

Herzlich Willkommen !

Das Seniorenbüro der Stadt Backnang besteht seit 1996 und ist zu einer wichtigen Anlaufstelle für ältere Menschen geworden. Neben den hauptamtlichen Mitarbeitern sind in über 20 Projekten rund 80 ehrenamtlich tätige Senioren engagiert.

Wir beraten und unterstützen Sie

Wir sind für Sie da, wenn Sie Hilfe brauchen und möchten Sie dazu einladen, die zahlreichen Angebote für Senioren wahrzunehmen. Ob Sie nun selbst aktiv werden wollen oder ein spezielles Angebot ausprobieren möchten, bei uns sind Sie herzlich Willkommen.

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 12 Uhr
Mittwoch: 15 bis 18 Uhr
Freitag: 8.30 bis 13 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Harald Hildenbrandt und Susanne Aichholz
Telefon: 07191 894-319
Telefax: 07191 894-155
E-Mail: seniorenbuero@backnang.de
Internet: www.backnang.de

Nehmen Sie Kontakt auf!



Große Kreisstadt Backnang
Amt für Familie, Jugend und Bildung
Im Biegel 13, 71522 Backnang
Postfach 1569, 71505 Backnang
Telefon: 07191 894-319
Telefax: 07191 894-155
E-Mail: seniorenbuero@backnang.de
Internet: www.backnang.de



Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten

Beratung | Information | Kontakte

Angebote und Serviceleistungen des Seniorenbüros

Beratung von Älteren und Angehörigen

Wir beraten Sie in Fragen des Älter Werdens, insbesondere wenn es um Versorgung und Pflege oder um sinnvolle Lebensgestaltung im Ruhestand geht. Wenn die Kräfte nachlassen und Sie Hilfe und Rat benötigen, um Ihren Alltag zu bewältigen, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten auch Pflegende und Angehörige dabei, das richtige Angebot für Sie zu finden.

Rund ums Ehrenamt

Wir informieren Sie über nachberufliche Tätigkeitsfelder und finden gemeinsam mit Ihnen eine ehrenamtliche Tätigkeit in einer sozialen Einrichtung, die Ihren Wünschen entspricht. Sie können auch gern an einem der ehrenamtlichen Projekte des Seniorenbüros mitarbeiten. Auch besteht die Möglichkeit sich für eigene Projektideen zu engagieren.

Information über Angebote für Ältere

Wir halten für Sie umfangreiches Informationsmaterial über interessante und hilfreiche Angebote in Backnang bereit und beantworten gerne Ihre Fragen hierzu.

Organisation von Hilfen zur Lebensbewältigung

Wir unterbreiten Ihnen Angebote, die Ihren Alltag erleichtern und ihre selbständige Lebensführung zuhause bis ins hohe Lebensalter unterstützen.

Beispiele: Besuchsdienst, Wohnberatung, Beratungen zu Vorsorgeregelungen

Angebot von Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten

Wir wollen verhindern, dass Sie sich einsam fühlen und möchten Sie zu einer aktiven und sinnvollen Lebensgestaltung einladen. Dadurch verbessert sich Ihre Lebensqualität. Nutzen Sie die Angebote auch, um soziale Beziehungen aufzubauen, damit Sie auch in Zeiten von Krankheit und Hilfebedürftigkeit nicht alleine sind und wissen, an wen Sie sich wenden können.

Beispiele: Café, Tanz, Seniorenwerkstatt, Ausflüge, Musizieren

Schaffung von Bildungsangeboten

Bildung eröffnet Ihnen neue Perspektiven und kann Ihnen bei der Lebensbewältigung helfen. Nutzen Sie die Chancen des lebenslangen Lernens.

Beispiele: Englischkurs, PC-Werkstatt, Vorträge, Besichtigungen

Förderung des Dialoges der Generationen

Alt und Jung sind aufeinander angewiesen und können voneinander lernen. Durch die Begegnung werden Vorurteile abgebaut. Wir machen regelmäßig generationenübergreifende Projekte mit Backnanger Schulen und laden Sie recht herzlich ein!

Beispiele: Zeitzeugen berichten, Theaterprojekt



Angebote und Serviceleistungen des Seniorenbüros

Beratung von Älteren und Angehörigen

Wir beraten Sie in Fragen des Älter Werdens, insbesondere wenn es um Versorgung und Pflege oder um sinnvolle Lebensgestaltung im Ruhestand geht. Wenn die Kräfte nachlassen und Sie Hilfe und Rat benötigen, um Ihren Alltag zu bewältigen, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir beraten auch Pflegende und Angehörige dabei, das richtige Angebot für Sie zu finden.

Rund ums Ehrenamt

Wir informieren Sie über nachberufliche Tätigkeitsfelder und finden gemeinsam mit Ihnen eine ehrenamtliche Tätigkeit in einer sozialen Einrichtung, die Ihren Wünschen entspricht. Sie können auch gern an einem der ehrenamtlichen Projekte des Seniorenbüros mitarbeiten. Auch besteht die Möglichkeit sich für eigene Projektideen zu engagieren.

Information über Angebote für Ältere

Wir halten für Sie umfangreiches Informationsmaterial über interessante und hilfreiche Angebote in Backnang bereit und beantworten gerne Ihre Fragen hierzu.



Organisation von Hilfen zur Lebensbewältigung

Wir unterbreiten Ihnen Angebote, die Ihren Alltag erleichtern und ihre selbständige Lebensführung zuhause bis ins hohe Lebensalter unterstützen.

Beispiele: Besuchsdienst, Wohnberatung, Vorsorgeregelungen

Angebot von Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten

Wir wollen verhindern, dass Sie sich einsam fühlen und möchten Sie zu einer aktiven und sinnvollen Lebensgestaltung einladen. Dadurch verbessert sich Ihre Lebensqualität. Nutzen Sie die Angebote auch, um soziale Beziehungen aufzubauen, damit Sie auch in Zeiten von Krankheit und Hilfebedürftigkeit nicht alleine sind und wissen, an wen Sie sich wenden können.

Beispiele: Café, Suche-Biete, Kontakt- und Tauschbörse, Seniorenwerkstatt, Ausflüge



Schaffung von Bildungsangeboten

Bildung eröffnet Ihnen neue Perspektiven und kann Ihnen bei der Lebensbewältigung helfen. Nutzen Sie die Chancen des lebenslangen Lernens.

Beispiele: Englischkurs, PC-Werkstatt, Vorträge, Besichtigungen

Förderung des Dialoges der Generationen

Alt und Jung sind aufeinander angewiesen und können voneinander lernen. Durch die Begegnung werden Vorurteile abgebaut. Wir machen regelmäßig generationenübergreifende Projekte mit Backnanger Schulen und laden Sie recht herzlich ein!

Beispiele: Zeitzeugen berichten, Theaterprojekt