



Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile
Heiningen Maubach Waldrems

9

Mittwoch
25. Februar 2026

INHALT

Seite 2
Bereitschaftsdienste

Seite 4
Amtliches

Seite 5
Aus den Ortschaften

Seite 6
Aus dem Rathaus

Seite 7
Soziales

Seite 8
Aus den Kirchen

Seite 9
Aus den Vereinen

Seite 13
Wissenswertes

ab Seite 22
Werbung



RADBÖRSE 

RADSPORTHALLE WALDREMS

14
März **2026**
10.30-12.30 Uhr

**Verkauft wird alles, was Räder hat-
fahren, handeln, mitnehmen!**

Heiße Rote vom Grill, Kuchen, Getränke

Kostenbeitrag 2,50 Euro / Familien 6,- Euro

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Notruf	110
Feuerwehr	112
Polizei in Backnang	909-0
Rettungsdienst Krankentransporter	112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:

Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

Öffnungszeiten:

Montag - Dienstag, Donnerstag - Freitag	18.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 22.00 Uhr

Kinder Bereitschaftspraxis Winnenden

Rems-Murr-Klinikum Winnenden, Am Jakobsweg 1,
 71364 Winnenden

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	18.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 20.00 Uhr

unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte. - Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich - Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

An den Werktagen von 09.00 bis 19.00 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

Apotheken-Bereitschaftsdienst

Samstag, 28. Februar 2026

Apotheke am Torturm Winnenden, Marktstraße 39
 71364 Winnenden, Tel. **07195 9 26 20**

Sonntag, 1. März 2026

Brunnen-Apotheke Leutenbach, Hauptstraße 1
 71397 Leutenbach, Tel. **07195 6 13 31**

Apothekennotdienst auch unter **0800 0 02 28 33**

(kostenfrei) oder www.aponet.de

Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter.

An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen.
 Tel: **01801/116 116** (0,039 Euro/min)

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztliche Bereitschaftspraxis Stuttgart

Katharinenhospital Stuttgart, Kriegsbergstr. 60,
 70174 Stuttgart

Öffnungszeiten:

Freitag	16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen	8.00 – 22.00 Uhr

HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang, Tel. **90 22 84**
www.tiernotdienst-rem-s-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefon-Nummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.

SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen Ihnen nach **Terminvereinbarung** offen. Sie erreichen uns zur **Terminabsprache** wie folgt: **Zentrales Telefon: 07191 894-444**

Direkt: Über die Anschlüsse der jeweiligen Stadtteile

E-Mail: buergeramt@backnang.de

Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der **Homepage der Stadt Backnang** unter backnang.de unter der **Rubrik Service/Bürgeramt** und **E-Bürgerdienste/Online-Terminvereinbarung** einbuchen.

Heiningen, Tübinger Straße 28 **Tel. 07191 894 - 581**

Montag	8.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr

Maubach, Bregenzer Straße 8 **Tel. 07191 894 - 582**

Montag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr

Waldrems, Neckarstraße 40 **Tel. 07191 894 - 585**

Dienstag	8.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Backnang

Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich
 oder dessen Vertreter im Amt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG
 Winnender Straße 20 · 71522 Backnang
 Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17
 E-Mail: info@knoepfle-druck.de

Erscheinung: i.d.R. wöchentlich mittwochs

Redaktionsschluss: i.d.R. freitags, 12.00 Uhr

E-Mail: mitteilungsblatt@backnang.de



MARKT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

**Kommt vorbei es gibt viel
zu entdecken. Shoppen
und genießen. Für das
leibliche Wohl ist gesorgt.
Eintritt frei.**

**28. Februar 2026
11.00 - 16.00 Uhr**

**VORRAUM MEHRZWECK HALLE
IN BACKNANG- MAUBACH**

**STUBENER WEG 2,
71522 BACKNANG - MAUBACH**

Standortübersicht Defibrillatoren in den Backnanger Stadtteilen

Standort	Adresse	Ortsteil	Kontaktdaten Ansprechpartner
Mehrweckhalle Maubach Foyer Haupteingang, rechts am Durchgang zur Halle	Stubener Weg 2 71522 Backnang	Maubach	Marc Wahl Marc.Wahl@backnang.de 0157 85059959 Stadt Backnang
Rathaus Maubach An der Hauswand links neben dem Eingang	Bregenzer Straße 8 71522 Backnang	Maubach	Stadt Backnang organisation@backnang.de 07191 894-0
Reisbachhalle Waldrems Foyer Haupteingang, links Richtung Toiletten	Bietigheimer Straße 50a 71522 Backnang	Waldrems	Vladimir Arnold familieundbildung@backnang.de 0157 78878843
Rathaus Waldrems Im überdachten Außenbereich an der Hauswand links	Neckarstraße 40 71522 Backnang	Waldrems	Stadt Backnang organisation@backnang.de 07191 894-0
Mehrweckhalle Sachsenweiler Haupteingang links vor Garderoben	Waldstraße 16 71522 Backnang	Sachsenweiler	Attila Celedes familieundbildung@backnang.de 0173 2720814
Dorfhalle Steinbach Foyer OG, vor dem Zugang zur Halle	Seewiesenstraße 32 71522 Backnang	Steinbach	Ilona Werner familieundbildung@backnang.de 0157 7886827 Stadt Backnang
Rathaus Heiningen Im überdachten Außenbereich links neben dem Eingang zum Versammlungsraum	Tübinger Straße 28 71522 Backnang	Heiningen	Stadt Backnang organisation@backnang.de 07191 894-0
Rathaus Strümpfelbach An der Hauswand links neben dem Eingang zum Versammlungsraum	Ludwigsburger Straße 5 71522 Backnang	Strümpfelbach	Stadt Backnang organisation@backnang.de 07191 894-0
Feuerwehrgerätehaus Mittelschöntal An der Hauswand an der rechten Seite	Freudenstadter Straße 48 71522 Backnang	Mittelschöntal	Stadt Backnang organisation@backnang.de 07191 894-0

AMTLICHES

Sitzungstermine

Sitzung des Ausschusses für Technik und Umwelt

Donnerstag, 26. Februar 2026; 17.00 Uhr

Sitzungssaal Historisches Rathaus

TAGESORDNUNG:

Öffentlich

1. 67. Änderung des Flächennutzungsplans der vereinbarten Verwaltungsgemeinschaft Backnang im Bereich der Sonderbaufläche „Einzelhandel Sulzbacher Straße“, Backnang – Aufstellungsbeschluss
2. Bebauungsplan und örtliche Bauvorschriften „Sulzbacher Straße“, Neufestsetzung im Bereich der Grundstücke „Berliner Ring 70 und 70/1, Sulzbacher Straße 162 bis Sulzbacher Straße 180“, Planbereich 04.16/4, Gemarkung Backnang – Satzungsbeschluss
3. Baubeschlüsse für Umbau- und Sanierungsmaßnahmen an Schulen, Sporthallen und Verwaltungsgebäuden im Rahmen des genehmigten Haushaltsplans

4. Schaffung von Ersatzhabitaten für das Biotop Pfaffenrinne – Sachstandsbericht
5. Bauablauf für den Neubau des KAWAG-Kreisverkehrs – Sachstandsbericht
6. Baugesuche
7. Zustimmung zu über- und außerplanmäßigen Ausgaben
8. Anträge der Fraktionen/Stadträte
9. Verschiedenes
10. Bekanntgaben
11. Anfragen

Maximilian Friedrich
Oberbürgermeister

Sie erreichen die Stadtverwaltung Backnang unter:

Telefon 07191 894-0
E-Mail stadt@backnang.de
Homepage www.backnang.de

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Standesamtliche Nachrichten

Zum Hochzeitsjubiläum gratulieren wir herzlich und wünschen weiterhin gute gemeinsame Jahre!

In Maubach:

Manfred Gottlob Holz und **Irma Holz** zur Eisernen Hochzeit am **3. März 2026**.

Entsorgungstermine



Entsorgungstermine März 2026

Restmülleimer	Donnerstag	5. März 2026
	Donnerstag (2-wöchentlich)	19. März 2026
Biomüll	Donnerstag	12. März 2026
	Donnerstag	26. März 2026
Blaue Tonne	Montag	2. März 2026
	Montag	30. März 2026
Gelbe Tonne	Mittwoch	4. März 2026
	Dienstag	31. März 2026
Grüngut	Mittwoch	18. März 2026

Bitte alles bis 6.00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.

Bitte alles an den bekannten Abgabestellen abgeben.

Öffnungszeiten der Entsorgungseinrichtungen:

Entsorgungszentrum Backnang:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
Entsorgungszentrum Kaisersbach:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
Entsorgungszentrum Schorndorf:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
Entsorgungszentrum Winnenden:	Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 16.30 Uhr
alle Entsorgungszentren:	Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr

AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AÖR unter der **Beratungs-Hotline: 07151/7072-0** beantwortet.

E-Mail: info@awrm.de

De-Mail: info@awrm.de-mail.de

Abholung von Sperrmüll, Elektro-Altgeräte und Metallschrott (maximal zweimal im Jahr):

Die Anforderungskarten für die Abholung von Metallschrott und Elektro-Altgeräte ist kostenfrei und befindet sich im Umschlag der Informationsbroschüre, die Anforderungskarte für die Sperrmüll-Abholung für 25,- Euro und die Anforderungskarte für Express-Sperrmüll 50,- Euro sind bei den vom Landkreis eingerichteten Verkaufsstellen erhältlich.

Komm' EINFACH vorbei!

Offenes Sportangebot

für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren

**donnerstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr
in der Sporthalle in Maubach**

soja Sozialraumorientierte Jugendarbeit BACKNANG
Sozialraumorientierte Jugendarbeit
Catrin Buchfink
E-Mail: soja@backnang.de
Erbstettener Str. 44
71522 Backnang

BACKNANG/BK
Die Rems-Region

Maubach

Einladung zur Besenausfahrt in „Schmiegs Kellerbesen“



Wann: Mittwoch, 4. März 2026

**Abfahrt: 10.50 Uhr Maubach,
Haltestelle Tuxer Weg**

**11.00 Uhr Maubach,
Haltestelle Rathaus**

**11.10 Uhr Maubach,
Haltestelle Bahnhof
Richtung Erbstetten**

Rückkehr: ca. 15.30 Uhr

**Kosten: 25,- Euro
(inkl. Busfahrt und Essen)
werden im Bus eingesammelt**

Wir fahren mit dem Bus von Maubach nach Fellbach zu Schmiegs Kellerbesen und werden dort schöne und unterhaltsame Stunden gemeinsam verbringen.

**Auf Ihr Kommen freut sich das
Seniorenmittag Team Maubach**

**Anmeldung bis zum 28. Februar 2026 bei Stefanie
Schwarz Telefon: 07191/82878**



Der Ortsschaftsrat Maubach und das Seniorenmittagsteam möchten Sie herzlich einladen zum monatlichen Maubacher Seniorenmittag im evangelischen Gemeindehaus Maubach ab 14.30 Uhr.

- | | |
|-----------------------|--|
| 4. März 2026 | Besenausfahrt nach Fellbach in Schmiegs Kellerbesen |
| 14. April 2026 | Wir spielen gemeinsam Bingo |
| 5. Mai 2026 | Besuch vom Kindergarten Stubener Weg |
| 9. Juni 2026 | Kaffee trifft Schlager |
| 7. Juli 2026 | Vortrag und Bilder über die USA |
| AUGUST | KEIN SENIORENMITTAG (SOMMERPAUSE) |

Es sind alle Maubacher Seniorinnen und Senioren herzlich zu einem gemütlichen und abwechslungsreichen Nachmittag eingeladen.

Man, kann miteinander schwätzen, es gibt Vorträge und man kann sich einfach verwöhnen lassen.

Es gibt selbstgebackene Kuchen mit Kaffee und frischen Brezeln.

**Auf Ihren Besuch freut sich das
Seniorenmittag Team & der Ortsschaftsrat
Maubach**

AUS DEM RATHAUS

Marcel Schäfer wird neuer hauptamtlicher Feuerwehrkommandant der Stadt Backnang

Der Gemeinderat der Stadt Backnang hat in seiner jüngsten Sitzung am 12. Februar 2026 Marcel Schäfer zum neuen hauptamtlichen Feuerwehrkommandanten gewählt. Der erfahrene Notfallsanitäter und Ausbilder sowie seitherige erste Stellvertreter des Feuerwehrkommandanten übernimmt damit die Leitung der Freiwilligen Feuerwehr Backnang mit ihren neun Abteilungen und rund 200 aktiven Einsatzkräften zum 1. Mai 2026.

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich gratuliert Marcel Schäfer zu seiner Wahl: „Mit Marcel Schäfer gewinnen wir eine Führungspersönlichkeit, die sowohl fachlich als auch menschlich überzeugt. Durch seine langjährige Tätigkeit im Rettungsdienst und als Dozent bringt er exzellente Voraussetzungen für die Organisation und Ausbildung unserer Wehr mit. Dass er zudem bereits in Backnang verwurzelt und mit unserer Feuerwehr als Führungspersönlichkeit bestens vertraut ist, ist ein großer Gewinn für die schnelle Einsatzbereitschaft und die Identifikation mit unserer Stadt.“

Marcel Schäfer wurde am 24. September 1994 in Langen geboren und lebt seit 2019 in Backnang. Nach seinem Freiwilligen Sozialen Jahr beim Landesfeuerwehrverband Hessen absolvierte er die Ausbildungen zum Rettungs- und Notfallsanitäter. Seine berufliche Laufbahn führte ihn über die Zentrale Leitstelle im Kreis Offenbach im Jahr 2019 zum DRK-Kreisverband Rems-Murr e.V., wo er seither als Notfallsanitäter tätig ist.

Neben seiner praktischen Tätigkeit im Rettungsdienst engagiert sich Schäfer stark in der Aus- und Fortbildung. So war er unter anderem als Dozent an der DRK Landesschule Baden-Württemberg sowie als Ausbilder in der Praxisbegleitung für angehende Sanitäter aktiv.

In der Feuerwehr Backnang bringt sich Marcel Schäfer bereits seit seinem Umzug im Jahr 2019 mit hohem Engagement ein. Im März 2025 wurde er aufgrund seiner zupackenden und gewinnenden Art mit großer Mehrheit zum dritten Stellvertreter des Kommandanten gewählt, im September 2025 erfolgte seine Wahl als erster Stellvertreter des Kommandanten.

In seiner nun neuen Funktion als Kommandant leitet Marcel Schäfer die Feuerwehr als Stabsstelle der Stadtverwaltung. Zu seinen Aufgaben gehören neben der Leitung der Einsätze und der Organisation des Übungsbetriebs auch die Budgetverwaltung sowie der vorbeugende Brandschutz.



Oberbürgermeister Maximilian Friedrich, der neue Feuerwehrkommandant Marcel Schäfer sowie Verwaltungsdezernent Timo Mäule gemeinsam mit den Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Backnang.

Hinweis zum Foto: Dass Oberbürgermeister Maximilian Friedrich auf dem Foto mit einer gekürzten Krawatte zu sehen ist, ist dem traditionellen Brauchtum geschuldet: Da die Wahl am „Schmotzigen Donnerstag“ stattfand, fiel der Schlips zuvor dem Backnanger „Altweiberfasching“ zum Opfer. Foto: Stadt Backnang

Waldrems



Ortsschaftsrat Waldrems

Waldremser Senioren-Treff

**am Dienstag, 3. März 2026 um 14.30 Uhr
in der Radsporthalle**

Alle Waldremser Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Man kann miteinander schwätzen oder auch ein Spielchen wagen.

Es sind einige Spiele vorhanden.

Gerne können Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, sowie Kaltgetränke und frische Brezeln.

Auch Senioren unter 70 Jahren sind herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

**Regina Konrad
Ortsvorsteherin Waldrems**

Stellenausschreibungen

KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

**Sachbearbeiter/in
Ausländerbehörde** (m/w/d)
70–100 %-Stelle
Entgeltgruppe 9a TVöD / BesGrp A9
backnang.de/karriere



KOMM NACH BACKNANG
WERDE TEIL DES TEAMS!

BACKNANG (BK)
Die Murr-Metropole

Sachbearbeiter/in (m/w/d)
**Gewerbe-, Gaststätten-
und Waffenbehörde**
100 %-Stelle, BesGrp A11
backnang.de/karriere



SOZIALES

Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 07191 96 01 03

Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 07191 7 24 61

Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46

E-Mail: sozialstation@awo-remmurr.de

Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe

- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 07191 1 46-801, Fax 07191 1 46-811
Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 07191 1 46-801

Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe

Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 07191 1 46-801

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und
Montag bis Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e. V.



Kinderbetreuung gesucht? - gefunden!



Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.
Theodor-Körner-Str.1, 71522 Backnang

Wir beraten und qualifizieren

Tageseltern und Kinderfrauen,

die sich für die Tagespflege von Kindern
im Alter von 0-14 Jahren interessieren.

Eltern, die ihr Kind in Tagespflege geben wollen,
finden bei uns Beratung und Vermittlung
einer qualifizierten Tagespflegeperson.

Sprechzeiten der **Tageselternvermittlung** :

Montag und Donnerstag von 9.00-11.00 Uhr

Dienstag 18.30-20.00 Uhr

Telefon: 07191/ 3419-119

tagespflege@kinderundjugendhilfe-bk.de

www.tev-bk.de



Follow us on
Instagram

facebook

tageselternvermittlung.bk

Stellenausschreibungen finden Sie auch unter
www.backnang.de

Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 07191 91 41-20, Fax: 07191 91 41-28

Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung
Ansprechpartner: Pflegedienstleiter Daniel Wagner sowie Irini Geladari, Tel. 07191 1 41- 20

Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen.

Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich.

Einsatzleiterin: Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 07191 91 41-23

Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Marienstr. 4, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei.

Beratung telefonisch oder per E-Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich.

Einsatzleiterin/Geschäftsführerin: Anita Glass

Tel. 07151 1 69 31 55, Mobil: 0176 16 93 15 51

E-Mail: info@familienpflege-rem-s-murr.de

AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
WALDREMS MAUBACH HEINGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems

Tel. 07191 6 85 27, Fax 07191 34 03 20

E-Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de

Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:

montags und mittwochs von 9.00 – 12.00 Uhr

Sonntag, 1. März 2026

2. Sonntag der Passionszeit

*„Gott erweist seine Liebe zu uns darin,
dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.“*

Römer 5,8

Donnerstag, 26. Februar 2026

9.30 Uhr Krabbelgruppe, GH Maubach

Neueinsteiger melden sich bitte vorab telefonisch bei Sibylle Reich (Tel. 933346)

17.00 Uhr Mädchenjungschar (5. - 7. Klasse), GH Maubach

19.30 Uhr Vortrag mit Pfarrer Jochen Maurer, GH Maubach (siehe unten)

Freitag, 27. Februar 2026

16.00 Uhr Jungschar Waldrems (1. - 4. Klasse), GH Waldrems-Heiningen

19.00 Uhr Teenkreis (8. Klasse - 16 Jahre), GH Waldrems-Heiningen

20.00 Uhr Frauenkreis, Besuch eines Konzertes im Bandhaus-Theater

Sonntag, 1. März 2026

10.15 Uhr Gottesdienst in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
(Pfarrer Jochen Maurer)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Unger am Klavier und Frau Schubert mit der Querflöte begleitet.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind sie herzlich zum Kirchkaffee eingeladen.

Montag, 2. März 2026

17.00 Uhr Jungschar Maubach (1. - 4. Klasse), GH Maubach

Dienstag, 3. März 2026

14.30 Uhr Seniorennachmittag Maubach, Ausflug zum Besen

20.00 Uhr Kirchenchorprobe, GH Waldrems-Heiningen

Mittwoch, 4. März 2026

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht, GH Heininger Weg

19.30 Uhr Vollversammlung der Kirchengemeinderäte,
GH Matthäuskirche Backnang

19.45 Uhr Probe des Posaunenchores, GH Maubach

Seniorausflug zu den Waldensern und ins Kloster Maulbronn

Unter Leitung von Dekan Rainer Köpf und Peter Tenschert findet am Dienstag, dem 28. April 2026 ein seniorengerechter Busausflug statt.

Buszustiege sind: 9.00 Uhr Heiningen (bei Pfizenmaier), 9.15 Uhr Backnang Bahnhof (ZOB), 9.30 Uhr Maubach (Rathaus) und 9.45 Uhr Waldrems (Pyramide).

Wir fahren zunächst ins Waldensermuseum „Henri-Arnaud-Haus“ nach Ötisheim und werden dort einen Überblick über die Geschichte der Waldenser in Württemberg erhalten. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Mittagessen im Weingut Jaggy.

Am Nachmittag besuchen wir das Kloster Maulbronn, die am besten erhaltene Klosteranlage nördlich der Alpen. Nach einer barrierearmen Führung werden wir im Kloster noch gemeinsam Kaffeetrinken.



Die Kosten des Ausflugs betragen 45,- Euro (inklusive Busfahrt, Eintritte, Führungen, Kaffee und Kuchen).

Gegen 18.00 Uhr werden wir voraussichtlich wieder zurück in Backnang sein.

Verbindliche Anmeldung bitte beim Evangelischen Pfarramt der Stiftskirchengemeinde, Tel. 07191-95218-19 (pfarramt.backnang.stiftskirche-mitte@elkw.de) oder beim Evangelischen Pfarramt Waldrems, Tel. 07191-68527 (pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de).

Wir freuen uns auf einen hoffentlich schönen und stimmungsvollen Frühlingstag.

Einladung zu einem besonderen Vortrag über das Buch Esther am 26. Februar 2026 im Gemeindehaus Maubach

Das Buch Esther der Bibel ist ein eher vergessenes und wenig gelesenes Buch.

Pfr. Jochen Maurer referiert über das Purimfest und über Königin Esther.

Purim gehört zu den kleinen Festen im jüdischen Festkreis. Lassen Sie sich hineinnehmen in dieses besondere Fest, das seinen festen Platz in der jüdischen Tradition hat und heute noch gefeiert wird.

Am Donnerstag, 26. Februar 2026 haben wir erstmals Gelegenheit einen Vortrag über Esther und das Purimfest zu hören. Er findet um 19.30 Uhr im Gemeindehaus in Maubach statt. Am darauffolgenden Sonntag, 1. März 2026 um 10.15 Uhr feiern wir in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen einen Gottesdienst mit Pfr. Maurer.

Vertretungsregelung während Vakanz

Die Pfarrstelle in unserer Gemeinde ist zurzeit vakant. Pfarrer Weimer ist in dieser Zeit für die Kasualvertretung zuständig und Pfarrerin Rupp übernimmt stellvertretend die geschäftsführenden Aufgaben.

Pfarrer Weimer:

Tel.: 07191 / 6 86 81, E-Mail: Pfarramt.Backnang.Matthaeuskirche-1@elkw.de und Tobias.Weimer@elkw.de

Pfarrerin Rupp:

Tel.: 07191 / 80 95 015, E-Mail: Desiree.Rupp@elkw.de

Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

15. März 2026	10.15 Uhr	Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
5. April 2026	10.15 Uhr	Pauluskirche Maubach
24. Mai 2026	10.15 Uhr	Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
14. Juni 2026	10.15 Uhr	Pauluskirche Maubach
19. Juli 2026	10.15 Uhr	Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Kirchenmusik

Sonntag, 1. März 2026 17.00 Uhr

Tanzimprovisationen und Orgelwerke von Philipp Glass, Mauricio Kagel u.a.
Ohren- und Blicköffner um 16.40 Uhr
Christkönig Backnang
Martina Gunkel und Claudia Senoner, Tanz
Susanne Obert, Orgel.

Die beiden Tänzerinnen Martina Gunkel und Claudia Senoner beschäftigen sich mit Echtzeitkomposition, eine Form der Improvisation, wobei Tanz und Bewegung im Moment entstehen.

Hierbei entwickelt sich vor den Augen des Publikums ein sich dynamisch ständig veränderndes Stück, in dem Kontrolle und Zufall immer wieder ausgelotet werden. Martina Gunkel hat Modernes Tanztheater an der Fontys Hochschule für Kunst in Tilburg (NL) studiert. Seit 2017 ist sie als freischaffende Tänzerin und Choreografin in Deutschland und den Niederlanden tätig. Ein wichtiger Schwerpunkt sind Tanzprojekte im öffentlichen Raum u.a. mit vloeistof (NL), Willi Dorner, Yolanda Gutiérrez (D). Ihre erste Choreografie „It is there. Around the corner.“, wurde in Theatern und Festivals in Deutschland, Spanien, den Niederlanden, Belgien und Jordanien gezeigt.

Claudia Senoner ist Choreografin, Performerin und Tanzdozentin. In ihrer künstlerischen Arbeit verbindet sie ihr tiefes Wissen über den klassischen Tanz mit dem experimentellen Forschungsdrang in Tanz und Bewegung. Sie choreografierte für Theater und Oper und entwickelte ihre eigene Bewegungssprache zusammen mit Komponisten, Filmemachern und Videokünstlern. Seit Mitte der 90-er Jahre hat sie über 25 abendfüllende Stücke kreiert. Sie erhielt verschiedene Preise, darunter den Kulturförderpreis Tanz der Stadt München.

Momentan richtet sie ihren Fokus auf Improvisation, sitespecific dance und Performance.

Eintritt frei, Spende erbeten



**Katholische Kirchengemeinde
St. Johannes
Heiningen, Maubach und Waldrems**

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38
E-Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de
Homepage: www.katholisch-backnang.de

Donnerstag, 26. Februar 2026

8.30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
19.00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

Samstag, 28. Februar 2026

18.00 Uhr Wort-Gottes-Feier, Johanneskirche
19.00 Uhr Portugiesische Eucharistiefeier, Johanneskirche

Sonntag, 1. März 2026

10.30 Uhr Eucharistiefeier ökumenischer Kanzeltausch,
Johanneskirche
15.30 Uhr Polnische Eucharistiefeier, Johanneskirche

Dienstag, 3. März 2026

19.00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

Mittwoch, 4. März 2026

18.00 Uhr Friedensgebet, Johanneskirche

AUS DEN VEREINEN

Gesangverein Harmonie Waldrems-Heiningen e.V.



Chorprobe:

Jeweils montags von 20.00 bis 21.30 Uhr mit Chorleiter Ulrich Hönig im Versammlungsraum der Reisbachhalle.

Kegelverein Sportzentrum Backnang-Waldrems e.V.



Wer hat Lust zum Kegeln?

Wir suchen Kegler und Keglerinnen!

Training Damen dienstags ab 17.30 Uhr
Training Herren mittwochs ab 17.30 Uhr

Schauen Sie doch mal vorbei!

Auskünfte auf der Kegelbahn oder unter Tel. 07144 2 20 91.

LandFrauen Verein Maubach



E-Mail: info@landfrauen-maubach.de
Homepage: www.landfrauen-maubach.de

Was heißt „Landfrauen“? Wer sind sie und was machen sie eigentlich?

Wir sind ein Verein für alle, die Interesse an toller Gemeinschaft haben und neue Freundinnen kennen lernen möchten. Wir haben viele verschiedene Aktivitäten, dieses Jahr z.B. eine Führung durch eine Imkerei, viele interessante Workshops und Vorträge, regelmäßiger Stammtisch abwechselnd mit spannenden Aktivitäten oder einfach zum Essen und quatschen. Das Schmücken des Osterbrunnens hat sich schon etabliert, dieses Jahr sogar mit anschließendem Fest. Das Weihnachtsfrühstück oder die Linedance-Kurse bieten für jeden etwas Interessantes. Jeder ist zu den Veranstaltungen herzlich willkommen, auch Männer.

Lernen Sie uns doch bei einer der Veranstaltungen unverbindlich kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Obst- und Gartenbauverein Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.



Mehr Infos auf unserer Homepage: www.o-g-v.de

Obstbaum Schnittkurs! Wissen weitergeben...

Wir zeigen, wie's geht!

Schnipp schnapp – Ast ab?

Durch einfache Schnittmaßnahmen kann man bessere Ernteergebnisse erzielen und die Qualität des Obstes wesentlich steigern. Weiterhin kann die Anfälligkeit gegen Krankheiten stark reduziert werden.



Wir werden das Zurückschneiden bzw. Verjüngen von Obstbäumen erlernen. Unser **Baumfachwart Jochen Kühner** gibt uns Tipps & zeigt uns, auf was zu achten ist!

Tatort: Samstag, 7. März 2026
Beginn: 9.30 Uhr
Treffpunkt: Dorfplatz Heiningen
71522 Backnang - Heiningen



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Seid Ihr dabei?

Musikverein Maubach e.V.



Homepage: www.mv-maubach.de

Hauptorchesterprobe

Leitung: Anna Burova
Uhrzeit: dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Miniorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid
Uhrzeit: montags, 17.30 – 18.15 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Jugendorchesterprobe

Leitung: Lukas Schmid
Uhrzeit: montags, 18.30 – 19.15 Uhr
im Versammlungsraum des Rathauses Maubach

Neue Musiker und Jungmusiker sind jederzeit herzlich willkommen! Nähere Auskünfte über die Ausbildung erhalten Sie unter www.mv-maubach.de.



MUSIKVEREIN MAUBACH

JAHRES KONZERT

KULT, KLASSIK, GÄNSEHAUT

SAMSTAG, 28. FEBRUAR 2026
IN DER REISBACHHALLE WALDREMS
EINLASS 18.00 UHR / BEGINN 19.00 UHR

VOR DEM KONZERT UND WÄHREND DER PAUSEN
IST FÜR BEWIRTUNG GESORGT.

ES SPIELT FÜR SIE:

- MINIORCHESTER
LEITUNG: LUKAS SCHMID
- JUGENDSORCHESTER
LEITUNG: LUKAS SCHMID
- HAUPTORCHESTER
LEITUNG: ANNA BUROVA

EINTRITT
FREI



Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e.V.



Homepage: www.rsv-waldrems.de

Mountainbike-Gruppe

Du möchtest Spaß beim Mountainbiken in der Gemeinschaft und nach dem Sport Geselligkeit?

Dann melde dich, gerne auch mal zum Reinschnuppern!

Trainingszeiten:

Wann: Immer am Freitag während der Sommerzeit 17.30 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag nach Absprache
Wo: Treffpunkt an der Radsporthalle Waldrems

Ansprechpartner:

Stefan Winter Mobil: 0173-7077749 (gerne WhatsApp)
E-Mail: stefan-burgstetten@t-online.de

Martin Fuchs Mobil: 0173-9732353 (gerne WhatsApp)
E-Mail: mafu373@gmail.com

Rennrad-Gruppe

Du fährst gerne Rennrad oder möchtest gerne mit dem Rennradfahren anfangen? Dann bist Du hier genau richtig! Wir sind eine Radsportgruppe, bei der alle willkommen sind.

Neugierig geworden? Dann melde dich, gerne auch mal zum Reinschnuppern!

Trainingszeiten:

Wann: Immer am Dienstag während der Sommerzeit 18.00 Uhr
Samstag, Sonntag & Feiertag
oder mal eine Feierabendrunde nach Absprache
Wo: Treffpunkt an der Radsporthalle Waldrems

Ansprechpartner:

Marc Stang Telefon: 07191-86957 (AB Radsportverein)
E-Mail: rennrad@rsv-waldrems.de

Mitgliederversammlung des RSV Waldrems

am Freitag, den 13. März 2026
in der Radsporthalle in Waldrems
Beginn um 20.00 Uhr

**Sportverein
Maubach e.V.**

Homepage: www.svmaubach.de

Unser Sportprogramm ab 10. Oktober 2025**Fit und Fun für Kinder und Jugendliche:**

Eltern Kind (mixed)
Elli Eisemann 2 – 4 Jahre montags, 15.00 Uhr

Kids I (mixed)
Elli Eisemann ab 4 Jahre mittwochs, 14.45 Uhr

Kids II (mixed)
Elli Eisemann mittwochs, 15.45 Uhr

Kids III (mixed)
Elli Eisemann mittwochs, 16.45 Uhr

Grundschul-Mix für Mädchen und Jungen

Robert Schäfer 1. – 4. Klasse freitags, 14.00 Uhr

Boys-Power

Robert Schäfer ab 6. Klasse freitags, 20.00 Uhr

Fitness und Gesundheit für Erwachsene

Mach mit, bleib fit! I (mixed) *
Elli Eisemann montags, 9.00 Uhr

Mach mit, bleib fit! II (mixed) *
Elli Eisemann montags, 10.00 Uhr

Frauen-Power
Anett Michel ab 16 Jahre montags, 20.00 Uhr

Ballsport
Konstantin Miller ab 16 Jahre dienstags, 20.00 Uhr

Kraft durch Beweglichkeit (mixed)
Gerd Wagner ab 16 Jahre mittwochs, 20.00 Uhr

Mach mit, bleib fit! III (mixed) *

Elli Eisemann donnerstags, 9.30 Uhr

Mixed-Power (mixed)

Markus Fischer ab 16 Jahre donnerstags, 20.00 Uhr

Alle Übungseinheiten finden in der Mehrzweckhalle Maubach statt.

**Dieses Angebot findet im Nebenraum der Mehrzweckhalle statt.*

Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl.
Änderungen jederzeit möglich! Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.svmaubach.de

**TSG Backnang 1864 e.V.
Basketball**

Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Komm zu den Cool Blues, den Korbjägern der TSG Backnang

Wir sind die Backnanger Cool Blues und freuen uns über jeden, der Lust auf Basketball hat und bei uns mal reinschnuppern möchte. Wir bieten Basketballtraining ab 6 Jahren bis hoch zu den Herren und Damen. In der U8 und U10 wird noch gemischt gespielt, ab der U12 gibt es reine Mädchen- und Jungenmannschaften. Unser lizenziertes Trainerteam freut sich auf Euch!



Falls Du zu den Größten in Deinem Jahrgang zählst, solltest Du unbedingt vorbeischaun

Homepage: www.backnanger-basketballer.de

Instagram: @backnangercoolblues

Facebook: @tsgbacknangbasketball

Anfragen bitte schriftlich per WhatsApp an die 01567 8 34 91 12



Unsere U12 männlich

NEU!!!

Durch den Hype, den das 3 x 3 Streetballturnier der Damen bei Olympia ausgelöst hat, bieten wir einmal pro Woche einen 3 x 3 Abend an. Hier kann man einfach kommen, mit anderen Spielerinnen und Spielern ein Team bilden und dann bei cooler Musik etwas zocken. Ideal für Spielerinnen und Spieler, die dem Ligabetrieb nicht so viel abgewinnen können und trotzdem am Ball bleiben wollen.



Unsere U12 weiblich

TSG Backnang 1920 e.V. Ringen



Homepage: www.tsgbacknang-ringen.de

Fun- und Leistungssport Ringen bei den Backnanger Bären

Tierisch ... ist bei uns nicht nur der Name. Bei uns wird einfach „bärenstark“ gerungen. Ringen ist ganz einfach: „Ich gewinne, Du verlierst“. In der Kinderkampfsportschule (ab 5 Jahre) steht der Zweikampf noch nicht im Vordergrund, sondern „Ringen spielen“. Hüpfen, rollen, toben, raufen, springen, fallen, werfen... Eine vielfältige Grundausbildung soll den Spaß an der Bewegung und dem Ringsport wecken.

Mit den Graduierungsstufen (Ringkampfabzeichen in Bronze, Silber und Gold) werden die Ringerinnen und Ringer auf die Wettkampfteilnahme vorbereitet. Unsere Athleten messen sich im Training, bei Einzelturnieren und Mannschaftskämpfen.

Puder und Power ... wir glänzen aber nicht nur durch hübsche Trikots und schöne Fingernägel. Unsere Girls legen alle aufs Kreuz! Mutige Mädchen sind bei uns immer willkommen.

Ab 14 Jahre treffen sich bei uns Breiten- und Wettkampfsportler, „Kraftochsen“, Body Builder, Kampfsportler aller Art zum gemeinsamen Training.

Trainingszeiten:

5 - 8 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.00 Uhr

9 - 13 Jahre:

Montag und Mittwoch, 17.45 - 19.15 Uhr

ab 14 Jahre + Erwachsene:

Montag und Freitag, 19.15 - 20.45 Uhr

TSG Backnang 1925 e.V. Tennis

E-Mail: info@backnang-tennis.de

Homepage: www.backnang-tennis.de

Geschäftsstelle: Weissacher Straße 93, 71522 Backnang
Tel. 07191 85511, E-Mail: info@backnang-tennis.de
www.backnang-tennis.de

Alle Infos online oder über die Geschäftsstelle.

Geschäftszeiten: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

RACKETSPORT ARENA BACKNANG

Die TSG Backnang Tennis bietet ihren Mitgliedern (Stand April 2025: 455 Mitglieder) und auch ihren Gästen mehrere Rückschlagspiel- und andere Sportarten an. Seit Sommer 2024 befinden sich zwei Padeltennis-Courts auf unserer Anlage und ergänzen somit die bestehenden 12 Tennisfreiplätze, drei Hallentennisplätze, ein Schlagwand, drei Squashcourts, eine Tischtennisplatte und ein Beachtennisfeld für den Racketsportbetrieb. Vier Kegelbahnen, ein Beachvolleyball-Feld, eine Boulebahn und ein Bolzplatz komplettieren das Sportangebot. Pickleball und Street Racket sind in Planung.

Neu ab 1. Januar 2026! Für eine ordentliche Mitgliedschaft in der Tennisabteilung, ist die Padelmitgliedschaft kostenlos!

Der Verein bietet ansonsten verschiedene Mitgliedschaften und günstige Schnuppermitgliedschaften mit oder ohne Training an.

In der **Tennishalle** können über www.backnang-tennis.de (Link Platz buchen, Klick Halle) Plätze gebucht werden. Abos für den Winter 2025/2026 können über die Geschäftsstelle angefragt und bei Verfügbarkeit ab September gebucht werden.

Die **lizenzierte Deutsche Tennisschule & Nachwuchscenter Backnang**, mit ihren qualifizierten Trainern, bietet für Kids von 3,5 - 8 Jahre Alter eine Ballschule, für Jugend und Erwachsene verschiedene Kurse, Trainings und viele Feriencamps an. Info unter www.backnang-tennis.de (Link Tennisschule) oder unter nachwuchscenter@backnang-tennis.de

Nichtmitglieder und „Schnupperer“ sind herzlich willkommen.

Die **Squash Courts** und die neuen **Padel-Tenniscourts** können unter www.backnang-tennis.de (Link Plätze buchen, Klick Squash, bzw. Klick Padel) gebucht werden. Auch bei diesen Sportarten sind interessante Mitgliedschaften möglich. Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die Padel-Tennis Courts sind im Freien und können bei guter Witterung das ganze Jahr bespielt werden.

Die **Backnanger Squash Tigers** haben jeden Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr Ihren Trainingsabend. Neben Schlagtraining und unterschiedlichen Übungsformen kommt der Spaß am Spiel nicht zu kurz. Vorbeischaun kann jeder, der Interesse am Squash Sport hat.

Alle Schlägerarten können gegen eine Leihgebühr während der Öffnungszeiten der Gastronomie Trattoria Basta und / oder des Sportshops BigShot ausgeliehen werden. Außerhalb der Geschäftszeiten kann man sich im Vorfeld die Leihschläger hinterlegen lassen.

Die TSG Backnang Tennis 1925 e.V. freut sich auf Ihren Besuch in der Racketsport Arena Backnang!

WISSENSWERTES

Aus den Nachbargemeinden


Einladung zur
Jahreshauptversammlung 2026

Freitag, den 13.03.2026
20.00 Uhr
Vereinsheim Hohnweiler

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Bericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht des Schriftführers
6. Berichte der Abteilungen
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung
9. Neuwahlen
10. Beschlussfassung über Anträge

Anträge zur Tagesordnung müssen bis spätestens **27.02.2026** schriftlich in der Geschäftsstelle,
Am Ansang 13, 71549 Auenwald
oder per E-Mail an
Geschaeftsstelle@tsv-lippoldsweiler.de
eingereicht werden.



Backnanger Bürgerhaus



Jahreskonzert des Städtischen Blasorchesters Tänzerische Impulse

Am Samstag, den 21. März 2026, lädt das Städtische Blasorchester Backnang zu seinem Jahreskonzert im Backnanger Bürgerhaus ein. Im Mittelpunkt des Abends stehen Werke, die durch ihre rhythmische Prägung und tänzerische Elemente überzeugen. Unterschiedliche Stilrichtungen und Epochen zeigen dabei, wie vielfältig Tanz als musikalisches Ausdrucksmittel im Blasorchester umgesetzt werden kann.

Den Auftakt des Konzerts gestaltet das JugendBlasOrchester. Exemplarisch steht die „Sonatina for Band“ von Frank Erickson für die musikalische Arbeit dieses Ensembles. Sie verlangt mit ihrer lebendigen Rhythmik von den jungen Musikerinnen und Musikern sowohl klangliche Ausgewogenheit als auch stilistische Sicherheit.

Ein besonderes Augenmerk gilt dem gemeinsamen Musizieren der Nachwuchsformationen. JugendBlasOrchester und BläserNachwuchsOrchester treten gemeinsam auf mit „Mambo No. 5“ in der Bearbeitung von Jay Bocook. Der bekannte, auf einem 50 Jahre älteren gleichnamigen Tanzstück beruhende Popsong aus dem Jahr 1999 verbindet lateinamerikanische Rhythmik mit eingängiger Melodik und steht zugleich für die enge Verzahnung der Ausbildungsstufen zwischen den Teilorchestern. Anschließend kommen alle beteiligten Klangkörper – JugendBlasOrchester, BläserNachwuchsOrchester und das Städtische Blasorchester Backnang – in Thomas Berghoffs „Olympic Tune“ zusammen. Das Werk setzt mit seinem festlichen Charakter ein deutliches Zeichen für gelebte Gemeinschaft und Zusammenhalt.

Das Städtische Blasorchester Backnang prägt den weiteren Konzertverlauf mit anspruchsvollen und stilistisch vielfältigen Stücken. Mit dem „Danzón Nr. 2“ von Arturo Márquez erklingt eines der bekanntesten Werke lateinamerikanisch geprägter Tanzmusik im sinfonischen Blasorchesterrepertoire. Rhythmische Raffinesse und spannungsreiche Dynamik stehen hier im Vordergrund.

Mit den „Armenischen Tänzen – Teil I“ von Alfred Reed steht ein bedeutendes Originalwerk der Blasorchesterliteratur auf dem Programm, das traditionelle Tanzmelodien und folkloristische Rhythmen in eine groß angelegte sinfonische Form überführt. Weitere Highlights des Konzertprogramms bilden die „Harry Potter – Symphonic Suite“ von John Williams sowie „Super Mario Bros.“ von Koji Kondo, welche bekannte Themen mit farbenreicher Orchestrierung und hohem Wiedererkennungswert repräsentieren.

Das Jahreskonzert 2026 bringt eindrucksvoll die Bandbreite vielfach tänzerisch geprägter Blasorchesterliteratur auf die Backnanger Bühne.



Das Städtische Blasorchester Backnang

Foto: Moritz Lenz

Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr, die Saalöffnung erfolgt gegen 19.00 Uhr.

Energiegemeinschaft
Weissacher Tal eG
www.energie-wt.de

BürgerEnergie
Schwaikheim eG
www.buergerenergie-schwaikheim.de

Sichern Sie sich jetzt das eigene
BALKONKRAFTWERK
Infoveranstaltung & Workshop

Eigenen Strom erzeugen – einfach & günstig!
• Balkon • Dach • Garage • Garten

Samstag, 28. Februar 2025 16:30 Uhr
Turn- und Versammlungshalle
71573 Allmersbach im Tal, Im Wacholder 57

Das erwartet Sie:

- ✓ Komplette Aufbau-Anleitung
- ✓ Gestelle zum Anfassen & Anschauen
- ✓ Anmeldung & Genehmigungen erklärt
- ✓ Kostenvergleich & Ersparnis
- ✓ Fragen & Antworten mit Experten

Jetzt auch direkt bestellen:
2 Module: 340,- €
4 Module: 500,- €
Bestellung bis 02.03.2026
buergerenergie-schwaikheim.de/category/all-products
oder QR-Code scannen



30,- € Mitglieder-Rabatt
für EGWT- und BES-Mitglieder

Karten zu 15,- Euro, ermäßigt zu 12,- Euro, sind im Vorverkauf erhältlich bei EasyTicket.de, in der Stadtbücherei und im Backnanger Bürgerhaus.

Kinderkonzert auf den Spuren von Nils Holgersson FlaschOhren-Konzert im Backnanger Bürgerhaus

Im nächsten Mach-Mit!-Konzert am Dienstag, den 3. März 2026, um 15.00 Uhr werden die Kinder im Zuschauerraum eingeladen, musikalisch nach Skandinavien zu reisen. „Freunde des Himmels“ ist der Titel des Konzerts. Damit gemeint sind die Wildgänse, denen sich der ungezogene Bauernjunge Nils anschließt, nachdem ihn ein Wichtelmännchen zur Strafe in einen Zwerg verwandelt hat. Auf der abenteuerlichen Reise mit den Gänsen nach Lappland verändert Nils sich nach und nach zu einem hilfsbereiten Freund für Mensch und Tier und wird schließlich von seinem Fluch erlöst.

Unter der bewährten Leitung der für ihre Kinderkonzerte preisgekrönten Moderatorin und Flötistin Kathrin Bonke erzählen und spielen die Geigerin Cornelia Bach und die Pianistin Ninon Gloger diese Geschichten über Mut, Magie und Freundschaft nach Selma Lagerlöfs Klassiker „Nils Holgersson“. Mit Musik unter anderem von Edvard Grieg und César Cui werden die jungen Zuhörerinnen und Zuhörer zum Mitsingen und Mittanzen angeregt und können so selbst ein Teil der Geschichte werden.

Geeignet ist das knapp einstündige Konzert für Kinder von drei bis sieben Jahren.

Weitere Informationen sowie Tickets zum Einheitspreis von 8,- Euro für Kinder und Erwachsene gibt es online unter www.backnanger-buergerhaus.de, telefonisch unter 07191 894-567, per E-Mail an buergerhaus@backnang.de sowie beim Ticketvorverkauf im Backnanger Bürgerhaus und der Stadtbücherei zu den jeweiligen Öffnungszeiten.



Das FlauschOhren-Ensemble im Bürgerhaus

Foto: NAFILM

Große Oper in berührendem Kleinformat „Tosca“ im Backnanger Bürgerhaus

Giacomo Puccinis populäre Oper „Tosca“ in einer fesselnden Aufführung der jungen Compagnia Nuova steht am Samstag, den 7. März 2026, um 20.00 Uhr auf dem Spielplan des Backnanger Bürgerhauses.

„Tosca“ ist ein Krimi um politische Verfolgung, Verrat, Folter, Mord, Machtgier und Missbrauch. Gleichzeitig erzählt das Stück von einer unsterblichen Liebe und dem heldenhaften Kampf um Freiheit in einem totalitären Regime. Die Oper spielt in einer Gesellschaft im Streit zwischen Autokratie und Demokratie und wirkt heutzutage in all ihren Facetten aktueller denn je.

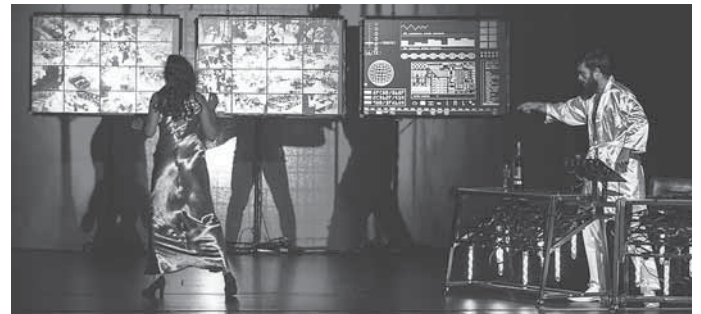
Die Compagnia Nuova bringt „Tosca“ in bewährter Manier auf die Bühne: Leicht gekürzt und begleitet von einem Pianisten,

komprimieren fünf internationale Opernsängerinnen und -sänger die Oper auf ihren Kern und bieten eine werktreue, aber gleichzeitig hochmoderne Lesart. Mit Bezügen zu George Orwells Überwachungsstaat in „1984“ in Inszenierung und Bühnenbild erzählt die Inszenierung die Geschichte einer heutigen Diva im Kampf mit einem vielköpfigen Drachen: einer mediengetriebenen, dystopischen Gesellschaft.

Ein Opernabend, der unter die Haut geht und im Herzen nachklingt, nicht zuletzt dank Puccinis farbsatter Musik, die auch am Klavier berührt und mitreißt.

Um 19.00 Uhr gibt es eine Einführung.

Weitere Informationen sowie Tickets ab 24,- Euro, ermäßigt ab 20,- Euro, gibt es unter www.backnanger-buergerhaus.de, telefonisch unter 07191 894-567, per E-Mail an buergerhaus@backnang.de und beim Ticketvorverkauf im Backnanger Bürgerhaus und der Stadtbücherei zu den jeweiligen Öffnungszeiten. Für Schulklassen gibt es einen Sonderpreis in Höhe von 15,- Euro pro Person.



Tosca im Backnanger Bürgerhaus

Foto: Claudius Schutte

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.

vhs
Volkshochschule
Backnang

Wetterkunde - mal anders (26F10903)

Mo., 9. März 2026 18.30 - 21.30 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 12

Schultern und Nacken entspannen (26F30128)

3 mal ab Mo., 9. März 2026 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 2

476 - Untergang des Römischen Reichs (26F10101)

Mi., 11. März 2026 19.30 - 21.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 3

Finanzbuchführung 1 - Kleingruppe (26F50501)

13 mal ab Mi., 11. März 2026 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 11

Pilates für Anfänger (26F30553)

10 mal ab Do., 12. März 2026 9.15 - 10.15 Uhr

Bildungshaus, VHS, UG, Raum 15

Existenzgründung kompakt (26F50030)

Do., 12. März 2026 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 2

Französisch für Anfänger - Onlinekurs (26F40805)

10 mal ab Fr., 13. März 2026 10.00 - 11.30 Uhr

Spanisch B1 Intensivkurs (26F41025)

8 mal ab Fr., 13. März 2026 18.00 - 20.30 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 11

Neugriechisch für Anfänger (26F41910)
12 mal ab Fr., 13. März 2026 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 12

Französisch für Anfänger am Samstag (26F40807)
10 mal ab Sa., 14. März 2026 11.00 - 12.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 8

LED-Ampel bauen für Kinder 10 - 12 Jahre (26F84002)
2 mal ab Fr., 13. März 2026 14.30 - 16.45 Uhr
Technikforum Backnang, Wilhelmstr. 32

Selbstbehauptung Mädchen 4./5. Klasse (26F86006)
2 mal ab Fr., 13. März 2026 14.30 - 16.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 10

Porträtfotografie in Theorie und Praxis (26F21201)
3 mal ab Sa., 14. März 2026 11.00 - 13.30 Uhr
Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 10

Weitere Auskünfte unter:
Tel. 07191 96 67-0, www.vhs-backnang.de

Verschiedenes

SCHWÄBISCHER WALD

Der kleine Eisbär kommt am 25. Februar 2026 nach Kaisersbach. Das Figuren Theater Phoenix präsentiert liebenswerte Charaktere in arktischen Gefilden.

Lars, der kleine Eisbär, gehört zu den weltweit beliebtesten Bilderbuch-Charakteren. Seine herzerwärmenden Geschichten über Heimkommen und Weggehen, über Freundschaft und Mut sind aus den Kinderzimmern nicht mehr wegzudenken. Ute und Soran Assef vom Figurentheater Phoenix gastieren mit ihrer liebevoll ausgestatteten Inszenierung in Kaisersbach.

Die Veranstaltung im Rathaus Kaisersbach (Gemeindesaal) am 25. Februar 2026 beginnt um 16.00 Uhr; Einlass ist ab 15.45 Uhr. Tickets zum Preis von 7,- Euro, Kinder bis 14 Jahre: 5,- Euro sind erhältlich beim Bürgermeisteramt Kaisersbach unter Telefon 07184/93838-0 oder per E-Mail an info@kaisersbach.de. Der Kartenvorverkauf findet zu den Öffnungszeiten des Rathauses oder an der Abendkasse statt.



Foto: Figurentheater Phoenix

Auf einem Streifzug durch den Schnee findet Lars, der kleine Eisbär, einen Schlittenhund in einer Felsspalte. Zum Glück kann Lars den Hund Nanuk befreien. Doch jetzt gehen die Abenteuer erst richtig los. Denn Nanuk hat sich verlaufen und möchte zu seinen Eltern. Lars führt den aufgeweckten Hund durch den tiefen Schnee, fährt mit ihm Kanu und Schlitten, bis

Nanuk sicher zu Hause ankommt. Es spielen Ute und Soran Assef nach Hans de Beers gleichnamigen Bilderbuch.

Musikalischer Gaumenkitzel am 28. Februar 2026 in Gaildorf
Das Ensemble Noisten präsentiert mit „Curry auf Oliven“ Klezmer und Weltmusik

Nicht nur Rossini - Opernkomponist und Koch - wusste geschmackvolle Köstlichkeiten und Musik gleichermaßen zu schätzen. Warum sollte – was in der Klassik gilt - nicht auch in der jüdischen Klezmermusik möglich sein? Die Klezmer- und Weltmusikband Ensemble Noisten macht es vor. Das Ensemble um Reinald Noisten versteht es, mit Klarinette, Bouzouki, Gitarre, Tabla, Kontrabass und weiteren Instrumenten musikalisch raffiniert und technisch virtuos zu überzeugen. Da ist Gaumenkitzel vorprogrammiert: Curry auf Oliven - Global!

Die Veranstaltung im Kernersaal der Limpurghalle beginnt um 18.00 Uhr; Einlass ist ab 17.30 Uhr. Tickets zum Preis von 15,- Euro (ermäßigt 10,- Euro) sind im Vorverkauf erhältlich bei Buchhandlung Schagemann, Telefon 07971 4433 oder beim Bürgerbüro am Marktplatz 9, Telefon 07971 253-111 sowie per E-Mail an events@gaildorf.de. Für Schülerinnen und Schüler bis 12 Jahre ist der Eintritt frei.



Foto: Ensemble Noisten

Sie verstehen es, musikalisch raffiniert und technisch virtuos zu überzeugen: Namensgeber Reinald Noisten an der Klarinette, Claus Schmidt an der Bouzouki und Gitarre, Andreas Kneip an Ukulele und Kontrabass und der Perkussionist Shanmugalingam Devakuruparan an der Tabla sowie anderen Schlaginstrumenten.

Das Ensemble spielt nicht einfach den Klezmer traditionell, sondern würzt ihn mit Zutaten anderer Musikwelten. So wird ein fröhlicher Tanz mit scharfem Curry (einer jüdischen Melodie) und einem musikalischen Duft aus der Karibik versehen. Da ist Gaumenkitzel vorprogrammiert!

Rusty Rose Trio meets Birds Band and Lenz Brothers

Perfekt harmonisierende Stimmen mit drei Vollblut-Musikern am 28. Februar 2026 in Mainhardt.

Drei Formationen, drei Vollblutmusiker: Unter dem Motto „Drei an einem Abend“ gastieren Uwe Lenz, Tonia Danese und Martin Lenz in Mainhardt. Die drei begeistern ihre Fans in Baden-Württemberg als „Lenz Brothers“ oder die „Birds Band“ mit Klassikern von C.S.N.Y bis Kenny Rogers, C.C.R, Dixie Chicks, Bob Dylan, James Taylor und vielem mehr. Neben den perfekt harmonisierenden Stimmen von federleicht bis bluesig-rauchig begeistern die Drei mit ihrem Können an Gitarre, Banjo, Mundharp, Cajon, Hi-Hat und vielen weiteren Instrumenten.

Die Veranstaltung in der Mainhardter Wald-Halle beginnt um 19.30 Uhr; Einlass ist ab 18.30 Uhr. Tickets zum Preis von 18,- Euro sind im Vorverkauf erhältlich bei Haushaltwaren Kübler, Telefon 07903 2237 oder per E-Mail an: fischer@schwaebischeralbverein-mainhardt.de sowie tilman.schoch@t-online.de. Das Winterkultur-Konzert wird präsentiert vom Schwäbischen Albverein und der Gemeinde Mainhardt.



Foto: Rusty Rose Trio

Tonia Daneses federleichte Stimme schwebt über die sphärischen Klangwelten, während sie zeitgleich Gitarre spielt und mit Cajon und Hi-Hat den Beat angibt. Das Trio braucht keine aufwändige Show, keine Playbacks, keine Partymusik. Sie spielen sich in die Herzen ihrer Zuhörer durch ihre authentische und sympathische Art.

Uwe und Martin Lenz stehen seit 30 Jahren gemeinsam auf der Bühne. Ihre Musikrichtung lässt sich unter Acoustic-Rock mit Blues- und Country-Einflüssen einordnen. Neben den Songs der verschiedensten Künstler, denen sie auf der Bühne ihre eigene Note verleihen, haben sie sich nun mit Simon & Garfunkel einen neuen Schwerpunkt gesetzt, bei dem sie ihren perfekt aufeinander abgestimmten Gesang und die Gitarrenvirtuosität in den Mittelpunkt stellen.

ANTIGUA Jazz-Quartett

Musikalische Weltreise über Genre Grenzen am 28. Februar 2026 in Murrhardt-Hinterbüchelberg

ANTIGUA poliert den Sound vergangener Zeiten auf Hochglanz und schafft dabei etwas Neues: retro und modern zugleich, der Tradition verpflichtet, aber den Blick stets nach vorne gewandt. Das Quartett bereichert die Genres Gypsy Swing, Bossa Nova, Musette und die karibische Musik durch brillante Eigenkompositionen. Mit Texten in fünf Sprachen wird ein Konzert von ANTIGUA zur poetisch-musikalischen Weltreise und nimmt sein Publikum mit auf die musikalische Sonnenseite des Seins.

Die Winterkultur-Veranstaltung findet statt im „Lana Salta“, Hinterbüchelberg 91, 71540 Murrhardt. Beginn ist um 19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr. Tickets zum Preis von 18,- Euro (ermäßigt 15,- Euro) sind im Vorverkauf erhältlich bei der Touristinfo im Naturparkzentrum Murrhardt, Telefon 07192 213-777 oder bei Bücher-ABC Murrhardt, Telefon 07192 8606 sowie online über den Veranstaltungskalender unter www.murrhardt.de.



Foto: ANTIGUA Jazz-Quartett

Elsa Johanna Mohr bezaubert mit ihrer jazzigen Stimme auf Französisch, Deutsch und Portugiesisch und begleitet sich mit Percussions. Sie singt von Wünschen, Ängsten, Träumen und Hoffnung. Ensemblechef Stefan Berger legt als Kontrabassist und E-Bassist das Tonfundament des ANTIGUA-Sounds. Frank Bempel an der Geige und José Díaz de León an der Gitarre untermalen facettenreich von sphärischen Klängen bis zu fröhlichem Swing.

Die Broschüre zu den Winter-Kultur-Tagen mit allen Informationen zum Gesamtprogramm ist bei den Kommunen des Schwäbischen Waldes erhältlich und steht ebenso im Internet unter www.schwaebischerwald.com zum Download bereit.



Richtig vorsorgen in der bäuerlichen Familie

Gute Vorsorge ist in Landwirtschaftsfamilien wichtiger denn je. Welche Regelungen sollte man treffen für den Fall, dass man durch Krankheit, Unfall oder Alter die Fähigkeit verliert, ganz oder teilweise über das eigene Leben zu bestimmen? Welche Güterstände herrschen in der Landwirtschaft vor, welche vermögensrechtlichen Konsequenzen hat dies für Ehepaare in der Landwirtschaft? Was sollte ich sinnvollerweise wie regeln, für den Fall, dass ich nicht mehr bin? Was sieht der Gesetzgeber vor?

Dazu bietet das Evang. Bauernwerk am Mittwoch, 11. März 2026, 9.30 – 16.30 Uhr, in der Ländlichen Heimvolkshochschule Hohebuch in 74638 Waldenburg, einen Seminartag über Betreuungsrecht, General- und Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Erbrecht und Testament.

Es spricht Notarin Margarete Hofmann. Informationen und Anmeldung beim Evangelischen Bauernwerk, Veronika Grossenbacher 07942 / 107-74, Fax- 77, v.grossenbacher@hohebuch.de, www.hohebuch.de



Erweiterungsbau am Alten Postplatz: Arbeiten an den Außenanlagen starten in die finale Phase

Fußweg vom Friedhof zur Polizei wird ab Montag, 23. Februar 2026 für vier Wochen gesperrt +++ Fußweg zum Erweiterungsbau ab Montag, 2. März 2026 bis voraussichtlich Ende Juni 2026 gesperrt, Zugang ins Gebäude durch die Tiefgarage

Das Landratsamt am Alten Postplatz in Waiblingen wird im Rahmen der Immobilienkonzeption des Landkreises umfassend saniert. Für die Bauarbeiten an den Außenanlagen zwischen altem und neuem Gebäude ist bereits der Fußweg zwischen dem Friedhof und der Zulassungsstelle gesperrt. Je nach Verlauf der Bauarbeiten ist mit einer Sperrung bis voraussichtlich Ende Juni zu rechnen. Wer zu Fuß zwischen Friedhof und Landratsamt beziehungsweise der Waiblinger Innenstadt unterwegs

ist, kann die Umleitung über den Adolf-Bauer-Weg und die Mayenner Straße nutzen. Diese ist ausgeschildert. Bitte beachten Sie: Einen barrierefreien Weg gibt es über die Alte Rommelshauer Straße und die Mayenner Straße.

Fußweg vom Friedhof zur Polizei wird ab Montag, 23. Februar 2026 für vier Wochen gesperrt:

Der Fußweg zwischen dem Friedhof und der Polizei muss für vier Wochen gesperrt werden. Wer vom Friedhof zur Polizei gelangen möchte, kann die Umleitung über die Mayenner Straße nutzen. Vom Alten Postplatz aus führt der Weg zur Polizei an der Michaelskirche entlang durch den Park in Richtung Schorn-dorfer Straße/AOK und dort über die Kreuzung zur Polizei.

Ab Montag, 2. März 2026: Sperrung des Fußwegs über Villa Roller zum Haupteingang am Alten Postplatz 18:

Da nun die Arbeiten an den Außenanlagen rund um das Erweiterungsgebäude des Landratsamts am Alten Postplatz 18 in die finale Phase starten, muss der Fußweg von der Ampel an der Villa Roller zum Haupteingang des Gebäudes gesperrt werden. Ziel ist ein möglichst schneller Abschluss der Restarbeiten. Der Zugang ins Gebäude führt in dieser Zeit über die Tiefgarage. Nach aktuellem Stand gilt dies bis Ende Juni. Dann sollen die Arbeiten an den Außenanlagen fertig gestellt sein.

Bunte Markierungen zur Orientierung am Alten Postplatz

Das Landratsamt hat am Alten Postplatz bunte Bodenmarkierungen angebracht, um Bürgerinnen und Bürgern die Orientierung angesichts der Baustelle zu erleichtern. Die Markierungen zeigen den Weg zu den Anlaufstellen mit dem meisten Kundenkontakt:

- Die Infothek, der zentrale Briefkasten, die Zulassungsstelle sowie die Führerscheinstelle sind weiterhin im alten Gebäudeteil (in der Baustelle). Dorthin gelangt man von der Einfahrt zur Tiefgarage an der Baustelle entlang.
- Der Eingang zum Baurechtamt und zum Sitzungssaal ist an der Ecke zur Mayenner Straße.
- Im neuen Gebäude Alter Postplatz 18 über der Tiefgarage befinden sich das Jugendamt sowie das Amt für Soziales und Teilhabe. Zugang über die Tiefgarage.

Pragmatische Lösung: Keine Vollsperrung des Remstalwegs mehr ab Frühjahr 2026

Interimslösung auf den Weg gebracht - Abschnitt zwischen Waiblingen Hohenacker und Remseck soll ab dem Frühjahr wieder für Fußgänger und Radverkehr geöffnet werden

Der Remstalweg soll ab dem Frühjahr 2026 wieder für den Fuß- und Radverkehr nutzbar sein. Darauf haben sich das Landratsamt, das Regierungspräsidium Stuttgart sowie die Städte Waiblingen und Remseck verständigt und gemeinsam eine Interimslösung erarbeitet. Das Landratsamt hatte zu einem gemeinsamen Ortstermin eingeladen, mit dem Ziel, die bestehende Vollsperrung aufzuheben und den Abschnitt interimslösungsmäßig so zu ertüchtigen, dass eine sichere – wenn auch eingeschränkte – Nutzung ab dem Frühjahr möglich wird, voraussichtlich im Monat April.

Der Remstalweg wurde durch die Hochwasser- und Starkregenereignisse Juni 2024 stark beschädigt. Betroffen von Unterspülungen sind mehrere rund 400 Meter lange Abschnitte des Remstalweges zwischen Waiblingen Hohenacker und Remseck. Uferabbrüche und Unterspülungen haben die Wegsubstanz erheblich beeinträchtigt. Der Bereich liegt zudem in einem sensiblen Umfeld – im Naturschutz-, FFH-, Vogel- und Landschaftsschutzgebiet. Derzeit erfolgt eine Umleitung für

Fahrradfahrer/innen über Waiblingen Hohenacker, die mit einer zusätzlichen Fahrtzeit von rund 20 Minuten und einigen Höhenmetern verbunden ist. Der Remstalweg ist derzeit auf der gesamten Strecke weder begeh- noch befahrbar. Ein Zustand, der in der Bevölkerung für viel Unverständnis sorgt. Daher war den Städten Remseck, Waiblingen, dem Landratsamt und dem Regierungspräsidium an einer pragmatischen Lösung gelegen.

Landrat Richard Sigel betont: „Mir ist wichtig, dass die Menschen den Remstalweg so schnell wie möglich wieder nutzen können. Diese Wegeverbindung nach Remseck ist ein Juwel für Spaziergänger, Familien, Pendlerinnen und Pendler sowie Freizeitradler und die Vollsperrung ein Ärgernis. Angesichts der langen Vorlaufzeit, die eine dauerhafte Sanierung und möglicherweise neue Wegeführung mit Umfahrung der beschädigten Stellen benötigt, war für mich daher eine Interimslösung eine Notwendigkeit. Es ist bei einem Ortstermin gemeinsam mit den beiden Städten und dem Regierungspräsidium gelungen, ganz pragmatisch die notwendigen Voraussetzungen zu vereinbaren, damit die Sperrung ab Frühjahr 2026 zunächst aufgehoben werden kann. Den Remstalweg übergangsweise sicher begeh- und befahrbar zu machen war das Ziel. Mit klarer Beschilderung und dort, wo es nötig ist, mit Engstellen. Ebenso wichtig ist, dass mit dem sensiblen Naturraum sorgsam beim Herstellen einer Interimslösung umgegangen wird. Die praktischen und umsetzbaren Vorschläge der Naturschutzbehörden im Landratsamt und Regierungspräsidium sehen vor, dass die Sicherungsmaßnahmen in Richtung Hang und nicht zum besonders geschützten Ufer hin erfolgen. Somit kann eine Aufhebung der Vollsperrung erreicht werden. Und bis eine langfristige Lösung für den Remstalweg fertig ist, gilt: Bitte Rücksicht nehmen – an schmalen Stellen Tempo rausnehmen und als Radfahrende im Zweifel kurz absteigen und auf Fußgänger achten.“

Regierungspräsidentin Susanne Bay sagt: „Kommunen, Landkreis und Regierungspräsidium haben hier eng und gut zusammengearbeitet, um eine pragmatische Interimslösung für den Remstalweg zu finden. Dies ist nun gelungen. Gleichwohl dürfen wir nicht aus dem Blick verlieren, dass die Rems bei einem Hochwasser jederzeit wieder das Ufer und damit den Weg stark beschädigen und unpassierbar machen kann. Daher ist es sehr wichtig zu betonen, dass es sich bei dieser Lösung lediglich um eine Übergangslösung handelt. Daher werden wir die bereits abgestimmte dauerhafte Wegführung mithilfe einer Brücke auf der anderen Remsseite weiterhin gemeinsam vorantreiben.“

Pragmatische Interimslösung wird umgesetzt

Die Federführung für die technische Umsetzung der Interimslösung übernimmt die Stadt Waiblingen. Bevor diese dann im Frühjahr umgesetzt werden kann, sind zunächst der konkrete Umfang der notwendigen Maßnahmen zur Freigabe des Radwegs zu ermitteln und die anschließenden naturschutzrechtlichen Prüfungen und Verfahren durchzuführen. Nach derzeitigem Stand bedarf es zur Wegsicherung voraussichtlich eines Rückschnitts von Sträuchern und Bewuchs entlang des Weges, einer Installation von Geländern und Warningschildern und gegebenenfalls einer geringfügigen Befestigung des Untergrunds an einer Schadstelle. Darüber hinaus sind zur Gewährleistung der Verkehrssicherheit Baumfällungen erforderlich. Nachdem bereits zu einem früheren Zeitpunkt eine Befreiung für die Baumfällungen erteilt wurde, sollen die Fällarbeiten noch außerhalb der Vegetations- und Vogelbrutzeit bis Ende Februar erfolgen. Sobald klar ist, ab wann die Öffnung des Remstalwegs genau erfolgen kann, wird in einer weiteren Pressemitteilung informiert.

Waiblingens Oberbürgermeister Sebastian Wolf sagt: „Wir sind froh und dankbar, dass nun endlich Bewegung in die Sache

gekommen ist und alle beteiligten Behörden versuchen, den Dschungel an Regelungen so zu gestalten, dass der Remstalweg zumindest provisorisch wieder freigegeben und diese wichtige Fuß- und Radwegverbindung wieder genutzt werden kann. Klar ist aber auch, dass dies nur eine Zwischenlösung ist, die jedoch hilft, die Zeit zu überbrücken, um langfristig eine hochwassersichere Lösung zu erreichen.“

Auch Remsecks Oberbürgermeister Dirk Schönberger spricht sich positiv für die Interimslösung aus: „Der Remstalweg ist eine wichtige und attraktive Verbindung für Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrende zwischen Remseck am Neckar und Waiblingen. Umso positiver bewerten wir, die Stadt Remseck am Neckar die interimswise Öffnung des Remstalwegs. Sie stellt einen wichtigen Schritt dar, um diese bedeutende Verbindung zwischen Remseck am Neckar und Waiblingen zumindest vorübergehend wieder nutzbar zu machen, bis eine dauerhafte und sichere Lösung umgesetzt werden kann.“

Ausblick: Waiblingen arbeitet an dauerhafter Lösung

Unabhängig von der Interimslösung arbeitet die Stadt Waiblingen an einer dauerhaften Lösung durch eine Verlegung des betroffenen Abschnitts auf die gegenüberliegende Flussseite mittels Neubaus einer Brücke. Diese Lösung würde eine dauerhafte Wegebeziehung – insbesondere für den zunehmenden Radverkehr – sicherstellen und wurde bereits mit der Stadt Remseck, dem Landratsamt und dem Regierungspräsidium abgestimmt. Es stehen Fördergelder des Landes (Landesgemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz (LGVFG)) bereit.

Obstkiste und jetzt? – mit Kindern Obst, Gemüse und Milchprodukte entdecken

Der Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft bietet am 24. März 2026 eine Fortbildung für pädagogische Fachkräfte an

Im Rahmen der Landesinitiative BEKI – Bewusste Kinderernährung des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz bietet der Fachbereich Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Rems-Murr-Kreis am **Diens- tag, 24. März 2026 von 14.30 - 18.00 Uhr** eine Fortbildung für pädagogische Fachkräfte zum Thema „Obstkiste und jetzt? – mit Kindern Obst, Gemüse und Milchprodukte spielerisch entdecken“ mit der BEKI-Referentin Katrin Haag an. Die Fortbildung findet im Landratsamt in Backnang statt.

Gemeinsam werden anhand verschiedener Obst- und Gemüsesorten konkrete Umsetzungsideen für den Alltag erarbeitet. Teilnehmende erhalten praxisnahe Tipps für kurze Impulse, Sinnesexperimente im Alltag und kleine Projekte.

Im Praxisteil werden geeignete Rezepte für das pädagogische Kochen mit Kindern zubereitet, inklusive Tipps zur kindgerechten Anleitung in der Küche. Alle Rezepte werden in einem Rezeptheft bereitgestellt, damit sie in der Einrichtung umgesetzt werden.

Für Lebensmittel- und Sachkosten wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 7,- Euro erhoben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist bis zum 16. März 2026 beim Landwirtschaftsamt unter 07151 501 4000 (nur vormittags) oder landwirtschaft@rems-murr-kreis.de erforderlich.

Sie möchten noch mehr über die Stadt Backnang und ihre Stadtteile erfahren?

Besuchen Sie unsere Homepage unter
www.backnang.de

Bodenbiologie und Pflanzengesundheit in der Praxis

Tagesseminar für Landwirtschafts-, Garten-, Obst- und Weinbaubetriebe



Der Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald lädt zu einem ganztägigen Praxisseminar rund um die Themen Bodenfruchtbarkeit, Humusaufbau, Pflanzengesundheit und kostengünstige Nährstoffversorgung ein. Die Veranstaltung richtet sich an Betriebe aus Landwirtschaft, Garten-, Obst- und Weinbau, die ihre Böden und Kulturen nachhaltig stärken möchten.

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Bodenbiologie und das sogenannte Bodennahrungsnetz – also das komplexe Zusammenspiel von Bodenorganismen, Mineralstoffen und Pflanzen. Die Teilnehmenden erhalten verständlich aufbereitetes, praxisnahes Fachwissen und lernen, wie eine bedarfsgerechte Mineralstoffversorgung die Pflanzengesundheit positiv beeinflusst. Geleitet wird das Seminar vom erfahrenen Berater Arved Meiner, der seit vielen Jahren landwirtschaftliche Betriebe begleitet und selbst erfolgreich einen Gemüsebaubetrieb führt.

Ziel des Tagesseminars ist es, ein fundiertes Verständnis der Prozesse im Boden und in der Pflanze zu vermitteln. Die Teilnehmenden werden befähigt, die Auswirkungen ihrer eigenen Bewirtschaftung besser einzuordnen, fachlich zu beurteilen und gezielt weiterzuentwickeln.

Am Vormittag stehen die theoretischen Grundlagen und eine Einführung in die Mikroskopie von Bodenproben im Vordergrund. Dabei werden Bodenorganismen sichtbar gemacht und die Ergebnisse im Hinblick auf Bodenqualität, Pflanzengesundheit und Mineralstoffversorgung interpretiert. Weitere Themen sind die physiologischen Grundlagen der Pflanzenernährung, die Rolle von Haupt- und Spurennährstoffen, Wechselwirkungen zwischen Mikronährstoffen sowie präventive Ansätze zur Stärkung von Pflanzenbeständen.



Foto: Beate Leidig

Der Nachmittag ist der praktischen Anwendung gewidmet. Anhand von Brixwert-Messungen wird gezeigt, wie Rückschlüsse auf die Pflanzenqualität und die Wirkung von Blattdüngern im Feld gezogen werden können. Darüber hinaus werden weitere einfache Methoden zur Beurteilung von Pflanzen- und Bodenparametern vorgestellt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Übertragung der Ergebnisse in konkrete Handlungsmöglichkeiten für den eigenen Betrieb.

Die Teilnehmenden erhalten damit praxisnahe Werkzeuge, um ihre Böden und Pflanzenbestände selbstständig zu analysieren und gezielt zu verbessern.

Wann: 24. März 2026, 9.30 – 17.00 Uhr
Wo: Hofcafe der Familie Speck, Buchhornweg 2/1, 74544 Michelbach / Bilz – Hirschfelden

Teilnahmegebühr: 25,- Euro zuzüglich Kosten für ein Mittagessen im Hofcafé

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, die Verköstigung ist jedoch nicht im Teilnahmebetrag enthalten.

Um Anmeldung wird gebeten unter 07192 9789-009 oder beate.leidig@naturpark-sfw.de. Nähere Infos unter Humusaufbau in der Landwirtschaft: Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald (naturpark-sfw.de).

Sechs Chefärzte der Rems-Murr-Kliniken zählen 2026 zu Deutschlands Top-Medizinern

Herausragende Expertise für insgesamt zwölf Fachgebiete/„Spitzenmäßige Versorgung unserer frühgeborenen bis hochbetagten Patientinnen und Patienten“



Winnenden/Schorndorf. Sechs Chefärzte aus den Rems-Murr-Kliniken, einer mehr als 2025, sind als Top-Mediziner 2026 ausgezeichnet. Sie alle werden auf der Ärzteliste des Magazins „Focus Gesundheit“ für ihre hervorragenden medizinischen Leistungen im deutschlandweiten Vergleich geführt. Und alle leiten zusätzlich zu ihren Fachkliniken auch interdisziplinäre Zentren unter dem Dach der Rems-Murr-Kliniken, die regelmäßig von Fachgesellschaften zertifiziert werden.

Bereits wiederholt wurden Prof. Dr. Markus Schaich, Chefarzt Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin, Prof. Dr. Hans-Joachim Strittmatter, Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Dr. Stefan Strepp, Chefarzt Urologie ausgezeichnet. Zum zweiten Mal stehen in diesem Jahr Prof. Dr. Ludwig Niehaus, Chefarzt Neurologie, und Prof. Dr. Ralf Rauch, Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin auf der Top-Liste. Über die erste Auszeichnung dieser Art freut sich 2026 Dr. Jürgen Nothwang, Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie Klinik Schorndorf – wobei auch er, als Leiter des europaweit herausragenden Exzellenzzentrums für Wirbelsäulenchirurgie, seit vielen Jahren ebenso wie seine Kollegen höchstes Fach-Renommee genießt.

„Dass wir in unseren Rems-Murr-Kliniken beständig auf eine vielfach ausgezeichnete Expertise vertrauen können, freut mich sehr. Herzlichen Glückwunsch dazu an unsere Top-Mediziner“, sagt Landrat Dr. Richard Sigel, Aufsichtsratsvorsitzender der Kliniken. „In der Medizin kommt es nicht nur auf eine Top-Ausstattung mit modernster Technik an, sondern insbesondere auf die spitzenmäßige Versorgung unserer Patientinnen und Patienten. Dazu braucht es fachliche Kompetenz und menschliche Zuwendung, und dafür steht unsere Medizinkonzeption, die wir in diesem Jahr wieder ein gutes Stück voranbringen werden. Die wiederholten Auszeichnungen zeigen, dass weit über unsere Kreisgrenzen hinaus wahrgenommen wird, was die Menschen in unseren Kliniken für die Menschen im Rems-Murr-Kreis leisten.“

Auch André Mertel, Geschäftsführer der Rems-Murr-Kliniken, dankt den Chefärzten und ihren Teams. „Unsere Top-Mediziner im Kreise ihrer Top-Teams setzen sich mit hervorragender Expertise und hohem persönlichem Engagement dafür ein, dass Hilfesuchende vom Frühgeborenen bis zum hochbetagten Geriatrie-Patienten bei uns in besten Händen sind – egal ob wir sie stationär oder ambulant betreuen. Als Führungspersönlichkeiten unserer Fachkliniken und Zentren sorgen Chefärztinnen und Chefärzte für ein gutes, kollegiales Miteinander der verschiedenen Berufsgruppen und Fachdisziplinen. Denn wir alle haben ein gemeinsames Ziel: Wir möchten den Menschen heute und zukünftig eine sichere, zuverlässige Gesundheitsversorgung bieten.“

Die Auszeichnungen im Einzelnen:

Top-Mediziner für Lymphome und Palliativmedizin: Professor Dr. Markus Schaich. Der Chefarzt für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden leitet gleichzeitig das DKG-zertifizierte Onkologische Zentrum und das DKG-zertifizierte Leukämie- und Lymphomzentrum am Rems-Murr-Klinikum Winnenden (DKG: Deutsche Krebs-Gesellschaft).



Professor Dr. Markus Schaich

Foto: RMK

Top-Mediziner für Brustchirurgie, Gynäkologische Operationen und Gynäkologische Tumoren: Prof. Dr. Hans-Joachim Strittmatter. Der Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe an den Rems-Murr-Kliniken Winnenden und Schorndorf leitet auch das DKG-zertifizierte Brustkrebszentrum, das DKG-zertifizierte Gynäkologische Krebszentrum und das durch die unabhängige Institution „periZert“ zertifizierte Perinatalzentrum mit dem höchstmöglichen Level 1.



Professor Dr. Hans-Joachim Strittmatter

Foto: RMK

Top-Mediziner für Hodenkrebs, Prostatakrebs und Prostata-Syndrom: Dr. Stefan Strepp. Der Chefarzt für Urologie am Rems-Murr-Klinikum Winnenden ist außerdem Leiter des DKG-zertifizierten Prostatakrebszentrums und des DKG-zertifizierten Uroonkologischen Zentrums.



Dr. Stefan Strepp

Foto: RMK

Top-Mediziner für Akutgeriatrie: Professor Dr. Ludwig Niehaus. Der Chefarzt für Neurologie am Rems-Murr-Klinikum Winnenden leitet auch das Regionale Schlaganfallzentrum mit zweifach zertifizierter Stroke Unit (Deutsche Schlaganfall-Gesellschaft, European Stroke Unit).



Professor Dr. Ludwig Niehaus

Foto: RMK

Top-Mediziner für Kinderkardiologie und Neonatologie: Professor Dr. Ralf Rauch. Der Chefarzt für Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden leitet gemeinsam mit Prof. Strittmatter das durch die unabhängige Institution „periZert“ zertifizierte Perinatalzentrum mit dem höchstmöglichen Level 1.



Professor Dr. Ralf Rauch Foto: RMK

Top-Mediziner für Wirbelsäulen Chirurgie: Dr. Jürgen Nothwang. Der Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie der Rems-Murr-Klinik Schorndorf leitet auch das zertifizierte Wirbelsäulenspezialzentrum der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft (DWG). Dieses ist gleichzeitig eines von nur 45 EUROSPINE-Exzellenzzentren für Wirbelsäulen Chirurgie in ganz Europa.



Dr. Jürgen Nothwang Foto: RMK

Hintergrund: So werden Top-Mediziner bewertet

Die Top-Mediziner der Focus-Ärzteliste werden in einem mehrstufigen Verfahren ermittelt. In die engere Auswahl kommt, wer sich in Praxis und Wissenschaft durch hohe Fachkompetenz und herausragende medizinische Ausbildung auszeichnet. Dabei sind auch Kriterien wie etwa Weiterbildungsbefugnis, Habilitation, mehrere Facharztqualifikationen, ausgewiesener Spezialist einer Fachgesellschaft oder wissenschaftliche Veröffentlichungen maßgeblich. Die Bewertung stützt sich neben Befragungen der Nominierten auf Empfehlungen ihrer Patienten und hochqualifizierter Kollegen und ist hier einsehbar: www.focus-gesundheit.de/top-mediziner/methodik

Weitere Informationen über die Rems-Murr-Kliniken gibt es im Internet unter www.rems-murr-kliniken.de und in den Social-Media-Kanälen Facebook, Instagram und YouTube.

Medizin am Mittwoch: Neue Termine der Vortragsreihe im März 2026

Darmkrebsmonat März: Darm im Fokus und Vorhofflimmern

Winnenden/Schorndorf. Im Darmkrebsmonat März rückt die medizinische Vortragsreihe die Darmgesundheit in den Mittelpunkt. Zwei Vorträge widmen sich zentralen Fragen rund um Prävention und moderne Therapie: Ein Vortrag zeigt auf, wie wichtig Vorsorge und Früherkennung bei Darmkrebs sind. Der andere stellt eine wissenschaftlich fundierte Methode vor, mit der Patientinnen und Patienten nach einer Darm-Operation wieder schnell auf die Beine kommen. Zusätzlich steht das weitverbreitete und oft unbemerkte Vorhofflimmern auf dem Programm, das schwerwiegende Folgen haben kann. Die Fachvorträge vermitteln praxisnahe Informationen zu Ursachen und Symptomen sowie modernen Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten. Im Anschluss an die Vorträge beantworten die Gesundheitsexperten der Rems-Murr-Kliniken Fragen aus dem Publikum.

Die Vorträge finden jeweils mittwochs um 17 Uhr am Standort Winnenden (Cafeteria Auszeit) oder Schorndorf (Gesundheitszentrum) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

„Wenn das Herz aus dem Takt gerät: Was hilft bei Vorhofflimmern?“ – Vortrag am 4. März 2026 um 17.00 Uhr, Rems-Murr-Klinikum Winnenden

Weltweit leiden mehr als 60 Millionen Menschen an Vorhofflimmern. Bei der weitverbreiteten Herzrhythmusstörung schlägt das Herz unregelmäßig, häufig auch zu schnell oder zu langsam. Dadurch pumpt es weniger Blut in den Körper, und das Risiko für eine Herzschwäche oder einen Schlaganfall steigt deutlich. Das Tückische ist: Nur jeder zweite Betroffene verspürt Beschwerden wie Herzklopfen oder Herzrasen, Müdigkeit, Atemnot, Schwindel oder Brustschmerzen. Wie Vorhofflimmern zuverlässig erkannt wird und welche Behandlungsmethoden zur Verfügung stehen, erläutert Dr. Fabian Stimpfle, Oberarzt Kardiologie. Zudem stellt er eine innovative Technik vor: die sogenannte Pulsed Field Ablation (PFA). Seit rund einem Jahr wird an den Kliniken mithilfe von elektrischen Impulsen auf das betroffene Herzgewebe eingewirkt.

„Darmkrebsmonat März: Vorsorge kann Leben retten“ – Vortrag am 11. März 2026 um 17.00 Uhr, Rems-Murr-Klinikum Winnenden

Kaum eine Krebsart lässt sich so gut verhindern wie Darmkrebs. Frühzeitig erkannt, ist er in den allermeisten Fällen heilbar. Da sich Darmkrebs über einen langen Zeitraum aus gutartigen Schleimhautveränderungen entwickelt, können durch konsequente Vorsorge bereits Krebsvorstufen erkannt und entfernt

werden - noch bevor er überhaupt entsteht. Dennoch ist Darmkrebs hierzulande die zweithäufigste Krebserkrankung und die zweithäufigste krebsbedingte Todesursache. Die Experten vom zertifizierten Darmkrebszentrum am Rems-Murr-Klinikum Winnenden – Prof. Dr. Steffen Kunsch (Chefarzt Gastroenterologie, Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie), PD Dr. Christophe Müller (Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie) und Prof. Dr. Markus Schaich (Chefarzt Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin) – informieren über Vorsorge und Früherkennung als auch die operativen und onkologischen Behandlungsmöglichkeiten von Darmkrebs am Standort Winnenden.

„Schneller fit nach Darm-OP mit dem ERAS-Konzept“ - Vortrag am 18. März 2026 um 17.00 Uhr, Rems-Murr-Klinik Schorndorf

Eine Darmoperation ist für den Körper belastend. Je nach individueller Situation kann es wenige Tage bis mehrere Wochen dauern, bis man sich wieder vollständig erholt hat. Wie schnell der Heilungsprozess verläuft, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Viele davon lassen sich aktiv beeinflussen. Genau hier setzt das sogenannte ERAS-Konzept („Enhanced Recovery After Surgery“, übersetzt etwa „bessere Genesung nach einer Operation“) an. Ziel des wissenschaftlich fundierten Programms ist es, den Krankenhausaufenthalt zu verkürzen und die Genesungszeit sowie mögliche Komplikationen zu verringern. Es startet bereits vor dem Eingriff, zusammen mit allen an der Behandlung beteiligten Disziplinen, beispielsweise Chirurgen oder Physiotherapeuten. Wichtige Bausteine sind unter anderem gezielte Ernährung, körperliche Aktivität und Maßnahmen zur Stressverringern. Chefarzt Dr. Christoph Ulmer (Allgemein- und Viszeralchirurgie, Rems-Murr-Klinik Schorndorf) stellt das ERAS-Konzept mit seinen belegten Vorteilen vor und erläutert, in welchen Fällen es angewendet wird.

Die nächsten Termine der Veranstaltungsreihe, weitere Informationen über die Rems-Murr-Kliniken und medizinische Videos zu Krankheitsbildern und Therapien gibt es im Internet unter www.rems-murr-kliniken.de und in den Social-Media-Kanälen Facebook, Instagram und YouTube.

Einschränkungen im S-Bahnverkehr auf mehreren Linien aufgrund von Instandhaltungsarbeiten

In der Nacht 9./10. März 2026, 22.00 bis 4.30 Uhr, finden Instandhaltungsarbeiten zwischen S-Vaihingen und Bad Cannstatt statt.



- **S1** verkehrt in beiden Richtungen mit geändertem Linienverlauf: Herrenberg - Hauptbahnhof (oben) - (ohne Halt zwischen Hauptbahnhof (tief) und S-Vaihingen) - Kirchheim (T). Zusätzlich verkehrt die S1 zwischen Herrenberg und Vaihingen in dieser Nacht aufgrund einer weiteren Baustelle nur im Stundentakt, es kommt zudem zu Haltausfällen zwischen Bad Cannstatt und Esslingen.
- **S3** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Backnang und Waiblingen.
- **S4** verkehrt wegen einer parallelen Baustelle als Baustellenlinie S24 und in beiden Richtungen zwischen Marbach und Filderstadt.
- **S6** verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Weil der Stadt und Stuttgart Hauptbahnhof (oben).

Bitte berücksichtigen Sie diese Abweichungen bei Ihrer Reiseplanung und informieren Sie sich vorab über Ihre Reiseverbindungen.

Um keine kurzfristigen Änderungen zu verpassen, informieren Sie sich bitte auch unmittelbar vor Fahrtantritt in den digitalen Reiseauskunftsmedien unter bahn.de oder in der App DB Navigator.

Weitere Informationen finden Sie auf s-bahn-stuttgart.de/betriebslage und bahn.de/bauarbeiten.

Der Förderkreis zur Integration von Schwerhörigen und Ertaubten „FISCHE“ e.V. trifft sich am

**Samstag, 28. Februar 2026
von 15.00 – 18.00 Uhr
im Forum Süd
„Martin-Luther-Haus“
Danziger Platz 36,
71332 Waiblingen**

Thema: Firma KIND – Hörimplantat Center Stuttgart Vaihingen stellt sich vor: Unser Konzept der technischen CI Nachsorge und aktuelle Erkenntnisse zur bimodalen Versorgung.



Referentin Frau Claudia Correnz von Erdmannsdorf
Hörgeräteakustikmeisterin

Jeder ist bei uns herzlich willkommen.



Handwerkskammer Region Stuttgart

Konjunktur auf Kante

Handwerk der Region Stuttgart fordert wirtschaftspolitischen Befreiungsschlag

Die wirtschaftliche Lage im Handwerk der Region Stuttgart bleibt angespannt. Zum Jahresende 2025 drücken rückläufige Aufträge und anhaltende politische Unsicherheit die Stimmung, wie die Konjunkturumfrage der Handwerkskammer Region Stuttgart zeigt.

Auch im letzten Quartal 2025 prägen Investitionszurückhaltung in der Industrie und verhaltene Konsumbereitschaft das Geschäftsklima im Handwerk der Region Stuttgart. So bewerten in der vierteljährlichen Konjunkturumfrage der Handwerkskammer Region Stuttgart nur 45 Prozent der Betriebe ihre Geschäftslage als gut, 33 Prozent als befriedigend und 22 Prozent als schlecht.

„Statt einer klaren wirtschaftspolitischen Strategie jagt in der Bundesregierung ein Vorschlag den anderen, ohne dass je einer realisiert wird. Das verunsichert und bremst die Betriebe spürbar aus“, kritisiert Peter Friedrich, Hauptgeschäftsführer der Handwerkskammer Region Stuttgart.

Die Umsatzentwicklung bleibt rückläufig: 36 Prozent der befragten Handwerksbetriebe verzeichneten Umsatzrückgänge, nur 22 Prozent meldeten Zuwächse. Ähnlich ist es bei den Auftragseingängen: 39 Prozent der Betriebe berichten von weniger neuen Aufträgen, lediglich 18 Prozent von Zuwächsen.

Das spiegelt sich auch in der Kapazitätsauslastung wider: 32 Prozent der Unternehmen berichten von einer Auslastung von

maximal 60 Prozent. „Wenn ein Betrieb kaum planen kann und sich seine Auftragsbücher nicht füllen, hält er sich auch bei eigenen Investitionen und in der Ausbildung zurück“, warnt der Kammerchef.

Verhaltene Erwartungen für 2026

Die Umfrage bestätigt dies: Trotz hoher Transformationsbedarfe bleibt die Investitionsbereitschaft der Handwerksbetriebe in der Region gedämpft. Jeder vierte Betrieb reduzierte seine Investitionen, während nur jeder fünfte Betrieb mehr investierte. Auch der Arbeitsmarkt im Handwerk zeigt leichte Spannung. 15 Prozent der Betriebe reduzierten Personal, während nur 8 Prozent Beschäftigung aufbauen konnten. „Der Personalabbau bereitet uns Sorgen.

Wir dürfen aber nicht vergessen, dass trotz der konjunkturellen Flaute die große Mehrheit der Handwerksunternehmen zu ihren Beschäftigten hält“, erklärt Friedrich. Der Kostendruck auf die Betriebe bleibe hingegen hoch: 67 Prozent melden steigende Einkaufspreise, nur ein Drittel kann erhöhte Verkaufspreise durchsetzen.

Die optimistischen Signale früherer Jahre bleiben bislang aus. Die Erwartungen der Betriebe für 2026 fallen überwiegend zurückhaltend bis pessimistisch aus: Mehr Unternehmen rechnen mit einer Verschlechterung als mit einer Verbesserung ihrer Geschäftslage. Gleiches gilt für Umsatz-, Auftrags- und Personalplanungen. Auch die Investitionsbereitschaft bleibt auf niedrigem Niveau – ein Risiko für künftiges Wachstum.

Forderung nach wirtschaftspolitischer Trendwende

„Wir müssen uns leider wiederholen: Unsere Betriebe brauchen endlich spürbare Entlastungen. Und zwar dort, wo es wirklich wirkt“, fordert Peter Friedrich. Bürokratieabbau müsse verbindlich angegangen werden, etwa durch den Abbau überbordender Dokumentations- und Nachweispflichten sowie durch schnellere, praxistaugliche Genehmigungs- und Vergabeverfahren. Ebenso entscheidend seien wirtschaftliche Rahmenbedingungen, die den Faktor Arbeit entlasten. „Die hohen Lohnnebenkosten bremsen gerade personalintensive Handwerksbetriebe aus. Wenn wir Arbeitsplätze erhalten und neue schaffen wollen, dann müssen diese Kosten runter“, so der Kammerchef. „Wenn es im Haushalt Spielraum gibt, dann sollte die Politik statt der Körperschaftsteuer die Sozialversicherungsbeiträge als Erstes senken.“ Zentral sei zudem, dass Bund und Land selbst verlässlich investieren – insbesondere in Wohnungsbau, Infrastruktur und Bildung. „Jetzt braucht es einen wirtschaftspolitischen Befreiungsschlag. Das Handwerk ist bereit, seinen Beitrag zu leisten. Aber die Regierung muss endlich die Bedingungen schaffen, damit unsere Betriebe wieder durchstarten können“, sagt Friedrich.

Zum aktuellen Konjunkturbericht: www.hwk-stuttgart.de/konjunktur

Methodischer Hinweis

Die aktuelle Umfrage ist nur eingeschränkt mit früheren Erhebungen vergleichbar. Hintergrund ist eine Umstellung der Methodik: Statt telefonisch wurde erstmals online befragt. Den Umstellungszeitpunkt haben wir in den Grafiken durch eine rote Linie markiert. Der Methodenwechsel kann das Antwortverhalten beeinflussen, ermöglicht jedoch eine größere Reichweite und eine breitere Abbildung aktueller Einschätzungen.

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.backnang.de

WERBUNG



Kurt Häußer
SEIT 1961

ERSTES BACKNANGER BESTATTUNGSINSTITUT
BESTATTERMEISTER



BESTATTER
vom Handwerk geprägt

Eingetragene Kollektivmarke des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V.
Qualitätsanforderungen:
www.bestatter.de/markenzeichen

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.

Sie erreichen uns unter:
Tel. 07191 960403

Kurt Häußer Bestattungen
Lange Äcker 2
71522 Backnang
www.kurthaeusser.de

Suche Putzstelle in Privathaushalt - gerne bei Senioren -

Ich freue mich auf Ihren Anruf.
Tel. 01520/6345070

„Häuser, die Herzen gewinnen“

Neubau-DHH mit großem Garten in Backnang



7 Zimmer, ca. 189 m² Wfl., ca. 296 m² Grdst.,
Terrassen und Dachloggia. (GEG2024/LWWP/A+).

Schlüsselfertig: € 779.354,-

gut Immobilien GmbH, Tel. 0711 72 20 90 30 www.gutimmo.de

KINO - fühlst Du.

Derzeit unter anderem im Programm:



Alle Filme, Zeiten & Tickets unter
www.backnangerkinos.de

Universum

@kinouniversumbacknang



Ist Ihr Ausweisdokument noch gültig?



Ein gültiger Ausweis gehört ins Reisegepäck!

rice

cooking REZEPTE

Abwechslungsreich
und köstlich

SALATE

Knusper-Eier auf Salat

Zutaten für 4 Personen

9 Eier (Gr. M)
200 g Bacon in Scheiben
2 Knoblauchzehen
2 Zwiebeln
1-2 Bund Radieschen
150 g Babyleaf –
Salatmischung
100 g Babyspinat
3 EL Mehl
5 EL Semmelbrösel
1 EL Butterschmalz
4 EL Essig
Saft von einer 1/2 Zitrone
6 EL Olivenöl
Zucker
1 Beet Gartenkresse

Zubereitung

- 8 Eier in Wasser ca. 6 Minuten weichkochen. Abgießen, abschrecken, abkühlen lassen. Vorsichtig pellen.
- Bacon in dünne Streifen schneiden, Knoblauch schälen, fein hacken. Zwiebel schälen und klein würfeln. Radieschen putzen, evtl. ein wenig Grün dran lassen und waschen. Radieschen je nach Größe vierteln oder halbieren. Salatmischung und Spinat verlesen waschen und trockenschleudern.
- Mehl und Semmelbrösel in je einen tiefen Teller geben. In einem weiteren Teller 1 Ei mit Milch verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen. Gekochte Eier erst in Mehl, dann in Ei-Milch-Mix und zum Schluss in Semmelbrösel wenden. Sonnenblumenöl im kleinen Topf erhitzen. Eier darin in zwei Portionen 2–3 Minuten goldbraun frittieren. Auf Küchenpapier abtropfen lassen, warm stellen.
- Schmalz in einer weiteren Pfanne erhitzen. Bacon darin ca. 4 Minuten knusprig auslassen. Zwiebeln und Knoblauch zufügen, weitere ca. 2 Minuten braten. Radieschen kurz unterrühren, Pfanne vom Herd nehmen. Essig und Zitronensaft in einer Schüssel verrühren. Olivenöl unterschlagen, mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker würzen.
- Kresse vom Beet schneiden. Salat, Spinat und 2 Eier auf Tellern anrichten. 2–3 EL warmen Speck-Radieschen-Salat darauf geben. Mit Kresse garnieren. Mit Dressing beträufeln. Dazu schmeckt Ciabatta-Brot.



Tortellini-Salat mit Huhn

Zutaten für 4 Personen

400 g Tortellini
mit Käsefüllung
Salz
150 g Dicke TK-Bohnen
150 g Staudensellerie
150 g grüne Bohnen
1 Glas (370 ml) Kalamata-
Oliven
mit Stein
1 Bio-Zitrone
4 Stiele Minze
6 EL Essig
1/2 TL Senf
3 EL Ahornsirup
Pfeffer
8 EL Öl
2 Hähnchenfilets
(á ca. 150g)

Zubereitung

- Tortellini in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung garen. Dicke Bohnen ca. 7 Minuten vor Ende der Garzeit zu den Tortellini geben, mit garen. Dicke Bohnen und Tortellini in ein Sieb abgießen, abschrecken und abtropfen lassen. Inzwischen Sellerie und grüne Bohnen halbieren. Grüne Bohnen in kochendem Salzwasser ca. 10 Minuten garen. Sellerie ca. 7 Minuten vor Ende der Garzeit zugeben. Sellerie und Bohnen in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.
- Zitrone waschen, Schale dünn abreiben. Zitrone halbieren, einige Scheiben abschneiden. 1 Hälfte auspressen. Minze waschen, Blättchen abzupfen und, bis auf einige zum Garnieren, hacken. Essig und Senf in einer Schüssel verrühren. Zitronensaft, Ahornsirup, gehackte Minze und Zitronenschale unterrühren. Vinaigrette mit Salz und Pfeffer abschmecken. 6 EL Öl darunter schlagen.
- Hähnchenfilets trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Filets darin unter wenden 10-12 Minuten braten.
- Tortellini, Sellerie, Bohnen, Oliven und Vinaigrette in einer großen Schüssel vermengen. Hähnchenfilets in Scheiben schneiden und auf den Salat legen. Mit Zitronenscheiben und restlicher Minze garniert servieren.





NOTHILFE-SMS

Menschen mit einer Sprach- oder Hörbehinderung haben ab sofort die Möglichkeit, ein Hilfeersuchen per SMS an eine Leitstelle der Polizei beziehungsweise des Rettungsdienstes und der Feuerwehr zu senden.

Es ist zu beachten, dass die SMS nicht an die bekannte Notrufnummer 110 oder 112 zu senden ist!

Bitte beachten Sie, dass es bei der Übermittlung der SMS zu technisch bedingten Verzögerungen kommen kann. Nutzen Sie daher, wenn möglich, das **kostenfreie Notruf-Fax an die 110 oder 112**.



Eine geeignete Vorlage mit hilfreichen Hinweisen ist zum Herunterladen auf www.polizei-bw.de/notruffax und auf www.im.baden-wuerttemberg.de unter der Rubrik Sicherheit/ Wichtige Rufnummern für den Notfall eingestellt.

Wichtig beim Schreiben von SMS

Ihre Nachricht wird für ganz Baden-Württemberg zentral vom Polizeipräsidium Stuttgart bzw. von der Integrierten Leitstelle Stuttgart empfangen. Machen Sie daher möglichst genaue Angaben zum Ereignisort, am besten durch Angabe der Postleitzahl! Nur so kann Hilfe an den richtigen Ort gesandt werden!

Warten Sie am Ereignisort auf die eintreffende Polizei, die Feuerwehr oder den Rettungsdienst und machen Sie auf sich aufmerksam!

Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Zeichen je nach Betreiber begrenzt sein kann.

Polizei (aus allen Netzen)

01522 / 1 807 110

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**

(Fax-Vorwahl notwendig, abhängig von Ihrem Netzbetreiber)

T-Mobile D1/Vodafone D2

99 0711 / 216-77112

Telefonica (O2/E-Plus)

329 0711 / 216-77112

Notruf-Fax

110 oder 112

Ihr Name

Hinweis auf Hörbehinderung
(gehörlos, schwerhörig...)

Was ist passiert ?
(z.B. Unfall, Brand, Einbruch, hilflose oder verletzte Person usw.)

Wo ist es passiert?
(Postleitzahl, Ort, Straße, Hausnummer)

Eigener Standort,
falls dies nicht der Notfallort ist.

SMS

1

Die **SMS** (gebührenpflichtig) wird an die Polizeileitstelle bzw. die Integrierte Leitstelle der Feuerwehr und des Rettungsdienstes in Stuttgart gesandt.

SMS

2

Diese **kommuniziert per SMS** mit Ihnen.

3

Sendet die Informationen an die zuständige Leitstelle

Einleitung notwendiger Maßnahmen

4

Leitstelle

Polizeileitstelle

**Integrierte Leitstelle
Feuerwehr und Rettungsdienst
Stuttgart**

Hand in Hand gemeinsam



ZUSAMMEN STARK IN UNSERER REGION

7 Anti-Stress-Tricks für mehr Entspannung

Kleine Entspannungsübungen mit großer Wirkung: Mit diesen simplify-Tricks vertreiben Sie Stressmomente aus Ihrem Alltag.

1. Der Entspannungs-Punkt

Pressen Sie mit leichtem Druck die Fingerspitzen gegen Ihre Schläfen. Nach dem Prinzip der Akupressur wirkt diese Massage schmerzlindernd und entspannt auch die Nackenmuskulatur.

2. Heilendes Wasser

Lassen Sie warmes Wasser über Ihre Hände und Unterarme laufen. Dadurch wird die Blutzirkulation angeregt, und Ihr Körper fühlt sich wohler und entspannter. Wenn Sie Zeit haben: Nehmen Sie ein warmes Vollbad, und legen Sie sich anschließend hin.



**IMMOBILIENMAKLER
BUCK**

Erfahren Sie den Wert Ihrer Immobilie!
Wenn Sie sich darüber Gedanken machen, sollten wir uns unbedingt kennenlernen.

Ihr Experte: Christoph Buck

- Freundlichkeit
- Ehrlichkeit
- Kompetenz

... weitere Infos auf meiner Homepage



Telefon: 07191 914846
www.makler-buck.de
christoph@makler-buck.de



3. Füße hoch!

Legen Sie sich mit dem Rücken auf den Boden, und lagern Sie dabei Ihre Füße auf einem Stuhl. Das entlastet den unteren Rücken. Wenn Ihr Nacken verspannt ist, stecken Sie sich ein zusammengerolltes Handtuch unters Genick, direkt unter die Schädelkante. Ein leichter Druck darf zu spüren sein. Wenn Ihnen dabei aber schwindlig wird, brechen Sie die Übung ab.

4. Mund auf!

Kiefer lockern. Dabei den Unterkiefer leicht hin- und herschieben. Oder die Zunge fest hinter den vorderen Schneidezähnen an den Gaumen pressen, dann loslassen. Entspannt die Kiefermuskulatur.



FAMILIE IM MITTELPUNKT



ERZIEHUNG IST KEIN KLACKS

Manuela Kübler
systemisch-
lösungsorientierte
Familien- und
Erziehungsberatung



Tel: 0160 9763 7800

5. Stoppen!

Was der legendäre Herzspezialist Professor Dr. Christiaan Barnard (Kapstadt, Südafrika) bei akutem Stress empfiehlt:

1. Sagen Sie HALT zu sich selbst. Zählen Sie dann langsam bis 10.
2. Lassen Sie Ihre Schultern fallen, lockern und entspannen Sie Ihre Hände, und atmen Sie dabei langsam ein und aus.
3. Atmen sie noch einmal tief ein, lassen Sie beim Ausatmen den Kiefer locker.
4. Danach noch ein paarmal ruhig und bewusst atmen.



Weißbarths Gartenreinigung



• Grün- und Baumpflege
• Pflasterarbeiten
• Hausmeisterservice
• Winterdienst

Inh. Alexander Weißbarth
Strümpfelbacher Weg 33
71522 Backnang

seit 2010 ☎ **(0178) 6350219**

weissbarths.gartenreinigung@gmx.de

6. Weit blicken

Lassen Sie Ihren Blick in die Ferne schweifen. Stehen Sie am besten dazu auf, gehen Sie zum Fenster, und sehen Sie ein paar Minuten hinaus. Schauen Sie in die Weite des Himmels, stellen Sie Ihre Augen auf „unendlich“. Sagen Sie dabei nichts.



Steildach · Flachdach
Baufaschnerei

BEDACHUNGEN GmbH & Co. KG
SCHLICHENMAIER



Foliendächer · Balkone
Dachfenstereinbau



Gutenbergstraße 4
71549 Auenwald
Telefon 07191 497776
info@bedachungen-schlichenmaier.de



Wir suchen Verstärkung!



Hand in Hand gemeinsam



ZUSAMMEN STARK IN UNSERER REGION

Die richtige Atemtechnik: Atmen zur Stressbewältigung

Viele Menschen leiden unter Ängsten: ganz konkreten (vor dem Fliegen, vor großen Höhen, vor Spinnen, vor öffentlichem Reden), eher diffusen (vor Existenznot, vor dem Liebesentzug der anderen) oder äußerst vagen Befürchtungen, die sich vor allem in körperlichen Symptomen zeigen (Kopfwahl, Gelenkschmerzen, chronische Müdigkeit). Als weitaus wirksamstes Mittel haben sich Atemtechniken erwiesen, die zu einem wirksamen Heilungssystem zusammengefasst wurden.

Angst ist Kraftlosigkeit

Jede Art von Angst beengt Sie und nimmt Ihnen Lebenskraft. Ihr Körper reagiert darauf instinktiv mit flacher Atmung, verhält sich defensiv und „macht sich klein“. Durch Angst entsteht Stress. Leider wird dadurch Ihre innere Enge – die Angst – noch schlimmer. Die Lösung kann nur lauten: Machen Sie sich groß, weit und stark. Bekämpfen Sie die Enge aktiv und beginnen Sie mit der Stressbewältigung. Das lässt sich erlernen:



Pflasterreinigung Armin Wolz

Ihr Experte für die professionelle Reinigung, Imprägnierung und Neuverfugung von

- Garagen und Hofeinfahrten
- Sämtliche Pflastersteine
- Terrassen- und Balkonbeläge
- Fassaden und Flachdächer
- Parkplätze / Stellplätze
- Tiefgaragen
- Steinmauern
- Holzdielen

Kostenlose
Beratung
vor Ort!

Maybachstr. 5/1 · 71711 Steinheim
Mobil 0173 / 8085241 · Tel. 07148 / 2803927
Mail: info@derpflasterreiniger.de

www.derpflasterreiniger.de



Läuft. Seit 1963.



Immobilien  kuschnertschuk

Telefon 0 71 91 / 3 34 00 | www.kuschnertschuk.de

Werde Nichtraucher
Du trägst die Stärke bereits in Dir!
www.mentalraum-hypnose.de

Atmen als Genuss

Legen Sie sich für die Stressbewältigung auf den Teppichboden oder eine Matte (ein Bett wäre zu weich). Liegen Sie auf dem Rücken, die Arme locker seitlich neben sich, die Füße leicht geöffnet aufgestellt. Atmen Sie komplett aus, indem Sie – das ist der entscheidende Trick – Ihr Becken in Richtung Bauchnabel kippen. Drücken Sie die Wirbelsäule auf den Boden, der Bauch zieht sich ein und das nach vorn kippende Becken presst wie eine Ziehharmonika den letzten Rest Luft aus Ihren Lungen. Verweilen Sie so für 10 bis 20 Sekunden, geben Sie dann dem natürlichen Impuls zum Luftholen nach. Zum Einatmen kippen Sie das Becken nach hinten, Ihr Kreuz hebt sich dabei vom Boden ab. Lassen Sie zu, dass sich Ihr Bauch aufbläht, und spüren Sie, wie sich Ihr Brustraum seitlich, nach vorn, hinten und oben ausdehnt. Sie füllen jetzt Ihre Lungen maximal mit Luft und aktivieren dabei Bereiche, die manchmal jahrelang nicht mehr mit Sauerstoff versorgt wurden! Wenn Sie so atmen, erfrischen Sie Ihren Körper mit sauerstoffreichem Blut und sorgen für eine elastische und geschmeidige Wirbelsäule. Vor allem aber beenden Sie die Enge. Genießen Sie jeden Atemzug wie eine kostbare Delikatesse. Atmen Sie so etwa 2 Minuten lang und ruhen Sie sich danach mit ausgestreckten Beinen aus.



Begleitete Flugreise

8 T. ab 17.05. Spanien – Costa Brava – Barcelona
Herrliche Küsten und traumhafte Landschaften
7x HP, 4*Hotel, Flug und viele Ausflüge inkl. € 1.539,-

Erlebnisreisen

5 T. ab 03.06. Bremen – Bremerhaven – Insel Helgoland
4x HP, 4* Hotel, Stadtführungen u. Nordseeküste incl. € 789,-

10 T. ab 05.07. Inselparadies Rügen – Ostseebad Göhren
9x HP im 4* Wellnesshotel, viele Ausflüge inkl. € 1.809,-

6 T. ab 21.07. Herrliche Sommertage in Ostfriesland
5 x HP, Ausflug Insel Norderney und andere Ausflüge incl. € 999,-

11 T. ab 09.08 Rundreise Südeuropa und Cornwall
Landschaften wie aus dem Bilderbuch
10x HP, sehr gute Mittelklassehotels, Fährüberfahrten
Reiseleitung vor Ort, viele Ausflüge und Eintritte inkl. € 2.579,-

Bitte neuen Reisekatalog anfordern
Neukundenbonus

Buchung und Beratung **Telefon 0 71 95 - 94 01 37**
www.roemer-reisen.de anfrage@roemer-reisen.de

Legen Sie Atempausen ein

Diese Atemtechnik mit dem bewussten Kippen des Beckens können Sie auch im Stehen durchführen oder wenn Sie auf der vordersten Kante eines nicht zu weichen Stuhls sitzen. Heben Sie beim Einatmen den Kopf, genießen Sie lustvoll die in Sie hineinströmende Kraft und spüren Sie, wie die Stressbewältigung einsetzt.

Spüren Sie angstfreie Sekunden

Horchen Sie in sich hinein: Während Sie nach einem tiefen Atemzug vollkommen ausgeatmet pausieren, ist es so gut wie unmöglich, Angst zu empfinden. Manche Menschen erleben den maximalen Zustand der Angstlosigkeit und der Stressbewältigung am anderen Endpunkt (voll eingatmet).



START NOW!

THEORIE-INTENSIVKURS OSTERSFERIEN

ab Montag, 30.03.2026 um 17 Uhr

Eduard-Breuninger-Str. 1, Backnang, ☎ 0172 / 734 48 95

www.fahrschule-rupp.de

Atmen mit Bildern

Wenn Sie Autoritätsprobleme haben (Angst vor einer Schulklasse, vor dem Ehepartner), stellen Sie sich vor, dass Sie mit jedem Atemzug größer werden und über Ihre Mitmenschen hinauswachsen. Das Resultat ist direkt spürbar: Nach 2 bis 3 Minuten bewusster Tiefatmung strahlen Sie ein Selbstbewusstsein aus, das Sie sich nie zugetraut hätten. Lassen Sie sich von diesem inneren Gefühl tragen, zerstören Sie es nicht durch Bedenken. Sobald Sie die alte Angst wieder verspüren, tiefatmen Sie bewusst und rufen die Bilder erneut wach, um die Stressbewältigung zu aktivieren. Mit der gleichen Technik können Sie Höhenangst bekämpfen.

DER FIAT 500

Mit Amore aus Italien



BIS ZU
6.000€
ELEKTRO
BONUS²

Ab 99€ MTL. LEASEN¹

Kombinierte Werte gemäß WLTP: Energieverbrauch 13,6 - 14,9 kWh/100 km; CO₂-Emission 0 g/km; CO₂-Klasse A.

¹ Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot (Bonität vorausgesetzt) für Privatkunden der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den Fiat 500 Elektro ICON Limousine 87 kW (118 PS), Elektromotor, 42-kWh-Batterie: Leasingsonderzahlung 5.000 €, Laufzeit 36 Monate, 36x mtl. Leasingrate à 99 €, Laufleistung 5.000 km/Jahr. Privatkundenangebot, gültig bis zum 31.03.2026. Nur bei teilnehmenden Fiat Partnern. Beispielfoto zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.
² Für Privatkunden bei Kauf oder Leasing eines PKW-Elektro-/Plug-in-Hybrid-Neufahrzeugs gemäß den staatlichen Förderrichtlinien. Die Förderprämie ist gesondert zu beantragen und wird bewilligt, wenn die persönlichen Fördervoraussetzungen vorliegen.
 Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Details unter www.bundesumweltministerium.de/eauto-förderung.

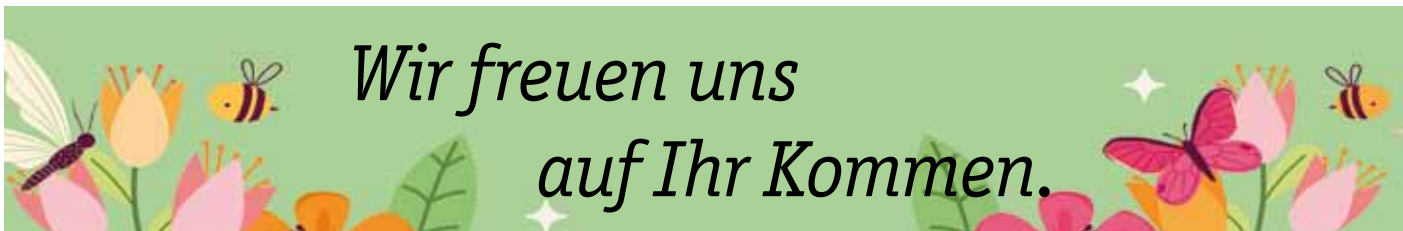
FIAT

EINE WERBUNG DER FCA GERMANY GMBH

Ihr Fiat Händler:

BRUNOLD AUTOMOBILE

Brunold Automobile GmbH
 Sulzbacherstr. 195, 71522 Backnang
 Tel.: 07191 / 96 36 - 12
 E-Mail: backnang@brunold.de
www.brunold.de



Frühjahresmesse bei Walter Heger GmbH!

Vom 28.02.26 – 01.03.26 laden wir Sie herzlich zu unserer Frühjahresmesse ein! Erleben Sie spannende Einblicke rund um Heizung, Sanitär, Zäune, Tore und Energieberatung – vor Ort bei der Walter Heger GmbH.

Mit dabei sind:

- Heger Heizung & Sanitär
- KAMO Tore und Zäune
- EcoTrio Energieberatung

Walter Heger GmbH
Siemensstr. 10 - 71546 Aspach
Tel. 07191-22415 - www.heizung-heger.de

Freuen Sie sich auf Beratung, Neuheiten und persönliche Gespräche in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

INFORMATIONSTAG MÄHROBOTER

Installationsbeispiele
Programmübersicht
Anwendungsberatung

WIR LADEN EIN!

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG

Sa. 28. Februar und So. 1. März, 11 bis 18 Uhr
71546 Aspach, Siemensstraße 15

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Weitere Informationen: schwarz-It.de

70 JAHRE SCHWARZ
LANDTECHNIK – ÖKOTECH

Schwarz GmbH, 71546 Aspach, Telefon 07191 9266 - 0, info@schwarz-It.de

JUBILÄUM 25 2001 - 2026

Jas-Geist FENSTER & TÜREN

Internorm
www.jas-geist.de

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG

28.02 + 01.03.2026
11:00 - 17:00 UHR

FRAGEN SIE NACH UNSERER JUBILÄUMS PRÄMIE*
SPAREN SIE 25,00 € PRO m² FENSTER
NUR BIS ZUM 31.05.2026

WURST VOM GRILL
FENSTER + TÜREN PARK
BOSCHSTRASSE 5/1 - 71546 ASPACH

* Weitere Informationen auf www.jas-geist.de/aktion

FRÜHLINGSMARKT

am 14.03.2026, von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr
im Waldheim Backnang

Kunsthandwerker und Hobbybastler aus der Region bieten ihre Waren auf dem idyllischen Waldheimgelände an. Für das kulinarische Wohl ist gesorgt.

kontakt@waldheim-backnang.de www.waldheim-backnang.de

VORANKÜNDIGUNG

FrühjahrsCHECK beim Fahrzeug

In der Kalenderwoche 10 / 2026 wird die Sonderseite **FrühjahrsCHECK beim Fahrzeug** in den Mitteilungsblättern Aspach und Backnang-Heiningen/Maubach/Waldrems erscheinen.

Am 20. März ist Frühlingsanfang. Eine gute Gelegenheit um noch vor dem Befreien des Motorrads aus der Garage, dem Hervorholen des „Drahtesels“ aus dem Keller oder vor dem Wechsel zu den Sommerreifen beim Auto auf diese einen prüfenden Blick zu werfen...

Heben Sie Ihre Leistungen in einer Anzeige auf unserer Sonderseite zusammen mit wissenswerten Beiträgen zum Thema hervor!

Die mm-Preise (zzgl. MwSt.)

	Erscheinungstag	mm-Preis (2-sp., 90 mm breit)	
		s/w	fbg.
Aspach	Donnerstag	0,90	1,18
BK-H/M/W	Mittwoch	0,88	1,16
Kombi 10% Rabatt	Mi + Do	1,60	2,11

Anzeigenschluss ist Freitag, der 27. Februar 2026
Tel.: 07191 34338-20, E-Mail: anzeigen@knoepfle-druck.de