

11 - 15 Uhr

im Seniorenbüro Im Biegel 13 und rundherum

aus dem Programm:

11 Uhr	Eröffnung durch Herrn Oberbürgermeister Friedrich
11.30 Uhr und 13.30 Uhr	Auftritt der Mundharmonikagruppe
11.40 Uhr bis 15 Uhr	Präsentationen unserer Projekte
11.40 Uhr bis 15 Uhr	Verkauf von selbsthergestellten Produkten der Senioren- und Töpferwerkstatt
11.40 Uhr bis 15 Uhr	Wohnberater: Parcours mit Rollator oder Rollstuhl, Alterssimulation, und alles rund um Barrierefreiheit
11.40 Uhr bis 12.40 Uhr	Bastelangebot
11.45 Uhr und 14.15 Uhr	Bewegter Spaziergang
12 Uhr und 13 Uhr und 14 Uhr	Bilderrückblick 30 Jahre Seniorenbüro
12.15 Uhr + 13.15 Uhr + 14.15 Uhr	Fahrrad Parcours
13 Uhr	Radtour (30-45 Minuten)
13 Uhr und 14 Uhr und 15 Uhr	Heimfahrdienst für Gäste aus Backnang und den Stadtteilen
11.40 Uhr bis 15 Uhr	die Seniorenvertretung stellt sich vor

Bringen Sie für beide Radangebote Ihre eigenen Fahrräder mit, Helm erwünscht.

Essen und Getränke

11.40 Uhr bis 15 Uhr	Getränkerverkauf
11.40 bis 13 Uhr	Flammkuchenverkauf durch den Dorf- und Backhausverein Waldrems e.V.
13 Uhr – 15 Uhr	Bewirtung durch das Café Senior-ita mit selbst gebackenen Kuchen und Kaffee

Unsere Projekte:

Badefahrten, Basteln, bewegter Spaziergang, Café Senior-ita, digitale Beratung, Fahrt ins Grüne, Flöten, Heimwerkerservice, Kegeln, Lauftreff flottes Gehen, Maubach aktiv Radgruppe, Maubach aktiv Walking, Modellieren mit Ton, Montagsmaler, Mundharmonikagruppe, moderates Gehen, Patientenverfügung, Radgruppe, Seniorenkurier, Seniorenwerkstatt, Sonntagsfahrdienst, Veranstaltungen und Ausflüge, Wohnberatung, Yoga