SENIORENBÜRO
DER STADT BACKNANG

Senioren-wegweiser

BACKNANG.DE/SENIORENBUERO

Liebe Backnanger Seniorinnen und Senioren,
verehrte Gäste aus nah und fern,
meine sehr geehrten Damen und Herren,

in den vergangenen Jahren hat die Stadtverwaltung mit großem Engagement daran gearbeitet, die Lebensqualität unserer Bürgerinnen und Bürger in Backnang stetig zu verbessern. Besonders unsere Seniorinnen und Senioren liegen uns dabei sehr am Herzen. Sie bilden mittlerweile mehr als ein Viertel der Backnanger Bevölkerung, und es erfüllt uns mit Stolz, dass so viele von Ihnen Backnang als Ihre „Stadt zum Bleiben" ansehen.

Unsere Stadt zeichnet sich durch ein engmaschiges und vorbildliches Netz an Gesundheits- und Versorgungsangeboten aus. Doch es sind nicht nur diese umfassenden Angebote, die Backnang für Sie lebenswert machen. Auch die Vielzahl an Freizeit- und Kulturmöglichkeiten tragen wesentlich dazu bei, dass Sie sich hier wohl und gut aufgehoben fühlen.

Ein zentraler Anlaufpunkt ist das Seniorenbüro der Stadt Backnang. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihr Leben aktiv und selbstbestimmt zu gestalten. Ob Sie kreativ und engagiert sein möchten oder Unterstützung und Kontakt suchen – das Seniorenbüro bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur Beteiligung und Begleitung.

Unser Team aus rund 100 ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern plant und organisiert ein abwechslungsreiches Programm. Von Ausflügen und sportlichen Aktivitäten über kreative Angebote bis hin zu Beratungen in wichtigen Lebensfragen – das Seniorenbüro ist für Sie da.

Charles Dickens, der berühmte englische Schriftsteller, sagte einmal: „Niemand ist nutzlos in dieser Welt, der einem anderen das Leben leichter macht.“ Diesem Gedanken fühlen wir uns verpflichtet. Unser Ziel ist es, Ihnen das Leben in Backnang so angenehm wie möglich zu gestalten. Dafür setzen wir uns mit aller Kraft ein.

Ich verspreche Ihnen, dass wir auch in Zukunft nicht nachlassen werden, uns für das Wohl unserer Stadt und ihrer Bürgerinnen und Bürger einzusetzen. Gemeinsam möchten wir Backnang weiter voranbringen und zu einem noch lebenswerteren Ort machen – für Sie und für alle Generationen.

Mit besten Grüßen

Maximilian Friedrich
Oberbürgermeister

BACKNANG BK
Die Murr-Metropole

Die Angebote für ältere Menschen in Backnang sind sehr vielfältig.

Sie wachsen ständig oder verändern sich, weil sie zum Beispiel an aktuelle Bedürfnisse angepasst werden.

Es ist ein besonderes Anliegen der Seniorenvertretung, diese Angebote in gebündelter Form als „Seniorenwegweiser" – die letzte Ausgabe erschien vor fünf Jahren – auf den aktuellen Stand zu bringen. Wir verfolgen damit unter anderem das Ziel, Hilfestellung zu leisten und der Vereinsamung älterer Menschen entgegen zu wirken. Eine weitere Aufgabe der Seniorenvertretung ist die Kontaktpflege mit der Öffentlichkeit. Außerdem verstehen wir uns als Ansprechpartner für die Nöte und Sorgen der älteren Backnanger und als Bindeglied zur Stadtverwaltung und zum Gemeinderat.

Haben Sie Anregungen oder Fragen?

Sie erreichen uns unter seniorenvertretung@backnang.de.

In der vorliegenden Broschüre finden Sie nun schnell und unkompliziert Adressen und Telefonnummern, unter anderem von Beratungsstellen, Einrichtungen der Pflege und weiterer Dienstleistungen, von Gesprächskreisen und Selbsthilfegruppen sowie von Akteuren in den Bereichen Bildung, Bewegung und Kreativität.

Wir danken an dieser Stelle der Leitung und den Mitarbeitern des Seniorenbüros der Stadt Backnang, mit deren tatkräftiger Unterstützung unser Vorhaben gelungen ist.

Die Seniorenvertretung der Stadt Backnang

SENIORENBÜRO
DER STADT BACKNANG

Zur Entstehung des Seniorenwegweisers

Im Laufe des Lebens stehen immer wieder Veränderungen an, die markante Einschnitte bedeuten können. Ein wesentlicher Abschnitt ist das Älterwerden. Die Kinder sind aus dem Haus, die Verabschiedung aus dem Berufsleben erfolgt und es gibt nun die Chance oder die Notwendigkeit, sich Themen zu widmen, die seither nicht relevant schienen. Wir versuchen in diesem Wegweiser alle Bereiche abzudecken, die Menschen ab 60 Jahren betreffen; von der aktiven Freizeitgestaltung, Überlegungen zur eigenen Wohnsituation, gesundheitlichen Veränderungen bis hin zu den Angeboten, die Hilfestellungen leisten, weil es alleine nicht mehr geht.

Im Vorfeld haben wir sämtliche Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren angeschrieben und abgefragt, ob sie im Seniorenwegweiser der Stadt Backnang benannt werden möchten. Sie finden hier ausschließlich Backnanger Angebote, auch wenn wir wissen, dass es in manchen Fällen notwendig ist, sich über die Stadtgrenzen hinaus zu informieren. Gerade im Bereich der Pflegeangebote ist dies sicherlich hilfreich und wir verweisen auf den Seniorenwegweiser des Landratsamtes Rems-Murr.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie in dieser Broschüre die Adressen finden, die in Ihrer persönlichen Situation nützlich sein können. Selbstverständlich können Sie uns immer ansprechen, falls Sie Fragen haben oder Unterstützung benötigen. Wir helfen Ihnen sehr gerne.

Ihr Seniorenbüro

Inhaltsverzeichnis

1. Senioren aktiv **9**
Seniorenvertretung 9
Seniorenbüro der Stadt Backnang 9
Begegnungsstätten und gesellige Veranstaltungen 10
Mittagstische 12
Kreativität 13
Bildung 13
Musik und Gesang 13
Geistige Fitness 14
Sport – Bewegung – Tanz 14
Ehrenamtliches Engagement 16

2. Rund ums Wohnen **19**
Hausnotruf 19
Mahlzeitendienste 20
Angebote für Reparaturen 20
Barrierefreies Wohnen 21
Wohnberatung 21
Betreutes Wohnen – Vermieter 22

3. Pflege **23**
Pflegeberatung 23
Ambulante Pflegedienste und Nachbarschaftshilfen 23
Hauswirtschaftliche Hilfen 25
Tagespflege 25
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung 26
Pflegeheime und Kurzzeitpflege 26
Sterbebegleitung, Hospiz 27

4. Trauerbegleitung **29**

5. Demenz **29**

6. Angebote für Menschen mit Behinderungen **31**

7. Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise **33**

8. Weitere Beratungsstellen **33**

9. Finanzielle Leistungen, Hilfen und Vergünstigungen (beim Einkaufen) **35**
Grundsicherung im Alter 35

10. Vorsorgeregelungen **37**
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht 37
Betreuung und Betreuungsverfügung 37

11. Nette Toiletten **38**

Notfallnummern: Rückseite

1. Senioren aktiv

Seniorenvertretung

In Backnang leben über 11 000 Menschen, die älter sind als 60 Jahre, das entspricht fast einem Drittel der Bevölkerung. Grund genug, um sich für diesen Personenkreis mit seinen besonderen Bedarfen stark zu machen. Seit 2010 gibt es eine Seniorenvertretung im Jugend- und Sozialausschuss der Stadt Backnang, die in einem Abstimmungsverfahren von allen Bürgerinnen und Bürgern ab 60 Jahren gewählt wurde. Die Amtsdauer beträgt drei Jahre. Die Seniorenvertretung kann an Entscheidungsprozessen mitwirken und hat ein Antrags-, Rede- und Fragerecht in den Sitzungen des Jugend- und Sozialausschusses. Gleichzeitig sind die Seniorenvertreterinnen und Seniorenvertreter politisch unabhängige Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für die Belange der Seniorinnen und Senioren in Backnang und bringen diese bei Verwaltung und Gemeinderat vor.

Seniorenbüro der Stadt Backnang

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-318
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Das Seniorenbüro bietet regelmäßig verschiedene Angebote an, die einmalig oder auch wöchentlich stattfinden. Diese werden auf verschiedene Weise publiziert. Jeden Monat können Sie sich im Seniorenbüro, in sämtlichen Ämtern oder der städtischen Bücherei unser Monatsprogramm abholen, in dem Sie alle unsere Veranstaltungen und wöchentlichen Angebote finden. Aktuelle Angebote hängen immer im Schaukasten vor dem Seniorenbüro aus. Alle drei Monate erscheint unser Seniorenkurier, der auf den letzten Seiten ebenfalls alle Veranstaltungen und Angebote für die kommenden drei Monate veröffentlicht. Zudem finden Sie unsere Angebote auch in der Backnanger Kreiszeitung und auf der Homepage der Stadt Backnang unter der Rubrik „Leben in Backnang/Seniorenbüro“ (www.backnang.de). Wir achten darauf, dass unser Angebot finanziell erschwinglich ist. Außerdem werden unsere Ausflüge und Veranstaltungen über den Familien- und Kulturpass der Stadt Backnang bezuschusst.

Begegnungsstätten und gesellige Veranstaltungen

- **Seniorenbüro**
  - Café Senior-ita, sonntags und dienstags 14 Uhr
  - Fahrt ins Grüne, einmal monatlich, für gehbeeinträchtigte Menschen
  - Ausflüge

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-319
  E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

- **Sozialverband VdK Ortsverband Backnang**

  ADRESSE: Sulzbacher Straße 140, 71522 Backnang
  TELEFON: 0170 4810200
  E-MAIL: ov-backnang@vdk.de

- **Katholische Gesamtkirchengemeinde Backnang**

  Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit Programm, einmal monatlich um 14.30 Uhr

  ADRESSEN: Gemeindehaus Christkönig in der Elbinger Straße 12, 71522 Backnang; Gemeindehaus St. Johannes in der Lerchenstraße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 0173 4373341
  E-MAIL: carsten.wriedt@katholisch-backnang.de (Herr Wriedt)

- **Evangelische Stiftskirchengemeinde Mitte**

  Seniorennachmittag mit Kaffee oder Tee zu Kuchen oder Hefezopf, Jeden dritten Dienstag im Monat um 15 Uhr

  ADRESSE: Gemeindehaus Heininger Weg 31, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 95218-19
  E-MAIL: pfarramt.backnang.stiftskirche-mitte@elkw.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Waldrems-Maubach-Heiningen**

  Seniorennachmittag, alle zwei Monate donnerstagnachmittags um 14.30 Uhr

  ADRESSE: Gemeindehaus der Auferstehungskirche in der Neckarstraße 88, 71522 Backnang
  TELEFON (PFARRBÜRO): 07191 68527
  E-MAIL (PFARRBÜRO): pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de

- **Evangelisch-methodistische Kirche**
  Beisammensein bei Kaffee und einem Programmpunkt,
  am ersten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr

  ADRESSE: Zionskirche in der Albertstraße 5, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 497561
  E-MAIL: info@emk-backnang.de

- **Heininger Seniorencafé**
  Gemütliches Treffen bei Kaffee und Kuchen,
  Jeden letzten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

  ADRESSE: Altes Rathaus in der Tübinger Straße 28, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 68301

- **Ortschaftsrat Maubach**
  Seniorennachmittag Maubach
  Jeden ersten Dienstag im Monat um 14 Uhr

  ADRESSE: Gemeindesaal der Pauluskirche in der Feldkircher Straße 27 in Maubach
  E-MAIL: debora1401@gmail.com

- **Waldremser Senioren-Treff**
  Gemütlicher Nachmittag zum Schwätzen und Spielen bei Kaffee und Kuchen,
  Jeden ersten Dienstag um 14.30 Uhr (außer im Januar und August)

  ADRESSE: im Vereinsraum des Radsportvereins RSV Waldrems,
  Langenbachstraße 16, 71522 Backnang
  TELEFON 0174 3637722
  E-MAIL: reginakonrad@gmx.de

- **Backnanger Seniorentreff 60 plus e. V.**
  Reichhaltiges Frühstücksbuffet, jeden ersten Donnerstag des Monats um 9 Uhr
  Eine Anmeldung ist erforderlich.

  ADRESSE: Im Biegel 13
  TELEFON: 07191 894-319

- **Evangelischer Blinden- und Sehbehindertendienst Württemberg e. V.**
  Brunch für sehbehinderte oder blinde Menschen,
  jeden zweiten und vierten Dienstag des Monats von 10 bis 12.30 Uhr

  ADRESSE: Stuttgarter Straße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 60000
  E-MAIL: info@ebsw-online.de

Mittagstische

- **Katholische Kirchengemeinde St. Johannes**
  Jeden Montag von November bis März, ab 12.30 Uhr

  ADRESSE: Gemeindehaus St. Johannes in der Lerchenstraße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 68652
  E-MAIL: stjohannes.backnang@drs.de

- **Evangelisch-methodistische Kirche**
  Jeden Mittwoch von April bis Oktober von 12 bis 14 Uhr
  (ausgenommen sind Feiertage und Sommerferien)

  ADRESSE: Zionskirche in der Albertstraße 5, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 60353
  E-MAIL: info@emk-backnang.de

- **Die mobile Tagesstätte EH-Mobil der Erlacher Höhe**
  Jeden Dienstag von 12 bis 13.30 Uhr
  Gemeindehaus „Am Kalten Wasser“ im ersten Obergeschoss in den Räumen der Apis

  ADRESSE: Eduard-Breuninger-Straße 47, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 9033815
  E-MAIL: info@erlacher-hoehe.de

Kreativität

- **Seniorenbüro**
  - Montagsmaler
  - Basteln
  - Kreatives Arbeiten mit Ton
  - Bauen und Basteln mit Holz in der Seniorenwerkstatt
  - Seniorenkurier

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-319
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Bildung

- **Volkshochschule Backnang**

ADRESSE: Bahnhofstraße 2, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 9667-0
E-MAIL: info@vhs-backnang.de

- **Seniorenbüro**
  - Hilfe am PC, Smartphone, Notebook und Tablet

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-319
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Musik und Gesang:

- **Seniorenbüro**
  - Mundharmonikatreff
  - Flötengruppe

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-319
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Geistige Fitness:

- **Seniorenbüro**
  - Quiznachmittag („Rätselmeister“)
  - Seniorenkurier

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-319
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Sport – Bewegung – Tanz:

- **Seniorenbüro**
  - Badefahrten
  - Yoga
  - Kegeln
  - Radgruppen
  - Laufgruppen
  - Bewegter Spaziergang
  - Wanderungen

ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-319
E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Yoga, montags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
ADRESSE: Sulzbacher Straße 17
TELEFON: 07148 922496

Herrengymnastik ab 60 Jahren
ADRESSE: Öhringer Straße 8
TELEFON: 07191 68541

Balancetraining/Sturzprophylaxe
ADRESSE: Öhringer Straße 8
TELEFON: 07191 68541

Sitztanz, dienstags 14 bis 14.45 Uhr

ADRESSE: Öhringer Straße 8
TELEFON: 0176 58981952

- **Albverein Backnang**
  - Wanderungen in unterschiedlicher Länge
  - Ausflüge
  - Gesellige Veranstaltungen

ADRESSE: Stuttgarter Straße 67, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 68601
E-MAIL: albverein-backnang@gmx.de
WEB: www.albverein-backnang.de

- **Rheuma-Liga BW e. V. – Arbeitsgemeinschaft Rems-Murr-Kreis**

Funktionstraining in Form von Wasser- und Trockengymnastik

ADRESSE: Öhringer Straße 8, 71522 Backnang
TELEFON: 0176 87974368
E-MAIL: t.burkei@rheuma-liga-bw.de

- **Volkshochschule Backnang**

ADRESSE: Bahnhofstraße 2, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 96670
E-MAIL: info@vhs-backnang.de

- **Katholische Gesamtkirchengemeinde Backnang**
  - Seniorenwanderung, jeden dritten Mittwoch im Monat um 14 Uhr

TREFFPUNKT: Am Parkplatz der Christkönigskirche in der Marienburger Straße 5, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 69106 oder 07191 68652
E-MAIL: christuskoenig.backnang@drs.de oder stjohannesbaptist.backnang@drs.de

- **Katholische Gesamtkirchengemeinde Backnang**
  - Meditationstanz, einmal im Monat montags um 19.30 Uhr

  ADRESSE: Gemeindehaus St. Johannes in der Lerchenstraße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 68652
  E-MAIL: stjohannes.backnang@drs.de

- **TSG Backnang 1846 e. V.**
  - Reha-Sportangebote *(mit ärztlicher Verordnung)*
  - Gesundheitssportkurse
  - Spaziergänge für Menschen mit Demenz
  - Seniorensport

  ADRESSE: Größeweg 20, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 86187
  E-MAIL: info@tsg-backnang.de

Ehrenamtliches Engagement:

- **Seniorenbüro**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-318
  E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

- **Dienste für Menschen gGmbH Pflegestift Backnang**

  ADRESSE: Gartenstraße 80 A, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 95210-0
  E-MAIL: pflegestift.backnang@udfm.de

- **Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.**

  ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 92797-22
  E-MAIL: ambulantes@hospiz-remsmurr.de

- **Katholische Sozialstation Backnang**
  ADRESSE: Burgplatz 8, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 91412-0
  E-MAIL: sozialstation-backnang@keppler-stiftung.de

- **Paulinenpflege Winnenden e. V.**
  ADRESSE: Ringstraße 106, 71364 Winnenden
  TELEFON: 07195 695-1010
  E-MAIL: ehrenamt@paulinenpflege.de

- **Referat für Integration und Flucht**
  ADRESSE: Postgasse 5, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-635
  E-MAIL: integration@backnang.de

- **Rheuma-Liga BW e. V. – Arbeitsgemeinschaft Rems-Murr-Kreis**
  TELEFON: 0176 87974368
  E-MAIL: t.burkei@rheuma-liga-bw.de

- **Sozialverband VdK Ortsverband Backnang**
  ADRESSE: Sulzbacher Straße 140, 71522 Backnang
  TELEFON: 0170 4810200
  E-MAIL: ov-backnang@vdk.de

- **Stiftung Altenheime Backnang und Wildberg**
  ADRESSE: Staigacker 3, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 146-0
  E-MAIL: info@staigacker.de

- **Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e. V.**
  Backnanger Tafel und Soziales Warenhaus
  ADRESSE: Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 3419116
  E-MAIL: k.thoma@kinderundjugendhilfe-bk.de

2. Rund ums Wohnen

Hausnotruf

Bei vorhandenem Pflegegrad ist ein Zuschuss über die Pflegekasse möglich. Falls Sie einen Pflegedienst haben, ist es möglich, dass eine Kooperation mit einem der unten angeführten Anbietern besteht.

- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**
  ADRESSE: Henry-Dunant-Straße 1, 71334 Waiblingen
  TELEFON: 07151 2002-0
  E-MAIL: hausnotruf@drk-rems-murr.de
  WEB: www.drk-rems-murr.de

- **Johanniter**
  ADRESSE: Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
  TELEFON: 0711 937878-0
  E-MAIL: hausnotruf.ow@johanniter.de
  WEB: www.johanniter.de

- **Malteser Hilfsdienst gGmbH Bezirk Stuttgart**
  ADRESSE: Ulmer Straße 231, 70327 Stuttgart
  TELEFON: 0711 92582-27
  E-MAIL: tim.schoenleber@malteser.org
  WEB: www.malteser-stuttgart.de

Mahlzeitendienste

- **Stiftung Altenheime Backnang und Wildberg**
  Mobiler Kochtopf

  ADRESSE: Staigacker 3, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 1460
  E-MAIL: info@staigacker.de

Angebote für Reparaturen:

- **Seniorenbüro**
  - Heimwerkerservice (kleinere Arbeiten, keine Elektrogeräte)
  - Seniorenwerkstatt (kleinere Holzarbeiten)

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-319
  E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

- **AWO-Reparaturcafé**
  Reparaturcafé, jeden letzten Dienstag im Monat von 17 bis 20 Uhr

  ADRESSE: Haus der AWO in der Aspacher Straße 32, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 838356
  E-MAIL: awo-backnang@t-online.de

Barrierefreies Wohnen

Information: Wohnungen werden nach Wartelistenprinzip vergeben und für einige Wohnungen wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt.

- **Stadt Backnang, Liegenschaften Fr. Schneidereit**
  - Antrag zur Aufnahme in die Datei für Wohnungssuchende
  - Wohnberechtigungsschein

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-245

- **Städtische Wohnbau**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-378

- **Kämmerei der Stadt Backnang**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-372

- **Baugenossenschaft Backnang eG**

  ADRESSE: Röntgenstraße 40, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 3335-0
  E-MAIL: info@baugeno.de

Wohnberatung

Unsere ehrenamtlichen Wohnberater zeigen Ihnen Wege und Möglichkeiten, wie das Wohnumfeld angepasst werden kann. Sie werden über Barrierefreiheit, bauliche und räumliche Anpassungen, Hilfsmittel, technische Unterstützungsmöglichkeiten oder finanzielle Hilfen beraten.

- **Seniorenbüro**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-318
  E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

Betreutes Wohnen – Vermieter

- **DIBAG Industriebau AG**

  Wohnstift Gartenstraße

  ADRESSE: Gartenstraße 80, 71522 Backnang
  TELEFON: 0711 814737-77
  E-MAIL: glemser_m@dibag.de

- **Evangelische Heimstiftung Württemberg GmbH**

  Haus am Aspacher Tor

  ADRESSE: Friedrichstraße 26, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 34101-0
  E-MAIL: haus-am-aspacher-tor@ev-heimstiftung.de

- **Kämmerei der Stadt Backnang**

  Betreutes Wohnen Auf dem Hagenbach 31 in Backnang

  KONTAKTADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-372

- **Neumayer Immobilien**

  Wohnstift Seniorenzentrum Haus am Berg

  ADRESSE: Moosweg 1, 77728 Oppenau
  TELEFON: 07804 2652

3. Pflege

Pflegeberatung

Im Pflegestützpunkt erhalten Pflegebedürftige und ihre Angehörigen umfängliche Informationen zum Thema Pflege (Wohnumfeld, Hilfsmittel, Anträge, usw.). Die Beratung ist kostenfrei und trägerunabhängig.

- **Pflegestützpunkt Rems-Murr-Kreis, Standort Backnang**
  ADRESSE: Erbstetter Straße 58, 71522 Backnang
  TELEFON: 07151 501-1657
  E-MAIL: pflegestuetzpunkt@rems-murr-kreis.de
  WEB: www.rems-murr-kreis.de

Ambulante Pflegedienste und Nachbarschaftshilfen

- **Ambulanter Pflegedienst Hilfe mit Herz Petra Kauer**
  ADRESSE: Schlachthofstraße 14, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 4950720
  E-MAIL: info@pflegedienst-kauer.de

- **Ambulanter Pflegedienst Holzwarth**
  ADRESSE: Hauptstraße 33, 71576 Burgstetten
  TELEFON: 07191 9140888
  E-MAIL: info@pflegedienst-holzwarth.de

- **AWO-Rems-Murr Ambulanter Pflegedienst**
  ADRESSE: Aspacher Straße 32, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 72461
  E-MAIL: mail@awo-rems-murr.de

- **Backnanger Herz ambulante Pflege UG**
  ADRESSE: Hermann-Krimmer-Weg 9, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 3805422
  E-MAIL: info@backnanger-herz.de

- **Carmens Seniorenhilfe – Ambulanter Betreuungsdienst**
  ADRESSE: Blumenstraße 22/1, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 1872946
  E-MAIL: info@carmens-seniorenhilfe.de

- **Evangelische Diakoniestation Backnang**
  ADRESSE: Staigacker 12, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 146-801
  E-MAIL: pflegedienstleitung@ds-bk.de oder nachbarschaftshilfe@ds-bk.de
  WEB: www.diakoniestation-backnang.de

- **Diakonischer ambulanter Dienst Rems-Murr**
  ADRESSE: Gartenstraße 80B, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 9521025
  E-MAIL: sschmitz@udfm.de

- **Frontida-Pflegedienst Maria Marou**
  ADRESSE: Sulzbacherstraße 168 A, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 1877577
  E-MAIL: info@frontida-pflegedienst.de

- **Katholische Sozialstation Backnang**
  ADRESSE: Burgplatz 8, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 914121
  E-MAIL: sozialstation-backnang@keppler-stiftung.de

Hauswirtschaftliche Hilfen

- **Alexander-Stift Service GmbH**

  ADRESSE: Schlossberg 2, 71394 Kernen-Stetten
  TELEFON: 0152 56743270
  E-MAIL: sabrina.kicherer@alexander-stift.de

- **AWO-Rems-Murr Ambulanter Pflegedienst**

  ADRESSE: Aspacherstraße 32, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 72461
  E-MAIL: mail@awo-rems-murr.de

Tagespflege

- **Alten- und Pflegeheim Staigacker**

  ADRESSE: Staigacker 3, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 1460
  E-MAIL: info@staigacker.de

- **Apartmenthaus Dietrich Bonhoeffer**
  - für Menschen mit Demenz mit und ohne Hinlauftendenz;
  - für junge Menschen zwischen 18 und 60 Jahren, die nach Unfällen, bei chronischen oder onkologischen Erkrankungen beeinträchtigt sind

  ADRESSE: Bonhoefferstraße 3, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 146-403
  E-MAIL: info@staigacker.de

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

- **SAPV Daheim Sein**
  - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung
  - Ein Fachdienst der Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.

ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 92797-70
E-MAIL: wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de

Pflegeheime und Kurzzeitpflege
(Stationäre und Teilstationäre Pflege)

- **Pflegestift Bürgerheim (Dauer- und Kurzzeitpflege)**

ADRESSE: Auf dem Hagenbach 31/1, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 146-403
E-MAIL: info@staigacker.de

- **Apartmenthaus Dietrich Bonhoeffer (Dauer- und Tagespflege)**
  - für Menschen mit Demenz mit und ohne Hinlauftendenz;
  - für junge Menschen zwischen 18 und 60 Jahren, die nach Unfällen, bei chronischen oder onkologischen Erkrankungen beeinträchtigt sind

ADRESSE: Bonhoefferstraße 3, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 146-403
E-MAIL: info@staigacker.de

- **Johannes-Brenz Haus (Dauerpflege)**

Für Personen mit multipler Sklerose und ähnlichen Krankheiten zwischen 18 bis 60 Jahren

ADRESSE: Staigacker 13, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 146-403
E-MAIL: info@staigacker.de

- **Pflegestift am Langenbach (Dauer- und Kurzzeitpflege)**
  ADRESSE: Langenbachstraße 21, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 146-403
  E-MAIL: info@staigacker.de

- **Alten- und Pflegeheim Staigacker (Dauer-, Tages- und Kurzzeitpflege)**
  ADRESSE: Staigacker 3, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 1460
  E-MAIL: info@staigacker.de

- **Haus am Aspacher Tor (Dauer- und Kurzzeitpflege)**
  Evangelische Heimstiftung Württemberg GmbH
  ADRESSE: Friedrichstraße 26, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 34101-0
  E-MAIL: haus-am-aspacher-tor@ev-heimstiftung.de

- **Dienste für Menschen gGmbH Pflegestift Backnang (Dauer- und Kurzzeitpflege)**
  ADRESSE: Gartenstraße 80 A, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 95210-0
  E-MAIL: pflegestift.backnang@udfm.de

Sterbebegleitung, Hospiz

- **Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.**
  Stationäres Hospiz
  ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 92797-40
  E-MAIL: stationaeres@hospiz-remsmurr.de

  Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene
  ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 92797-22
  E-MAIL: ambulantes@hospiz-remsmurr.de

4. Trauerbegleitung

- **Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.**
  ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 92797-21
  E-MAIL: t.menz@hospiz-remsmurr.de

- **Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis**
  Beratung und Begleitung von trauernden Erwachsenen
  ADRESSE: Obere Bahnhofstraße 16, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 91456-0
  E-MAIL: info@kdv-rmk.de

5. Demenz

Angebote für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

- **Landratsamt Rems-Murr-Kreis**
  Demenzfachberatung Rems-Murr-Kreis
  ADRESSE: Alter Postplatz 10, 71332 Waiblingen
  TELEFON: 07151 501-1695
  E-MAIL: t.herrmann@rems-murr-kreis.de

  Pflegestützpunkt Backnang
  ADRESSE: Erbstetter Straße 58, 71522 Backnang
  TELEFON: 07151 501-1657
  E-MAIL: pflegestuetzpunkt@rems-murr-kreis.de
  WEB: www.rems-murr-kreis.de

- **TSG Backnang 1846 e. V.**
  Stadtspaziergang für Menschen mit Demenz
  ADRESSE: Größeweg 20, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 86187
  E-MAIL: info@tsg-backnang.de

- **AWO-Rems-Murr Ambulanter Pflegedienst**
  Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

  ADRESSE: Aspacher Straße 32, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 72461
  E-MAIL: mail@awo-rems-murr.de

6. Angebote für Menschen mit Behinderung:

- **Landratsamt Rems-Murr-Kreis**
  Schwerbehindertenrecht

  ADRESSE: Außenstelle Backnang, Erbstetter Straße 58, 71522 Backnang
  E-MAIL: schwerbehindertenrecht@rems-murr-kreis.de

- **Evangelischer Blinden- und Sehbehindertendienst Württemberg e. V.**

  ADRESSE: Stuttgarter Straße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 60000
  E-MAIL: info@ebsw-online.de

- **Paulinenpflege Winnenden e. V.**
  Ambulanter Pflegedienst speziell für Menschen mit Behinderung jeden Alters

  ADRESSE: Stuttgarter Straße 139, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 183-198
  E-MAIL: pflegedienst@paulinenpflege.de

- **Paulinenpflege Winnenden e. V.**
  Offene Angebote

  ADRESSE: Bahnhofsstraße 8, 71522 Backnang
  TELEFON: 01511 7142753 oder 01511 7142752
  E-MAIL: mario.hoppe@paulinenpflege.de
  WEB: www.oa.paulinenpflege.de

7. Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise:

- **Evangelischer Blinden- und Sehbehindertendienst Württemberg e. V.**
  Selbsthilfegruppe für sehbehinderte oder blinde Menschen

  ADRESSE: Stuttgarter Straße 18, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 60000
  E-MAIL: info@ebsw-online.de

- **Rheuma-Liga**
  Gesprächsgruppe für seltene rheumatische Erkrankungen

  TELEFON: 0176 87974368
  E-MAIL: t.burkei@rheuma-liga-bw.de

- **BKE Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche**
  Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige alkoholkranker Menschen, freitags von 18 bis 19 Uhr

  ADRESSE: Heininger Weg 31, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 65532

8. Weitere Beratungsstellen:

Unabhängig vom Alter gibt es unterschiedliche Beratungsstellen zu verschiedenen Fragestellungen oder Notlagen des Lebens. Gerne können Sie sich im Seniorenbüro hierüber und über weitere Angebote in Backnang informieren.

- **Stadt Backnang**
  Allgemeiner Sozialer Dienst

  ADRESSE: Postgasse 5, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-377
  E-MAIL: familieundbildung@backnang.de

- **Stadt Backnang**
  - kostenlose Schuldnerberatung

  ADRESSE: Postgasse 5, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-346
  E-MAIL: familieundbildung@backnang.de

- **Caritas Backnang Suchtberatung**
  - Allgemeine Sozialberatung
  - Migrationsberatung für Erwachsene
  - Suchtberatung für Betroffene und Angehörige
  - Soziales Alltagsmanagement Plus (SAM Plus)

  ADRESSE: Albertstraße 8, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 91156-0
  E-MAIL: psb-bk@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
  WEB: www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

- **Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis**

  Paar-, Familien-, Lebens- und Sozialberatung, Kurvermittlung
  TELEFON: 07191 9589-0
  E-MAIL: info-bk@kdv-rmk.de

  Sozialpsychiatrische Hilfen
  TELEFON: 07191 9145610
  E-MAIL: spdi-bk@kdv-rmk.de

  Krisen-, Klärungs- und Vermittlungsdienst
  ADRESSE: Obere Bahnhofstraße 16, 71522 Backnang
  TELEFON: 0176 10880770
  E-MAIL: kkv@rems-murr-kreis.de

  Schuldnerberatung
  ADRESSE: Burgplatz 7, 71522 Backnang
  TELEFON: 07151 95919-119
  E-MAIL: schuldnerberatung@kdv-rmk.de

- **Sozialverband VdK Ortsverband Backnang**
  ADRESSE: Sulzbacher Straße 140, 71522 Backnang
  TELEFON: 0170 4810200
  E-MAIL: ov-backnang@vdk.de

9. Finanzielle Leistungen, Hilfen und Vergünstigungen (beim Einkaufen):

Grundsicherung im Alter

Wer seinen Lebensunterhalt nicht aus seinem Einkommen und Vermögen decken kann, hat die Möglichkeit Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII zu beantragen. Pflegebedürftige können ergänzend zu den Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung Hilfe zur Pflege beantragen. Für diese Leistungen gelten Alters- Einkommens- und Vermögensgrenzen.

- **Landratsamt Rems-Murr-Kreis**

  Amt für Soziales und Teilhabe

  ADRESSE: Alter Postplatz 10, 71328 Waiblingen
  TELEFON: 07151 501-1223
  E-MAIL: sozialhilfe@rems-murr-kreis.de

  Wohngeldstelle

  Zur Verringerung der Wohnkostenbelastung können Haushalte mit geringem Einkommen Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz beantragen.

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-125
  E-MAIL: wohngeldstelle@backnang.de

  Wohnberechtigungsschein

  Ein Wohnberechtigungsschein berechtigt zum Bezug einer im Vergleich zur ortsüblichen Vergleichsmiete günstigen Sozialmietwohnung. Auch hier gelten Einkommensgrenzen.

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-245

Familien und Kulturpass

Vergünstigungen für Familien und Einzelpersonen mit geringem Einkommen

ADRESSE: Stiftshof 15, 71522 Backnang
TELEFON: 07191 894-248
E-MAIL: familieundbildung@backnang.de

- **Backnanger Tafel**

  Lebensmittel, mit Berechtigungsschein

- **Soziales Warenhaus SoWas**

  gut erhaltene Kleidung und Haushaltswaren

  ADRESSE: Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 3419-116
  E-MAIL: k.thoma@kinderundjugendhilfe-bk.de
  WEB: www.sowas-bk.de

- **Kleiderhalle DRK-Ortsverein Backnang**

  Abgabe von gut erhaltener gebrauchter Kleidung an Personen mit nachgewiesenem Unterstützungsbedarf. Sofern möglich wird eine Unkostenbeteiligung erhoben.

  ADRESSE: Öhringer Straße 8, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 343139
  E-MAIL: kleider@drk-backnang.de
  WEB: www.drk-backnang.de

10. Vorsorgeregelungen:

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

- **Seniorenbüro**
  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 894-318
  E-MAIL: seniorenbuero@backnang.de

- **Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e. V.**
  ADRESSE: Bonhoefferstraße 2, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 92797-18
  E-MAIL: s.proehl@hospiz-remsmurr.de

Betreuung und Betreuungsverfügung

- **Nachlass- und Betreuungsgericht**
  ADRESSE: Sulzbacher Straße 29, 71522 Backnang
  TELEFON: 07191 9578-0

- **Betreuungsverein Rems-Murr e. V.**
  ADRESSE: Silcherstraße 39, 73614 Schorndorf
  TELEFON: 07151 501-1596 oder 07151 501-1531
  E-MAIL: betreuungsverein@rems-murr-kreis.de

11. Nette Toiletten:

- **Historisches Rathaus Backnang**

  ADRESSE: Am Rathaus 1, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo., Di. + Do.: 8.30–16.00 Uhr, Mi.: 8.30–18.00 Uhr, Fr.: 8.30–13.00 Uhr

- **Stadtinfo**

  ADRESSE: Am Rathaus 2, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo., Di. + Do.: 8.30–16.00 Uhr, Mi.: 8.30–18.00 Uhr, Fr.: 8.30–12.30 Uhr

- **Eiscafé Dolomiti**

  ADRESSE: Am Rathaus 5, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Sommer: Mo.–Fr.: 9.00–22.00 Uhr, Mi., Sa.: 8.30–22.00 Uhr
  Winter: Mo.: 9.00–18.30 Uhr, Mi., Sa.: 8.30–18.30 Uhr, So.: 10.00–18.30 Uhr

- **Volksbank Backnang eG**

  Schlüssel für die Toilette muss beim Café Wunderbar abgeholt werden.

  ADRESSE: Schillerstraße 18, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Mi. + Fr.: 9.00–16.00 Uhr, Do.: 9.00–18.00 Uhr

- **Café Weller**

  ADRESSE: Schillerstraße 19, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Fr.: 7.00–18.30 Uhr, Sa.: 07.00–14.00 Uhr, So.: 9.00–17.00 Uhr

- **Universum Kino**

  ADRESSE: Sulzbacher Straße 32, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo. + Di.: 19.15–22.00 Uhr, Mi.–Fr.: 16.00–22.00 Uhr,
  Sa. + So.: 14.45–22.00 Uhr

- **DasWohnzimmer musicbar/lounge**

  ADRESSE: Willy-Brandt-Platz 2, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Di.–Do.: 19.00–00.00 Uhr, Fr. + Sa.: 19.00–02.00 Uhr

- **Cafe-Bar Tante Emma**

  ADRESSE: Willy-Brandt-Platz 3, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo., Mi., Do.: 9.00–23.00 Uhr, Fr.–Sa.: 9.00–1.00 Uhr, So.: 9.00–22.00 Uhr

- **Volkshochschule**

  ADRESSE: Bahnhofstraße 2, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Fr.: 8.00–18.00 Uhr (in den Ferien geschlossen)

- **Stadtbücherei**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Di. + Do.: 14.00–18.00 Uhr, Mi + Sa.: 9.00–18.00 Uhr

- **Seniorenbüro**

  ADRESSE: Im Biegel 13, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo., Di. + Do.: 8.30–12.00 Uhr, Mi.: 8.30–12.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
  Fr.: 8.30–13.00 Uhr

- **Café Lille Bønne**

  ADRESSE: Marktstraße 37, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Di.–Sa.: 9.00–18.00 Uhr

- **Autohaus Brunold**

  ADRESSE: Sulzbacher Straße 195, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Fr.: 9.00–18.00 Uhr, Sa. 9.00–13.00 Uhr

- **Ade Raum & Design**

  ADRESSE: Im Kusterfeld 23, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Fr.: 9.00–12.30 Uhr und 13.30–18.00 Uhr, Mi. nachmittags geschlossen
  Sa.: 9.00–14.00 Uhr

- **Merlin**

  ADRESSE: Eberhardstraße 2, 71522 Backnang
  GEÖFFNET: Mo.–Fr.: 11.30–14.00 Uhr und 17.00–00.00 Uhr, Sa.: 18.00–24.00 Uhr

Notfallnummern

Notruf:

- Polizei: 110
- Feuerwehr: 112
- Notarzt/Rettungsdienst: 112

Giftnotrufzentrale Freiburg:
Telefon: 0761 19240

Was der Notruf enthalten soll:

- Wo ist etwas geschehen?
- Was ist geschehen?
- Wieviele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?

Warten auf Rückfragen!

Durchgangsarzt, Unfallchirurg:

- Dr. Kübler, Fritz-Munz-Weg 12
  Telefon: 07191 68012
- Dr. Reinecke, Karl-Krische-Straße 4
  Telefon: 07191 91030

Augenärzte:

- Herr Fischer, Gerberstraße 5
  Telefon: 07191 950589
- WH MVZ Augenarzt, Marktstraße 1
  Telefon: 07191 84011
- MVZ Augengesundheit, Grabenstraße 9
  Telefon: 07191 63846

HERAUSGEBER
Seniorenbüro der Stadt Backnang
Im Biegel 13
71522 Backnang

Telefon: 07191 894-319
seniorenbuero@backnang.de

www.backnang.de

Stand: Juli 2025