unterstützt viele soziale Initiativen, kulturelle und sportliche Angebote wie auch Projekte für Natur- und Umweltschutz, unter anderem über die Spendenplattform WirWunder der Sparkassen-Finanzgruppe.

Verschiedenes**Kreissparkasse Waiblingen engagiert sich für musikalische Bildung****Musikschule Backnang erhält 21.000,- Euro**

Waiblingen. Auch in diesem Jahr darf sich die Jugendmusik- und Kunstschule Backnang über finanzielle Unterstützung durch die Kreissparkasse Waiblingen freuen. Der symbolische Scheck in Höhe von 21.000,- Euro wurde von Filialdirektor Markus Hofmeister beim Jubiläumskonzert der Musikschule übergeben.

Die sechs Musikschulen im Rems-Murr-Kreis erhalten in diesem Jahr insgesamt rund 125.200,- Euro. Davon gehen 21.000,- Euro an die Einrichtung in Backnang. „Institutionen wie die Jugendmusik- und Kunstschule Backnang tragen enorm zur Lebensqualität hier im Rems-Murr-Kreis bei. Sie fördern großartige junge Talente aus der Region und beschenken nebenbei uns Bürgerinnen und Bürgern tolle Erlebnisse – wie zum Beispiel dieses Konzert heute Abend. Das unterstützen wir sehr gerne“, sagte Markus Hofmeister bei der Überreichung des symbolischen Schecks.

Schwabstraße <> Bietigheim-Bissingen: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen auf den Linien S4 und S5

In den Nächten 11./12. November 2025 und 12./13. November 2025, jeweils von 22.00 Uhr bis 5.00 Uhr, finden zwischen Stuttgart Hbf und Bietigheim-Bissingen Instandhaltungsarbeiten statt.

In der Nacht 11./12. November 2025

- Die **Linie S4** verkehrt nur zwischen Backnang bzw. Marbach(N) und Ludwigsburg. Der Abschnitt zwischen Ludwigsburg und Stuttgart-Schwabstraße entfällt.
- Die **Linie S5** verkehrt nur zwischen Bietigheim-Bissingen und Stuttgart Hbf (oben). In der Fahrtrichtung von Stuttgart nach Bietigheim-Bissingen entfallen zudem die Halte S-Nordbahnhof, S-Feuerbach, Asperg und Tamm.

In der Nacht 12./13. November 2025

- Die **Linie S5** verkehrt nur zwischen Bietigheim-Bissingen und Stuttgart Hbf (oben). In beide Fahrtrichtungen entfallen die Halte S-Nordbahnhof und Stuttgart-Feuerbach.



Ersatzverkehr mit Bussen:

- S5E zwischen Ludwigsburg, Bahnhof (Arena) und Bietigheim-Bissingen, Bahnhof/ZOB, Bussteig 9 mit allen Zwischenhalten.
- S6E (eine Fahrt am 13. November 2025) von Stuttgart Hbf, Arnulf-Klett-Platz, Pos.1, nach Stuttgart-Zuffenhausen mit allen Zwischenhalten.

Einschränkungen im S-Bahnverkehr auf mehreren Linien aufgrund von Instandhaltungsarbeiten

In der Nacht 17./18. November 2025, 22.00 bis 4.30 Uhr, finden Instandhaltungsarbeiten zwischen S-Vaihingen und Bad Cannstatt statt.

- **S1** verkehrt in beiden Richtungen mit geändertem Linienverlauf: Herrenberg - Hauptbahnhof (oben) - (ohne Halt zwischen Hauptbahnhof (tief) und S-Vaihingen) - Kirchheim (T).
- **S3** verkehrt in beiden Richtungen nur in den Abschnitten Backnang und Waiblingen sowie Vaihingen und Flughafen/Messe.
- **S4** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Marbach und Stuttgart Hauptbahnhof (oben).
- **S6** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Weil der Stadt und Stuttgart Hauptbahnhof (oben).

Waiblingen <> Backnang: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen

Im Zeitraum vom 21. November 2025, ca. 20.30 Uhr bis 1. Dezember 2025 finden zwischen Waiblingen und Backnang Bahnsteig- und Gleisbauarbeiten statt. Es kommt zu folgenden Einschränkungen:

- Die Linie S3 verkehrt nur im 30-Minuten-Takt und **fällt zwischen Waiblingen und Backnang aus.**
- **Ersatzverkehr mit Bussen:**
 - o S2E Waiblingen, Dammstraße – Backnang, ZOB Bussteig 2c
 - o Expressbus für MEX 19 Backnang, ZOB Bussteig 2c – Stuttgart, Arnulf-Klett-Platz (ohne Zwischenhalt)
- Bitte beachten Sie, dass es auch im Regionalverkehr zu Einschränkungen und Fahrplanabweichungen kommt.

Stuttgart-Vaihingen <> Filderstadt: Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen

In der Nacht 20./21. November 2025 finden zwischen Stuttgart-Vaihingen und Filderstadt Instandhaltungsarbeiten statt.

- Die Linie S2 fällt zwischen Stuttgart-Vaihingen und Filderstadt aus.
- Die Linie S3 fällt zwischen Stuttgart-Vaihingen und Flughafen/Messe aus.
- **Ersatzverkehr mit Bussen (S2E)** zwischen Stuttgart-Vaihingen und Flughafen/Messe bzw. Filderstadt.

Weitere Informationen finden Sie auf s-bahn-stuttgart.de/betriebslage und bahn.de/bauarbeiten

Bauarbeiten mit Auswirkungen auf den Linien S1-S3 im Zeitraum 2. bis 17. November 2025

Im Gesamtzeitraum von Sonntag, 2. November, 20 Uhr bis Montag, 17. November, 4 Uhr finden in Stuttgart-Vaihingen Arbeiten an der Leit- und Sicherungstechnik statt. Es kommt zu folgenden umfangreichen Angebotseinschränkungen:

In der Nacht 2./3. November 2025, 20.00 Uhr bis 4.00 Uhr

- Die **Linien S1-S3** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- Die **Linie S2** verkehrt nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben).
- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Bad Cannstatt.

Ersatzverkehr mit Bussen:

- o **S2E** Stuttgart-Vaihingen, ZOB Bussteig 1 – Filderstadt
- o **S2X Expressbus** Stuttgart-Vaihingen, Vollmoeller Straße – Flughafen/Messe (ohne Zwischenhalt)

Am 3. November 2025, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

- Die **Linien S1-S3** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- Die **Linie S2** verkehrt nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben).
- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Bad Cannstatt.
- **Ersatzverkehr mit Bussen:**
 - o S2E Stuttgart-Vaihingen, ZOB Bussteig 1 – Filderstadt
 - o S2X Expressbus Stuttgart-Vaihingen, Vollmoeller Straße – Flughafen/Messe (ohne Zwischenhalt)

In der Nacht 3./4. November 2025, 22.00 Uhr bis 4.00 Uhr

- Die **Linien S1-S3** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- Die **Linie S1** hält nicht zwischen Stuttgart Hbf (oben) und Stuttgart-Vaihingen. Die Halte Stuttgart Hbf (tief), Stadtmitte, Feuersee, Schwabstraße und Österfeld entfallen.
- Die **Linie S2** verkehrt nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben).
- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Waiblingen.
- Die **Linien S4, S5 und S6** enden in Stuttgart Hbf (oben) und fallen zwischen Stuttgart Hbf (tief) und Schabstraße aus.
- **Ersatzverkehr mit Bussen:**
 - o **SEV1** Stuttgart Hbf – Stuttgart-Vaihingen
 - o **S2E** Stuttgart-Vaihingen, ZOB Bussteig 1 – Filderstadt
 - o **S2X Expressbus** Stuttgart-Vaihingen, Vollmoeller Straße – Flughafen/Messe (ohne Zwischenhalt)

In der Nacht 4./5. November 2025, 20.00 Uhr bis 4.00 Uhr

- Die **Linien S1-S3** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- Die **Linie S2** verkehrt nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben).
- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Bad Cannstatt.
- **Ersatzverkehr mit Bussen:**
 - o **S2E** Stuttgart-Vaihingen, ZOB Bussteig 1 – Filderstadt
 - o **S2X Expressbus** Stuttgart-Vaihingen, Vollmoeller Straße – Flughafen/Messe (ohne Zwischenhalt)

Von 8. November 2025, 1.20 Uhr bis 10. November 2025, 4.00 Uhr

- Die **Linie S1** verkehrt nur **zwischen Kirchheim(T) und Stuttgart-Schwabstraße** sowie zwischen **Stuttgart-Vaihingen** und **Herrenberg**.
- Die **Linie S2** verkehrt **nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben)** sowie zwischen **Stuttgart-Vaihingen** und **Filderstadt**.
- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Bad Cannstatt
- Die **Linien S1-S3** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- **Ersatzverkehr mit Bussen (SEV1)** zwischen Stuttgart Hbf, Arnulf-Klett-Platz und Stuttgart-Vaihingen, ZOB, Bussteig 1.

Von Samstag, 15. November 2025, 1.20 Uhr bis Montag, 17. November 2025, 4.00 Uhr

- Die **Linien S1-S5** verkehren nur im 30-Minuten-Takt.
- Die **Linie S1** verkehrt nur zwischen Kirchheim(T) und Stuttgart-Schwabstraße sowie zwischen Stuttgart-Vaihingen und Herrenberg.
- Die **Linie S2** verkehrt nur zwischen Schorndorf und Stuttgart Hbf (oben). Im Nachtverkehr fällt die Linie S2 zeitweise auf-

grund von weiteren Bauarbeiten auch zwischen Stuttgart Hbf und Schorndorf aus.

- Die **Linie S3** verkehrt nur zwischen Backnang und Bad Cannstatt. Im Nachtverkehr nur zwischen Backnang und Winnenden.
- **Ersatzverkehr mit Bussen:**
 - o SEV1 Stuttgart Hbf – Stuttgart-Vaihingen
 - o S2E Stuttgart Hbf – Schorndorf
 - o S2E Stuttgart-Vaihingen, ZOB Bussteig 1 – Filderstadt
 - o S2X Expressbus Stuttgart-Vaihingen, Vollmoeller Straße – Flughafen/Messe (ohne Zwischenhalt)
 - o S3E Stuttgart Hbf – Winnenden

Bitte berücksichtigen Sie diese Abweichungen bei Ihrer Reiseplanung und informieren Sie sich vorab über Ihre Reiseverbindungen. Um keine kurzfristigen Änderungen zu verpassen, informieren Sie sich bitte auch unmittelbar vor Fahrtantritt in den digitalen Reiseauskunftsmedien unter bahn.de oder in der App DB Navigator.



Gut zu wissen

So beantragen Sie Ihre Rente

Fragen und Antworten zum Rentenantrag

Wer in den Ruhestand gehen möchte, muss rechtzeitig einen Rentenantrag stellen. Viele Menschen fragen sich: Wie funktioniert das eigentlich? Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) erklärt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Ihre Altersrente beantragen und welche Unterlagen Sie benötigen.

Wann sollte ich die Rente beantragen?

Um die Rente rechtzeitig zu beantragen und nahtlos in den Ruhestand übergehen zu können, empfiehlt es sich, den Rentenantrag etwa drei bis maximal sechs Monate vor dem gewünschten Rentenbeginn zu stellen.

Welche Unterlagen brauche ich für die Antragstellung?

Folgende Informationen brauchen Versicherte für ihren Rentenantrag bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV):

- Versicherungsnummer
- Personaldokument (Personalausweis, Reisepass, Geburtsurkunde)
- Bei Antragstellung durch eine dritte Person: Vollmacht oder Betreuungsurkunde
- Angaben zur Bankverbindung (IBAN)
- Versichertennummer und Anschrift der Kranken- und Pflegeversicherung
- Geburtsurkunden der Kinder – auch bei Vätern wichtig für die Beiträge zur Pflegeversicherung
- ggf. Schwerbehindertenausweis, Feststellungsbescheid
- Steueridentifikationsnummer
- Wenn Sozialleistung bezogen werden: Letzter Bescheid der ausstellenden Behörde
- Wenn die Person in Altersteilzeit ist: Altersteilzeitvertrag.
- Versicherungsunterlagen für noch fehlende Zeiten, z. B. Nachweise über Ausbildungszeiten
- Aktueller Versicherungsverlauf der Rentenversicherung (sofern vorhanden).

Informationen zu den verschiedenen Altersrenten (Anspruchsvoraussetzungen, Rentenbeginn, Abschläge) finden Versicherte in ihrer letzten Rentenauskunft.

Wo beantrage ich die Rente?

Der Antrag auf Versichertenrente (R0100) kann bequem online über die DRV Online-Services unter www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-R0100 gestellt werden.

Kann ich mich frühzeitig auf den Rentenantrag vorbereiten?

Ja. Ein vollständiges Versicherungskonto ist die Grundlage dafür, dass die spätere Rente in richtiger Höhe gezahlt werden kann. Eine Kontenklärung hilft dabei, die vorhandenen Daten zu prüfen und gegebenenfalls Lücken im Versicherungskonto zu schließen. Den Antrag auf Kontenklärung (V0100) können Sie digital stellen unter www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-V0100

Einen guten ersten Überblick über Rentenbeginn, -höhe oder Hinzuverdienstmöglichkeiten bieten die Online-Rechner der DRV unter www.deutsche-rentenversicherung.de/onlinecalculator

Zudem können sich Versicherte vorab in ihrer Kommune über die ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -berater oder in den Beratungsstellen der DRV BW informieren. Details dazu unter www.drv-bw.de/kontakt

Wer rechnet die Rente aus?

Die DRV ist für die Berechnung der Rente zuständig. Sie ermittelt die Höhe der individuellen Altersrente und verschickt jährlich eine Renteninformation an ihre Versicherten. Diese enthält die wichtigsten Informationen zu den individuellen Rentenansprüchen bereit, die sich aus der jeweiligen aktuell erfassten Erwerbsbiografie ergeben.

Übrigens: Das Finanzamt erhält automatisch die Daten zu Beginn und Rentenhöhe. Denn ein Teil der Rente ist steuerpflichtig – abhängig vom Jahr des Rentenbeginns. Genauere Auskünfte geben Finanzbehörden, Lohnsteuerhilfvereine oder Steuerberater.

Broschüren zum Thema

Mehr Informationen enthalten die kostenfreien Broschüren „Ihr Rentenantrag: So geht's“ auf www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-rentenantrag „Altersrente: Unbegrenzt hinzuverdienen“ unter www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-altersrente-hinzuverdienst „Kontenklärung: Fragen und Antworten“ unter www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-kontenklaerung „Versicherte und Rentner Info zum Steuerrecht“ unter www.deutsche-rentenversicherung.de/broschuere-steuerrecht

Wo Natur verbindet – Internationales Workcamp bringt die Welt zusammen

Zweites Workcamp im Naturpark erfolgreich abgeschlossen

Zwei Wochen lang war der Baierbacher Hof in Michelfeld Treffpunkt für gelebte Vielfalt, Teamgeist und Naturschutz: Vom 29. September bis 13. Oktober 2025 fand dort das zweite Internationale Workcamp im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald statt. Neun Teilnehmende aus sieben Nationen arbeiteten gemeinsam für den Erhalt der regionalen Kulturlandschaft. Junge Menschen aus Algerien, Deutschland, Frankreich, Italien, Litauen, Mexiko und Vietnam



pfl egten dabei unter anderem eine alte Streuobstwiese und trugen so aktiv zum Schutz wertvoller Lebensräume bei.



Foto: Naturpark SFW

Mit Eimern, Leitern und viel Begeisterung machten sie sich ans Werk: 2,9 Tonnen Obst wurden von alten Streuobstbäumen geerntet und zur Mostverarbeitung gebracht. Zusätzlich schnitten die Freiwilligen zehn Bäume zurück und legten kleinere Hecken aus Reisig an, die künftig als Rückzugsorte für Insekten, Vögel und Kleinsäuger dienen.

Doch das Workcamp war weit mehr als reine Naturschutzarbeit. Gemeinsame Ausflüge und Begegnungen im Naturpark boten den Teilnehmenden Gelegenheit, die Region kennenzulernen und voneinander zu lernen. Trotz unterschiedlicher Sprachen und Hintergründe verband sie der gemeinsame Einsatz für die Natur und der Wunsch, etwas Sinnvolles zu bewegen.



Foto: Naturpark SFW

Oberbürgermeister Daniel Bullinger, der die Gruppe am 8. Oktober besuchte, zeigte sich beeindruckt von der internationalen Zusammenarbeit: „Gemeinschaft und Naturschutz – das ist es, was das Workcamp ausmacht. Nur miteinander und über Grenzen hinweg können wir der großen Herausforderung Klimaschutz begegnen. Dass sich junge Menschen aus unterschiedlichen Ländern hier bei uns gemeinsam engagieren, ist ein Signal für uns alle, dass jeder etwas bewegen und gemeinsam der Unterschied gemacht werden kann.“

Auch Karl-Dieter Diemer, Geschäftsführer des Naturparks, hob den Wert des Projekts hervor: „Das Workcamp macht deutlich, wie wertvoll freiwilliges Engagement für den Naturschutz ist. Es freut uns, dass die Teilnehmenden nicht nur praktische Erfahrungen sammeln, sondern auch Einblicke in unsere regionale Natur- und Kulturlandschaft gewinnen konnten.“



Foto: Naturpark SFW

„Wir als Naturpark bedanken uns herzlich bei Hospitalförster Bernd Schramm, seinem Team sowie Bärbel Wahl für die hervorragende Betreuung der Teilnehmenden.“, so Franziska Hornung, zuständige Projektmanagerin des Naturparks. „Ein besonderer Dank gilt der Stiftung Hospital zum Heiligen Geist, deren finanzielle Unterstützung die Umsetzung des Internationalen Workcamps auch in diesem Jahr wieder möglich gemacht hat.“

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.

Projektmanagerin Franziska Hornung

Telefon: 07192 9789-003

E-Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de

Homepage: www.naturpark-sfw.de

Facebook www.facebook.com/naturparkSFW

Instagram www.instagram.com/naturparksfw

Sparkassenstiftung Schwäbisch Hall und Klimastiftung der Kreissparkasse Heilbronn fördern das Projekt „Blühender Naturpark“

Wichtiger Beitrag zum Insekten- und Artenschutz

Insekten spielen eine zentrale Rolle für das ökologische Gleichgewicht. Sie bestäuben rund 80 Prozent der heimischen Kulturpflanzen und sind eine wichtige Nahrungsquelle für viele weitere Tierarten. Gleichzeitig gehen ihre Lebensräume und Nahrungsangebote immer weiter zurück. Der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald reagiert darauf seit 2017 mit dem Projekt „Blühender Naturpark“, das naturnahe Blühflächen schafft und Insekten ganzjährig Nahrung und Rückzugsorte bietet.



Foto: Naturpark SFW

In den Landkreisen Schwäbisch Hall und Heilbronn ist das Projekt bereits fest verankert: Die Gemeinden Gaildorf, Mainhardt, Michelbach an der Bilz, Michelfeld, Oberrot, Rosengarten, Beilstein, Obersulm und Wüstenrot, haben in den vergangenen Jahren zusammen mehr als fünf Hektar wertvolle Wildblumenwiesen geschaffen. Darüber hinaus unterstützt der Naturpark die Kommunen bei der Planung und Umsetzung weiterer biodiversitätsfördernder Maßnahmen.



Foto: Naturpark SFW

In diesem Jahr erhält das Projekt finanzielle Unterstützung von der Sparkassenstiftung des Landkreises Schwäbisch Hall sowie von der Klimastiftung der Kreissparkasse Heilbronn. Mit dieser Förderung wird ein deutliches Zeichen für den Erhalt der Insektenvielfalt gesetzt und der Natur- und Artenschutz in der Region gestärkt.



Foto: Naturpark SFW

„Wir freuen uns sehr über die finanzielle Unterstützung durch die beiden Sparkassen und bedanken uns recht herzlich. Sie ermöglicht es uns, das Projekt weiter voranzutragen und das Bewusstsein in der Bevölkerung für die Artenvielfalt zu fördern“, erklärt Franziska Hornung, Projektmanagerin beim Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald.

Die Förderung setzt ein starkes Signal für den Schutz natürlicher Lebensräume. Jede neu geschaffene Blühfläche trägt dazu bei, die Natur zu bewahren und die Region ökologisch lebendig zu gestalten. Damit entsteht ein sichtbares Zeichen für die Zukunft der Region, ganz nach dem Leitgedanken des Naturparks: Nachhaltig – Lebendig – Verbunden.

Weitere Informationen:

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e. V.
Projektmanagerin Franziska Hornung
Telefon: 07192 9789-003
E-Mail: franziska.hornung@naturpark-sfw.de
Homepage: www.naturpark-sfw.de
Facebook www.facebook.com/naturparkSFW
Instagram www.instagram.com/naturparksfw



Handwerkskammer Region Stuttgart

Das sind die Top-Talente des Handwerks der Region

Deutsche Meisterschaft im Handwerk – German Craft Skills

62 junge Gesellinnen und Gesellen sind die Jahrgangsbesten ihres Handwerks in der Region Stuttgart. Unter dem Motto „Das Handwerk braucht macht Superheldinnen und Superhelden“ wurden sie vergangenen Freitag in der Handwerkskammer geehrt. Drei erhielten eine besondere Auszeichnung.

24 Frauen und 38 Männer sind die neuen Superheldinnen und Superhelden der Region: Sie haben ihre praktischen Abschluss- und Gesellenprüfungen mit der höchsten Punktzahl abgeschlossen und dürfen sich jetzt Kammersiegerinnen und -sieger der „Deutschen Meisterschaft im Handwerk – German Craft Skills“ nennen. Peter Friedrich, Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Region Stuttgart, freut sich über den Handwerksnachwuchs: „Jeder und jede einzelne hat seine Superkraft und Stärke gefunden. Mit Herzblut, Können und Ehrgeiz

setzen sie sich für ihr Handwerk ein – damit gestalten sie aktiv die Zukunft unserer Region mit.“

Das diesjährige Motto sei bewusst gewählt worden, denn Handwerkerinnen und Handwerker seien oft Alltagshelden, betont Alexander Kotz, Vizepräsident der Arbeitgeberseite der Handwerkskammer Region Stuttgart. „Gerade jetzt im Winter fällt schnell auf, wenn die Heizung nicht funktioniert, wenn das Dach undicht ist oder Löcher in den Straßen sind. Dann sind wir alle froh, wenn qualifizierte und engagierte Fachkräfte zur Hilfe eilen“, so Kotz. Diese Superheldinnen und Superhelden mache das Handwerk selbst, in dem es junge Menschen hochwertig ausbilde. „Ich bin stolz, wie viele Betriebe sich in der Ausbildung engagieren und tagtäglich ihr Wissen und Können weitergeben. Ihnen gebührt ein großer Dank, denn sie haben zusammen mit den Berufsschulen maßgeblich zum Erfolg der neuen Gesellinnen und Gesellen beigetragen“, erklärt der Vizepräsident.

Die Kammersiegerinnen und -sieger haben sich nun für die nächste Stufe der Meisterschaft qualifiziert: Wenn sie auch auf Landesebene gewinnen, können sie im Bundeswettbewerb antreten. Die Deutsche Meisterschaft im Handwerk ermöglicht es jungen Gesellinnen und Gesellen, viel Neues zu lernen, ihr Können zu zeigen und Gleichgesinnte zu treffen. „Die Teilnahme bietet außerdem echte Karrierechancen und internationale Perspektiven“, ergänzt Peter Friedrich. „Wer hier erfolgreich ist, gewinnt Anerkennung, stärkt sein berufliches Profil und kann sich sogar für Wettbewerbe wie die EuroSkills oder WorldSkills qualifizieren – das ist Handwerk auf höchstem Niveau.“

Karriere entsprechend der eigenen Stärken

Es zeige sich immer wieder: Wenn Frauen einen Handwerksberuf erlernen, gehören sie oft zu den Jahrgangsbesten. Auch in diesem Jahr sind es wieder über ein Drittel. „Junge Menschen sollten ihren Beruf nach ihren Stärken und Interessen wählen, deshalb ist eine geschlechtergerechte Berufsorientierung an allen Schulen so wichtig“, betont der Kammerchef. Dass wie in diesem Jahr eine junge Frau als Maurerin Bestleistungen erzielt und ein junger Mann im Friseurhandwerk Spitzenleistungen erbringt, ist dann keine Besonderheit mehr. Für alle biete das Handwerk hervorragende Karrierechancen. „Als nächstes empfehle ich ganz klar die Weiterbildung zur Meisterin oder zum Meister, denn dann stehen den Junghandwerkerinnen und -handwerkern alle Türen offen. Sie können Führungspositionen übernehmen oder sich selbstständig machen und einen Betrieb gründen oder übernehmen“, ergänzt Alexander Kotz.

Rotary-Preisträger erhalten jeweils 1.000,- Euro

Den Weg zum Meistertitel haben bereits eine Gesellin und zwei Gesellen eingeschlagen. Rollladen- und Sonnenschutzmechanikerin Corinna Frey besucht die Meisterschule, um in Zukunft den Familienbetrieb Rollladen Frey GmbH in Jettingen in vierter Generation fortzuführen. Lucca Rumsch aus Korb hat nach seiner Zimmererausbildung nun erfolgreich die Ausbildung zum Dachdecker absolviert. Auch sein nächstes Ziel ist der Meistertitel, um sich mit einem eigenen Betrieb selbstständig zu machen. Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker Vatan Kara Hotza aus Stuttgart möchte sich ehrenamtlich im Prüfungsausschuss engagieren und langfristig eine Lehrtätigkeit übernehmen, um den zukünftigen Nachwuchs auszubilden. Um das Ziel zu erreichen, strebt er nicht nur den Meistertitel, sondern auch die Weiterbildung zum Betriebswirt des Handwerks sowie berufspädagogische Weiterbildungen oder gar ein Studium an. Um die herausragende Leistung der drei Nachwuchskräfte zu ehren und ihren weiteren Karriereweg im Handwerk zu ebnen, haben sie den Rotary-Förderpreis in Höhe von jeweils 1000 Euro erhalten. Kammerchef Peter Friedrich ist

begeistert und appellierte bei der Verleihung: „Bleiben Sie weiter so zielstrebig und engagiert. Mit Ihren individuellen Superkräften stärken Sie das Handwerk der Region. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihre Zukunft.“

Zum Wettbewerb:

Die Deutsche Meisterschaft im Handwerk, auch DMH (ehemals PLW, „Profis leisten was“) genannt, findet bereits seit 1951 unter der Federführung des Zentralverbands des Deutschen Handwerks (ZDH) statt und steht unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten. Die Meisterschaft zeigt die Exzellenz im Handwerk, soll die Attraktivität einer beruflichen Ausbildung steigern und junge Handwerkerinnen und Handwerker in ihrer Entwicklung fördern.

Die Deutsche Meisterschaft im Handwerk ist ein zusammenhängender Wettbewerb. Nach dem Sieg auf Kammerebene können die jungen Handwerkerinnen und Handwerker auf Landes- und dann auf Bundesebene antreten. Die Siegerehrung auf Landesebene findet am 8. November 2025 in Stuttgart statt. Die Deutschen Meister werden am 5. Dezember 2025 in Berlin gekürt.

Weitere Informationen: www.hwk-stuttgart.de/dmh



Fokuswoche Vorsorge: Selbst bestimmen. Klarheit schaffen
Verbraucherzentralen bieten bundesweit an fünf Tagen 25 kostenlose Online-Vorträge an

Die „Fokuswoche Vorsorge“ der Verbraucherzentralen findet in diesem Jahr zum fünften Mal statt. Vom 3. bis zum 7. November 2025 bieten die Verbraucherzentralen insgesamt 25 kostenlose Online-Vorträge rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und digitaler Nachlass an. Die Teilnahme ist nach Anmeldung kostenlos. Die Vorträge finden während der gesamten „Fokuswoche Vorsorge“ von Montag bis Freitag jeweils um 15.00 Uhr und um 18.00 Uhr statt. Alle Termine und Anmeldung auf www.verbraucherzentrale.de/fokuswoche-vorsorge.

Meist sind schwere Erkrankungen oder Schicksalsschläge der Anlass dafür, sich mit den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zu befassen. Dabei betreffen diese Fragen Menschen in nahezu jedem Alter und jeder Lebenslage. Auch die Frage, was mit den persönlichen Daten und Online-Konten geschehen soll, wird für viele Menschen immer wichtiger.

Während der „Fokuswoche Vorsorge“ besteht die Möglichkeit, sich an verschiedenen Tagen und Uhrzeiten zu informieren. Die etwa einstündigen Vorträge erleichtern den Einstieg in das jeweilige Thema und schaffen eine solide Grundlage dafür, die benötigten Vorsorgeverfügungen aufzusetzen – zum Beispiel mit „Selbstbestimmt“ – den Online-Vorsorgedokumenten der Verbraucherzentralen.

Patientenverfügung: Über Ihre Behandlung bestimmen Sie

Ein plötzlicher Unfall oder eine schwer verlaufende Erkrankung – jeden kann es treffen. Wer älter als 18 Jahre und einwilligungsfähig ist, kann mit einer Patientenverfügung für solche Fälle vorsorgen. In einer Patientenverfügung lässt sich festle-

gen, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen oder für den Fall der Pflegebedürftigkeit erwünscht oder nicht erwünscht sind. Die Patientenverfügung richtet sich sowohl an die behandelnden Ärzte als auch an Bevollmächtigte und Betreuer. Sie wird nur herangezogen, wenn eine Person nicht mehr in der Lage ist, ihren Willen selbstständig zu äußern.

Termine zur Auswahl

- Donnerstag, 6. November 2025, 15.00 Uhr und 18.00 Uhr
- Freitag, 7. November 2025, 15.00 Uhr und 18.00 Uhr

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung: Wer entscheidet, bestimmen Sie

Wer infolge Krankheit oder Unfall seine finanziellen und rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, benötigt einen Menschen, der sich darum kümmert. Grundsätzlich bestimmt das Betreuungsgericht, wer für eine nicht entscheidungsfähige Person die gesetzliche Vertretung übernimmt. Wer hierzu konkrete Vorstellungen hat, kann in einer Betreuungsverfügung festlegen, wen das Gericht auswählen soll.

Der Patientenverfügung eine Stimme geben oder Vorkehrungen für die Vertretung in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten treffen – das geht auch mit einer Vorsorgevollmacht. Gleichzeitig kann damit eine gerichtlich angeordnete Betreuung vermieden werden. In den Online-Vorträgen zeigen die Verbraucherzentralen, was im Einzelnen zu beachten ist und wo Stolpersteine liegen können.

Termine zur Auswahl

- Donnerstag, 6. November 2025, 15.00 Uhr und 18.00 Uhr
- Freitag, 7. November 2025, 18.00 Uhr

Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie

Immer mehr Menschen wickeln ihre Bankgeschäfte und andere Verträge online ab oder nutzen E-Mail- und Messenger-Dienste. Viele wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind deshalb nur noch virtuell vorhanden. Bevollmächtigte und Erben haben oft keine Kenntnis von den Online-Accounts und den dazu gehörigen Passwörtern. Zusätzliche Vorsorge- und Nachlassregelungen werden daher immer wichtiger, damit Bevollmächtigte und Erben bei Bedarf schnell handeln können.

Termine zur Auswahl

- Donnerstag, 6. November 2025, 18.00 Uhr
- Freitag, 7. November 2025, 15.00 und 18.00 Uhr

Weitere Informationen, alle Termine und Anmeldungen:
verbraucherzentrale.de/fokuswoche-vorsorge
verbraucherzentrale.de/selbstbestimmt



Bläserphilharmonie in der Christkönigkirche Backnang

Am Sonntag, den 16. November 2025, 17.00 Uhr lädt die Bläserphilharmonie Rems-Murr zu einem Benefizkonzert in die Christkönigkirche Backnang ein.

Das Konzert steht unter dem Motto „Himmlisches Licht – Eine Reise mit den Engeln“, von J. S. Bachs festlicher „Fantasia in G-Dur“ bis hin zu modernen Werken wie Stephen Melillos „Speech of Angels“ führt das Konzert durch die Welt der Engel. Engel symbolisieren nicht nur das himmlische Licht. Sie stehen für die göttliche Macht, die über Gut und Böse urteilt, als auch für den Trost und die Hoffnung, die den Gläubigen zuteilwerden. Höhepunkte sind Camillo de Nardis' beeindruckende Vertonung „Il Giudizio Universale“ und David Rivas' „Juan, el Bautista“, das Johannes den Täufer als Wegbereiter des Lichts würdigt.

Bereits seit über 20 Jahren spielt die Bläserphilharmonie Rems-Murr jährlich ein Benefizkonzert und unterstützt damit in diesem Jahr das Projekt „Canat“ (Zentrum der Hilfe für arbeitende Kinder und Jugendliche in Peru) der Backnanger Gesamtkirchengemeinde.

Der Eintritt ist frei, um eine großzügige Spende wird gebeten.



Foto: Rosemarie Schwozer, Backnang

Rems-Murr-Kliniken erhalten zwölf Auszeichnungen als Top-Nationale Fachkliniken 2026

Das gesamte Rems-Murr-Klinikum Winnenden steht außerdem auf der nationalen und regionalen Top-Liste, die gesamte Rems-Murr-Klinik Schorndorf ist Top-Regionales Krankenhaus Baden-Württemberg Winnenden/Schorndorf. So viel Top-Medizin war noch nie: Die Rems-Murr-Kliniken wurden für 2026 mit Auszeichnungen als „Top-Nationales Krankenhaus“ (Rems-Murr-Klinikum Winnenden), „Top-Regionales Krankenhaus Baden-Württemberg“ (Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Rems-Murr Klinik Schorndorf) sowie für zwölf Spezialbereiche als „Top-Nationale Fachklinik“ ausgezeichnet.

Das Magazin „Focus Gesundheit“ führt alle zwölf Fachkliniken auf der nationalen Liste, also bei den Spitzenhäusern in Deutschland. Basis für die Bewertung sind Recherchen und Analysen in öffentlichen Quellen, insbesondere die gesetzlich vorgeschriebenen Qualitätsberichte. Maßgeblich sind zum Beispiel Fallzahlen zu bestimmten Diagnosen und Therapien, Zertifikate der medizinischen Fachgesellschaften oder ausgezeichnete Hygienekonzepte. Auch Befragungen niedergelassener

Ärztinnen und Ärzte sowie Empfehlungen von Fachkolleginnen und -kollegen anderer Kliniken werden ausgewertet.

Diese Spezialbereiche der Rems-Murr-Kliniken sind 2026 als „Top-Nationale Fachkliniken“ gelistet (alphabetische Reihenfolge):

- Akutgeriatrie, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Blasenkrebs, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Darmkrebs, Rems-Murr-Klinik Schorndorf
- Darmkrebs, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Demenzen, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Lymphome, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Parkinson, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Proktologie, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Prostata-Syndrom, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Refluxchirurgie, Rems-Murr-Klinik Schorndorf
- Refluxchirurgie, Rems-Murr-Klinikum Winnenden
- Risikogeburt und Pränataldiagnostik Rems-Murr-Klinikum Winnenden

„Dass wir auch in diesem Jahr für erstklassige Medizin ausgezeichnet werden, freut mich. Es bestätigt, dass wir mit unserer Medizinkonzeption auf dem richtigen Weg sind und unseren Bürgerinnen und Bürgern eine hervorragende Gesundheitsversorgung bieten“, sagt Landrat Dr. Richard Sigel, Aufsichtsratsvorsitzender der Rems-Murr-Kliniken. „Dies ist gerade in den aktuell herausfordernden Zeiten ein Kraftakt für den Landkreis und seine Städte und Gemeinden. Wir greifen tief in die Tasche, um die finanziellen Defizite unserer Kliniken auszugleichen. Letztlich finanzieren wir über die Kreismulde beste medizinische Versorgung. Wir investieren in Schorndorf in einen Neubau und planen in Winnenden eine neue Pflegeschule, denn die Gesundheitsversorgung für unsere Bevölkerung muss zukunftsfähig aufgestellt sein. Wir können das aber nur dauerhaft leisten, wenn auch die Bundesregierung unsere Anstrengungen belohnt und dafür sorgt, dass die Krankenhausreform endlich so umgesetzt wird, dass wir auskömmlich finanziert werden“, so Landrat Sigel.

Auch André Mertel, Geschäftsführer der Rems-Murr-Kliniken, freut sich über die erneute Auszeichnung der medizinischen Angebote. „Dass unsere beiden Krankenhäuser mehrere Jahre hintereinander national und regional top sind, kommt in erster Linie den Menschen zugute, für die wir unsere Medizin maßschneidern und stetig neu anpassen: Was brauchen die Menschen in der Region, was können wir in unseren Kliniken sinnvoll anbieten, wie bleiben wir flexibel für neue Herausforderungen im Gesundheitswesen? Die neuen Gütesiegel sind deshalb eine schöne Bestätigung dafür, dass wir uns mit vereinten Kräften gemeinsam und standortübergreifend für eine Top-Gesundheitsversorgung einsetzen“, sagt Mertel. „All unseren Mitarbeitenden möchte ich deshalb von Herzen danken, denn sie sind es, die diese Auszeichnungen erarbeitet und verdient haben.“

Die beiden Ärztlichen Direktoren, Dr. Heiner Lange (Winnenden) und Dr. Christoph Ulmer (Schorndorf) sehen die neuen Gütesiegel ebenfalls als „Würdigung der soliden, stabilen Leistung unserer Teams, die sich tagtäglich für die Versorgung unserer Patientinnen und Patienten einsetzen. Wichtig sind dabei fachliche Expertise, Erfahrung, aber auch das kollegiale Miteinander aller Berufsgruppen und Disziplinen über beide Standorte hinweg. Herzlichen Dank dafür an alle Kolleginnen und Kolleginnen, die diese Auszeichnungen erst möglich gemacht haben.“

Weitere Einblicke finden Sie auch unter
www.backnang.de

Wie viele Krankenhäuser und Fachkliniken wurden berücksichtigt?



Die beiden Rems-Murr-Kliniken und zwölf Spezialbereiche sind für ihr Top-Niveau vom Magazin „Focus Gesundheit“ ausgezeichnet worden.
Fotos: Focus Gesundheit

Insgesamt sind nach Angaben von „Focus Gesundheit“ die Daten 1.629 öffentlicher Krankenhäuser und 14.384 daran angeschlossener Fachkliniken beziehungsweise Spezialbereiche in die Recherche eingeflossen. Die Erhebung und Auswertung der Daten erfolgt durch das Recherche-Institut FactField, die Methodik ist hier einzusehen: <https://www.focus-gesundheit.de/top-kliniken/methodik>

Weitere Informationen über die Rems-Murr-Kliniken gibt es im Internet unter www.rems-murr-kliniken.de und in den Social-Media-Kanälen Facebook, Instagram und YouTube.



Rems-Murr-Kreis stiftet Ehrenpreis für Remstalkellerei Winzerinnen und Winzer aus dem Kreis waren sehr erfolgreich bei der Landesweinprämierung

Der Rems-Murr-Kreis durfte in diesem Jahr im Rahmen der Landesweinprämierung einen Ehrenpreis für die Remstalkellerei stiften und diesen im Rahmen einer feierlichen Ehrungsveranstaltung durch Landwirtschaftsamtseiter Michael Stuber überreichen. Auf Initiative von Landrat Dr. Richard Sigel hat die Grafenbergschule Schorndorf eine hochwertige Stele für diesen Zweck hergestellt.

Mit den Ehren- und Staatsehrenpreisen werden herausragende Leistungen im Weinbau und in der Kellerwirtschaft gewürdigt. Diese Auszeichnungen stehen für kontinuierliche Qualität, handwerkliche Präzision und gelebte Weinbaukultur. Sie sind Ausdruck höchster Anerkennung für die Betriebe und zeigen, dass konsequente Qualitätsarbeit, Innovationsbereitschaft und der nachhaltige Umgang mit Ressourcen zu einem langfristigen Erfolg führen.



Gruppenbild (von links): Weinbaupräsident Dietrich Rembold, Friedhelm Illg (stv. Vorstandsvorsitzender Remstalkellerei), Martin Kurrle, (Vorstandsvorsitzender der Remstalkellerei), Michael Stuber (Leiter des Landwirtschaftsamts) und Kim Weißflog (Württembergische Weinkönigin).

Foto: Weinbauverband Württemberg

„Die Remstalkellerei ist einer der ältesten, größten und wichtigsten Repräsentanten des Weinbaus im Remstal und im Rems-Murr-Kreis. Mit konstanten Spitzenleistungen und besonders hohen Qualitäten konnte dies erneut im Rahmen der diesjährigen Landesweinprämierung zum Ausdruck gebracht

werden“, freut sich Michael Stuber über den Erfolg der Genossenschaft. „Der Weinbau nimmt im Rems-Murr-Kreis einen großen Stellenwert ein und wir arbeiten an vielen Themen sehr eng und vertrauensvoll mit den privaten und genossenschaftlichen Weinbaubetrieben und insbesondere der Remstallkellerei zusammen“, so Stuber weiter.

„Als Remstallkellerei sind wir froh und stolz über diese besondere Auszeichnung. Sie ist zugleich eine Ehre und Ansporn für unsere Arbeit. Gemeinsam mit dem Rems-Murr-Kreis, den Kommunen und den Kolleginnen und Kollegen arbeiten wir intensiv an den aktuellen und zukünftigen Herausforderungen des Weinbaus – etwa den vielen Brachflächen in den Weinbergen. Hier setzen wir mit einem Integrierten Ländlichen Entwicklungskonzept an“, ergänzt Martin Kurrle, Geschäftsführer der Remstallkellerei.

Das Integrierte Ländliche Entwicklungskonzept unter Federführung der Weinbaukommunen und des Landkreises befindet sich mit den aktuell stattfindenden Workshops in der zentralen Phase und soll bis Mitte nächsten Jahres mit umfassenden Erkenntnissen auch zum Umgang mit brachfallenden Rebflächen abgeschlossen werden. Weitere Themenfelder sind das Hagelabwehr-Projekt und die Ausbildung zukünftiger Winzerinnen und Winzer.

Aber nicht nur die Remstallkellerei konnte einen Ehrenpreis in Empfang nehmen, sondern mit der Kilburger Früchtemarkt GbR (Weinstadt), der Matthias und Christine Holzwarth GbR (Aspach) und der Weingärtnergenossenschaft Aspach eG (Aspach) wurden drei weitere Betriebe aus dem Rems-Murr-Kreis mit Preisen bedacht.



Auf Initiative von Landrat Dr. Richard Sigel hat die Grafenbergsschule Schorndorf eine hochwertige Stele für diesen Zweck hergestellt.
Foto: Landratsamt

Dieses insgesamt sehr erfolgreiche Abschneiden der Rems-Murr-Weingärtner bei der diesjährigen Landesweinprämierung ist bei allen Herausforderungen, denen sich die Betriebe derzeit zu stellen haben, ein positives Signal, so Stuber.

Qualitätsorientierte, innovative und engagierte Weingärtnerinnen und Weingärtner werden auch in Zukunft erfolgreich wirtschaften und sich behaupten können. Mit ihrem Engage-

ment, ihrer Leidenschaft und ihrer täglichen Arbeit tragen sie dabei zur Erhaltung der jahrhundertelangen Weinbaulichen Tradition und unserem so wertvollen Landschaftsbild bei. Gerade jetzt im Herbst, präsentieren sich die Weinberge mit ihrem bunten Erscheinungsbild so eindrucksvoll.

SCHWÄBISCHER WALD

Neuer Modellheißluftballon „Schwäbischer Wald verzaubert“ geht in die Luft

Die Tourismusgemeinschaft Schwäbischer Wald e.V. setzt künftig auf ein besonderes Werbemittel: einen Modellheißluftballon. Leuchtend hellgrün mit der Aufschrift „Schwäbischer Wald verzaubert“ soll er die Bekanntheit des Schwäbischen Waldes wortwörtlich steigen lassen.



Fotos: Schwäbischer Wald Tourismus e.V.

Den Betrieb des Modellheißluftballons wird der erfahrene Modellballonfahrer Christian Schulz aus Backnang übernehmen. In seinem Beisein hat die Schwäbische WaldFee, Leonie Reber den Ballon vor der malerischen Kulisse des Ostkastells in Welzheim auf den Namen „Waldzauber“ getauft. Unterstützt wurde sie dabei von Bürgermeister und stellvertretendem Vorsitzenden des Schwäbischer Wald Tourismus e.V., Thomas Bernlöh, von Bürgermeister und Vorstandsmitglied des Schwäbischer Wald Tourismus e.V., Reinhold Sczuka und von

der Geschäftsführerin des Schwäbischer Wald Tourismus e.V., Barbara Schunter.

Künftig soll der hellgrüne Hingucker mit „Schwäbischer Wald verzaubert“ bei zahlreichen Veranstaltungen wie dem Kinder-NaturErlebnisFest, dem Deutschen Mühlentag oder dem Tag des Schwäbischen Waldes für Aufmerksamkeit sorgen und auf die Freizeitregion aufmerksam machen.

Die Idee für die Werbung in luftiger Höhe stammt von Bürgermeister Reinhold Sczuka aus Althütte. Seit über zehn Jahren findet in seiner Gemeinde das beliebte „Modellballonfesckle“ statt, das jährlich für viel Aufmerksamkeit sorgt. Letztendlich stieß seine Idee, den Schwäbischen Wald mit einem eigenen Modellheißluftballon werbewirksam in Szene zu setzen, bei den Mitgliedern der Tourismusgemeinschaft auf große Zustimmung.

„Der Modellheißluftballon bietet eine hervorragende Möglichkeit, um Werbung zu machen für die Attraktivität unserer Freizeitregion Schwäbischer Wald und deren tourismusrelevante Betriebe“, so Barbara Schunter, Geschäftsführerin des Schwäbischer Wald Tourismus e.V.

Nach dem ersten öffentlichen Start beim Modellballonglühen im Schwaben Park am 31. Oktober 2025 und 1. November 2025 wird der „Waldzauber“ als nächstes am Nikolaustag, 6. Dezember 2025 beim Steiff Museum in Gingen an der Brenz, Werbung für den Schwäbischen Wald machen.



Foto: Schwäbischer Wald Tourismus e.V.



Carsharing: Attraktiv für Privatteile und Kommunen

Neue Broschüre informiert Städte und Gemeinden darüber, wie sie Carsharing aufbauen und stärken können – neue Landesförderung für Unternehmen

- Landesenergieagentur KEA-BW veröffentlicht Carsharing-Übersicht
- Gemeinsames Nutzen von Fahrzeugen als wichtiger Baustein für die nachhaltige Mobilität
- Übersichtlicher Einstieg plus Infos zu straßenrechtlichen Vorgaben

- Verkehrsministerium fördert vollelektrische Carsharing-Fahrzeuge mit bis zu 15.000 Euro

Carsharing erweitert das Mobilitätsangebot in Kommunen und entlastet den Verkehr. Wie Kommunen davon profitieren können, zeigt die neue Publikation „Carsharing in Baden-Württemberg – Überblick und kommunale Handlungsmöglichkeiten“ der KEA Klimaschutz- und Energieagentur Baden-Württemberg (KEA-BW). Die im Auftrag des Verkehrsministeriums erstellte Übersicht bietet Kommunen einen leichten Einstieg in das Konzept der gemeinschaftlichen Fahrzeugnutzung. Sie befasst sich mit den verschiedenen Arten des Carsharings, den Möglichkeiten des Angebots in Wohnquartieren bis hin zu den straßenrechtlichen Rahmenbedingungen. Interessierte können den 60 Seiten umfassenden Ratgeber kostenfrei von der Webseite der KEA-BW herunterladen: www.kea-bw.de/carsharing-leitfaden. Interessant für Carsharing-Anbieter: Bis 20. November 2025 fördert das Land E-Carsharing-Autos mit bis zu 15.000 Euro.

Heute zu Fuß, morgen mit dem Rad, übermorgen mit dem Auto – Menschen wünschen sich Flexibilität, wenn es um ihre Mobilität geht. Kommunen, die Carsharing fördern, bieten ihren Bürgerinnen und Bürgern diese Wahlmöglichkeiten. Bei der Nutzung von Carsharing sind in der Regel nur die tatsächliche Nutzungsdauer und die gefahrenen Kilometer zu zahlen. Fixkosten wie Steuern, Stellplätze und Versicherung fallen nicht an, zudem fallen TÜV- und Werkstatttermine weg. Abhängig von der persönlichen Fahrleistung kann Carsharing günstiger sein als ein privater Pkw. Und durch den geringeren Aufwand bleibt mehr Zeit für Anderes.

Verkehrsentlastung für die Kommune, Aufwertung der Ortsmitte

Das Teilen von Fahrzeugen entlastet unter anderem das Verkehrsaufkommen in den Kommunen deutlich. Ein Carsharing-Fahrzeug kann bis zu elf Privatfahrzeuge ersetzen. Das entspricht 66 Metern freiem Straßenrand, der anders genutzt werden kann. Weniger Autos auf den Straßen bedeuten auch bessere Luft und weniger Lärm. Eine Win-win-Situation, sowohl fürs Rathaus als auch für die Bürgerinnen und Bürger. Studien zeigen zudem, dass das Mobilitätsverhalten von Menschen sich verändert, wenn sie Carsharing nutzen. Sie legen mehr Wege mit dem Rad oder mit dem ÖPNV zurück; Einkäufe erledigen sie eher vor Ort. Das kommt dem regionalen Einzelhandel zugute und bringt mehr Leben in die Innenstädte und Dorfmitte.

Aufgabe für Kommunen: Stellplätze schaffen

Stellplätze für geteilte Fahrzeuge auszuweisen ist ein wirksames Instrument, um Carsharing zu fördern, wie in der Broschüre betont wird. Wichtig ist: Mobilitätsentscheidungen fallen vor der Haustür. Ein flächendeckendes Netz an Carsharing-Stationen ist deshalb von großer Bedeutung dafür, dass das Konzept auch angenommen wird. Zukunftsfähige Verkehrsangebote integrieren nachhaltige Mobilitätsformen wie Carsharing in die kommunale Planung und hier in bereits vorhandene Mobilitätsstrukturen. Die Übersicht zeigt, wie Kommunen dabei konkret vorgehen können. Enthalten sind auch Anregungen für erfolgreiche Marketing- und Kommunikationsstrategien, die die Sichtbarkeit von Carsharing-Angeboten erhöhen.

Förderung von E-Carsharing – bis 20. November 2025 Antrag stellen

Um Elektro-Carsharing in den Kommunen voranzutreiben, hat das Verkehrsministerium Baden-Württemberg ein eigenes Förderprogramm aufgelegt. Gefördert werden vollelektrische Carsharing-Fahrzeuge mit einer einmaligen Festbetragsfinanzie-

rung von bis zu 15.000 Euro. Die Zuwendung richtet sich besonders an kleine Carsharing-Anbieter auf dem Land. Anträge können bis zum 20. November 2025 gestellt werden. Dafür schreiben Interessierte zunächst eine formlose E-Mail an car-sharing-foerderung@vm.bwl.de. Im Anschluss erhalten sie die Antragsformulare.

Carsharing-Anbieter können die Förderung für E-Carsharing-Autos mit der Förderung für öffentlich zugängliche Ladeinfrastruktur kombinieren. Letzteres erfolgt über das bereits seit Juli 2023 bestehende Förderprogramm Charge@BW. Anträge können bis Dezember 2025 gestellt werden. Neben Ladeinfrastruktur von Unternehmen wird auch die vorbereitende Elektroinstallation ohne Ladeinfrastruktur für einen späteren Anschluss von Ladepunkten in Wohnungseigentümergeinschaften (WEG) bezuschusst.

Interessierte können die kostenlose Broschüre von der Webseite der KEA-BW herunterladen: www.kea-bw.de/carsharing-leitfaden

Über die KEA Klimaschutz- und Energieagentur Baden-Württemberg (KEA-BW)

Die KEA Klimaschutz- und Energieagentur Baden-Württemberg (KEA-BW) trägt dazu bei, den Klimaschutz im Südwesten umzusetzen. Die Landesenergieagentur ist eine zentrale Anlaufstelle bei Fragen zur Energiewende, Wärmewende sowie zu nachhaltiger Mobilität und treibt den Gewässer- und Bodenschutz voran. Sie berät Kommunen, Ministerien, Energieversorger, Netzbetreiber sowie kleine und mittelständische Unternehmen, wie sie weniger Energie verbrauchen, Energie effizient nutzen, erneuerbare Energien ausbauen und Mobilität menschenfreundlicher gestalten können. Auch Gebäudeeigentümerinnen und -eigentümer, Flächeneigentümerinnen und -eigentümer sowie kirchliche Einrichtungen gehören zu den Zielgruppen.

Die Energieagentur des Landes ist unterteilt in die Bereiche „Kommunaler Klimaschutz“, „Energiemanagement“, „Contracting“, „Wärmewende“, „Zukunft Altbau“, „Nachhaltige Mobilität“, „Wasser und Boden“ sowie „Erneuerbare BW“. Zu letzterem zählt auch das „Photovoltaik-Netzwerk Baden-Württemberg“. Die KEA-BW wurde im Jahr 1994 gegründet und ist seit 2017 eine 100-prozentige Tochter des Landes. An den Standorten in Karlsruhe und Stuttgart arbeiten über 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. www.kea-bw.de

WERBUNG



Kinder- und Jugendhospizdienst
Sternentraum

Welzheimer Str. 42 · 71554 Weissach i. T.
Tel. 07191 3 73 24 32
www.kinderhospizdienst.net

IBAN: DE36 6029 1120 0000 0090 24, Voba Backnang
Spenden sind steuerlich abzugsfähig

knöpfledruck ■
gestaltet. druckt. veredelt. ■

DATENÜBERTRAGUNG

So funktioniert Ihre Anzeigenübertragung problemlos

1. DATEIFORMAT

Bitte senden Sie uns Ihre Anzeige im PDF- oder EPS-Dateiformat (mit eingebundenen Schriften) zu. Bilder müssen im JPG- oder TIF-Format mit 300 dpi Auflösung vorliegen.

2. PDF-ERSTELLUNG

Wir bearbeiten keine offenen Dateien (.doc, .docx, .xlsx, .cdr, .qxd, .ai, .indd, .ppt, .pub ...). Sie können jedoch aus allen gängigen Grafikprogrammen heraus eine PDF-Datei erstellen. Achten Sie bitte darauf, dass alle Schriften eingebettet bzw. in Pfade umgewandelt sind. Zur PDF-Erstellung aus einer Office-Anwendung empfehlen wir das kostenlose deutschsprachige Programm »PDFCreator«.

3. FARBRAUM

Bitte verwenden Sie Farben nur, wenn die Anzeige auch farbig erscheinen soll. Beachten Sie bitte, dass farbige Anzeigen im Druck-Farbraum CMYK vorliegen müssen. Sollte uns Ihre farbige Anzeige im Bildschirm-Farbraum RGB erreichen, kann es zu technisch bedingten Farbabweichungen kommen.

4. DATEINAME

Benennen Sie Ihre Anzeige/Ihr Bild bitte eindeutig, z. B. Kundenname + Name des Mitteilungsblattes + Wochennummer, so dass die Zuordnung im Verlag ohne Probleme erfolgen kann. Dateiname wie `anzeige.pdf` oder `knöpfe.eps` sollte keine Verwendung finden.

5. ÜBERTRAGUNG

Vermerken Sie bitte bei der Dateiübertragung, in welchem Mitteilungsblatt und in welcher Kalenderwoche die Anzeige erscheinen soll, ebenso die Größe der Anzeige und ob die farbig oder schwarz-weiß gedruckt werden soll. Größen- und Farbunklarheiten führen zu Irritationen und zeitaufwendigen Nachfragen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Gerne helfen Ihnen auch unsere Mitarbeiter/innen unter der Telefonnummer 071 91 . 3433 8-0 weiter.

Knöpfe Druck . Winnender Straße 20 . 71522 Backnang
Tel. 071 91 . 3433 8-0 . www.knoepfle-druck.de



Weihnachtsgrußanzeigen 2025

knöpfe Druck

gestaltet. druckt. veredelt.

in den Mitteilungsblättern Aspach

und Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems



Liebe Gewerbetreibende,

auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder die Möglichkeit Ihren Kunden über die Mitteilungsblätter „fröhliche Weihnachten“ zu wünschen. Die Sonderveröffentlichung der Weihnachtsgrußanzeigen findet in der **KW 51** am Mittwoch, 17. und Donnerstag, 18. Dezember 2025 statt.

Letztmöglicher Termin für Ihre Anzeige

... auf den Sonderseiten des BDS Aspach ist es Freitag, der 21. November 2025

... im regulären Anzeigenbereich ist es Donnerstag, der 11. Dezember 2025

Verschiedene Weihnachtsmotive



Verschiedene Textvorlagen

- Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein glückliches, gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2026 wünscht...
- Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir wollen dies zum Anlass nehmen, uns für das entgegengebrachte Vertrauen und die angenehme Zusammenarbeit zu bedanken.
- Wir wünschen Ihnen angenehme Stunden in fröhlicher Runde, aber auch Ruhe und Zeit zum Entspannen.
- Weihnachtszeit - Zeit für ein herzliches Dankeschön und die besten Wünsche: Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.
- Für die bevorstehenden Feiertage wünschen wir Ihnen viel Ruhe und Besinnlichkeit und alles Gute im neuen Jahr.
- Platz für eigenen Text:

Anzeigenauftrag

(Zutreffendes bitte ankreuzen bzw. Motiv- und Text-Nr. eintragen!)

Adresse/Zahlungspflichtiger

☐ **Die gleiche Anzeige wie 2024** (Sie erhalten zur Sicherheit noch einmal einen Korrekturabzug per E-Mail.)

Anzeige ohne Logo ☐ Logo/Daten geliefert ☐
Logo/Daten bei Knöpfe Druck vorhanden ☐

farbig ☐ s/w ☐ Motiv-Nr. ☐ Text-Nr. ☐

Anzeigenhöhe **1** ☐ (110 mm) **2** ☐ (90 mm) **3** ☐ (60 mm)

Die Anzeige soll erscheinen in

Backnang ☐ Aspach ☐ als Kombi ☐ BDS ☐

Zahlungsbedingungen

- ☐ Nach Erhalt von Beleg und Rechnung sofort ohne Abzug.
☐ Bei Zahlung per SEPA-Lastschriftmandat werden 2% Skonto gewährt.

SEPA-Lastschriftmandat für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren (wiederkehrende Zahlung): Ich ermächtige die Knöpfe Druck GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Knöpfe Druck GmbH & Co. KG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Gläubiger-Identifikationsnummer von Zahlungsempfänger Knöpfe Druck GmbH & Co. KG: DE08ZZZ00000986800

Kreditinstitut des Zahlungspflichtigen

BIC des Zahlungspflichtigen

IBAN des Zahlungspflichtigen

Ort, Datum

Unterschrift des Zahlungspflichtigen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Firma Knöpfe Druck GmbH & Co. KG für Anzeigen.

Auftraggeber (Unterschrift)

Hand in Hand gemeinsam

ZUSAMMEN STARK IN UNSERER REGION

8 -Punkte – Programm für ein starkes Gedächtnis

1. Die Konzentration Stärken

Den Zeigefinger in ca. 50 cm Entfernung vor das Gesicht halten. Jetzt abwechselnd auf den Finger und in die Ferne (z. B. aus dem Fenster) schauen. Wichtig: Immer den Blick zwischen den beiden Objekten scharf stellen. Mindestens zehnmal zwischen Finger und Ferne hin und her wechseln. Das Ganze dauert kaum eine Minute.

**Kfz-Service Aladar GmbH**
Dieselstr. 9 + 24 • 71546 Aspach
Tel. 07191 / 2555 • info@kfz-service-aladar.de
www.kfz-service-aladar.de
facebook.com/Kfz-Service-Aladar-GmbH

**PROFISERVICE WERKSTATT**

**Jetzt Termine vereinbaren!**

REIFEN-SAMSTAGE
an folgenden Samstagen:
11.10.2025
18.10.2025
25.10.2025
08.11.2025

WINTERCHECK
beinhaltet komplette Fahrzeug-Durchsicht
• Flüssigkeiten • Motorenöl
• Kühlmittel • Frostschutz
• Beleuchtung bis 31.12.2025
14,99 €
zzgl. MwSt. und Verbrauchsmaterial

WISCHER-AKTION
mit klarer Sicht durch den Winter
20% auf alle Wischer
bis 31.01.2026

2. Gedächtnis – Lücken füllen

Wenn wir beim Sprechen den Faden verlieren, plötzlich nicht mehr wissen was wir sagen wollten, sollten wir aufs Geratewohl weiter-sprechen. Selbst neue Gedanken, Ideen und Argumente entstehen auf diese Weise. Gerade eben noch Präsentes fällt uns mit Zuverlässigkeit wieder ein.

3. Unser Gehirn entspannen

Stress spielt bei Gedächtnislücken eine entscheidende Rolle. Statt angestrengt zu grübeln, hilft diese Übung: Drücken Sie mit dem rechten Daumen den Punkt, der auf dem linken Handrücken unterhalb des Daumens liegt. Asiaten nennen ihn „Tal der Ruhe“. 10 Sekunden drücken. 6mal wiederholen. Das Gehirn schaltet in den Entspannungsmodus um.

4. Schlafmangel verhindern

Eine englischsprachige Studie fasste aktuelle Erkenntnisse über den Zusammenhang zwischen Schlaf und Gedächtnis zusammen. Die Autoren betonten die Bedeutung von ausreichendem und qualitativ hochwertigen Schlaf. Dieser ist unter anderem für die Gedächtnisbildung wichtig. Ausreichend geschlafen habe Sie, wenn Sie pro Nacht mindestens sechs Stunden in einem erholsamen und tiefen Schlaf verbracht haben.

5. Stress Reduzieren

Eine laufende Studie der Harvard Medical School (USA) untersucht den Einfluss von Stress-management-Techniken wie Meditation auf das Gedächtnis und andere kognitive Funktionen. Erste Ergebnisse deuten darauf hin, dass Stressabbau das Gedächtnis positiv beeinflussen kann. Versuchen Sie einmal die Woche zu meditieren.

FERNSEHKLINIK seit 1980

TV-Geräte – OLED – UHD – LED

- » Neugeräte-Verkauf
- » Beratung gerne bei Ihnen Zuhause
- » Neubau, Umbau + Reparaturen von Satelliten- u. Kabel-TV-Anlagen
- » Eigene Reparatur-Werkstatt

MARTIN STOIBER-LIPP - MEISTERBETRIEB
Pestalozzistr. 8 • 71576 Burgstetten-Burgstall • Tel. 07191 63603
Mobil 0171 5027786 • heftchen@aol.com • www.fernsehklinik.de

6. Geistige Einbußen verringern

Verschiedene Studien kamen zu dem Schluss, dass regelmäßige körperliche Aktivität das Gedächtnis verbessern und das Risiko für kognitive Beeinträchtigungen im Alter verringern kann- sie zeigen: Sport stärkt das Gedächtnis. Das geht, wenn Sie z. B. einmal pro Woche etwa 30 Minuten tanzen oder zweimal pro Woche jeweils 30 Min Yoga zu machen. Auch tägliche Trainingseinheiten, etwa einmal beim zügigen Gehen aus der Puste zu kommen, sind eine gute Versicherung gegen Demenz.

**EL GRECO**
Brunnengasse 34
Aspach
Tsvelgreco.de
TSV ELGRECO
Griechische/Deutsche Küche
Tel. 07191/2625

7. Das Erinnern üben

Eine im Jahr 2021 veröffentlichte Studie deutete darauf hin, dass mentale Herausforderungen das Gedächtnis schützen könnten. Beispiel: Schreiben Sie sich einen Einkaufszettel, nehmen Sie Ihnen aber beim Einkaufen nicht in die Hand, bis Sie glauben, dass alle benötigten Gegenstände im Einkaufswagen liegen. Erst dann einen Blick auf den Zettel werfen, um zu vergleichen. Auflösung: Haben Sie zum Beispiel fünf von zehn Sachenrichtig eingekauft? Das ist schon mal sehr gut.

8. Die grauen Zellen aktivieren

Melisse steigert die Aktivität des Botenstoffes Acetylcholin und fördert die Konzentration und das Gedächtnis. Ihren ätherischen Ölen werden auch schlaffördernde und beruhigende Wirkung zugeschrieben. Genießen Sie Melisse als Gewürz oder als Tee am besten dreimal wöchentlich.

Kurt Häußner



ERSTES BACKNANGER BESTATTUNGsinstitut
BESTATTERMEISTER



Eingetragene Kollektivmarke des
Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
Qualitätsanforderungen:
www.bestatter.de/markenzeichen

**Wir sind für Sie da,
wenn Sie uns brauchen.**

Sie erreichen uns unter:
Tel. 07191 960403

Kurt Häußner Bestattungen
Lange Äcker 2
71522 Backnang
www.kurthaeusser.de

ADVENTSMARKT

am 15.11.2025, von 12:30 Uhr bis 18:30 Uhr
im Waldheim Backnang

Kunsthändler und Hobbybastler aus der Region bieten ihre Waren auf
dem idyllischen Waldheimgelände an. Für das kulinarische Wohl ist gesorgt.

kontakt@waldheim-backnang.de

www.waldheim-backnang.de

TOP-HÄUSER in TOP-LAGE von Backnang



Hochwertige DHH mit 7 Zimmern, ca. 189 m² Wfl.,
296 m² Grdst., Garten, Dachterrasse + Terrasse,
GEG2024/LWWP/A+. Schlüsselfertig: € 779.354,-
Rufen Sie gleich an!

gut Immobilien GmbH, Tel. 0711 72 20 90 30 www.gutimmo.de

Suchen Sie ein Baugrundstück ??

Wohngrundstück in Weissach im Tal Bruch,
Grundstücksfläche 263 m², bebaubar mit einem Einfamilienhaus.

Privatstraße. Verkaufspreis 75.000 Euro

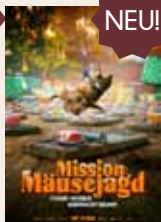
Telefon: 07151 36 905-0
infr@garant-immo.de

GARANT
IMMOBILIEN

www.garant-immo.de

KINO - fühlst Du.

Derzeit unter anderem im Programm:



Alle Filme, Zeiten & Tickets unter
www.backnangerkinos.de

Universum

@kinouniversumbacknang



FAHRSCHULE RUPP

Inh. Andreas Rupp

START
NOW!

THEORIE-INTENSIVKURS WINTERFERIEN

ab **Donnerstag, 18.12.2025** ab 17 Uhr

Eduard-Breuninger-Str. 1, Backnang, ☎ 0172 / 734 48 95

www.fahrschule-rupp.de

Fahrerflucht!

Friedhofstraße in Backnang, Höhe Eingang Stadtfriedhof.
Starke Beschädigung an schwarzem Audi A6
am 29.10.2025 zwischen 7:30 Uhr und 16:15 Uhr.

Können Sie mir bitte helfen.
Bei Hinweisen Belohnung!!!!

01522/3632796

ALZHEIMER NIMMT JEDEN TAG EIN STÜCK ERINNERUNG.

Helfen Sie diese Krankheit zu besiegen:
alzheimer-forschung.de/erinnerung



Alzheimer Forschung
Initiative e.V.